

歯を大切にしましょう 保健相談センターのイベント

子どもの歯にフッ素塗布を行います



時間 午前(時間予約制)
対象 市内在住のおおむね3歳から小学2年生まで

※口に残ったフッ素を飲み込まず出すことができ、歯科医院等でフッ素塗布をしていない子どもが対象です。

人数 80人(申し込み順)

大人のための歯科検診(集団検診)



時間 午後(時間予約制)
対象 市内在住の20歳から70歳までの現在歯科治療中でない人

人数 14人(申し込み順)

共通事項

期日 6月15日(日)

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

費用

無料

持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル

申し込み 4月10日(木)以降に、電子申請、電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

高麗川カントリークラブ 市民開放デー

包括連携協定に基づき特別料金で市民が利用できる「市民開放デー」を実施します。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



期日・費用(消費税・利用税込み、セルフ、昼食付き)
○4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・5月7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・1万3990円

○6月23日(月)・30日(月)・1万2790円
※市民以外のプレイヤーは、費用額に1000円加算してください。

対象 市民

※1組(3人以上)のうち、1人以上市民を含む

申し込み・問い合わせ

高麗川カントリークラブ

☎042-989-3131



「ひだか歴史名勝」展パートⅡ

日高の文化財や名勝をPRする「ひだか歴史名勝」を公開し、はや1年。60件の歴史名勝と20編の地域ミュージアム物語で、誕生から今年で70周年を迎える日高の歴史を紹介しています。今回は第2弾として、高萩地区に関連したミュージアム物語を紹介します。

期間 4月15日(火)～10月13日(火)

場所 高麗郷民俗資料館

対象 どなたでも

費用

無料

問い合わせ 生涯学習課文化財担当

☎042-985-0290

ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

絵画同好会展

期間 5月1日(木)～15日(木)

問い合わせ

前田 ☎042-985-8680

美術作品等の展示ができます。

2週間を限度に無料で展示できます。

詳しくは、左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになると特別に何かをしなければならぬということはありません。認知症の人や家族を温かい目で見守ってください。

共通事項

対象 市内在住・在勤・在学の人

人数・費用 各20人・無料

申し込み 4月10日(木)以降に、電話または直接各地域包括支援センターへ

認知症について一緒に考えてみませんか

場所	日時	問い合わせ
武蔵台公民館	5月17日(土) 午前10時～11時30分	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高萩北公民館	6月20日(金) 午後6時～7時30分	高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
総合福祉センター「高麗の郷」	7月12日(土) 午前10時～11時30分	高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362

上記日程で参加できない人でも4～5人が集まれば、個別開催が可能です。各地域包括支援センター・長寿いきがい課高齢者支援担当へお問い合わせください。

シルバー人材センターの 入会説明会

市内在住で60歳以上の元気で働く意欲がある会員を募集しています。

入会説明会日時

4月17日、5月15日、6月19日の木

曜日 午前9時30分から

作業内容 植木作業、除草作業(草刈り・草むしり)、屋内外清掃作業、

カーポート整理作業、事業所内軽作業、

施設窓口管理、駐輪場整理等

申し込み(事前予約)

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 日高市シルバー人材センター(総合福祉センター「高麗の郷」敷地内)

☎042-985-5858

生活応援！フードパントリー

食の支援を必要とする人(世帯)に地域住民や企業等から寄付された食品等を無料で提供します。

日時 4月25日(金)

午後3時～6時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 食の支援を必要とする人(世帯)

申し込み 4月15日(火)午前8時30分以降に、左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

※食料提供数に限りがあります。

※エコバッグをお持ちください。

問い合わせ 日高市社会福祉協議会

☎042-985-9100



公民館 イベント

○申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ
○開催場所は原則各公民館です

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆フリーアンプを作ろう

お花等を入れた透明なせっけんを作ります。お世話になっている人へ感謝の気持ちと一緒にプレゼントしませんか。

日時 5月10日(土) 午前10時～正午

対象 小学生～中学生

人数 12人(申し込み順)

講師 田中悠子さん

費用 1000円(当日集金)

持ち物 エプロン、マスク、筆記用具、飲み物

申込期間 4月9日(水)～30日(水)

※申込時、アレルギーの有無を確認します。

高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆おなか元気教室～眠れていますか？より良い睡眠のための健康管理

日時 4月23日(水) 午前10時～11時

対象 成人

人数 15人(申し込み順)

内容 不眠とはどんなもの？・不眠を予防し睡眠の質を高めよう・寝ているときカラダと脳で何が起きている？・脳の意外な働きと乳酸菌の新たな可能性

講師 ヤクルト「おなかマスター」



日時 ○5月4日(祝) 午前11時～午後4時
○5月5日(祝) 午前9時～午後2時

対象 どなたでも

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆鉄道模型の展示と体験運転

日高鉄道模型クラブによるNゲージ鉄道模型の展示です。臨場感あふれるジオラマの世界をたっぷりとお楽しみください。ぜひ、ご家族でお越しください。

※申し込みは不要ですが、入場制限をする場合があります。

日時

○5月4日(祝) 午前11時～午後4時

○5月5日(祝) 午前9時～午後2時

対象 どなたでも

対象 65歳以上の市民
費用・申し込み 無料・不要

共通事項

5月の地域包括支援センターの教室

場所	はつらつ健幸教室(フレイル予防)			日高ロコトレ教室(ロコモ予防)			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	13日(火)	午前10時～11時30分	くりくり元気体操	27日(火)	午後1時30分～3時	ロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動) ※ロコモ度の確認ができます。	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	22日(木)			8日(木)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川公民館	21日(水)			2日(金)			
高麗川南公民館	26日(月)			13日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩北公民館	19日(月)			13日(火)			
高萩公民館	23日(金)			20日(火)			

心療内科・老年精神科
042-978-6810

日高市上鹿山235-1

広告 ひだか むさしのもりクリニック

さいたま泌尿器・
ひふ科クリニック

広告 オシッコでお悩みの方はこちらへ➡042(978)9591