

バラのお手入れコツのコツ

バラのお手入れの基本的なコツを教えていただきます。

日時 6月30日(水)

午前10時～正午

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 (株)花蝶園 野村ゆみさん

費用 無料

申し込み 6月3日(木)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館

館 ☎ 982-2950



親子スマイル教室

親子で一緒に体を動かすことや工作をして友達と楽しい時間を過ごそう！

期日・内容(年間開催)

○第4回 7月16日(金)・うちわ

を作って遊ぼう

○第5回 9月17日(金)・新聞紙

遊びをしよう

※今回は2回分の受け付けです。

時間 午前10時～11時

対象 未就学児とその保護者

人数 各回5組(申し込み順)

※1回のみの参加もできます。

講師 関みかさん

費用 無料

持ち物 マスク、飲み物

申し込み 6月11日(金)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館

館 ☎ 989-1000

健康長寿に役立つツボ 「ここからだをツボで リラックス」

健康長寿にオススメのツボの位置や押す時のポイントを教えていただきます。

※ゆうゆうカレッジ開催事業。

腹話術終了後の開始となります。

日時 7月16日(金)

午前10時～11時30分

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 はり灸みつき堂院長 森

孝史さん

費用 無料

申し込み 6月9日(水)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館

館 ☎ 982-2950



今こそ『論語』の名言を 楽しむ

今でも私たちの心に響く名言を楽しみたいと思います。

日時 7月2日・9日の金曜日

午後2時30分～4時

対象 成人

人数 各回20人(申し込み順)

※2回参加できる人を優先します。

講師 東京家政大学地域推進セ

ンター講座講師 打越竜也さ

ん

費用 無料

申し込み 6月3日(木)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館

館 ☎ 982-2950

親子運動あそび

ベビーマッサージ、リズム体操、ボールやおもちゃを使って楽しく体を動かしましょう！

日時 7月15日(木)

午前10時～11時

対象 6か月～2歳児と保護者

人数 10組

講師 望月麻生さん

費用 無料

持ち物等 室内履き(保護者)、

タオル、飲み物、ヨガマット

(お持ちの人)

※お子さんははだしで行います。

申し込み 6月9日(水)以降に、

電話または直接左記へ
※保育を希望する人は、申込時
にご相談ください。
場所・問い合わせ 武蔵台公民館
館 ☎ 982-2950



「介護職チャレンジ」 説明会

県では、介護の仕事に興味のある人を対象に、幅広く支援を行っています。

※参加条件がありますので、説明会予約時にご確認ください。

日時 6月16日(水)

午後3時から(予約制)

場所 市役所1階101会議室

費用 無料

持ち物 当日の面接を希望する

人は、履歴書、職務経歴書、

健康保険証

申し込み・問い合わせ

(株)シグマスタック

フ大宮支店(埼玉

県委託事業者)

☎ 048-782-5173



文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎ 985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 6月7日(月)・21日(月)
7月5日(月)・19日(月)



健康体操！

期日 6月中の毎週木曜日
時間 午前9時45分～10時45分
対象 16歳以上
費用 3,680円(税込み)
持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物

子どもバドミントン教室！

期日 6月4日・25日の金曜日
時間 午後5時15分～6時45分
対象 小学1年生～中学生
費用 2,760円(税込み)
持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物

広告

目と目のトータルケアショップ
アイメガネ

メガネ・補聴器のことならアイメガネ日高店にお気軽にご相談ください。
認定補聴器技能者在籍 TEL 042 (986) 0001 〒350-1231 日高市鹿山 301-6

埼玉西部消防組合 消防職員採用説明会

日時 7月10日(土)

午前9時～午後5時

※事前予約制

場所 埼玉西部消防局(所沢市)

けやき台1-13-11)

※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。



問い合わせ 埼玉西部消防局総務課人事担当

TEL 04-2929-9120

FAX 04-2929-9127

☐soumu@saisei19.jp



普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法などが学べる講習です。

※講習修了者には、修了証を交付します。

日時 6月22日(火)

午前9時～11時

場所 飯能日高消防署

対象 日高市・飯能市・狭山市・入間市・所沢市に在住・在勤・

在学している中学生以上の人数

15人(申し込み順)

講師 消防署職員

費用 無料

申し込み 6月8日(火)以降に、

直接左記へ(土・日曜日、祝

日を除く。午前9時から午後

5時まで)

問い合わせ 飯能日高消防署消

防管理課 ☎974-7226



防災管理(新規)講習

期日 8月12日(木)

場所 飯能日高消防署

対象 日高市・飯能市・狭山市・入間市・所沢市に在住・在勤

の人数

40人(申し込み順)

費用 2150円(テキスト代)

申し込み 6月28日(月)から7月

2日(金)までの午前8時30分

から午後5時15分までに、直接

埼玉西部消防組合各消防署予

防課へ

※自衛消防業務講習を受講した

人は、講習科目が一部免除とな

ります。

問い合わせ 消防局予防課飯能

日高室 ☎974-7221



市内若手農業者の応援と市内特産品の宣伝のため、市役所マルシェを開催します。6月から2月までの毎月第4水曜日を予定しています。今後の詳しい開催日時は、広報ひだか、市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

日高市産の農産物等をこの機会にどうぞ。

日時 6月23日(水) 午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

場所 市役所庁舎玄関

※マイバックをお持ちください。

問い合わせ 産業振興課農政担当



市公式LINE

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。

○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。

○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。

※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。

問い合わせ 市政情報課広報・統計担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■第44回 日高市美術家協会展

期間 6月30日(水)～7月5日(月)

時間 午前9時30分～午後5時30分

※初日は午後1時から、最終日は午後3時までです。

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

※7月3日(日)は、休館日です。

入場料 無料

展示作品 絵画、書、彫塑、工芸、写真

問い合わせ 事務局

勝本 ☎989-9139

■第7回「高麗郡公開歴史講演会」

テーマ 『日本書紀』編纂1300年～
帰化と渡来をめぐって～

日時 7月11日(日)

午後1時から受け付け、午後1時
30分～4時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市民

人数 70人(申し込み順)

講師 早稲田大学文学学術院教授・博

士 田中史生さん

費用 1,000円(資料代・当日集金)

申し込み 6月8日(火)以降に、電話

またはFAX、メールで下記へ

問い合わせ 高麗1300(日本高麗浪
漫学会)事務局

山田 ☎978-7432 FAX 978-7452

☐info@komagun.jp

なかまを募集

■英会話サークル

ネイティブの先生と一緒に楽しく英
会話を学びませんか。

活動日 第1・3月曜日

活動時間 午前9時30分～10時30分

場所 高萩北公民館

費用 2,000円(月額)

問い合わせ 伊藤 ☎982-0371