

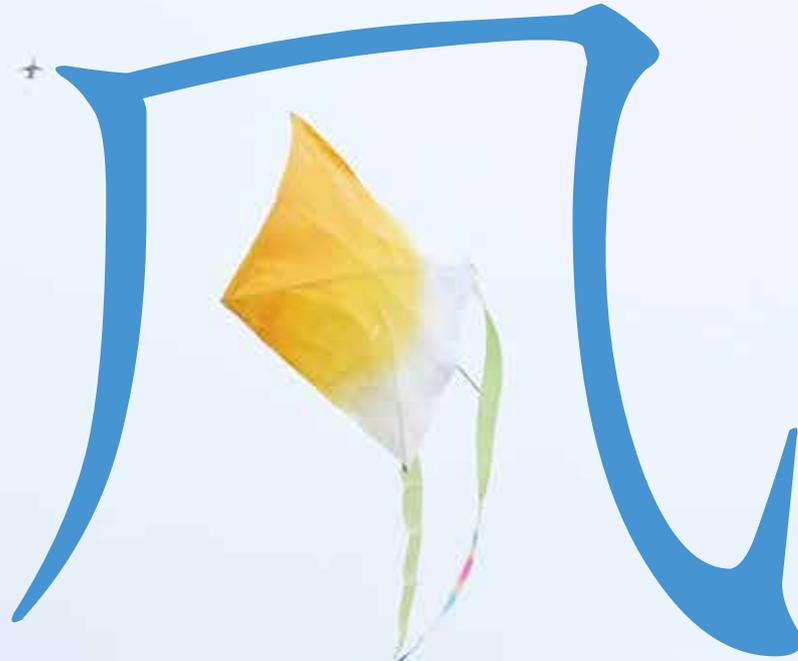
2026
令和8年

広報ひだか

Hidaka

3

No.710



の子

ひだかっ子



日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

✉ link@city.hidaka.lg.jp

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課
3月28日(土)
午前8時30分～午後5時15分



ホームページ



広報ひだか
バックナンバー

市公式SNS



Instagram



facebook



X



LINE

がいきくじん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)

市ホームページでは、やさしい日本語
でのページを用意しています。日本語
教室の案内もあります。

がいきくじんの
みなさんへ

今月の納税

今月が納期限の税金はありません

市公式LINEの 満足度アンケートを実施します

本年度も市公式LINEの満足度アンケートを3月
中に配信します。まだ登録いただいていない場合、
ぜひ市公式LINEのお友達登録をお願いします。

問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当



日高市 公式LINE 🔍 検索



広報ひだか3月号に掲載している情報は2月17日現
在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確
認ください。

3月28日(土)・4月5日(日)は
p.3 ▶ 市役所の一部窓口業務を行います

巾着田駐車場無料利用
p.3 ▶ カードの更新が必要です

自転車の交通違反に
p.4 ▶ 「青切符」が導入されます

おでかけワゴンの運行ルー
p.6 ▶ ト・タイヤを変更します

犬の登録と狂犬病予防集合
p.8 ▶ 注射のご案内

p.10 ▶ あなたのまちから

p.12 ▶ ひだかインフォメーション

p.16 ▶ 子育て応援! きらきら通信

p.18 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報
p.19 ▶ 無料相談

第16回巾着田春まつり
p.20 ▶ わが家の愛撮る

今月の表紙



あいにくの雪雲と思いきや空を舞うたこと会場に
集まった皆さんの笑顔が映える白いキャンパスとな
りました。(市民カメラマン 大河原保夫さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせ
いの会」の皆さんのご協力により、「声の
広報ひだか」を発行しています。市ホーム
ページから聞くことができるほか、デイ
ジー版CDを貸し出しています。詳しくは、
日高市社会福祉協議会☎042-985-9100、
または市立図書館☎042-985-5121へご
連絡ください。

