

Hidaka

広報ひだか

2025
令和7年

5

No.700

高麗小中学校開校

ご入学おめでとうございます

祝



日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

✉ link@city.hidaka.lg.jp

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課
5月25日(日)
午前8時30分～正午



ホームページ



広報ひだか
バックナンバー

市公式SNS



Instagram



facebook



X



LINE

がいきん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)

市ホームページでは、やさしい日本語
のページを用意しています。日本語
教室の案内もあります。

がいきんの
みなさんへ

今月の納税(6月2日(月)納期限)

- ▶ 固定資産税・都市計画税……………第1期
- ▶ 軽自動車税(種別割)……………全期

電子申請をご利用ください

スマートフォンやパソコンから、イベントの申し込みや暮らしの手続きなどが簡単にできます。手続き一覧は、下の二次元コードからご確認ください。

問い合わせ 市政情報課DX推進担当
(手続きの詳細は各担当課へ)



日高市 電子申請

検索



広報ひだか5月号に掲載している情報は4月21日現在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

INDEX

No.700

広報ひだかはおかげさまで
p.3 ▶ 700号を迎えました

国民健康保険の特定健康診査&
p.4 ▶ 特定保健指導を受けましょう

令和7年度健康ポイント事業
p.7 ▶ が始まります

p.9 ▶ 令和7年度市税納期一覧

高岡浄水場施設見学会を
p.10 ▶ 開催します

p.12 ▶ あなたのまちから

p.14 ▶ ひだかインフォメーション

p.20 ▶ 子育て応援!きらきら通信

p.22 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報
p.23 ▶ 無料相談

ひだかの魅力再発見
p.24 ▶ わが家の愛撮る

今月の表紙



満開の桜が彩る中、市内3校目の義務教育学校となる高麗小中学校が開校しました。本年度も地域の特色を生かした小中一貫教育を推進していきます。

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デジ版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100、または市立図書館 ☎042-985-5121へご連絡ください。

Hidaka は おかげさまで 700号を迎えました

「広報ひだか」は、昭和41年5月号の創刊から700号までの約59年、市民の皆さんと行政を結ぶ情報紙としてさまざまな分野の出来事を掲載してきました。



700号を迎えるにあたり、皆さんのたくさんの思い出の中から「わたしの『広報ひだか』や『日高市』の思い出」をテーマにしたエピソードを応募いただきました。今回は、応募いただいたエピソードをご紹介します。



ペンネーム あっきー さん

広報ひだかで募集していた健康づくり応援隊養成講座に参加しました。

写真の料理は調理実習で作りました。

講座に参加することで健康寿命を延ばすための知識も得ることができ、講座に参加した人たちとの交流も良い影響があると思います。



ペンネーム ばるーんであそぼう さん

日高市に移り住んで16年、当時まだ生まれたばかりの息子も成長し、たくましくなりました。

楽しむことが成長の原動力！

これからもさまざまなことにチャレンジし、楽しみながら頑張っていきたいという願いを込めて、日和田山の鳥居の前で撮影しました。



上沢 さん

生まれ育った故郷から羽ばたく時まであと少し。入学・卒業・二十歳のつどい。私は数々の大切な時間をこの市で過ごしてきました。楽しい日も悲しい日も、いろいろな感情と向き合いながら日々を乗り越え、成長しました。生まれた時は仮死状態だった私も、立派な大人になりました。ありがとう、日高市。



ペンネーム いちご さん



ペンネーム Kawa_chan さん

「ふわふわくりっかー」は、子どもが小さい頃お祭りのたびに夢中で遊んでいました。大きくなりっかーに駆け寄り、うれしそうに飛び跳ねる娘の笑顔が忘れられません。あの頃はまだ小さくて、手をぎゅっと握ってくれていたのに、今ではもう手が届かないくらい成長して…。

最近では見かけることがなくなったけれど、あの日の写真を見るたびに、親子で過ごした幸せな時間がよみがえります。



小川 さん

平成28年に開催された高麗郡建郡1300年記念祭「にじのパレード」に家族全員で参加しました。

今後も日高市の発展と頑張る皆さんを応援しています。



国民健康保険に加入している40歳から74歳までの皆さんへ



国民健康保険の 特定健康診査 & 特定保健指導を 受けましょう

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

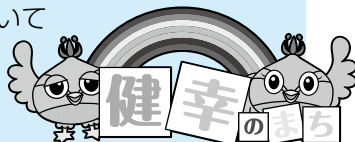
特定健康診査(特定健診)は40歳から74歳までの国民健康保険の加入者が対象です

特定健診は、生活習慣病の予防を目的とした健診です。生活習慣病が重症化した場合、心筋梗塞や脳梗塞等を引き起こす危険性があります。

「自分は健康」「仕事や子育てが忙しい」「時間がない」「面倒」等の理由で健康づくりを後回しにしていますか。元気に過ごすために、健康づくりの一環として年に1回健診を受けましょう。

特定健診や特定保健指導は 健幸ポイント事業の対象です

ポイントがたまると景品や抽選などのお楽しみもありますので、ぜひ健診を受けましょう。健幸ポイントについて詳しくは、7ページをご覧ください。



**特定健診を受けるのに必要な受診券を
5月9日(金)に封書で発送します**

受診券が届いたら、内容を確認してください。個別健診(医療機関)か集団健診(公共施設)を選ぶことができます。

※75歳以上の人は、後期高齢者医療制度で実施する健診の対象となります。

共通事項

健診内容 問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

費用 無料

※健診の結果、治療等が必要な場合は、自己負担割合に応じ費用が発生します。

個別健診

申し込み 5ページの「特定健診指定医療機関」に直接電話でお申し込みください。

※土曜日や夜間に受診できる医療機関もあります。

50歳代から生活習慣病で医療機関を受診している人が多くなります

生活習慣病で受診している人の割合は50歳代から増加します。40歳代から健診を受け、体の状態をチェックしておくことが大切です。

定期的に医療機関に通院している人も特定健診受診の対象となります。普段検査しない項目も特定健診で確認することができます。

健診を自費で受けた場合、約1万円かかりますが、特定健診を利用すれば無料で受診できます。ぜひご利用ください。

※人間ドックを受ける人は、同じ検査項目が含まれますので、特定健診を受診する必要はありません。

※社会保険等の加入や転出等で市国民健康保険の資格を喪失した人は、受診できません。

※18歳から39歳までの人の健康診査(自己負担額2,000円)については、保健相談センターで実施しています。

集団健診

日時	特定健診	肺	大腸	胃 (バリウム)
7月10日(木)午前	◎	○	○	
7月19日(土)午前	◎	○	○	○
7月25日(金)午前	◎	○	○	○
9月2日(火)午前	◎	○	○	

特定健診と表の○の付いているがん検診を一緒に受けることができます。

※受付時間は、健診日前に送付する問診票等に同封しお知らせします。

場所 保健相談センター

人数 各回100人(申し込み順)

申し込み 5月19日(月)以降に、電子申請または電話で担当へ



特定健診指定医療機関(個別健診)

