

ひだかの秋 チャレンジ ウォーク



新型コロナウイルス感染症の自粛生活で、なまってしまった体を楽しく動かそう！

紅葉を眺め、クイズに答えながらゴールを目指します。
体を動かしながら「ひだかの秋」を感じませんか。

期日 11月28日(土)(雨天中止)
場所 巾着田ふれあい広場(メイン会場)
対象 市民(小学生以下のみの参加は不可)
人数 200人
費用 大人200円(現金のみ、当日支払い)、
小学生以下無料

持ち物 飲み物、その他各自に必要なもの
申し込み 11月20日(金)までに、生涯学習課または各公民館にある申込書に記入し、直接生涯学習課または各公民館へ提出、または電子申請
※定員になり次第、受け付け終了
問い合わせ 生涯学習課市民スポーツ担当

新型コロナウイルス感染症感染予防対策を実施

- 受け付け時のマスク着用
- 検温の実施
- 密になる出発式は行わず、分散出発
- 歩く時の距離の確保

コース	内容	受け付け	ゴール
のんびり歩きたい人におすすめ！ 高麗川紅葉鑑賞コース【10km】	ゆるやかな川沿いの歩道を歩きながら、「ひだかの秋」を堪能できます。	午前8時30分～9時	午前11時30分(目安)
親子にもおすすめ！ 日和田山探検コース【5km】	紅葉を一望できる日和田山の山頂を目指します。	午前9時30分～10時	

◆当日は、みんなで「赤いアイテム」を身に着けて、今年見られなかった曼珠沙華の代わりに巾着田を赤でいっぱいにしましょう！(赤色のアイテムが参加の目印となりますので、ご協力をお願いします)

楽しく歩こう！12月の定例健康ウォーキング！

公民館名・連絡先	テーマ・日時
高麗公民館 ☎989-2381	多峯主山から天覧山へ陽だまりを歩こう 12月23日(水) 午前8時45分～正午ごろ 集合・解散：武蔵台公民館
武蔵台公民館 ☎982-2950	人数 15人(申し込み順) 申し込み 11月10日(火)から武蔵台公民館へ(当日不可)
高萩公民館 ☎989-2145	高萩南部を歩く (日高総合公園から智光山公園を歩く) 12月5日(土) 午前8時15分～正午ごろ
高萩北公民館 ☎989-7322	集合・解散：高萩公民館 人数 15人(申し込み順) 申し込み 11月10日(火)から高萩公民館へ(当日不可)

※問い合わせは各公民館へお願いします。

