

保健相談センターのイベント



歯を大切にしましょう！

「8020よい歯のコンクール」参加者募集

指定医療機関で歯の健診を受けていただき、審査します。

対象 市内在住の80歳以上で、自分の歯が20本以上あって、心身ともに健康な人

※原則として、過去に80歳以上で表彰された人は除きます。

健診方法 申し込みをした人に通知
表彰式

○期日：6月21日(日)

○場所：文化体育館「ひだかアリーナ」

申し込み 4月6日(月)から30日(木)までに、電話または直接下記へ

子どもの歯にフッ素塗布を行います

歯科医師、歯科衛生士がお口の中のチェックや歯みがきの話をします。

日時 6月21日(日) 午前

※時間予約制です。

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 市内在住のおおむね2歳から小学2年生まで

※歯科医院等でフッ素塗布をしていない子どもが対象です。

人数 80人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル

申し込み 4月6日(月)以降に、電子申請、電話または直接下記へ



問い合わせ

保健相談センター保健相談担当

☎042-985-5122

高麗川カントリークラブ 市民開放デー

包括連携協定に基づき特別料金で市民が利用できます。

期日 4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・5月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

対象 市民

※1組(3人以上)のうち、1人以上市民を含む

費用 1万5040円

※市民以外のプレーヤー料金は、市民料金に500円加算してください。

申し込み・問い合わせ

高麗川カントリークラブ
☎042-989-3131



認知症サポーター養成講座

認知症について一緒に考えてみませんか

認知症サポーターになると特別に何かをしなければならぬということはありません。認知症の人や家族の気持ちの理解に努め、温かい目で見守っていただくことをお願いします。また、講座終了後にご希望の人は個別相談が受けられます。講座申し込みの際に、併せてお申し込みください。

期日・場所

①5月23日(土)・高麗川公民館

②7月11日(土)・武蔵台公民館

※同じ内容のため、いずれかにご参加

公民館 イベント

申し込み・問い合わせは
電話または直接各公民館へ
開催場所は原則各公民館です

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆鉄道模型の展示と体験運転



日時

○5月2日(土) 午前11時～午後4時

○5月3日(日) 午前9時～午後2時

申し込み 不要(直接会場へ)

※入場制限をする場合があります。

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆チョコチップクッキーを作ろう

日時 5月9日(土) 午前10時～正午

対象 小学生～中学生

人数 12人(申し込み順)

講師 上田純子さん

費用 500円(当日集金)

ください。

時間 午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤・在学の人

人数 各20人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 4月13日(月)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ

①高麗川地域包括支援センター

☎042-984-1362

②高麗地域包括支援センター

☎042-982-0111

旭ヶ丘で発見された古代の遺跡展

県立日高高等学校の周辺で行った区画整理事業に伴う発掘調査が終了し調査報告書を刊行しました。
古代高麗郡の時代である、奈良・平安時代の王神遺跡から出土した遺物を中心に展示します。

期間 4月21日(火)～10月12日(祝)

場所 高麗郷民俗資料館

費用 無料

問い合わせ 生涯学習課文化財担当

☎042-985-0290

ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

パッチワークキルト

期日 4月16日(木)～30日(木)

問い合わせ

堂園☎042-989-2903

水彩・油絵・絵手紙・他

期日 5月1日(金)～15日(金)

問い合わせ

谷内☎080-1042-4602

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。詳しくは、左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

もくわいの会「おはなご会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 4月12日・26日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎042-985-5121

シルバー人材センターの入会説明会

市内在住で60歳以上の元気で働く意欲がある人を募集しています。

入会説明会日時

4月16日、5月21日、6月18日の木

曜日 午前9時30分から

作業内容 植木作業、除草作業(草刈り・草むしり)、屋内外清掃作業、カーポート整理作業、事業所内軽作業、施設窓口管理、駐輪場整理など

申し込み(事前予約)

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ

日高市シルバー人材センター(総合福祉センター「高麗の郷」敷地内)

☎042-985-5858

高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆美容講座 UVケアで夏を乗り切る美肌作り

日時 5月13日(水) 午前10時～正午

対象 成人女性

人数 20人(申し込み順)

講師 埼玉西ヤクルト販売(株)

費用 無料

持ち物 タオル1～2枚、筆記用具

申込開始日 4月8日(水)

◆スマートフォン教室(スマホの基本とキヤッシュレス)

日時 5月20日(水) 午後2時～4時

対象・人数 成人・20人(申し込み順)

講師 スマホアドバイザー

費用 無料

持ち物 筆記用具

※スマホ(アンドロイド)は講師が用意します。

申込開始日 4月22日(水)

楽しく歩こう！5月の定例健幸ウォーキング！

公民館名・連絡先	日時	内容等
高麗川南公民館 ☎042-989-1000	5月15日(金) 午前9時～正午ごろ	高麗の里山から新緑のメツツアを訪ねる 集合・解散 総合福祉センター「高麗の郷」 人数 30人(申し込み順) 申し込み 4月15日(水)から、高麗川南公民館へ(当日申し込み不可)
高麗川公民館 ☎042-989-9110		
高萩公民館 ☎042-989-2145	5月2日(土) 午前9時～正午ごろ	越辺川遊歩道を歩き新緑を巡る 集合・解散 越生駅 人数 30人(申し込み順) 申し込み 4月15日(水)から、高萩公民館へ(当日申し込み不可)
高萩北公民館 ☎042-989-7322		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

5月の地域包括支援センターの教室

共通事項 対象 65歳以上の市民
費用・申し込み 無料・不要

場所	はつらつ健幸教室 (フレイル予防)			日高ロコモ教室 (ロコモ予防)			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	12日(火)	午前10時～11時30分	栄養編	26日(火)	午後1時30分～3時	ロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動) ※ロコモ度の確認ができます。	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	28日(木)		口腔編	14日(木)			
高麗川公民館	27日(水)		栄養編	1日(金)			
高麗川南公民館	25日(月)		口腔編	12日(火)			
高萩北公民館	18日(月)		栄養編	12日(火)			
高萩公民館	22日(金)	口腔編	19日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001	