医療機関名	住所	電話番号
旭ヶ丘病院	森戸新田99-1	042-989-0650
岡村記念クリニック	栗坪230-1	042-989-7766
島村医院	大谷沢638-1	042-985-8614
竹井内科	高萩605-1	042-978-6006
のぞみクリニック	下鹿山527-3	042-989-7778
まえだクリニック	武蔵台1-23-16	042-982-5002
水村医院	原宿216-1	042-989-9351
武蔵台病院	久保278-12	042-982-2222
横田医院	鹿山370-2	042-989-0695
芳村医院	高麗川2-15-15	042-985-1433
石井外科胃腸科医院	飯能市本町4-17	042-972-3867
小川医院	飯能市双柳689-1	042-972-0600
河田小児科内科医院	飯能市美杉台5-1-3	042-975-3737
小室クリニック	飯能市八幡町2-3	042-972-3061
埼玉はんのうクリニック	飯能市飯能1185	042-973-3311
佐瀬病院	飯能市栄町11-2	042-973-9191
大山クリニック	飯能市川寺488-1	042-971-5300
杉ハートクリニック	飯能市中山341-1	042-975-5577
土屋医院	飯能市原市場566-1	042-977-0008
内科・胃腸科 佐野医院	飯能市八幡町6-1	042-971-1811

医療機関名	住所	電話番号
長嶋医院	飯能市坂石町分237-2	042-978-1234
名栗園診療所	飯能市下名栗465-1	042-979-0156
名栗診療所	飯能市上名栗208-6	042-979-1125
飯能医院	飯能市柳町20-9	042-972-4029
飯能クリニック	飯能市東町12-9	042-974-4171
飯能市東吾野 医療介護センター	飯能市虎秀25-1	042-978-2000
飯能整形外科病院	飯能市東町12-2	042-975-7575
飯能靖和病院	飯能市下加治137-2	042-974-2311
飯能中央病院	飯能市稻荷町12-7	042-972-6161
飯能老年病センター	飯能市下加治147	042-974-2500
東飯能駅前 クリニック	飯能市柳町3-5	042-974-6633
古川医院	飯能市南町9-10	042-983-0182
ふるや医院	飯能市柳町4-13	042-975-6600
間柴医院	飯能市緑町3-4	042-983-1660
美杉台クリニック	飯能市美杉台2-18-14	042-974-5122
水野クリニック	飯能市笠縫70-4	042-972-7137
南高麗診療所	飯能市下直竹1091-1	042-972-3807
南飯能病院	飯能市矢嵐415	042-972-7111
吉田内科胃腸科医院	飯能市美杉台3-25-1	042-972-8350

健診結果の提供にご協力をお願いします

市の特定健診ではなく、勤務先や個人で健診を受診した人は、健診結果を直接担当へお持ちください。

特定健診の項目を満たした人には粗品を差し上げます。

特定保健指導のご案内

特定健診または補助を利用した人間ドックの結果、生活習慣病の予防や改善が必要と認められた人を対象に、専門のスタッフによる保健指導を行います。対象となる人には、「特定保健指導のご案内」を送付します。

特定保健指導は、保健師や管理栄養士等が、3か月から6か月の間、生活習慣病予防のため、適切な食事や運動について無料で支援を行います。

特定健診受診キャンペーン

11月末までに特定健診を受診した人の中から抽選で景品を差し上げます。

対象(次のいずれかに該当する人)

- 初めて特定健診を受診した人
- 3年連続で特定健診を受診した人
- 今年度40歳になる人で特定健診を受診した人

賞品 日高市産の野菜、健診結果

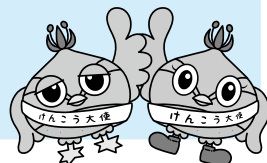
収納ファイル等

※特定健診を受診すると、自動的にキャンペーン応募となります。



特定健診や特定保健指導の電話やはがき等によるご案内は、民間の事業者に委託しています。

ご理解とご協力をお願いします。



お知らせ

がん検診等の集団検診・個別検診の予約を
電子申請・電話・窓口で受け付けます

問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

集団検診・個別検診全ての検診の予約を電子申請・電話・窓口で受け付けます。24時間受け付け可能な電子申請がお勧めです。すでに、先行はがき予約で定員に達している場合は、受け付けできません。

※詳しくは、市ホームページ・「令和7年度日高市健幸スケジュール」をご覧ください。



▲集団検診



▲個別検診

検診名	集団検診	個別検診	対象	内容
肺がん・結核検診	○	○	40歳以上	胸部X線検査を行います
大腸がん検診	○	○	40歳以上	便を取り、血が混じっていないかを調べます
子宮がん検診	○	○	20歳以上(2年に1回)	細胞を取って調べます
乳がん検診	○	○	40歳以上(2年に1回)	乳房X線検査(マンモグラフィー)を行います
胃がん検診	○	－	40歳以上※	バリウムを飲み、胃部X線検査を行います
	－	○	50～69歳(2年に1回)	胃内視鏡検査を行います
前立腺がん検診	－	○	50歳以上(2年に1回)	血液検査(腫瘍マーカー)を行います
骨粗しょう症検診	○	－	女性：18歳以上 男性：40歳以上	超音波による骨量測定を行います
B型・C型肝炎検査	○	－	40歳以上	血液検査を行います
健康診査	－	○	18～39歳 または生活保護受給者	診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査を行います

※前年度に市の胃がん個別検診(内視鏡)を受けた人は、胃がん検診(集団および個別)を受けることはできません。

募集

「歩こう！健幸測定会」に参加してみませんか

問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

6か月間ウォーキングを行って、健康づくりを行う教室です。初回と6か月後に体力測定を行いますので必ず両日参加してください。

参加には、市が交付する「健幸ポイント手帳」と県が提供する「コバトンALKOOマイレージ」アプリを活用し、毎日楽しく歩けるようにサポートします。また、ポイントをためてすてきなプレゼントの応募もできます。



内容	期日
体力測定(初回) ※いずれか1回参加	6月12日(木)午後 24日(火)午前 30日(月)午前
講習会①	8月頃
講習会②	10月頃
体力測定(6か月後) ※いずれか1回参加	12月 2日(火)午前 10日(水)午後 令和8年 1月 9日(金)午前

場所 生涯学習センター

対象 市民

人数 200人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 電子申請または電話で担当へ



お知らせ

令和7年度健幸ポイント事業が始まります



問い合わせ 保健相談センター健幸のまち推進担当 ☎042-985-5122

令和7年度健幸ポイント事業は、6月2日(月)から行います。

この事業は、市民の皆さんに健康づくりのきっかけを提供するもので、日々の健康づくりが健幸ポイントとして加算され、市が設定するポイントを獲得した人にはプレゼントをお渡しします。

まずは、令和7年度の健幸ポイント手帳を取得してください。



期間 6月2日(月)～令和8年1月31日(土)

対象 市内在住、在勤、在学で18歳以上の人

健幸ポイントの種類

- 健康チェックポイント
- 健幸事業参加ポイント
- ウォーキングポイント
- 健幸チャレンジポイント

配布開始日 6月2日(月)

配布場所 保健相談センター、各公民館、参加する健幸事業等

※6月15日(日)に、文化体育館「ひだかアリーナ」で開催する健幸まつりでも配付します。詳しくは、広報ひだか6月号をご覧ください。

募集

ずっと健幸でいるために～これから始めるフレイル予防～



問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

一緒にフレイル予防を始めましょう！

フレイル(健康と要介護の中間の状態)は予防することができ、早めの対策で健康に戻ることができます。

この教室では、理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士があなたにお薦めのフレイル予防行動をお伝えします。教室終了後、セルフチェックや理学療法士からのお手紙を通して、自分でフレイル予防行動を続けられるようにお手伝いしていきます。教室終了から3か月間フレイル予防行動を続け、もう一度体力測定をしてご自身の体調の変化を確認できます。

