

お伊勢参り
〜江戸時代の観光ガイド〜

市内に残る江戸末期の「道中日記」を手がかりに、お伊勢講の旅に出かけませんか。目指すは伊勢神宮。一路東海道を伊勢へのはずが：

日時 1月26日(火)
午前10時〜11時30分

対象 成人
人数 20人(申し込み順)
講師 関孝夫さん

費用 無料
申し込み 1月8日(金)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館
☎982-2950

はじめてのスマホ教室

スマートフォンを使って、生活を便利にしませんか。実際に触って楽しく学びましょう。
※スマートフォンは公民館で用意します。

期日 ○1月26日(火) 基本編(初めての人の、基本操作を学びたい人)
○2月4日(水) 便利編(基本操作に加えて、より便利な使い方を学びたい人)

時間 午後1時30分〜3時
対象 スマートフォンを持っていない人、持っていても使い方が分からず困っている人

スマートフォンを持っていない人、持っていても使い方が分からず困っている人

人数 各回15人(申し込み順)
講師 スマートフォンアドバイザー

費用 無料
申し込み 1月6日(水)から20日(水)までに、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗公民館
☎989-2381



新春落語

〜南公演ホール2021〜

今回は、「落語って何?」から「落語の歴史」までもお話しします。初笑い、演芸ホールで!

日時 1月30日(土)
午後4時〜5時30分

人数 30人(申し込み順)
出演 ひだか落語の会

費用 無料
申し込み 1月8日(金)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館
☎989-1000



外国人のための日本語教室

外国人のための日本語教室を木曜日と土曜日に行っています。多くのかたの参加をお待ちしています。楽しく日本語を学びましょう。

The Japanese classes for foreigners are held on Thursday and Saturday. We are looking forward to your coming to the class. Let's enjoy studying Japanese together!

1月〜3月の開催日

The schedule from January to March

Class Time Schedule	木曜クラス Thursday class 19:00 ~ 21:00	土曜クラス Saturday class 13:30 ~ 15:00
1月 January	Day 7,14,21,28	Day 16,30
2月 February	Day 4,11,18	Day 13,20
3月 March	Day 4,11,18,25	Day 13,27

場所 生涯学習センター(日高市立図書館)

Place : Lifelong learning center (Hidaka city library)

費用 無料 Fee : Free

問い合わせ Inquiries

市国際交流協会事務局(市役所総務課内)

Hidaka International Friendship Association

電話 Phone number : 042-989-2111

手づくりナチュラルコスメ講座

〜自然素材で作る口紅〜

自然素材を使用した、肌に優しいコスメです。自分に似合う色をみつけて、口紅を作ってみませんか。

日時 2月4日(水)
午前10時〜正午

対象 成人
人数 12人(申し込み順)

講師 田中悠子さん
費用 1000円(事前支払い)

持ち物 エプロン、筆記用具、手拭きタオル

和楽器屋 南公

普段接することの少ない和楽器「大正琴・箏・尺八」の由来から種類、構造、音色に至るまでを学んでみませんか。演奏もします。

日時 2月6日(土)
午後1時30分〜3時50分

人数 20人(申し込み順)

申し込み 1月6日(水)以降に、電話または直接左記へ

出演 大正琴ちどり会、ことアサンブル雅音の会、尺八現代吹奏会日高支部

費用 無料
申し込み 1月12日(火)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館
☎989-1000



悩み解消! 腰痛肩こり予防講座

腰痛や肩こりに悩んでいませんか? 姿勢や習慣を見直して、体のケアや予防法を学びましょう。

期日 2月6日(土) 腰痛予防、

27日(土) 肩こり予防

時間 午後2時～3時30分

対象 成人

人数 各回20人

講師 柔道整復師 本橋裕樹さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 1月8日(金)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗公民館

☎989-2381



体力・運動能力アップ! コーディネーション トレーニング!

コーディネーショントレーニングは、運動能力を中心とした本来人間が持っている能力を引き出す「脳・神経系」のトレーニングです。

日時 2月6日(土)

午前10時～11時30分

対象 小学生

人数 30人

講師 駿河台大学スポーツ科学

部教授 狐塚賢一郎さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、靴、

汗拭きタオル、飲み物

申し込み 1月8日(金)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民

館 ☎982-2950

相続税勉強会

相続税について考えてみましょう。

期日 2月6日(土)・7日(日)(全

2回)

時間 午前10時～正午

対象 成人(2日間参加できる

人優先)

人数 30人(申し込み順)

講師 税理士 駿河兼吉さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 1月29日(金)までに、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗公民館

☎989-2381



フラワーアレンジメント 大切な「ひと」へ贈る プレゼント

バレンタインに思いを込めたアレンジメントをプレゼントしませんか。

日時 2月5日(金)

午前10時～正午

対象 成人

人数 12人(申し込み順)

講師 金子伸昭さん

費用 1000円(事前支払い)

持ち物 筆記用具、よく切れる

はさみ、大きめの袋(持ち帰

り用)

申し込み 1月12日(火)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公

民館 ☎989-1000



ミニギャラリー情報 (文化体育館ひだかり一内)

■「高麗郷風景」(水彩画)

期間 1月5日(火)～15日(金)

問い合わせ 高麗郷土舎 加藤

☎982-0122

美術作品等の展示ができます

展示は2週間を限度に無料で展示できます。詳しくは左記へお問い合わせください。

お問い合わせ 生涯学習課生涯学

習担当

3色パステルアートセラピー

赤・青・黄のたった3色のパステルを使ってはがきに描くアート。初めてでも簡単!思わず自慢したくなるような作品に仕

上がります。

日時 2月10日(水)

午前10時～正午

対象 成人

人数 14人(申し込み順)

講師 高江ひとみさん

費用 1000円(事前支払い)

持ち物 筆記用具、新聞紙2枚

申し込み 1月12日(火)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公

民館 ☎989-1000

市民歴史講座

「新しい遺跡の風景 遺跡調査とデジタル技術」

最近の遺跡発掘調査では、デジタル技術を用いた調査方法が導入され、これまでとは違った視点から遺跡の観察が出来るようになっていきます。

日時	場所	内容	講師
1月30日(土) 午後2時から	高麗公民館	「考古学における物理探査とデジタル技術-特別史跡埼玉古墳群の事例から-」	県立さきたま史跡の博物館 ナワビ矢麻さん
2月27日(土) 午後2時から	武蔵台公民館	「国史跡さいたま市真福寺貝塚発掘調査におけるデジタル技術の活用・検証」	さいたま市教育委員会 吉岡卓真さん
3月20日(祝) 午後2時から	高麗公民館	「遺跡の公開・活用とデジタル技術」	パスコ株式会社 中澤薫さん 早稲田大学講師 山本典幸さん

対象 全3回参加できる人

人数 20人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 1月7日(木)以降に高麗公民館(☎989-2381)へ

問い合わせ 生涯学習課文化財担当 ☎985-0290