期間 品習字優秀賞の展示 12月12日出~24日休

Υ

ouTube

場所・問い合わせ

高麗公民館

2989-2381

問い合わせ

生涯学習課生涯学

12月28日 側から視聴可能

習担当、市選挙管理委員会事

もくせいの会「おはなし会」

展示できます。詳しくは左記へ

展示は2週間を限度に無料で

美術作品等の展示ができます

務局(総務課内)

子ども向けのおはなし会です。 問い合わせ お問い合わせください。 習担当 生涯学習課生涯学

日時

12月13日(日)

午前10時30分から

生涯学習センター

第6回市民フォーラム 家で療養した家族の物語.

内容 場所

絵本の読み聞かせ、

紙芝

問い合わせ

市立図書館

☎985-5121

申し込み

不要(直接会場へ)

視聴となります。 今年の市民フォーラムは、テレ 慣れた地域で暮らしたいという のは、多くの人が願うことです。 こ放送とインターネットによる 医療が必要になっても、 住み 持ち物等

○「がんと告知された患者、 埼玉医科大学国際医療センタ 族を支えるには」 —精神腫瘍科教授 大西秀樹 家

○埼玉県ケアラー支援条例につ ○体験談「自宅で家族を看取る ということ」

> 日時 12月22日 (2) いのか学びましょう。

午前10時~正午

か。自分の財産をどうすれば

充実した終活をしてみません

販能日高ケーブルテレビ 12月21日月~27日日

対象

人 数

30人(申し込み順)

川畑静美さん

問い合わせ

県河川砂防課

る被災状況と効果事例

12月1日以~10日休

令和元年度東日本台風におけ

ミニギャラリー情報

(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

さん

※放送期日等は変更となること あります。 曜日は午後9時から 平日は午後8時から、 ± \Box

> 費用 講師

申し込み

12月18日金までに左

記へ

豕族ふれあいポスターコンクー

青少年の主張大会優秀作文、 **3**048-830-5135

!優秀作品、明るい選挙啓発作

ださい。 問い合わせ ※YouTubeで「飯能日高 ワールドカフェ」を検索してく 包括支援センター 飯能市基幹型地:

~上鹿山で里地歩き~ 目然観察会

3983-8700

場 所 人数 15人程度(申し込み順) の郷」 **時** 12月20日(日) 午前9時~正午(小雨決行) 総合福祉センター「高麗 西側駐車場

問い合わせ 申し込み 家族信託を活用しよう! 電話または直接左記へ 12月17日休までに、 環境課生活環境担当

🐸 楽しく歩こう! 🕽 月の定例健康ウォーキング!

筆記用具、雨具、

察用具

※問い合わせ・申し込みは各公民館へお願いします。※時間やコースを変更する場合があります。

新春寺社めぐり 高麗丘陵の背骨を歩こう

1月8日(金) 日時 午前9時~正午ごろ

集合・解散 高麗川公民館 人数 15人

申し込み 12月10日(木)以降に、高麗川公民館へ(当日不可)

> 高麗川公民館 **☎**989-9110 **2989-1000**

日時 1月27日(水) 午前8時45分~正午ごろ

集合・解散 高麗公民館 人数 15人

申し込み 12月10日(木)以降に、高麗公民館へ(当日不可)

> 高麗公民館 **2**989-2381 **2982-2950**

ひだか・毎日興業グル

☎985-2090

午前9時~午後9時 12月7日・21日、1月4日・18日の月曜日 開館時間 休館日 年末年始休館日

12月29日(火)~1月3日(日)



■年末に1年間のストレス解消!ズンバ

12月2日・9日・16日・23日の水曜日

時間 午後7時15分~8時15分 対象 16歳以上の人

費用 3,680円(全4回・税込み)

室内用のシューズ、タオル、飲み物

▋かんたんピラティス

12月3日・10日・17日・24日の木曜日 期日

午後7時15分~8時15分 時間

対象 16歳以上の人

費用 3,680円(全4回・税込み)

