

終活セミナー ～エンディングノート活用術～

老後の安心のために、自分らしい生涯を送るために、エンディングノートの活用術を学びます。

日時 2月9日・16日の火曜日
午後1時30分～3時(全2回)

対象 成人

講師 川畑静美さん

費用 1000円(事前支払い)

人数 14人(申し込み順)

持ち物 筆記用具

申し込み 1月12日(火)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録会

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)は、県の結婚支援センターです。市内を会場に出張登録会を行います。ぜひご利用ください。

日時 2月6日(土)

午前10時～午後4時

場所 生涯学習センター

対象(次の全ての条件を満たす人)

①結婚を希望し、自ら婚活する意志のある20歳以上の独身の人

②県内に在住、在勤または近い将来埼玉県に移住を考えている人

③スマートフォンをお持ちの
利用登録料 1万6000円
(市民は1万1000円)

※入会面談時に住所の確認をします。

持ち物 写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)

※後日、独身証明書等の書類が必要です。詳しくは恋たまホームページでご確認ください。

申し込み 恋たまホームページから「入会申込」・「仮登録・面接予約」

お問い合わせ SAITAMA出会いサポートセンター運営協議会事務局
☎048-789-7721



陸上教室

50m走、100m走、長距離走を速く走りたい人、楽しく走りたい人は、ぜひ参加しましょう。

期日 2月13日(土)・短距離走、

27日(土)・長距離走

時間 午前10時～正午

場所 13日・武蔵台小学校校庭、

27日・高麗川小学校校庭

※雨天の場合は、小学校体育館で行います。

対象 小学生以上(小学1～3

年生は保護者同伴)

人数 各回小学生30人、中学生

以上20人

費用 無料

講師 城西大学陸上競技部(13

日)、城西大学男子駅伝部(27

日)

持ち物等 走りやすい靴(スパイク不可)、運動できる服装、着替え、タオル、飲み物、室内履き(雨天時のみ)、マスク

申し込み 1月8日(金)以降に、電話または直接高麗川公民館

または左記へ

お問い合わせ 武蔵台公民館

☎982-2950



あつこ校長と仲間たち ハートフルコンサート

この時期だからこそ、音楽の力で心と体をリフレッシュ!

日時 2月14日(日)

第1回・午前10時30分～11時

30分

第2回・午後1時30分～2時

30分

人数 各回20人(申し込み順)

出演 高根小学校校長 吉原敦

子さん 他

費用 無料

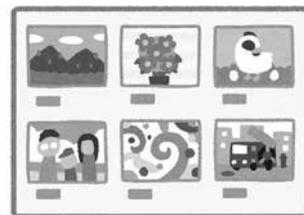
申し込み 1月8日(金)以降に、

展示フェス2021

	展示期間	展示内容(サークル名)
第1回	1月26日(火)午前8時30分 ～31日(日)午後2時	食生活(南ヘルスメイト)
第2回	2月2日(火)正午 ～8日(月)午後3時	書道(書道サークル火曜会)
第3回	2月9日(火)正午 ～14日(日)正午	ハワイ雑貨(ハワイアン・リボン・レイ)
第4回	2月16日(火)正午 ～22日(月)午後2時	水彩画(パレット)

南公サークルの皆さんがコロナ禍を乗り越え、再開した活動成果を展示します。

場所・問い合わせ
高麗川南公民館
☎989-1000



電話または直接左記へ
場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000

アフタヌーンコンサート

フルートとギターのアンサンブルコンサート。午後の憩いのひとときを音楽とともに楽しみましょう!

日時 2月20日(土)

午後1時30分～3時30分

人数 30人(申し込み順)

出演 秋間茂さん、加藤洋子さん、大平年明さん、長谷川健

さん 他

費用 無料

申し込み 1月13日(水)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000

あなたの「目」 疲れていませんか？

目にかかる負荷を測定し、専門家がアドバイスをしてくれます。目の健康に関する講座や体操、介護予防の情報コーナーも用意しています。

日時 1月14日(木)

午前10時30分～午後2時30分

場所 ファミリーまるひろ日高店

人数 40人(申し込み順)

※目のストレス測定希望者のみ

申し込み 1月6日(水)以降に、

電話で左記へ

問い合わせ 高麗川地域包括支援センター

☎984-1362



認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識や、認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。

日時

①1月15日(金)

午後1時30分～3時

②2月6日(土)

午前10時30分～正午

場所

①高麗川公民館

②高萩北公民館

対象 市民

人数 20人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 電話または直接左記へ

問い合わせ

①高麗川地域包括支援センター

☎984-1362

②高萩地域包括支援センター

☎984-33001



大人のための歯科検診 (歯周疾患検診)

歯や口の中をしばらく診てもらっていない人は、ぜひお申し込みください。

受診期間 3月22日(月)まで

対象 40歳から70歳までの歯科

治療中でない人

人数 20人(申し込み順)

費用 無料

内容 指定医療機関で歯の検診を行います。

申し込み 1月9日(土)以降に、

電話または直接左記へ

※申し込み後、詳細を送付します。

す。
問い合わせ 保健相談センター
健康支援担当

☎985-5122



「就活中のお子様とのコミュニケーション」講座

日時 1月15日(金)

午後2時～4時

対象 新卒、既卒3年、および

就活継続中の高校、専門学校、

短大、大学、もしくはその中

退者(おおむね3年まで)、若

年者(35歳以下)の保護者

内容 就活中の子どものコミ

ュニケーションの取り方、ハ

ローワークサービスの紹介

人数 6人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 1月13日(水)までに、

電話で左記へ

場所・問い合わせ ハローワー

ク飯能(飯能市双柳94-15)

☎974-2345

第2回甲種防火管理再講習

期日 2月10日(水)

場所 所沢中央消防署(所沢市

けやき台1-13-11)

対象 日高市・飯能市・狭山市・入

間市・所沢市に在住・在勤の人

※甲種防火管理の資格を取得し

ている人以外は受講できません

人数 50人(申し込み順)

費用 1400円(テキスト代)

申し込み 1月12日(火)から15日

(金)までに、直接左記へ

問い合わせ 飯能日高消防署予

防指導課 ☎974-7221

甲種防火管理・ 防災管理再講習

期日 2月25日(木)

場所 所沢中央消防署(所沢市

けやき台1-13-11)

対象 日高市・飯能市・狭山市・入

間市・所沢市に在住・在勤の人

※甲種防火管理と防災管理の再

講習を同時に実施する講習です

※甲種防火管理および防災管理

の講習を修了していない人は、

受講できません。

人数 50人(申し込み順)

費用 2000円(テキスト代)

申し込み 1月25日(月)から29日

(金)までに、直接左記へ

問い合わせ 飯能日高消防署予

防指導課 ☎974-7221



楽しく歩こう！2月の定例健康ウォーキング！

※問い合わせ・申し込みは各公民館へお願いします。
※時間やコースを変更する場合があります。

女影の自然を歩こう

日時 2月12日(金) 午前9時～正午ごろ

集合・解散 高麗川南公民館

人数 15人(申し込み順)

申し込み 1月5日(火)から高麗川南公民館へ(当日不可)

高麗川公民館 ☎989-9110

高麗川南公民館 ☎989-1000

萩の小道(高萩神社めぐり)

日時 2月6日(土) 午前8時15分～正午ごろ

集合・解散 高萩公民館

人数 15人(申し込み順)

申し込み 1月5日(火)から高萩公民館へ(当日不可)

高萩公民館 ☎989-2145

高萩北公民館 ☎989-7322