



子育て応援!

イベントレポート

すくすく育てね

保健相談センターでは、定期的に乳幼児健康診査を行っています。新型コロナウイルス感染症対策を行い、赤ちゃんも安心! 困ったことや不安に思うことがあったら、ぜひ相談に来てくださいね。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
親子でリズム体操	2月25日(木)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児(歩ける子)とその保護者各10組	親子で楽しく音楽に合わせて体を動かします。	2月10日(水)から
スマホカメラで日常をステキに撮ろう!	3月9日(火)	午前10時～11時30分	主に未就園児の保護者10人	スマホのカメラ機能を使って、小物などを上手に撮るコツを覚えます。講座の間、子どもはぬくぬくで遊ぶことができます。	2月24日(水)から
はじめましての日	3月16日(火)	午前10時～11時	ぬくぬくの利用が初めての、1歳未満の乳児とその保護者5組	ぬくぬくってどんなところ? 1人で行くのはちょっと勇気が...そんな皆さんにゆったりとぬくぬくを知っていただけます。支援員による手あそびなども体験できます。	2月17日(水)午前9時30分から

★高根児童室(地域子育て支援センター「おひさま」)☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
お楽しみ会	3月11日(木)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者各5組(申し込み順)	親子でのふれあい遊びを中心に体を動かしたり、簡単なゲームなどを楽しみましょう。	2月25日(木)午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
青空保育	2月4日(木)	午前10時30分～正午	未就園児とその保護者	ベイシアひだかモール店舗敷地内の公園で遊ぶ	不要
自然学校	2月12日(金)			冬を楽しもう	
寺親屋	2月18日(木)			たき火で温まろう	
身体測定	2月19日(金)			身長をはかろう	
芸術学校	2月25日(木)	午前10時30分～正午	未就園児とその保護者5組(申し込み順)	ひなまつり制作	2月15日(月)から

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが変更、中止になる場合があります。また、感染予防のため、入室前に手指消毒と職員による検温(非接触体温計を使用)にご協力ください。

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室 びびよ	3月2日(火)	午前10時～10時30分	0歳児とその保護者 4組(申し込み順)	遊びを通して同年齢児とのかかわりや保護者同士の交流がもてます。 ※きょうだいの利用もできます。 持ち物 タオル、水筒	2月3日(水) 午前9時30分から 前日まで
1歳教室 よちよち	3月10日(水)		1歳児とその保護者 4組(申し込み順)		
ハンドメイド ～春のモビール・ハッピーイースター～	3月9日(火) 12日(金)	午前10時～10時30分	未就園児とその保護者 各4組(申し込み順)	ハッピーイースターに向けて、かわいらしいモビールを一緒に作りませんか。 費用 150円 持ち物 タオル、水筒	2月4日(木) 午前9時30分から 前日まで

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	時間	持ち物	
乳幼児 健康診査	4か月児	令和2年10月中の出生児	3月5日(金)	受け付け 午後0時30分 ～1時30分 健診開始 午後1時～	母子健康手帳、バスタオル、 お手拭き
	1歳6か月児	令和元年8月中の出生児	3月19日(金)		母子健康手帳
	3歳児	平成29年11月中の出生児	3月12日(金)		母子健康手帳、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和2年4月中の出生児	3月2日(火)	受け付け 午前9時40分～10時	母子健康手帳、バスタオル、 お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	3月1日(月)	午前9時45分～10時	0歳児と その保護者	保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要

新年度に向けて ファミリーサポートセンター登録はお済みですか？

日高市ファミリーサポートセンターは、育児の援助をお願いしたい人(利用会員)と育児のサポートをしたい地域の有志の人(協力会員)とが会員となって、双方の合意のもと信頼関係を築きながら、子どもの預かりや送迎等のサポートを行っています。子どものお世話をする協力会員とは事前打ち合わせ(顔合わせ)を行ってから活動に入ります。センターは両会員の間に立って、会員同士の活動が円滑かつ安全に行われるようにお手伝いします。

保育園(所)、幼稚園、小学校、学童保育室、習い事の送迎で多く利用されています。また、送迎前後の預かり、外出、買い物、リフレッシュしたいときにも多くご利用いただいています。

利用会員 市内在住・在勤で小学6年生までの子どもと同居している人

協力会員 市内在住で、センターで行う講習を受講した人

利用料金 1時間800円(月曜日～金曜日の午前7時～午後8時)

1時間900円(上記以外の時間、土・日曜日、祝日、年末年始)

※利用には事前登録が必要です。

登録場所 日高市社会福祉協議会(総合福祉センター「高麗の郷」内)

問い合わせ 日高市社会福祉協議会日高市ファミリーサポートセンター ☎985-9100