今回の教室のデータは、個人が特定できないようにし、埼玉医科大学保健医療学部での研究に用いられます。

対象 65歳以上の市民

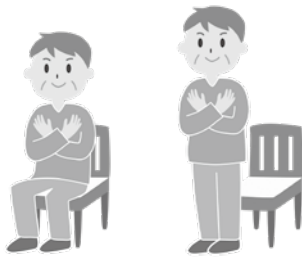
人数 各会場25人(申し込み順)

講師 理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具

申し込み 5月14日(水)以降に、電話または直接担当へ



場所	期日		時間	内容
高麗川公民館	1日目	6月25日(水)	午前9時30分～正午の間の1時間	1日目：フレイルチェック測定(簡単な体力測定、滑舌、骨密度のチェック) 2日目：結果説明、講話(運動、栄養、口腔、社会参加)
	2日目	7月2日(水)	午前9時30分～正午	
高麗公民館	1日目	6月26日(木)	午後1時30分～4時の間の1時間	
	2日目	7月3日(木)	午後1時30分～4時	
高萩公民館	1日目	7月10日(木)	午前9時30分～正午の間の1時間	
	2日目	7月17日(木)	午前9時30分～正午	

お知らせ

市民コメントなどの市民参加手続きの実施予定をお知らせします

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当

市民参加条例とは

市の基本的な計画や市民に義務を課すなどの条例等を策定するときに、市民の皆さんへ意見を求め、その意見を計画等に反映させるための手続方法を定めた条例です。

どのように参加するの？

市民参加条例の対象となる計画等を策定するときに、市民コメント、審議会、市民集会、市民会議、アンケートなどの方法から一つ以上の方法で市民の皆さんから意見を求めます。

対象施策(案件名)	市民参加の方法	実施予定時期	担当
第3期日高市まち・ひと・しごと創生総合戦略	市民コメント	7月頃(31日間)	政策秘書課 政策推進担当
	審議会等	7月、8月、10月、令和8年2月	
第6次日高市総合計画後期基本計画	市民コメント	7月頃(31日間)	政策秘書課 企画調整担当
	審議会等	7月、8月、10月、令和8年2月	
令和7年度まちづくり市民アンケート	アンケート	5月	
日高市学校跡地個別活用計画(旧高麗小学校)	市民コメント	令和8年2月頃(30日間)	財政課 施設管理担当
日高市公共施設再編計画・長寿命化計画(仮称)	市民コメント	令和8年1月頃(30日間)	
第6次日高市男女共同参画プラン	市民コメント	12月頃(30日間)	総務課 人権推進・市民活動担当
	審議会等	8月～令和8年2月	
地域公共交通活性化推進事業	市民コメント	11月頃(14日間)	危機管理課 交通安全・防犯担当
	審議会等	6月～令和8年2月	
	アンケート	9月頃	
第2次日高市環境基本計画(見直し)	市民コメント	12月頃(30日間)	環境課 生活環境担当
	審議会等	8月頃、令和8年1月頃	
日高市排水処理基本計画(策定)	市民コメント	12月頃(30日間)	
	アンケート	7月頃	
第8期日高市障がい者計画・障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画	審議会等	令和7年度	障がい福祉課 障がい福祉担当
	アンケート	10月頃	
第10期日高市高齢者福祉計画・介護保険事業計画	審議会等	10月～令和9年2月	長寿いきがい課 高齢者支援担当・介護保険担当
	アンケート	11月	
新型インフルエンザ等対策行動計画	市民コメント	令和8年1月頃(30日間)	保健相談センター 健幸のまち推進担当
	審議会等	7月～令和8年3月	

※表に記載してある実施予定時期が変更となる場合があります。詳しい日程は、市ホームページ、広報ひだか等でお知らせします。

お知らせ

民生委員・児童委員の活動にご協力をお願いします

問い合わせ 生活福祉課地域福祉担当(1階⑩番窓口)

民生委員・児童委員は、地域の人の相談・援助を行えるよう、活動の基礎となる情報の収集を行っています。民生委員・児童委員が伺いましたらご協力をお願いします。

民生委員・児童委員とは

「民生委員」は、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉増進のため、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助を行っています。また、全ての民生委員は、児童福祉法によって「児童委員」も兼ね、子どもや妊産婦に関するさまざまな相談にも応じています。

民生委員・児童委員の中には、児童福祉に関する支援を専門に担当する「主任児童委員」がいて、学校などの関係機関と連携・協力しながら活動しています。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

大正6年5月12日に、民生委員制度の源といわれる「済世顧問制度」が発足したことから、この日を「民生委員・児童委員の日」としています。生活に困窮する人々を救うため始まった制度で、現在に至るまでさまざまな理由で生活上の課題を抱える人々の支えになってきました。



日高市民生委員・児童委員協議会広報紙「はとつうしん」▶

お知らせ 令和7年度市税納期一覧

問い合わせ 収税課収税担当(1階⑪番窓口)

月(納期限)	5月 (6/2)	6月 (6/30)	7月 (7/31)	8月 (9/1)	9月 (9/30)	10月 (10/31)	11月 (12/1)	12月 (12/25)	令和8年 1月 (2/2)	2月 (3/2)	3月
税目											
市県民税・森林環境税		1期		2期		3期		4期			
固定資産税・都市計画税	1期		2期		3期		4期				
軽自動車税(種別割)	全期										
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

納付場所 納付書に記載されている場所で納付してください。

注意事項

- 納期限および口座振替日は、各期の月末(12月は25日)です。ただし、納期限が土・日曜日、祝日に当たる場合は翌日になります。
- 納付の際は、納期の順番を間違えないようにしてください。
- 市で納付が確認できるまでに1か月程度を要する場合があります。
- 納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。
- 納期限を過ぎて、一定期間を経過すると財産の差し押さえなど、滞納処分が執行されます。

お知らせ

軽自動車税(種別割)の減免手続き



問い合わせ 税務課資産税担当(1階⑫番窓口)

身体障がい者等で令和7年度軽自動車税(種別割)の減免を受けようとする場合は、6月2日(月)までに、窓口または郵便で申請してください。申請には次の書類が必要です。

なお、障がいの区分や等級によっては減免を受けられない場合もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

窓口で申請を行う場合の必要書類

- 身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳
- ※精神障がい者保健福祉手帳の場合は、自立支援医療受給者証もお持ちください。
- 身体障がい者または身体障がい者等と生計を一にする人、もしくは身体障がい者等(身体障がい者等のみで構成される世帯に限る)を常時介護する人の運転免許証の原本および自動車検査証の原本
- 令和7年度軽自動車税(種別割)納税通知書

郵便で申請を行う場合の必要書類

- 軽自動車税(種別割)減免申請書
- 同意書(障がい者手帳等の交付状況を福祉事務所に照会するためのもの)
- 納税義務者または運転者が身体障がい者等と別世帯の場合は同一生計の誓約書
- 身体障がい者等のみで構成される世帯を介護する場合は、常時介護の誓約書(常時介護する人の運転免許証のコピーおよび自動車検査証のコピー)
- 令和7年度軽自動車税(種別割)納税通知書
- ※各申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。

お知らせ

6月以降に軽自動車の継続検査(車検)を受ける人へ

車検に必要な継続検査用の納税証明書は、納付方法により異なります。

①納税通知書で納付

納税通知書の右端にある軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)を使用してください。

※再発行納付書等には、軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)が付いていません。継続検査用の納税証明書が必要な場合は、税務課または各出張所で申請してください。無料で交付します。

②口座振替で納付

6月中旬に継続検査用の納税証明書を発送します。

③クレジットカードまたはスマートフォンからの電子納付(決済)

