



イベントレポート

運動あそび

子育て支援センター「ぬくぬく」では、ガーデンスペースを使った初めてのイベントとして、運動あそびを開催しました。寒い日でしたが、体を動かしてみんなほかほかになっていました。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
親子で楽しむ簡単おせち	12月22日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	主に未就園児とその保護者 各回7組(申し込み順)	今年こそおせちに挑戦！ 簡単で子どもも食べやすいおせちの作り方を学びます。	12月7日(月) 午前9時から 18日(金)まで

クリスマスウィーク…12月7日(月)～13日(日)

この期間、普段の装飾や読み聞かせなどをクリスマス仕様にしてお待ちしております。フォトスポットを設置します！

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	12月11日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	12月16日(水)		武蔵台公民館 ☎982-2950	
	12月24日(木)		高萩北公民館 ☎989-7322	
ポカポカ広場	12月8日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	12月16日(水)		高萩北公民館 ☎989-7322	

※12月16日(水)のひよこルームは予約制です。利用予約は子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020まで

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
青空保育	12月3日(木)	午前10時30分～正午	未就園児とその保護者	ベシアアひだかモール店舗敷地内の公園で遊ぶ	不要
自然学校	12月10日(木)			冬を探そう	
寺親屋	12月22日(火)			クリスマス会	必要 (申し込み順)
芸術学校	12月17日(木)			クリスマス制作	
身体測定	12月21日(月)	午前10時30分～午後3時		身長をはかろう	不要

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが変更、中止になる場合があります。また、感染予防のため、入室前に手指消毒と職員による検温(非接触体温計を使用)にご協力ください。

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室 びよびよ	1月20日(水)	受け付け 午前10時～10時10分	0歳児とその保護者 4組(申し込み順)	遊びを通して同年齢児とのかかわりや保護者同士の交流がもてます。 ※きょうだいの利用もできます。 持ち物 タオル、水筒	12月7日(月) 午前9時30分 から前日まで
1歳教室 よちよち	1月27日(水)	活動 午前10時15分～11時	1歳児とその保護者 4組(申し込み順)		
ちょこっと クラフト	1月14日(木)	活動 1部 午前9時45分～10時45分 2部 午前11時～正午	未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	鬼のお面を作りませんか。2月1日(月)に豆まきイベントをします。 費用 無料 持ち物 タオル、水筒	12月9日(水) 午前9時30分 から前日まで
抗菌スプレー づくり	1月18日(月)	1部 受け付け 午前9時45分～10時 活動 午前10時～10時45分 2部 受け付け 午前11時～11時15分 活動 午前11時15分～正午		お気に入りの香りで抗菌スプレーを作りませんか。アロマ講習も行います。 費用 500円 持ち物 エプロン(必要な人のみ)	12月8日(火) 午前9時30分 から前日まで
アルバム講座	2月9日(火)	受け付け 午前10時～10時10分 活動 午前10時15分～11時30分		お気に入りの写真を持ち寄って、すてきなアルバムを作ります。 持ち物 タオル、水筒	1月8日(金) 午前9時30分 から前日まで

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児 健康診査	4か月児	令和2年8月中の出生児	午後1時～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和元年6月中の出生児		母子健康手帳、歯ブラシ
	3歳児	平成29年9月中の出生児		母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和2年2月中の出生児	午前9時40分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	1月12日(火)	午前 9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養士による栄養のお話、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄姉の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	1月30日(土)	午前 9時15分～9時30分	妊婦とその夫・家族	赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 1人500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の 2日前まで)
	2月9日(火)	午後 1時15分～1時30分		歯のお話、妊娠中の体の変化 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡	
	2月15日(月)			マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装	