お知らせ

3月28日(土)・4月5日(日)は 市役所の一部窓口業務を行います



問い合わせ 政策秘書課企画調整担当

下表の窓口業務を臨時で行います。市役所に平日来られない人は、ぜひご利用ください。なお、3月と4月で曜日が異なりますのでご注意ください。

※他市区町村・関係機関等の窓口の関係により、取り扱いできない業務もあります。詳しい業務内容については、それぞれの担当課へ直接お問い合わせください。

日時 3月28日(土)、4月5日(日) 午前8時30分～午後5時15分

担当課	主な業務内容
市民課(1階②番窓口)	戸籍の届け出(婚姻・出生・死亡など) 住所変更(転入・転居・転出など) ※続柄の確認がとれないと手続きできない場合があります。 印鑑登録 証明書(住民票の写し・戸籍証明書・印鑑登録証明書など)の交付 ※住民票の写しの広域交付はできません。 戸籍証明書の広域交付(3月28日(土)のみ) 仮ナンバーに関する手続き(在庫がなくなり次第終了) マイナンバーカードの交付(事前に電話予約した人のみ) マイナンバーカードの各種手続き(申請補助サービスを除く) パスポートの交付(3月28日(土)のみ 午前9時から午後0時30分まで)
保険年金課(1階③④番窓口)	国民健康保険に関する手続き、国民年金に関する手続き、 後期高齢者医療制度に関する手続き、重度心身障がい者医療費に関する手続き
子育て応援課(1階⑥番窓口)	児童手当に関する手続き、児童扶養手当に関する手続き、 特別児童扶養手当に関する手続き、子ども医療費に関する手続き、 ひとり親家庭等医療費に関する手続き
障がい福祉課(1階⑧番窓口)	障がい者福祉に関する手続き
収税課(1階⑩番窓口)	納税相談、市税の納付
税務課(1階⑫番窓口)	課税証明書・非課税証明書の交付、納税証明書の交付、 評価証明書(土地・家屋)の交付、公課証明書(土地・家屋)の交付、 固定資産課税台帳(名寄台帳)の写しの交付
学校教育課(5階)	児童生徒の転入学・転出学の受け付け、就学援助申請の受け付け

お知らせ

巾着田駐車場無料利用カードの更新が必要です



問い合わせ 産業振興課商工観光担当

現在発行されている巾着田駐車場無料利用カードの有効期限は令和8年3月31日(火)です。そのため、新しいカードへの更新を受け付けています。

受付時間・場所

○午前8時30分～午後5時15分・産業振興課

※土・日曜日、祝日は除きます。

○午前8時～午後5時・巾着田管理事務所

※新規の発行は、産業振興課での手続きとなります。

対象 市内に住所を有し、普通自動車免許(中型自動車免許等を含む)を受けている人

※在勤の人は対象外です。

持ち物 運転免許証と現在使用中のカード

※マイナ免許証のみ保有している人はマイナポータルまたはマイナ免許証読み取りアプリから免許証情報を確認します。

お知らせ

自転車の交通違反に「青切符」が導入されます



問い合わせ 危機管理課交通政策室交通政策・交通安全・防犯担当

自転車に関連する交通事故は増加傾向です。
自転車の死亡・重傷事故のうち、約4分の3には自転車側にも違反があります。

このことから、道路交通法が一部改正され、自転車を含む軽車両での交通違反者に対して、交通反則通告制度(通称「青切符」制度)が導入されます。青切符の導入によっても、自転車の基本的な交

通ルールや交通違反の指導取り締まりについての考え方は変わりません。これまで禁止されていた行為への対応が強化されるものです。

自転車での飲酒運転や妨害運転等は、これまでと同様に赤切符(刑事罰)が適用されます。

自転車は法令・交通ルールを守って利用しましょう。

県も啓発中

期日

4月1日(水)から

青切符の対象

自転車の交通違反をした
16歳以上の人

※運転免許証の保有の有無は関係ありません。



青切符とは

一定の道路交通法違反(比較的軽微なもの)をした運転者に対して、警察官から渡される交通反則告知書のことです

青切符を交付されたら

交付された人は、反則金を納めることで刑事手続きを受けずに済みます

頭部を守りましょう

自転車乗車中の交通事故で亡くなった人は、約5割が頭部に致命傷を負っています。また、自転車乗車中の交通事故で主に頭部を負傷した死者・重傷者のうち、ヘルメットを着用していなかった人の割合は、着用していた人と比べて、約1.7倍高くなっています。

