

木工細工「ティースプーンとバターナイフを作る」

木材を切って掘って磨いて…手間暇かけて作った食器で食卓を華やかに。手作りの楽しさに浸りませんか。

日時 11月25日(水)

午前9時～正午

対象 成人

人数 8人(申し込み順)

講師 工房かしの木 福島和彦さん

費用 1500円(事前支払い)

持ち物 筆記用具

申し込み 11月9日(月)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000



クリスマスコンサート「フルートとギターとみなさんと」

柔らかなフルートの音色と静かなギターとのセッションによるコンサートです。午後ひととき、ゆったりと心地よい音楽

をお楽しみください。

日時 12月12日(土)

午後1時30分～3時

人数 30人(申し込み順)

出演 フルード演奏…秋間茂さん、大平年明さん、加藤洋子さん ほか

ギター演奏…長谷川健さん

申し込み 11月12日(木)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-2950



新年を迎えるためのフラワールンジメント

新春を彩る和風のフラワールンジメントを楽しめます。

日時 12月26日(土)

午前10時～11時30分

対象 成人

人数 10人(申し込み順)

講師 フラワードesign講師 荒井佳代子さん

費用 1800円(事前支払い)

持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋

申し込み 11月10日(火)から12月10日(木)までに、電話または直接左記へ

※保育を希望する人は申し込み

時にご相談ください。

※材料準備の都合上、12月10日(木)以降にキャンセルの場合、費用の返金はありません(当日使用の材料をお渡しします)。

場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-2950

子育てリラククスたいむ やってみよう！ クリスマスリトミック

クリスマステーマに、親子で一緒に体を動かした後は、お絵描きしながらサンタさんにお手紙を書きます。みんなの願いがサンタさんに届きますように。

日時 11月25日(水)

午前10時～11時

対象 1歳以上の未就園児とその保護者

人数 10組

講師 リトミック講師 森野めだかさん

費用 250円(事前支払い)

申し込み 11月5日(木)から24日(火)までに、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-2950



☎982-2950

自己免疫力強化でインフルエンザ予防 目指せ健腸長寿！

インフルエンザなどのウイルスに対抗するためには、自己免疫力の強化が大切といわれています。おなかの仕組みを理解し、腸を動かす運動を取り入れ、免疫力を高めて、インフルエンザ予防をしましょう。

日時 11月27日(金)

午前10時～11時

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 ヤクルト 「おなかマスター」

持ち物 筆記用具

申し込み 11月5日(木)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-2950



くりっかーの可燃ごみレポート

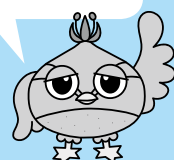
各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和2年9月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量	892.27 t / -36.75 t
処理費用	36,806,138 円 / -1,320,843 円
1人当たりの量	16.1 kg / -0.57kg
1人当たりの処理費用	664 円 / -20 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

市の可燃ごみは、市内の太平洋セメント(株)埼玉工場での資源化処理施設で3日間発酵され、セメントの原料・燃料となります。市の家庭ごみリサイクル率は、99.7%(平成30年度実績)と、県内トップの成績です。

※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に41,250円/tを乗じたものです。
※1人あたりは、当該月の総人口を基に算出しています。



講演会「インターネットによる人権侵害〜ネット被害から子どもを守れ〜」

小学6年生のスマホ所有率が5割を超えました。ネット利用者の低年齢化に伴って、トラブルに遭う子どもが増えています。また、被害者になるだけでなく、気軽な投稿で加害者にもなっています。子どもを守るために何ができるのかお話を伺います。

日時 12月5日(出) 午後1時30分
分開場、午後2時〜3時30分
対象 成人

人数 30人(申し込み順)
講師 (株)情報文化総合研究所 佐藤佳弘さん

申し込み 11月6日(金)以降に、電話または直接左記へ
場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-29950



ラケットテニス教室

スポンジボールを使った室内テニスです。初めての人も大丈夫。みんなで楽しく汗を流し

ましょう。

日時 11月25日、12月2日、9日の水曜日 午後7時〜9時

場所 高麗中学校体育館

対象 小学4年生以上

※小学生は保護者が送迎をお願いします。

人数 20人(申し込み順)

講師 日高市スポーツ推進委員 持持物等 運動できる服装、体育館履き、飲み物

※ラケット、ボールは用意します。

申し込み 11月6日(金)から20日(金)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 高麗公民館 ☎989-2381



認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を支え、見守る応援者になろう

市では、認知症サポーター養成講座を開催し、認知症サポーターを増やすことで、認知症になっても安心して暮らせるまわりの目指しています。

認知症についての正しい知識や認知症の人への適切な接し方

を学んでみませんか。
認知症サポーターになると...

特別に何かをしなければならぬということはありません。認知症の人や家族の気持ちの理解に努め、温かい目で見守っていただくことを願います。

講座終了後、「認知症の人を支援します」という意思を示す目印の「オレンジリング」と県が発行する「認知症サポーター証」をお渡しします。

日時 12月5日(出) 午前10時〜11時30分

場所 高麗公民館
人数 20人
申し込み 11月9日(月)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



国営武蔵丘陵森林公園 紅葉見ナイト

きらめくライトアップやアールミネルション、秋グルメリの中、紅葉狩りをしてみませんか。

期間 11月14日(土)〜29日(日) (雨天中止)

時間 午後4時30分〜8時30分 (最終入園午後8時まで)

問い合わせ 国営武蔵丘陵森林公園管理センター ☎0493-57-2111



税理士・司法書士・社労士・行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、離婚などでお悩みの方、どうぞお気軽に無料相談会をご利用ください。

日時 11月13日、12月11日、令和3年1月8日の金曜日 午後1時〜4時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 特定非営利活動法人お茶の子彩彩 田中 ☎080-5002-6579



文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間 午前9時〜午後9時
休館日 11月2日(月)・16日(月) 12月7日(月)・21日(月)



■リフレッシュ効果抜群! 「ズンバ」

秋、楽しく体を動かしましょう!
期日 11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日・16日・23日の水曜日
時間 午後7時15分〜8時15分
費用 7,360円(全8回・税込み)
持ち物 室内用のシューズ、飲み物、タオル等

■「水曜日ボディバランス」

期日 11月4日・18日・25日、12月2日・16日・23日の水曜日
時間 午後1時30分〜2時30分
対象 16歳以上の人
費用 3,000円(全6回・税込み)
持ち物 飲み物、タオル、マット(貸し出しあり)