継続検査用の納税証明書は発送しません。必要場合は税務課または各出張所で申請してください。無料で交付します。

問い合わせ

- 納税証明書の申請に関すること
…税務課資産税担当(1階⑫番窓口)
- 納付に関すること
…収税課収税担当(1階⑪番窓口)

イベント 自然観察会の令和7年度スケジュール



問い合わせ 環境課生活環境担当

市にはたくさんの魅力的な自然があります。
市内に生息する動植物を季節ごとに場所を変えて観察します。講師が分かりやすく解説してくれるのでぜひお気軽にご参加ください。

自然観察会～初夏の里地歩き～

横手台周辺で野鳥の観察や散策を行います。

日時 5月18日(日)

午前9時～11時30分(小雨決行)

集合場所 横手台グラウンド

人数 20人程度(申し込み順)

持ち物 筆記用具、観察道具、雨具

申し込み 5月15日(木)までに、電話または直接担当へ

以降のスケジュール

時間 午前9時～11時30分

期日	テーマ・内容	集合場所
6月15日(日)	水生生物・昆虫観察 巾着田周辺の水路の水生生物と昆虫を観察します	巾着田入口駐車場
10月19日(日)	秋の七草を探そう 高麗川の遊歩道を歩きながら観察します	
令和8年 1月18日(日)	バードウォッチング 巾着田や日和田山で野鳥のさえずりを聴きます	
令和8年 2月15日(日)	春の七草を探そう 巾着田で春の野草を観察します	

※申込期日は、今後の広報ひだかでお知らせします。

昨年度自然観察会の様子

令和6年5月
バードウォッチングと
里地歩き



令和6年6月
水生生物・昆虫観察



令和6年11月
秋の七草を探そう



令和7年1月
ナラ枯れや樹木に
ついて学ぶ



イベント 高岡浄水場施設見学会を開催します



問い合わせ 水道課浄水担当 ☎042-989-2363

毎年6月1日から7日は「水道週間」です

水道施設は、皆さんに安心・安全な水を提供するためのとても重要な施設です。生活に欠かせない水が、どのような過程を経て作られていくのか、この機会に見学してみませんか。

期日 6月7日(土)(雨天決行)

時間 ①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分

場所 高岡浄水場(高岡150番地)

対象 市内在住・在勤の人

人数 各回20人(申し込み順)

申し込み 5月12日(月)から5月30日(金)までに、電話またはメールで担当へ

※メールは件名を「施設見学会申込」として、希望の時間、在住・在勤、人数、住所、氏名、電話番号を明記してください。

注意事項

○参加する時間の開始10分前までに、高岡浄水場正面玄関前へお越しください。

○動きやすい服装でお越しください(サンダル不可)。



おはなしポケット

大きい子向け

日時 5月10日、6月7日の土曜日 午前11時から

小さい子向け

日時 6月4日までの水曜日 午前11時から

図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「春に散る」(133分)

不完全燃焼の心を抱えてアメリカから帰国し、40年ぶりに故郷の地を踏んだ、元ボクサーの広岡。そんな広岡の前に不公平な判定負けに怒り、一度はボクシングを辞めた黒木が現れた。

日時 5月16日(金) 午前10時から

監督 瀬々敬久

出演 佐藤浩市 横浜流星 他

人数 100人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

一般向け文化講座

「今どきの子の名前の漢字～」

『陽葵』『蒼空』はキラキラネーム？」

間もなく全ての戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。800万人の名前を調べた漢字研究の第一人者が今どきの子どもの名前に使われている漢字の読み方を深掘りします。

日時 6月1日(日) 午後1時30分～3時30分

対象 中学生以上

人数 30人(申し込み順)

講師 笹原宏之さん

費用 無料

申し込み 5月7日(水)以降に、電話または直接市立図書館へ

市立図書館から

☎042-985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 5月26日(月)



ウッドデッキで読書会

毎月行っている「金曜日の読書会」のスペシャル企画です。ウッドデッキでコーヒーを飲みながら本のお話をしませんか。紹介したい本を1冊持ってお越しください！

※雨天の場合は室内で行います。

日時 5月23日(金) 午前10時～正午

対象 成人

費用 無料

持ち物 カップ・タンブラー等飲み物を入れる容器

申し込み 電話または直接市立図書館へ

館内企画展示

一般向け(カウンター前)

期間 5月25日(日)まで

展示内容 「門出書店」

令和6年度武蔵台小中学校7年生の皆さんが、6年生に向けてそれぞれのテーマで、門出に読んでほしい本を選んだ小さな書店の展示です。

児童向け(児童コーナー)

期間 5月25日(日)まで

展示内容 「虫はかせになろう」

かっこいい虫、きれいな虫、珍しい虫、怖い虫…。いろいろな虫に詳しくなれる本を集めました。

新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

自分でできる小さな庭のつくり方

マンガ：有村綾 監修：プロトリーフ

出版社：ナツメ社

雑草だらけの状態から、わずか数年で、四季折々の花々が咲き誇る美しい庭に！虫たちとの戦い、初めての野菜の収穫など、等身大の庭作り体験エピソードをマンガで紹介。庭作りの基礎知識も解説する。



図解で学ぶめくるめく日本語史の世界

著者：今野真二

出版社：淡交社

日本語と漢字との出会い、八行音の変遷、平安時代の言葉と平仮名、東西差と江戸語、言文一致運動…。奈良時代以前から近代までの日本語の歴史を、イラストや図版を交え分かりやすく解説。出版や教育に関する事項も取り上げる。



あなたの まちから

4/8

祝いの桜咲き誇る



高麗小中学校で開校式・入学式が行われました。満開の桜が咲き誇る中、新1年生の手をつないで、優しく導き入場する新7年生の姿に上級生としての頼もしさを感じました。自立を促し、希望・夢の実現に向け挑戦する子どもたちを全力で応援する、そんな学校がここに誕生しました。

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



4/11

人と犬と一緒に過ごすため



4月9日から13日まで、狂犬病予防集合注射を実施しました。飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることは飼い主に義務付けられていますが、国内の接種率が落ちているという報道もあります。大切な人や飼い犬を守るため、必ず受けさせましょう。

(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)

4/5

使命を胸に



日高市役所で「日高市消防団辞令交付式」が開催されました。消防団員は自分の仕事を持ちながら、有事には消火活動や救助活動を、平常時には防火訓練や啓発活動など、地域のために活動しています。本年度も家族・仲間・郷土を守りたいという思いを胸にした新たな団員が加わりました。



第15回「巾着田春まつり」

3月29日・30日に、巾着田曼珠沙華公園で、第15回「巾着田春まつり」を開催しました。

1日目はあいにくの雨でしたが、見ている人にも参加者の熱気が伝わるほど白熱したわんこそば大会を開催。また、水車小屋の石臼でそばの実をひいて作ったそば粉を使用した、そば打ち実演を行いました。

2日目は打って変わって天候に恵まれ、暖かい春の日差しと桜や菜の花に迎えられた多くの来場者が、祭りと春の巾着田を思い思いに楽しんでいました。





ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
☎042-989-2111 FAX 042-989-2316

ホームページアドレス
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

お知らせ



ごみゼロの日・クリーン日高 市民運動および道路美化活動(春季)