命を守るため「ヘルメット」を着用し、自転車を安全に利用しましょう。詳しくは、警察庁ホームページをご覧ください。

自転車用ヘルメットの購入を支援しています

市には児童・生徒・高齢者の皆さんが自転車用ヘルメットを購入した際の補助制度があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



知ろう！守ろう！自転車安全利用五則

①車道が原則・左側通行、歩道は例外・歩行者優先

- 車道を通行する時は、道路の中央から左側部分の左端に寄って通行しなければなりません。
- 歩道を通行できる場合は、歩行者を最優先し、車道寄りを徐行しなければなりません。
- 歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しなければなりません。

②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

- 信号機のある場所では、青信号でも左右の安全を確認してから進みましょう。
- 一時停止の標識がある交差点は、必ず止まって、左右の安全を確認しましょう。

③夜間はライトを点灯

- 夜間は必ずライトを点灯し、反射機材を付けましょう。

④飲酒運転は禁止

- お酒を飲んだら運転してはいけません。飲酒運転は罰則の対象です。

⑤ヘルメットを着用

- 事故の被害を軽減させるため、ヘルメットを着用しましょう。
- 幼児・児童を保護する責任のある人は、ヘルメットを着用させましょう。

広告

どんな車でも買い取ります

毛呂山町毛呂本郷1364-1 担当：金森
(ガレージカナモリ) 携帯090-1690-7744

青切符の対象となる 主な違反行為と反則金

携帯電話の使用等(保持)



遮断踏切立ち入り



ブレーキ無し自転車の運転



信号無視



一時停止無視



横断歩行者の通行妨害



無灯火



二人乗り



横並び走行



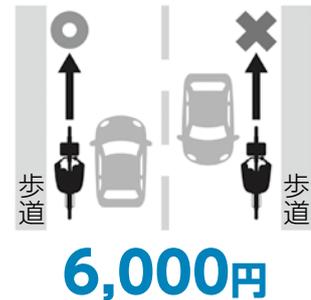
傘差し運転



イヤホン等使用運転



右側通行等





お知らせ おでかけワゴンの運行ルート・ダイヤを変更します

問い合わせ 危機管理課交通政策室交通政策・交通安全・防犯担当

実証運行中の「おでかけワゴン」は、利用実績や地域公共交通協議会での話し合いを受け、6月からの本格運行への移行手続きを進めています。また、高麗川駅東口開設に合わせ、利用者の利便性向上と本格運行への円滑な移行を図るため、運行ルートおよび停留所、運行ダイヤの一部変更を行います。

下記の変更内容をお確かめの上、ご利用ください。

実施期日 3月30日(月)

主な変更内容

高麗川駅系統の運行ルートおよび停留所の変更

- 「高麗川駅西口停留所」を廃止します。
高麗川駅西口までの運行は行いません。
- 現在の「高麗川駅東口停留所」は高麗川駅東口駅前広場内に移設します。
- 現在の「高麗川駅東口停留所」は「四反田堀停留所」に名称を変更し、引き続き利用できます。

運行ダイヤの変更

詳しくは、市ホームページ・各公民館・各停留所に掲載しますので、ご覧ください。



みんなで乗って守ろう！地域を支える公共交通

将来にわたって地域の移動手段を確保していくためには、地域全体で公共交通を支えていく必要があります。通勤・通学に限らず、日常の買い物等でおでかけの際は、鉄道・路線バス・タクシー等の公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。



