

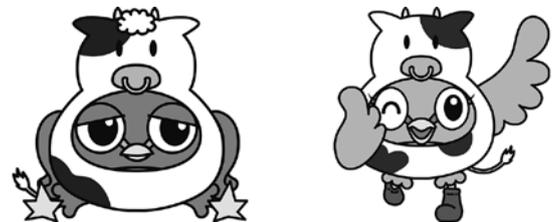


イベントレポート

楽しいね！クリスマスリトミック

令和2年11月25日、武蔵台公民館で、「やってみよう！クリスマスリトミック」を行いました。音楽に合わせて体を動かした後は、お絵かき！折り紙のサンタさんも貼って、素敵な作品ができました。

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが変更、中止になる場合があります。また、感染予防のため、入室前に手指消毒と職員による検温(非接触体温計を使用)にご協力ください。



★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
ベビーマッサージ	1月14日(木)	①午前9時40分～10時20分 ②午前10時40分～11時20分	はいはいがまだの主に未就園児とその保護者(各回7組)	今しか味わえない親子の大切な時間を、ゆったりと過ごしましょう。	1月5日(火)から
親子ヨガ	1月28日(木)	①午前9時50分受け付け、10時～10時20分 ②午前10時40分受け付け、10時50分～11時20分	主に未就園児とその保護者 ①はいはいまでの子 ②一人で歩ける子(各回7組)	親子のできるヨガで、楽しくスキンシップを図りましょう。	1月15日(金)から
親子のリフレッシュ講座	2月9日(火)	①午前9時40分～10時20分 ②午前10時40分～11時20分	主に未就園児とその保護者(各回7組)	お家でいつでもできる「指ヨガ」で、コリやむくみを解消します。家族同士で行えば、触れ合いの時間にもなります。	1月25日(月)から

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室 びびよ	2月10日(水)	受け付け 午前10時～10時10分	0歳児とその保護者 4組(申し込み順)	あそびを通して同年齢児とのかわりや保護者同士の交流がもてます。 ※きょうだいの利用もできます。 持ち物 タオル、水筒	1月13日(水) 午前9時30分 から前日まで
1歳教室 よちよち	2月17日(水)	活動 午前10時15分～11時	1歳児とその保護者 4組(申し込み順)		
豆まきイベント	2月1日(月)	活動 1部 午前9時45分～10時15分 2部 午前10時30分～11時 3部 午前11時15分～11時45分	未就園児とその保護者 4組(申し込み順)	みんなで豆まきを楽しみませんか。豆まきの後には鬼さんと仲直りの会があります。鬼たちからの出し物もあるのでお楽しみに。 持ち物 タオル、水筒	1月12日(火) 午前9時30分 から前日まで

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
青空保育	1月7日(木)	午前10時30分～正午	未就園児とその保護者	ベイシアひだかモール店舗敷地内の公園で遊ぼう	不要
自然学校	1月21日(木)			外で遊ぼう	
寺親屋	1月14日(木)			冬の体作り	
芸術学校	1月28日(木)	午前10時30分～午後3時	未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	節分制作	1月20日(水)まで
身体測定	毎月20日			身長をはかろう	不要

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	1月8日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	1月20日(水)		武蔵台公民館 ☎982-2950	
	1月28日(木)		高萩北公民館 ☎989-7322	
ポカポカ広場	1月12日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者
	1月26日(火)		高萩北公民館 ☎989-7322	
ひよこルーム	1月20日(水)		高萩北公民館 ☎989-7322	

※1月20日(水)の赤ちゃんひろばには、保健師が来訪します。育児に関する相談ができます。

★高根児童室(地域子育て支援センター「おひさま」) ☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
作って遊ぼう 工作おもちゃ	1月27日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 (各回5組)	身近な材料を使って、おもちゃを作ります。親子で楽しくあそびましょう。	1月13日(水) 午前9時30分から
おひなさま制作	2月17日(水)			親子でおひなさまを作ります。	2月3日(水) 午前9時30分から

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和2年9月中の出生児	2月5日(金)	午後1時～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和元年7月中の出生児	2月19日(金)		母子健康手帳、歯ブラシ
	3歳児	平成29年10月中の出生児	2月12日(金)		母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和2年3月中の出生児	2月2日(火)	午前9時40分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	2月1日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	2月20日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫、家族	内容 赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 1人500円 持ち物 母子健康手帳	開催日の2日前まで
	3月3日(水)	午後1時15分～1時30分		内容 歯のお話、妊娠中の体の変化 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡	
	3月16日(火)			内容 マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	