市では5月25日(日)を「ごみゼロの日・クリーン日高市民運動の日」とし、市内一斉に清掃活動を行います。

ごみゼロ運動は、快適な生活環境を維持するために、市内の各団体に協力いただき、地域全体の美化清掃を行うものです。

お住まいの地区や公園、河川、道路などの清掃活動を通じ、清潔感あふれるまちづくりを進めましょう。

なお、当日ご協力いただける団体を募集していますので、左記へご連絡ください。

問い合わせ

環境課廃棄物対策担当



下水道等使用料を改定します

人口減少や節水型機器の普及により、下水道使用料および農業集落排水施設使用料は減少傾向にあります。その反面、人件費や物価の上昇により、維持管理にかかる費用は増加しています。耐用年数を迎える施設の更新等に対応しつつ、今後も安定した下水道サービスを提供するため、下水道等使用料を改定します。

改定時期

○1段階目 令和7年9月検針分から
○2段階目 令和9年4月検針分から
※詳しくは、市ホームページ、今後全戸配布する「改定のお知らせ」をご覧ください。

問い合わせ

下水道課業務担当

☎042-989-2771



Jアラート

全国一斉情報伝達試験

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した全国一斉情報伝達試験が実施されます。

訓練当日は、市内65か所に設置してある防災行政無線(広報塔)から訓練放送が流れるほか、市ホームページ等に「緊急放送」として通知が出ます。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

※災害の発生や気象状況などにより、中止になる場合があります。

期日 5月28日(水)予備日6月25日(水)

時間 午前11時

通知先

防災行政無線(広報塔)、市ホームページ(トップページ)、市公式X、市公式LINE、ひだか防災メール

放送・通知内容

(チャイム)「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさいひだかです」(チャイム)

※サイレンは鳴りません。

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

暑さに負けない体をつくらう!

熱中症対策の一つに「暑熱順化」があります。本格的な暑さが来る前に、体を暑さに慣らししていくことです。暑さに慣れていないと熱中症になる危険が高くなるため、今の時季から運動や入浴などで汗をかくことで、体を暑さに慣れさせることが大切です。

数日から2週間

程度かかりますので、余裕を持って

備えましょう。

効果的な運動等

○屋外・ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど

○屋内・筋トレ、ストレッチ、入浴など

※実施時は個人の体質・体調、その日の気温や室内環境に合わせて無理のない範囲で行いましょう。

問い合わせ

保健相談センター保健相談担当

☎042-985-5122



くりっかの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和7年3月の可燃ごみ		昨年同月との比較
全体量	725.34 t	- 0.79 t
処理費用	31,914,960 円	+ 763,983 円
1人当たりの量	13.41 kg	+ 0.06 kg
1人当たりの処理費用	590 円	+ 17 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

まだ食べることができるのに捨てられてしまった食品、いわゆる「食品ロス」が世界中で問題となっています。消費期限などに注意して計画的に購入・消費し、食品ロス削減に取り組みましょう。



※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に44,000円/tを乗じたものです。
※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



日高市教育委員会表彰

教育等について他の模範となるべき功績のあった個人・団体を表彰するもので、令和6年度は21人、1団体が表彰されました。

職員関係表彰

- 吉原廣子さん
- 行成美知代さん
- 三宅弘子さん
- 山中由美子さん

児童生徒表彰

- 17人
- 1団体

問い合わせ 教育総務課教育総務担当



「こどもまんなか 児童福祉週間」をいっ存じですか

国では、子どもや家庭、子どもの健全な成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間(5月5日から11日まで)を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。

この機会に、子どもの健やかな成長を願い、私たちにできることを考えてみませんか。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)



生涯学習まちづくり出前講座

豊かな知識や優れた技能を持ち公募により登録された市民と市職員等が講

市民カメラマン 活動アルバム

市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも市民カメラマン活動アルバムを掲載しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ひだか市民情報ひろば



師となり、皆さんの知りたいことや聞きたいこと等をお届けしています。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※メニューは、各公民館、市立図書館、生涯学習課にあります。
また、市民の皆さんの専門的な知識や経験を生かし、ボランティアとして活動する講師を募集しています。
申し込み 電話または直接左記へ
問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



ね・ん・き・ん

ミニ知識

保険年金課
国民年金・医療費担当

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳になったら学生の皆さんも必ず国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

しかし、学生本人の所得が一定額以下のときには、申請により保険料の納付が猶予される制度「学生納付特例制度」があります。

対象

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する学生等で、本人の前年の所得が次の計算式で計算した金額以下である人
○128万円 + (扶養親族等の数 × 38万円) + 社会保険料控除等

申請手続き

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までです。希望する人は、毎年度申請が必要です。

※令和6年度に学生納付特例が承認された人で令和7年度も在学予定の人は、4月初めから5月中旬ごろまでに、はがき形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送付されます。申請の継続を希望する場合は、必要事項を記入の上、返送してください(学生証等の添付は不要)。

申請場所

下記担当または各出張所

保険料の追納

この特例が承認された期間は、10年以内であれば申し出により保険料を後から納めること(追納)ができます。就職等で収入が得られるようになったときには、将来の年金額を増やすためにも追納することをお勧めします。

持ち物

「マイナンバーカード」または「写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)」と、学生証または在学証明書(原本)

問い合わせ

保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)



行政相談委員に相談できます

4月1日付けで、鈴木美智江さんと堀口直木さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。また、行政相談委員として長年ご活躍された高篠正巳さんが昨年度をもって退任され、総務大臣から感謝状が贈呈されました。行政相談委員は、皆さんから行政に対する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受けています。また、毎月1回、生涯学習センターで行政相談を行っています。

期日 毎月第3金曜日
時間 午後1時30分～4時(受け付けは午後3時30分まで)

場所 生涯学習センター
費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当



5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間

大麻の不正な栽培、所持や乱用は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報で流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を

知り、自分の身を守りましょう。

大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、左記へご連絡ください。
問い合わせ 狭山保健所
☎04-299416535

募集



日高市行政経営審議会の委員を募集

日高市総合計画の策定等市の行政経営に関し調査審議する行政経営審議会の委員を募集します。市民の皆さんの積極的な参加により、自分たちが住むまちの未来像や行政のあり方を考え、市政の重要な事項について審議します。

応募資格 市内在住・在勤・在学の18歳(8月1日現在)以上で、年4回程度の審議会等(平日昼間)に参加できる人
任期 8月1日～令和9年7月31日
人数 2人以内
報酬 日額8000円
選考方法 書類選考・面接(6月23日(月)または6月25日(水)実施予定)

申し込み 申込書に必要事項を記入し、5月23日(金)までに、郵送(消印有効)またはメール、FAXで左記へ

※申込書は、左記に備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ 政策秘書課企画調整担当



高麗郷古民家サポーターズクラブの会員を募集

高麗郷古民家の歳時記に興味のある人はいませんか？

活動日 第1木曜 日午前中に定例会を開催しています。その他、歳時記に合わせたイベントを開催しています。



募集人数 5人程度
活動内容 七夕や十三夜、ひな祭りなど歳時記のイベントを企画運営し、郷土文化の継承と発展を図っています。

問い合わせ 産業振興課商工観光担当

イベント



ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかりーナ」内)

めだかの会 絵手紙展
期間 5月20日(火)～31日(土)
問い合わせ 野田☎090-5535-3791

美術作品等の展示ができます。

2週間を限度に無料で展示できます。詳しくは、左記へお問い合わせください。
問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