わが家の愛撮る

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか

問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当

広報ひだか「わが家の愛撮る」に掲載する写真を募集しています。お子さんの写真を紹介してみませんか。スマホから簡単に応募できます。※応募状況により掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

応募資格 市内在住の子ども(主に小学校入学前)

申し込み 電子申請から



お知らせ

令和8年度 がん検診等先行予約を受け付けます



問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

令和8年度日高市健幸スケジュール内にある申し込み専用はがきで、集団検診・個別検診の先行予約を受け付けます。注意事項等をご確認の上、お申し込みください。

先行予約受付期間 3月16日(月)～4月10日(金) (消印有効)

※申し込み順です(期間前に届いたはがきは無効)。

※電子申請・電話・窓口での申し込みは、5月1日(金)から行いますが、先行予約で定員に達した検診は、受け付けできません。

※詳しくは、令和8年度日高市健幸スケジュールをご覧ください。



検診種類	集団検診	個別検診	対象	内容
肺がん・結核検診	○	○	40歳以上	胸部X線検査
大腸がん検診	○	○	40歳以上	便をとり、血が混じっていないかを調べる
子宮頸がん検診	○	○	20歳以上	細胞をとって調べる【2年に1回】
乳がん検診	○	○	40歳以上	乳房X線検査(マンモグラフィ)【2年に1回】
胃がん検診	○	—	40歳以上	バリウムを飲み、胃部X線検査 ※前年度に市の胃がん検診(個別)を受けた人は、胃がん検診(集団および個別)を受けることはできません。
	—	○	50歳～69歳	胃内視鏡検査【2年に1回】
骨粗しょう症検診 骨+膝腰検診	○	—	女性：18歳以上 男性：40歳以上	超音波による骨量測定 ※骨+膝腰検診は、ロコモ度テストも行います。
B型・C型肝炎検査	○	—	40歳以上	血液検査
健康診査	—	○	18歳～39歳または 生活保護受給者	診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

お知らせ

子ども医療費支給制度のご案内



問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

子ども医療費支給制度は、子育て世帯の経済的負担を軽減し、子どもの健やかな成長を支えることを目的とした制度です。

対象 18歳到達後最初の3月31日までの子ども

※外来(通院)・入院ともに対象となります。

支給内容

医療機関で支払う保険診療分の自己負担金および入院時の食事療養標準負担額

※保険外診療の自己負担分、文書料や手数料、交通事故など第三者行為による医療費は対象外です。

利用方法

県内の医療機関では、「子ども医療費受給資格証」と「健康保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書等)」を一緒に提示することで、窓口での医療費の支払いが不要になります。

届け出が必要な場合

加入している健康保険や住所、氏名、振込口座に変更があったとき、生活保護を受けるようになったときなどは、速やかに届け出をしてください。

※転出する際は、子ども医療費受給資格証を返却してください。

ジェネリック医薬品のご利用を

令和6年10月から、後発医薬品(ジェネリック医薬品)がある薬で、先発医薬品の処方希望される場合、特別料金(子ども医療費の対象外)が発生することがあります。ジェネリック医薬品の積極的な利用をお願いします。

大切な医療費です。適正受診を心掛けましょう。



お知らせ 犬の登録と狂犬病予防集合注射のご案内

問い合わせ 環境課生活環境担当

飼い主が守るべき3つの義務があります！



1

飼い犬の自治体への登録

2

狂犬病予防注射の接種

3

鑑札・注射済票の装着

毎年、飼い犬に狂犬病予防注射を接種させていますか？

狂犬病予防法に基づき、1年に1度の接種義務があります。以下の3つのいずれかの方法で必ず接種させましょう。



①集合注射(市役所での手続きなし)

予防注射の申請用紙(長3はがき)を3月上旬に郵送します。内容を確認し、問診欄を記入の上、当日お持ちください。

費用 1頭3,500円(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)

※お支払いは現金のみでお釣りの無いようにご用意ください。

②協定締結病院(市役所での手続きなし)

