

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0・1歳教室	4月17日(金)	午前9時30分～10時15分	0・1歳児とその保護者 8組(申し込み順)	母の日制作(スタンプを使用) 持ち物等 汚れても良い服装	4月7日(火) 午前9時30分から
2・3歳教室	4月24日(金)		2・3歳児とその保護者 8組(申し込み順)		4月10日(金) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	4月10日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	こいのぼり制作
	4月15日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		
	4月23日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	4月14日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
	4月28日(火)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		こいのぼり制作
ひよこルーム	4月15日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322	親子の交流	
びよびよ広場	5月1日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和7年12月中の出生児	5月15日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和6年10月中の出生児	5月29日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳
	3歳児	令和5年1月中の出生児	5月22日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
	5歳児	令和3年5月中の出生児	5月21日(木)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和7年6月、7月中の出生児	5月14日(木)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容	申し込み
みんなもぐもぐ離乳食	5月13日(水)	①午前10時20分～10時30分 ②午前11時20分～11時30分	主に6か月から9か月までの乳児とその保護者	2回食の進め方、試食など ※各回40分程度	必要

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 4月6日(月)・20日(月)
5月7日(木)・18日(月)

新年度スタート！4月のご案内

皆さんの健康をサポートする全14種類の教室を用意しています。背骨コンディショニング、いきいき運動教室などの体調管理を目的とした教室から、ピラティス、ヨガ、ズンバなど、日頃の運動不足解消やリフレッシュに最適なプログラム。さらに、キッズヒップホップダンス教室まで幅広く取りそろえています。各教室は1回920円から体験参加が可能です。この機会にぜひご参加ください。

新しい季節に、新しいチャレンジを
トレーニングルームを利用してみませんか

初めて利用する人は、トレーニング講習会の受講が必要です。

市民の皆さんのご利用をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

持ち物 動きやすい服装・室内シューズ



イベントレポート

気軽に行けて ほっとひととき

3月10日、高麗川公民館で「子育て広場」ポカポカ広場を開催しました。行く前はイヤイヤでも着いたらニコニコ、元気いっぱい！ひだか子育て応援隊の皆さんのサポートでママにも元気をプレゼント。



★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370



利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①4月9日(木) ②4月16日(木) ③4月23日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①みそ焼きおにぎり ②フライドポテト ③卵ともやしのとん平焼き 費用 200円	①4月1日(水) ②4月6日(月) ③4月13日(月) 午前10時から
あわかふえ(0歳児)の日	4月14日(火)		令和7年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
芸術学校	4月20日(月)～24日(金)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り	
青空保育	4月8日(水) 5月13日(水)			日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①4月15日(水) ②4月22日(水)			①加藤牧場(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	
自然学校	4月17日(金)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	野菜の種まきをしよう 費用 無料	4月1日(水) 午前10時から

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020



利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
利用は予約不要です。イベント日の4月14日(火)は午後1時30分から2時30分まで通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
わらべうたで一緒に遊ぼう	4月23日(木)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	図書館職員と図書ボランティアさんと一緒に、わらべ歌遊びを楽しみましょう。絵本の紹介もします。	4月9日(木) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
場 所：高麗川南公民館
利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
こいのぼり制作	4月15日(水)	午前10時10分～10時50分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	こいのぼりを作って遊びましょう。 持ち物 作品を入れる袋	4月1日(水) 午前9時30分から