6月の地域包括支援センターの教室

共通事項 対象 65歳以上の市民
費用・申し込み 無料・不要

場所	はつらつ健幸教室(フレイル予防)			日高ロコトレ教室(ロコモ予防)			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	10日(火)	午前10時～11時30分	こころの口腔編	24日(火)	午後1時30分～3時	ロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動) ※ロコモ度の確認ができます。	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	26日(木)			12日(木)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川公民館	18日(水)			6日(金)			
高麗川南公民館	23日(月)			10日(火)		高麗地域包括支援センター ☎042-984-3001	
高萩北公民館	16日(月)			3日(火)			
高萩公民館	27日(金)			17日(火)			

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 5月11日・25日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎042-985-5121



SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録会

日時 6月22日(日) 午前10時～午後4時

場所 生涯学習センター

対象(次の全てを満たす人)

①結婚を希望し、自ら婚活する意志のある20歳以上の独身の人

②県内に在住、在勤または近い将来県内に移住を考えている人

③スマートフォン(電話回線のあるもの)を持っている人

※後日、独身証明書等の書類が必要。詳しくは、



恋たまホームページをご覧ください。

費用 1万1000円(市内在住または勤務先が会員の人)

※入会面談時に住所の確認をします。持ち物 写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)

申し込み 6月19日(木)までに、恋たまホームページから「入会申込」・「仮登録」の後、「本登録(面談予約)」をしてください。

問い合わせ S A I T A M A 出会いサポートセンター(恋たま)事務局

☎048-789-7721

特設行政相談開催

日時 5月8日(木) 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

場所 東京総合行政相談所(西武池袋本店7階「行政・法律・くらしの相談コーナー」)

対象 登記、税金、相続、その他行政の困りごとについて、先着順で、相談時間は1件当たり原則20分以内

参加機関 東京法務局、弁護士会、税理士会、関東管区行政評価局

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 東京総合行政相談所

☎03-3987-0229

公立保育所の保育士(会計年度任用職員)募集の説明会を開催

保育所職員による説明会を開催します。ライフスタイルに合わせて勤務時間を選ぶことができ、保育士資格のない人でも働くことができる時間帯もあります。まずは気軽に仕事の内容や待遇など聞いてみませんか。



日時 5月17日(土)

午前9時～午後4時

場所 高麗川保育所

申し込み 不要(時間内に直接会場へ)

※保育士は高麗川保育所、高麗保育所、高根保育所で募集しています。

問い合わせ 子育て応援課保育担当

(1階の番窓口)



里親入門講座in所沢

日時 5月31日(土) 午後2時～4時

場所 新所沢公民館(西武新宿線「新所沢駅」西口より徒歩7分)

対象 県内に在住の里親制度について関心のある人

人数 30人

内容 里親制度説明・里親体験談・元里子の体験談

※希望者には個別相談を行います。

費用 無料

申し込み 5月27日(火)までに、入力フォームまたは

電話で左記へ



問い合わせ 社会福祉法人同仁学院里親フオスターリング事業

☎042-980-7676

普通救命講習Ⅰ

日時 5月28日(水) 午前9時～正午

場所 飯能日高消防署

対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学の中

学生以上の人数 25人(申し込み順)

講師 消防署職員

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装

申し込み 5月12日(月)以降に、電話で左記へ

※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課

☎042-974-7226



西武・電車フェスタ2025 in武蔵丘車両検修場

西武鉄道が開催するイベントです。市内の飲食・物販店舗も出店します。

日時 6月7日(土)

午前10時30分～午後3時30分

場所 西武鉄道武蔵丘車両検修場(西武池袋線高麗駅から徒歩10分)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 西武鉄道お客様センター

☎0570-005-712(午前9時～午後5時)



問い合わせ

☎0570-005-712(午前9時～午後5時)

生活応援！フードパントリー

食の支援を必要とする人に、地域住民や企業等から寄付された食品等を無償で提供する活動です。

日時 5月30日(金)

午後3時～6時30分

対象 食の支援を必要とする市内在住の人(世帯)

費用 無料

申し込み 5月15日(木)午前8時30分以降に、電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

場所・問い合わせ

日高市社会福祉協議会

☎042-985-9100



公民館 イベント

○申し込み・問い合わせは
電話または直接各公民館へ
○開催場所は原則各公民館です

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆空き家スゴロクで「空き家」を楽しむ考えよう!!

空き家問題を楽しく学び、「自分ごと」として考えるワークショップです。すぐろくをとおして、実は身近な「空き家」について学んでみましょう。

日時 5月20日(火) 午後2時～3時20分

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

人数 30人(申し込み順)

講師 一般社団法人タガヤス派遣講師

共催 日高都市ガス株式会社

費用 無料

持ち物 筆記用具

申込開始日 5月8日(木)

◆もしもの時の認知症対策「家族信託」

元気な時から本人に代わり財産の管理や処分を家族に託し、安心して自分らしい人生を送れます。

今のうちから「家族信託」について知り、いざという時の不安を減らしましょう。

日時 5月29日(木)

午後2時～3時30分

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 川畑静美さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申込開始日 5月8日(木)

◆落語の世界にようこそ

伝統的な話芸である落語の世界へ。魅力的な話を聞きにお越しください。

日時 6月7日(土)

午後1時30分～3時

※駐車場が狭いため、乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。

対象 どなたでも

人数 100人(申し込み順)

出演 ひだか落語の会

費用 無料

申込開始日

5月9日(金)



◆親子でじゃがいも収穫体験!

武蔵台公民館の敷地内で育ったジャガイモを、親子で収穫してみませんか。

日時 6月15日(日)

午前9時30分～10時30分

※小雨決行。荒天時は22日(日)に延期します。

対象 未就学児または小・中学生とその保護者

人数 15組(申し込み順)

費用 1組300円(当日集金)

持ち物等 汚れても良い服装、軍手またはビニール手袋、シャベル、タオル、飲み物、持ち帰り用のビニール袋

申込開始日 5月13日(火)



高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆元気体操教室

元気に過ごせる心と体づくりの体操を体験してみませんか。

日時 5月28日(水) 午後2時～4時

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 高橋春子さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、バスタオル(床に敷く用)、タオル、飲み物

申込開始日 5月7日(水)

◆バケツで落花生づくり

落花生(ピーナッツ)を家で育ててみませんか。土の中で落花生が育つ不思議な生態を家で観察してみましよう。レシピの紹介もあります。

日時 5月31日(土) 午前10時～11時

※雨天決行です。

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

人数 15組(申し込み順)

※1組につきバケツ2つに植え込みます。

講師 福井一洋さん

費用 1組1000円(材料費)

※5月24日(土)までに、お支払ください。

持ち物等 汚れても良い服装、ゴム手袋または軍手、飲み物、筆記用具、園芸用スコップ(お持ちの人)

注意事項 ○ピーナッツアレルギーのある人はご注意ください。

○土の入ったバケツを2つ、お持ち帰りいただきます。

申込期間 5月8日(木)～24日(土)

◆歴史街道歩きおもしろ講座(房総往還②)(前編・後編)

日時 6月14日・21日の土曜日

午後2時～4時(1回でも参加可)

対象 成人

人数 各回30人(申し込み順)

講師 中島淳さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申込開始日 5月14日(水)

高萩北公民館 ☎042-989-7322

◆楽しい吹矢教室

スポーツウエルネス吹矢は、的を狙って楽しむスポーツです。

日時 6月14日・21日・28日の土曜日(全3回)

午後1時30分～3時30分

対象 市内在住の成人

人数 10人(申し込み順)

講師 日本スポーツウエルネス吹矢協会

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、飲み物

申込開始日 5月14日(水)