持ち物 タオル、飲み物

お越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。 令和3年1月10日(日)は、成人式開催のため、正午まで駐車場は利用できません。

電話または直接左記へ

申し込み

12月7日(月)

12月4日(金)

費用

無料

300円

から

から

講師

アルファビクス

はり灸みつき堂

森孝史さん

岡部和江さん

インストラクター

申し込み

12月8日火以降に、

場所・問い合わせ

高麗川南公

民館☎989-1000

人数

(申し込み順)

(申し込み順)

12人

15人

日時

1月13日(水)

1月22日(金)

~11時30分

持ち物

お好きな門松飾り

(南

午前10時

~11時30分

午前10時

持ち物

飲み物、

タオル、

室内

費用

100円 (マウスシール

重永富子さん

日時 楽しみください。 1月23日出

芸能フェス2021~フラガー

日時

12月26日(土)

午後1時30分

12月28日(月)

午前9時30分

-11時30分

~3時

ルのタヒチアンダンスショー~

タヒチアンダンスサークル

華やかなダンスショーをお

場所・連絡先

高麗川南公民館

2989-1000

武蔵台公民館

2982-2950

電話または直接左記へ

込み

12月9日/8以降に、

骨盤ストレッチ

を整えます。

お灸体験

骨盤周りのインナー

ッスルを動かしゆがみ

冷え性や肩こりに効果

があるツボを刺激して

館☎982-2950

体調を整えます。

オリータヒチが披露す

ダンス! 元気なシニアを目指してレッツ シニアヒップホップダンス 〜若いモンには負けないぜ!〜 初めてでも簡単!いつまでも

場所・問い合わせ

高麗川南公

民館☎989-1000

人数 ※1回のみの参加もできます。 午前10時~11時30分 1月20日・27日の水曜日 60歳以上の人 12人(各回・申し込み順

書き初め教室

習をしましょう。 みんなで楽しく書き初めの 小学3年生~中学生

持ち物等

講師 持ち物等 1日分、 墨汁、書き初め用紙、 工藤和代さん お手本、習字セット、 雑巾2枚、 飲み物 新聞紙

人数 20人(申し込み順) 電話または直接左記へ 午後2時~3時 12月9日||外以降に、 ~骨盤ストレッチ&お灸体験~ 美しく健康なからだづくり教室

※保育をご希望の人は、

申し込

み時にご相談ください。

申し込み

人 対 数 象

場所・問い合わせ

武蔵台公民

※1回のみの参加もできます。

動きやすい服装、タオル (80cm 15人(申し ×40cm程度のもの)、飲み物、)込み順)

ヨガマットまたはバスタオル、 生き活き手帳(お持ちの人) オル、飲み物、筆記用具、生き 館☎982-2950

袖や裾がめくりやすい服装、 活き手帳(お持ちの人) 一門松作り

日時 人数 えましょう。 午後1時~4時30分 新年を手作りのミニ門松で迎 12月25日金 8人(申し込み順)

費用 300円(材料費 岡野満男さん 集金します。

場所・問い合わせ 天、水引など)、剪定ばさみ(お 電話または直接左記へ 持ちの人) 武蔵台公民



っか一の可燃こ

各家庭から出された可燃ごみの凍報値です

日外にから田ですけたり然とのの体制値です				
	令和2年10月の可燃ごみ			昨年同月との比較
	全体量		959.76 t	+34.65 t
	処理費用	39	,590,100 円	+920,502 円
	1人当たりの量		17.3 kg	+0.7 kg
	1人当たりの処理費用		715 円	+21 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当 年末年始は家族や友人で集まり、食事をすることがあると思います。食べ残しを防ぐために最後の15分間を「食べきりタイム」として設定し、残った料理を味わう時間にして食品ロス削減に努めましょう。

- ※数値は四捨五入しています。
 ※処理費用は、全体量に41,250円。 を乗じたものです
- ※1人当たりは、当該月の総人口を 基に算出しています。



ペットシッターMON

ご自宅にてペットのお世話・お散歩代行承ります ☎042 (989) 2728 ホームページ petsitter-mon.com