

お知らせ

11月は特定健康診査の受診強化月間

特定健康診査(特定健診)は、死亡原因の約6割を占める心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病の予防や早期発見のためにメタボリックシンドロームに着目した健康診断です。年に1度、特定健診を受けることで健康状態の確認ができ、健康管理に役立ちます。まだ特定健診を受けていない人は、早めに健診を受けましょう。詳しくは、6月上旬に送付した受診券に同封された「特定健康診査のお知らせ」をご覧ください。



勤務先等で検診を受けた人へ

国民健康保険に加入していて、勤務先で健診などを受けた人には健診結果の提供をお願いします。健診結果を保険年金課へお持ちの上、特定健診の項目を満たした人には、特定健診を受けたとみなし、健診結果を登録します。また、市オリジナルタオルをプレゼントします。

特定健康診査の集団健診を行います

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人は、特定健診と一緒に肺がん・結核検診および大腸がん検診も受けられます。受診した人には、マスクをプレゼントします。

期日・場所

令和3年1月17日(日)午前 保健相談センター
2月26日(金)午前 武蔵台公民館

人数 80人

申し込み 11月10日(火)以降、電話で下記へ

※申し込み後、個別に受付時間をお知らせします。

※受診券を無くした人は、窓口で再申し込みをするか、電子申請をしてください。

※18歳から39歳までの人の健康診査(自己負担額2,000円)は、保健相談センターで実施しています。毎年1回健康診査を受診しましょう。



特定健診・特定保健指導

特定保健指導のご案内

特定健診または補助を利用した人間ドックの結果、生活習慣病の予防や改善が必要と認められた人を対象に専門のスタッフによる保健指導を行います。対象となる人には、「特定保健指導のご案内」を送付しています。

特定保健指導は、適切な食事や運動について、無料で保健師や管理栄養士などが3~6か月間、生活習慣病予防の支援を行います。

特定保健指導の実施は、民間の事業者へ委託しています。対象となった人には、実施事業者から電話等で連絡をすることがあります。

令和2年度特定保健指導担当事業者
株式会社現代けんこう出版



特定健診受診キャンペーン



日高市国民健康保険の山の家の契約を行っている長野県飯綱町で生産されたりんごジュースを抽選で20人にプレゼントします。

対象 市より送付した受診券で、12月末までに特定健診を受診した人

賞品 長野県飯綱町のりんごジュース1箱

申し込み 12月末までに電話または直接下記へ

※抽選結果は厳正な抽選の上、発送をもって発表に代えさせていただきます。



問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)