◆次世代人材育成事業

韓国語講座「アニョハセヨ」

韓国の文化・慣習等に触れながら、簡単な韓国語を楽しく学びましょう。

韓国料理実習体験もあります。

日時 6月14日・28日、7月12日・19日

日の土曜日(全4回)

午前11時～正午(7月19日(土)のみ午後1時まで)

対象 60歳以下の成人

人数 20人(申し込み順)

講師 太田香さん

費用 2000円(材料費等・当日集金)

持ち物 筆記用具

※7月19日(土)は、エプロン、三角巾、マスク、お手拭き

申込期間 5月9日(金)～24日(土)

高麗公民館 ☎042-989-2381

◆特殊詐欺の防犯講話

振り込め詐欺やひったくり、空き巣等の犯罪被害防止対策を寸劇を織り交ぜ分かりやすくお伝えします。

日時 5月8日(木)

午前10時15分～11時15分

対象 成人

人数 30人(申し込み順)

講師 県警察防犯指導班「ひまわり」

費用 無料

持ち物 筆記用具

申込期限 5月7日(水)

◆文章の書き方入門講座(シーズン3)

人に伝わる文章の書き方をプロのライターから学びましょう。

日時 6月14日・28日、7月12日の土曜日

対象 成人

人数 15人(申し込み順)

※3回とも出席できる人を優先します。

講師 北尾トコさん

費用 無料

持ち物 ノート、筆記用具

申込開始日 5月14日(水)

◆ますじいの理科教室①

銀河系・ブラックホール・ビッグバンから多宇宙まで。ますじいが分かりやすく解説します。

日時 5月23日(金)

午前10時～11時30分

対象 成人

人数 20人

講師 増嶋長一さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 不要(直接会場へ)



高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆ますじいの理科教室①

銀河系・ブラックホール・ビッグバンから多宇宙まで。ますじいが分かりやすく解説します。

日時 5月23日(金)

午前10時～11時30分

対象 成人

人数 20人

講師 増嶋長一さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 不要(直接会場へ)

◆ふつくらもちもちピザ作り教室

生地から作ります。お世話になっている人へ感謝の気持ちを込めて作りましょう。

日時 6月15日(日)

午前10時～午後1時

対象 小・中学生

人数 12人(申し込み順)

講師 田口昌美さん

費用 600円(当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具、飲み物

申込開始日 5月8日(木)

※アレルギーの有無を確認します。

楽しく歩こう！6月の定例健幸ウォーキング！

公民館名・連絡先	日時	内容等
武蔵台公民館 ☎042-982-2950	6月25日(水) 午前8時45分～正午ごろ	初夏の多摩主山から天覧山を歩こう 集合・解散 武蔵台公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 5月13日(火)から、武蔵台公民館へ(当日申し込み不可)
高麗公民館 ☎042-989-2381		
高萩北公民館 ☎042-989-7322	6月7日(土) 午前8時45分～正午ごろ	醬遊王国と親水公園を楽しもう 集合・解散 高萩北公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 5月13日(火)から、高萩北公民館へ(当日申し込み不可)
高萩公民館 ☎042-989-2145		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。



イベントレポート

リズムに合わせて、音遊び！

4月7日、地域子育て支援センター「ぬくぬく」で「音楽療法士による音楽遊び」を行いました。音楽に合わせて親子で体を動かし、子どもたちがミュージックベルを使い、音を奏で楽しんでいました。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①5月15日(木) ②5月22日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①お麩(ふ)ラスク ②まるごと玉ねぎスープ 費用 200円	①5月7日(水) ②5月12日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	5月13日(火)	午前10時30分 ～11時30分	令和6年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	5月27日(火)		令和4年4月2日から5年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	5月19日(月)～			手形・足形カレンダー作り(期間中、ご都合の良い日にお越しください)	
青空保育	6月4日(水)	午前10時30分 ～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぶ(雨天中止)	
出前保育	①5月14日(水) ②5月28日(水)			①ベイシアさくら公園(雨天中止) ②高萩地区ちびっこ広場(雨天中止)	

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容等
赤ちゃんひろば	5月9日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	市保健師が来ます
	5月21日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		ベビーマッサージ 持ち物 パスタオル
	5月22日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	5月13日(火) 5月27日(火)	午前10時 ～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	5月21日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		手形のスタンプ
ぴよぴよ広場	6月6日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		七夕飾り制作

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
利用は予約が必要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
0・1歳教室 (びよち)	5月23日(金)	午前9時30分～10時15分	0・1歳児とその保護者 8組(申し込み順)	父の日制作	5月9日(金) 午前9時30分から
2・3歳教室 (ひまわり)	5月30日(金)		2・3歳児とその保護者 8組(申し込み順)		5月14日(水) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020



利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
午前は予約優先、午後は予約不要です。

※イベントのため5月15日(木)、25日(日)は午前、5月19日(月)は午後1時から2時30分までの通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
イヤイヤ期のお話	5月15日(木)	午前10時～10時40分	0～2歳児の未就園児とその保護者10組(申し込み順)	イヤイヤ期における成長と対応についてのお話です(座談形式の講話)。	5月1日(木) 午前9時30分から
0歳児サロン	5月19日(月)	午後1時30分～2時30分	0歳児の未就園児とその保護者10組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いに、気軽にワイワイおしゃべりしませんか。	5月2日(金) 午前9時30分から
パパ&ママ応援コンサート	5月25日(日)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	バイオリン、ビオラ、ピアノによる三重奏。楽しい曲がいっぱいです。パパの育児参加も応援します。	5月9日(金) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
場 所：高麗川南公民館
利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
リズム遊び	5月28日(水)	午前10時10分～10時50分	未就園児とその保護者 8組(申し込み順)	音楽や歌に合わせて楽しく体を動かしましょう。	5月14日(水) 午前9時30分から

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和7年1月中の出生児	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和5年11月中の出生児		母子健康手帳
	3歳児	令和4年2月中の出生児	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
	5歳児	令和2年4～5月中の出生児	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和6年7月中の出生児	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	6月9日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	5月31日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パートナー)、家族	赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 一人500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催の2日前まで)
	6月10日(火)	午後1時15分～1時30分		歯のお話、マタニティヨガ、妊娠中の過ごし方、お産の準備 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ・手鏡	
	6月30日(月)	午後1時15分～1時30分		出産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。

問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■第23回日高市吹奏楽団定期演奏会

吹奏楽での世界旅行をお楽しみください！

日時 5月18日(日)

午後0時30分開場、午後1時開演

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 どなたでも

費用 無料

申し込み 不要

問い合わせ 日高市吹奏楽団

野口☎090-7827-0580

✉info@hidaka-shisui.jp

■日高歌謡愛好会第38回歌の発表会

懐かしい歌と一緒に楽しみましょう。

日時 5月18日(日) 正午～午後5時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 どなたでも

費用 無料

申し込み 不要

問い合わせ 日高歌謡愛好会

中曽根☎042-982-0527

■楽しく走ろう！ジョギング教室

日時 5月18日(日) 午前9時～11時30分(雨天中止の場合あり)

場所 日高総合公園

対象 小学生以上

人数 30人

費用 無料

※主催者でスポーツ保険に加入します。

持ち物等 動きやすい服装・靴、着替え、タオル、飲み物等

申し込み 5月11日(日)までに、電話で下記へ

問い合わせ 日高市陸上競技協会

大嶋☎080-9541-5402

■第48回日高市美術家協会展

期間 5月21日(水)～25日(日)