協定締結病院については市ホームページをご覧ください。

③その他の病院(市役所での手続きが必要)

病院で発行された注射済証明書と申請用紙を担当窓口で提示し、注射済票交付(手数料550円)を受けてください。

※②③の注射料金は病院ごとに異なります。

令和8年度 集合注射

○必ず、犬を制御できる人が連れてきてください。

○当日は犬がたくさん集まるので、犬が興奮します。また、注射を怖がるため思わぬ行動を起こすこともあります。首輪はしっかりと締め、リードを短く持ってください。

○犬がふんをした場合、飼い主が責任を持って始末してください。

※荒天等により中止になる場合があります。

期日	時間	場所
4月15日(水)	午前 9 時30分～10時15分	横手台自治会館
	午前10時45分～11時30分	中の田公園(南側)
	午後 1 時～ 2 時	高麗公民館
4月16日(木)	午前 9 時30分～10時15分	平沢上組区公会堂(北平沢天神社)
	午前10時45分～11時30分	鹿山児童公園
	午後 1 時～ 2 時	高麗川南公民館
4月17日(金)	午後 2 時30分～ 3 時	楡木公会堂
	午前 9 時30分～10時30分	JAいるま野高萩南農産物直売所
	午前11時～11時30分	高萩第三区公会堂
4月18日(土)	午後 1 時～ 2 時	高萩北公民館
	午後 2 時30分～ 3 時30分	日高団地ちびっこ広場
	午前 9 時～10時	武蔵台公民館
4月19日(日)	午前11時～正午	旧高萩公民館跡地
	午前 9 時～10時30分	高麗川公民館

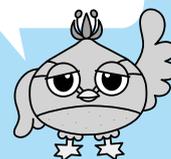
くりっかーの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和8年1月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量 753.380 t	- 2.99 t
処理費用 33,148,720 円	- 131,560 円
1人当たりの量 14.02 kg	+ 0.07kg
1人当たりの処理費用 617 円	+ 3 円

事務所や商店など事業活動に伴って生じた廃棄物は、事業者自らの責任において適正に処理しなければならないことが、法律で規定されています。事業系の一般廃棄物は、「ごみ集積所」には出せません。

※数値は四捨五入しています。
 ※処理費用は、全体量に44,000円/tを乗じたものです。
 ※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

広告

エネルギーと住まいと暮らしの
ワンストップサービス

都市ガス・LPガス・電気・ガス機器・リフォーム・水のトラブル・
ハウスクリーニング・各種困りごと・空き家管理・不動産

日高都市ガス株式会社
日高市下鹿山473-042-989-4041

春休みスペシャルシネマ

上映作品 「劇場版 鬼滅の刃 無限列車編」(116分・
バリアフリー日本語字幕)

監督 外崎春雄
 原作 吾峠呼世晴
 声の出演 花江夏樹、鬼頭明里 他
 日時 3月28日(土) 午前10時30分から
 人数 100人
 費用 無料
 申し込み 不要(直接会場へ)

図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「朽ちない桜」(119分・バリアフリー
日本語字幕)

監督 原廣利
 原作 柚月裕子
 出演 杉咲花、萩原利久 他
 日時 3月20日(祝) 午前10時から
 人数 100人
 費用 無料
 申し込み 不要(直接会場へ)

市立図書館から

☎042-985-5121

開館時間 午前9時～午後7時
 休館日 3月30日(月)



おはなしポケット

大きい子向け
 日時 3月7日、4月4日の土曜日 午前11時から
 小さい子向け
 日時 4月1日までの毎週水曜日 午前11時から

館内企画展示

一般向け(カウンター前)
 期間 3月29日(日)まで
 展示内容 「蔵出しCD」
 普段、書庫に保管してあるCDの一部を展示します。
 展示期間中は、通常2点までの貸出点数を3点までに
 拡大します。この機会に音楽に触れてみませんか。

