

# 文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 1月1日(祝)～4日(月)・18日(月)、2月1日(月)・15日(月)



1月10日(日)は、正午まで文化体育館「ひだかアリーナ」駐車場の利用ができません。市役所駐車場をご利用ください。

## ボディバランス 特別教室

期日 1月5日・19日、2月2日、3月2日の火曜日

時間 午後7時30分～8時30分

対象 16歳以上

費用 各回500円(税込み)

持ち物等 運動ができる服装・タオル・飲み物

## 日高市体育施設開放

令和3年度登録申し込みは、1月31日(日)まで!

利用期間 4月～令和4年3月

申し込み 必要書類を受け取り、登録申請書・名簿等を直接文化体育館「ひだかアリーナ」に提出してください。登録証を発行します。

## ひだか市民情報ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

**掲載方法** 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。ぜひご利用ください。

問い合わせ 市政情報課市政情報担当



ひだか市民情報ひろば

## 出かけて・参加してみませんか

### ■筆文字に触れる!

#### 書道をはじめませんか

古典として尊ばれている楷書・行書の名跡を4回の講座を通して学びます。字形や運筆を日常の生活に活かしてみましよう。

初心者の人、大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時 2月14日・28日、3月7日・14日の日曜日 午前10時～11時30分

※3月7日のみ午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 20人(申し込み順)

費用 4回分2,000円(初回にお持ちください)

持ち物 半紙・書道用具一式

申し込み 1月31日(日)までに下記へ

問い合わせ 日高市書道連盟

堀越☎090-7816-5732

### ■ゴルフで楽しく認知症予防

#### ～シニアのためのゴルフスクール～

国立長寿医療研究センターの研究により、ゴルフで記憶力が改善されることが認められました。

この研究で使用したゴルフプログラムを応用し、シニアの健康維持増進のための、シニアゴルフスクールを市の事業の一環として開講します。

### 日時

①練習ステップ

2月1日～3月15日の毎週月曜日 午後1時～2時20分

②コースステップ

3月18日(木)午後2時～3時30分

### 場所

①ゴルフパートナー日高練習場店

②日高カントリークラブ

対象 市内在住の男女65歳以上のゴルフ未経験者、または1年以上ゴルフを休んでいる初心者の人(ただし、医師の判断で参加が不適とされた人等は除く)

※送迎はありません。

人数 20人

※応募者多数の場合は抽選です。

費用 8,000円(施設利用料、レッスンフィ、保険料含む)

申し込み 1月4日(月)から31日(日)正午までに電話で下記へ

### 問い合わせ

ゴルフパートナー日高練習場店

☎985-8588

### ■日高おもちゃ病院

#### 期日・場所

○1月9日(土)・高麗公民館

○2月13日(土)・高萩公民館

○3月13日(土)・高麗川南公民館

受付時間 午前9時～10時30分

問い合わせ 日高おもちゃドクターの会 松本☎989-7108

## なかまを募集

### ■日高ヤンキース

小学生の軟式野球チームです。試合の日以外は、体験・見学ができます。

日時 土・日曜日、祝日

1日…午前8時～午後5時30分  
(小学1～3年生は半日)

半日…午前8時～午後0時30分  
または午後1時～5時30分

※冬季短縮あり

場所 高麗川小学校、太平洋セメントグラウンド

対象 小学生

費用 月額2,000円、スポーツ保険加入費年額800円

### 問い合わせ

逸見☎070-6504-6532

### ■Myフィットネス

マイペースで参加できる健康体操です。コロナ禍の運動不足解消に、ぜひ体験を!感染予防しながら楽しく活動しています。

日時 毎週金曜日 午前10時～正午

場所 高麗川公民館

対象 女性

費用 月額2,000円

持ち物 室内用シューズ、飲み物、マスク

### 問い合わせ

西嶋☎090-1217-4016