時間 午前9時30分～午後5時

(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

展示作品 絵画、書、彫塑工芸、写真

費用 無料

問い合わせ 日高市美術家協会

勝本☎042-989-9139

■健康維持増進のためのゴルフスクール「JGA WAGスクール1DAYプログラム」

期日 5月28日(水)

対象 市内在住の45歳以上の人

人数 20人(申し込み順)

講師 所属プロゴルファー、その他

費用 1,100円(保険代・税込み)

持ち物等 動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物等

申し込み 開催日の1週間前までに、電話で下記へ

場所・問い合わせ

日高カントリークラブ

小俣☎042-989-1311

■コーラス萩と歌おう会

結成40年の女声コーラスサークルです。おぼろ月夜、浜辺の歌、糸などを歌います。

日時 5月28日(水)

午前10時30分～11時30分

場所 高萩北公民館

対象 どなたでも

費用 無料

申し込み 不要

問い合わせ コーラス萩

田中☎090-9003-7344

■日高市音楽祭2025

皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 10月19日(日)

午後0時30分～4時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

費用 無料

問い合わせ 日高市音楽サークル連盟

野口☎090-7827-0580

■看護のお仕事 就職相談窓口

埼玉県西部地域で、看護職のお仕事

探し・人材探しをしませんか。

日時 毎月2回(日程について詳しくは、下記へ)

午前9時30分～午後3時30分

場所 狭山市産業労働センター

対象 就業を希望する看護職、看護職を目指すための進路相談、看護職を募集する事業所

費用 無料

申し込み 電話で下記へ(当日参加可)

問い合わせ (公社)埼玉県看護協会埼玉県ナースセンター(看護職等無料職業紹介所)

二宮・新井☎048-620-7337(平日午前9時から午後4時まで)

FAX 048-620-7322

✉saitama@nurse-center.net

※広報ひだか令和7年4月号の「出かけて・参加してみませんか」に誤りがありました。「民謡で楽しくフレイル予防・日高市民謡連盟」とありますが正しくは「民謡で楽しくフレイル予防・日高市民謡連盟」となります。お詫びして訂正します。

なかまを募集

■日高ソフトテニスクラブ

経験の有無、初心者に関わらず、運動不足解消、体力増進に手頃なスポーツとしてソフトテニスを楽しみませんか。

活動日 毎週日曜日

活動時間 午後1時～5時30分

場所 高萩北中学校

費用 5,000円(年額)

※ボール代、コート整備費、競技会運用費用等

問い合わせ 日高市ソフトテニス連盟

相馬☎080-8730-5081

✉toshio-soma@outlook.jp



市民の皆さんのご提案をお聴かせください

提案用紙は市役所、各出張所、高萩北公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」に設置してあるほか、電子申請もできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶



くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

★ゆずります

シニアカー、ケージ(猫用)、ペット用キャリーバッグ、猫用トイレ、アップライトピアノ、七五三用の着物(女の子用)、大人用の着物(男性用)、園芸支柱、自転車、百科事典、座卓

★ゆずってください

足踏み脱穀機、ポータブルカセットプレーヤー、ジャージ(高萩幼稚園)、芝刈り機、ベビーカー、ジャージ(高萩北中学校)

※交換の品物の情報は4月21日現在のものです。
※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日の場合は以後の平日)から受け付けます。
申し込み・問い合わせ 産業振興課商工観光担当

くらしの 情報 Information

人口 (令和7年4月1日現在)

総数 54,037人(-33人) 世帯数 25,340世帯(+61世帯)

男 26,850人(-26人) 女 27,187人(-7人)

■()内は、前月比です。

火災・救急 (令和7年3月)

火災 1件(7件) 救急 270件(826件)

■()内は、令和7年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎042-971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎042-973-4114

無 料 相 談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	5月16日(金) 6月5日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	必要 ※5月7日(水)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当
女性相談	5月22日(木) 6月12日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室		
行政相談	5月16日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
人権相談	5月16日(金) 6月3日(火)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階 生涯学習センター会議室		
税務相談	5月16日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		税務課市民税担当
心配ごと相談 5月14日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	5月14日(水) 6月4日(水)	午前10時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談) ☎042-985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	5月22日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※5月7日(水)から	
成年後見・終活相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(3人まで)	5月21日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
出張相談 生活での困りごと・家計改善・仕事・ひきこもりなど	5月16日(金)	午前10時～午後3時	市役所1階相談室	不要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	6月10日(火)	午前10時30分～ 午後0時30分	市役所1階相談室	必要	
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談(性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談) ☎042-985-8118	不要	こども家庭センター (子育て応援課内) ☎042-989-2111
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談) ☎042-989-7879	必要 ※面接相談のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎042-989-2111
精神科医師によるこころの健康相談	6月18日(水)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
健康相談	第1～第4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	日高市健幸 スケジュール はこちら▶
生活習慣病予防相談	6月9日(月) 30日(月)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。
※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。
※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

ひだかの魅力 再・発・見

今回の「ひだかの魅力再発見」は、東京都立農業高等学校都市園芸科生徒たちの「ウドを後世に残していきたい」という思いから生まれたプロジェクトの一環で、市内のウド農家を見学した際の様子をご紹介します。

未来の農業を支える若者たち 日高市でウド栽培の秘密に迫る



市内のウド農家の説明を真剣に
聞く東京都立農業高等学校の生徒

生徒たちは活動内容を自主的に考え、限られた予算の中でも、身近にあるもので工夫を凝らして、ウドの栽培方法の研究に取り組んでいます。

地下3メートルほど掘って作るウド室は、空気が入れ替わりづらく酸欠などが起こることがあります。生徒たちは、ウド室での栽培に伴う危険を解消しつつ、安定した品質でウドを栽培できるように、自分たちでウド室の代替設備を作り、生育データを収集して



▲ウド室の中で収穫体験をする生徒



▲ウドの成長を願って笑顔でポーズ

研究を進めています。

栽培してみることで見えてきた課題を解決するためのヒントを探していた生徒たちは、日高市ホームページでウドに関する情報を発見。このことがきっかけで、今回のウド農家の見学が実現しました。

当日は、生徒たちが自身の研究について説明した後、ウド農家から栽培方法を詳しく学び、さらに実際のウド室に入り収穫作業を体験しました。参加した9人の生徒たちは、「ウドを切る体験ができてよかった」「灌水の頻度についての話が参考になった」「自分たちの栽培環境との違いを肌で感じられた」など、感想を語り合い、充実した時間を過ごしました。

この若者たちの研究が、日高市の未来の農業の支えになることを期待しています。

ウドは日本原産の野菜であり、市の特産品の一つです。日高市産ウドは「軟化うどん」と呼ばれ、香りが高く、山ウドよりあくが少ないため、生でも食べることが出来ます。

「軟化うどん」は畑で収穫した後、地下のウド室へ植え付けを行います。3メートル以上もはしごを降りた先にあるウド室の中は、高さ1メートルほどしかなく、しゃがみこんで作業します。こうした手間と長い時間をかけて「軟化うどん」は栽培されています。

わが家の愛撮る

お子さんの写真を掲載しませんか？
電子申請で簡単に投稿できます。



鯉沼咲良ちゃん(0歳10か月)



西山隼人さん(6歳10か月)
蓮花さん(8歳0か月)

編集室

新年度から一か月がたち、半袖で過ごせる程の気温となりました。

本年度より広報担当となり、初めての取材では、慣れない一眼レフに悪戦苦闘。結果撮れた写真は悪くないです！苦労した分だけ感動もひとしおでした。これから日高市の魅力を余すことなく伝えられる記事を目指し、頑張っていきますので、よろしく願います。(一)