新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用・参考

食べた後どうなっているのか図鑑

絵: アイナ・ベスタール
 文: ビクトル・サバテ
 出版社: 日経ナショナルジオグラフィック
 いつ、何を食べて、どうやって栄養を
 得て、どこから出しているの? 動物が生
 きていくことに欠かせない消化器系を巡る旅を美しいイ
 ラストで楽しく解説。



ジョン・レノン運命をたどる ヒーローはなぜ撃たれたのか

著者: 青木富貴子
 出版社: 講談社
 ジョン・レノンは何を考え、
 それは時代にどう響いたか? 狙
 撃犯が語った「空白の真実」とは? 20世紀最
 大のロックスターの生と死の真実に迫る。



令和8年度の不要布団の受け入れを行います

受け入れ時間 午前9時30分～11時30分(30分ごとに市で指定)
 受け入れ場所 市清掃センター(上鹿山766-1)
 対象 市内在住の世帯(事業者は不可)
 受け入れ数 各月50世帯(1世帯につき5枚まで)
 対象品目 掛・敷布団、ウレタンマットレス、こたつ布団
 ※シーツ、布団カバーなどは、必ず外してください。
 ※毛布、羽毛布団、座布団、枕、クッション、磁気マットレスは対象外です。
 ※当日は各世帯で直接受け入れ場所へ持ち込みしてください。職員が受け付
 けを行います。
 申し込み 電子申請か、はがきに受け入れ日・氏名・住所・電話
 番号・持ち込み枚数を明記し、郵送(必着)または直接担当へ
 ※電話での申し込みはできません。
 ※申し込みは1世帯につき各月1回までです。
 ※申し込み多数の場合は抽選の上、結果をお知らせします。
 ※集積所に出す場合は、50センチメートル四方以下に切り、「可燃ごみ」の
 日に出してください。



問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

受け入れ日	申込期限
4月23日(木)	4月7日(火)
5月28日(木)	5月12日(火)
6月25日(木)	6月9日(火)
7月23日(木)	7月7日(火)
8月27日(木)	8月12日(水)
9月24日(木)	9月8日(火)
10月22日(木)	10月6日(火)
11月26日(木)	11月10日(火)
12月24日(木)	12月8日(火)
令和9年 1月28日(木)	令和9年 1月12日(火)
2月25日(木)	2月9日(火)
3月25日(木)	3月9日(火)

あなたの あまちから

1/24

一生懸命ペタンコ!



高麗郷古民家で「親子餅つき体験」を開催しました。親子で臼ときねを使った本格的な餅つきに挑戦。重いきねで一生懸命ついた分、とてもおいしいそうな餅が出来上がっていました。
(市民カメラマン 大河原保夫さん、鈴木國昭さん、辻伸二さん撮影)

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



1/24

日高の歴史が語りだす



高萩公民館・高萩北公民館共催で「日高歴史名勝60選を巡る 高萩南北ふるさと散歩」を開催しました。今回は高麗地区内の寺社や大地を中心に巡りました。見慣れた場所ものんびり萩っぽサポーターの解説を聞き、また違う日高の魅力を知ることができました。(市民カメラマン 大河原保夫さん撮影)

2/11

異国の味に舌鼓



高麗川南公民館で「世界の料理教室②～インドネシアとスリランカのスイーツをつくろう～」を開催しました。今回はスリランカティーやピサングレン(揚げバナナ)を作りました。食を通じて異国の文化を学べる楽しく、おいしい教室でした。
(市民カメラマン 平田源二さん撮影)

1/29

有事に備えて日頃から



「文化財防火デー」に合わせて国指定重要文化財である「高麗家住宅」で防火訓練を行いました。昭和24年1月26日の法隆寺金堂壁画の火災をきっかけに、毎年この日を文化財防火デーに制定し、国民の文化財愛護思想の高揚を図っています。

第39回
日高市手づくり
凧揚げ大会



2月7日、日高市コミュニティ協議会主催の「第39回日高市手づくり凧揚げ大会」が巾着田多目的広場で開催されました。

雪予報の天候の中、寒さも吹き飛ばすほど元気に思い思いのたこを揚げていました。(市民カメラマン 大河原保夫さん、鯉沼治夫さん、辻伸二さん、平田源二さん撮影)





ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
 ☎042-989-2111 FAX 042-989-2316

ホームページアドレス
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

お知らせ



就学援助制度

日高市立の小・中学校に通う子どもの保護者で、経済的に困っている人に、学用品費、修学旅行費、医療費等の一部を援助しています。

対象(次のいずれかに当てはまる場合)

- 児童扶養手当を受給している
- 市民税が非課税または減免されている
- 個人事業税または固定資産税が減免されている

○国民年金保険料または国民健康保険税が減免または猶予されている

○その他、経済的に困っている

持ち物 マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票の写し

※住民票の写しの場合、顔写真付き

身分証明書(運転免許証等)もお持ちください。

※住民票の写しは、市民課(1階②番窓口)で発行(1通200円)しています。

申し込み 申請書に必要な事項を記入し、書類(児童扶養手当証書の写し等)を添えて直接左記へ

※申請書は左記に備えてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

※既に認定されている場合は、申し込みの必要はありません。

問い合わせ 学校教育課学務担当

児童手当の多子加算に関する申請

左記の対象に当てはまる人は改めて申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請期限 3月31日(※)

対象(次の全てを満たす人)

- ①現在、児童手当を受給している
- ②現高校3年生の子どもを含め、平成16年4月2日以降生まれの子どもを3人以上養育している
- ③現高校2年生以下の年齢の子どもを養育している

持ち物 額定請求書、監護相当・生計費の負担についての確認書

※書類は市ホームページからダウンロードできます。

申し込み 必要書類を添えて、郵送(必着)または直接左記へ

※直接提出する場合は、申請する人の顔写真付き身分証明書(マイナンバー

カード、運転免許証等)を忘れずにお持ちください。

問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

日高市交通指導員が全国表彰を受賞

日高市交通指導員が第66回交通安全全国運動中央大会において、全日本交通安全協会会長から「交通安全優良団体」として表彰されました。

表彰式には、秋篠宮皇嗣同妃両殿下ご臨席の下、高市早苗内閣総理大臣



下ご臨席の下、高市早苗内閣総理大臣

会社を退職(失業)した人へ国民年金への変更手続きはお済みですか?

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社等を退職(失業)したときは、厚生年金保険から国民年金への切り替え手続きが必要です。また、扶養している配偶者がいる場合、配偶者も切り替え手続きが必要となりますので、併せて手続きをしてください。

なお、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、保険料の免除制度があります。詳しくは、下記へご相談ください。

持ち物

- 顔写真付き身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証等)
- 退職日が確認できる書類(退職証明書、社会保険資格喪失証明書等)
- 保険料の免除制度を申請する場合…雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し

問い合わせ 保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

をはじめ多くの交通安全関係者など約1800人の出席がありました。交通指導員制度発足後、50年の長きにわたる熱心な活動が評価されたものです。

交通指導員として活動してみたい人は左記へお問い合わせください。

問い合わせ 危機管理課交通安全政策室交通政策・交通安全・防犯担当



障がい者自動車等燃料費補助金の申請期限は3月31日(火)です

補助金の利用登録者で、令和7年度の補助金交付申請が済んでいない人は、年度内の申請が必要です。期限を過ぎた場合は、補助金を受け取れなくなるため、早めに申請してください。なお、申請は、窓口のみの取り扱いとなります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

持ち物 障がい者手帳、燃料費の領収書(コピー不可)、振込先が分かるもの
問い合わせ 障がい福祉課障がい福祉担当(1階⑧番窓口)



人権擁護委員に相談できます

1月1日付けで高根規千枝さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、家庭・近隣・いじめ・虐待・差別・プライバシー・職場その他に関する問題について、秘密厳守の

上、無料で相談をお受けしています。なお、次の人権擁護委員も相談に応じれています。

- 佐々木良亨さん
 - 篠崎明子さん
 - 鈴木誠さん
 - 中尾善充さん
 - 福田和佳枝さん
- 問い合わせ 総務課人権推進・市民生活担当

4月から毎月第3日曜日も清掃センターへ粗大ごみ等の直接搬入ができます

搬入受け入れ日 祝日・年末年始を除く毎週水曜日および毎月第3日曜日
受け入れ時間 午前9時から正午(午前11時45分受け付け締め切り)

場所 市清掃センター
受け入れ品目 粗大ごみ、木製品、金属、粗大ごみ、有害ごみ
※粗大ごみと木製品は、電子申請または電話で事前予



高齢者を守る お助けかわらばん

インターネット通販での定期購入トラブルにご注意!!

定期購入なし
お試し価格 980円
注文内容の最終確認
申し込む

1回試しに申し込んでみよう

1回目の商品を受け取った翌月—

また? お試しで1回頼んだだけだから受け取れません
送り返してください

商品を受け取っていないのだから払いたくないわ

請求書
定期購入 (2回目)
15,000円

なにこれ? どうすればいいの?

最終通告
〇〇法律事務所

お母さん 188に相談しなよ!

©埼玉県消費生活課

消費者ホットライン ☎188
問い合わせ

日高市消費生活相談センター
☎042-989-2111

飯能日高消防署からのお知らせ

環境課廃棄物対策担当



◆山林での火の取り扱いにご注意を!
降水量が少なく、空気が乾燥し、強風が吹く、1月から5月ごろまでに林野火災は、特に多くなります。

この時季に入火が行われることや、山菜採りやハイキング等が増加する入山者による火の不始末等も一因として考えられます。また、草や枝などの焼却が火災の原因となることもあります。
山林火災を起こさないためのポイント
○空気が乾燥する時季は火の取り扱いに十分気を付ける
○火災の発生しやすい枯草等がある場

◆春季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季です。左記に挙げる10のポイントに注意し、住宅火災の発生を防止しましょう。

- 4つの習慣
- 寝たばこは絶対にしない、させない
 - ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 - こんろを使うときは火のそばを離れない
 - コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- 6つの対策
- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
 - 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
 - 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは、防炎品を使用する
 - 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく
 - お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う
問い合わせ 飯能日高消防署予防課
☎042-974-7221

募集



「第28期ひ・まわり探検隊」
体験教室指導者(団体)募集

市では、市内の小学生を対象に、夏休み期間を利用して、子どもたちの郷土愛の醸成と地域の大人たちとの交流の場を作ることを目的に、「ひ・まわり探検隊」事業を実施しています。

例年、300人以上が隊員登録を行い、市内に設置した探検スポットの探検や、公民館サークル・企業・学校等が指導者となり実施する教室で貴重な体験をしています。

当事業の趣旨に賛同いただき、体験教室の指導者として協力していただける人(または団体)を募集します。

詳しくは、左記または各公民館に備えてある募集要項をご覧ください。



問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当(ひ・まわり探検隊本部)

日高市健康づくり推進会議の
委員を募集

市では、健康増進計画・食育推進計画「はつらつ日高21」に基づき取り組み状況の確認等に携わる健康づくり推進会議の委員を募集します。

市民一人一人が健康で生き生きと幸せに暮らす「健幸のまち」の実現に向けて取り組んでみませんか。

任期 令和8年6月1日から2年間
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、健康づくりに意欲がある人数 2人程度

内容 年1回程度の審議会(平日昼間の開催)への出席
報償 日額5000円(予定)

選考方法 応募書類および面接
※面接日は個別に後日、お知らせします
申し込み 4月10日(金)までに、左記に備えてある申込用紙に必要事項を記入し、郵送(必着)または直接左記へ

※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。
問い合わせ 保健相談センター 健幸のまち推進担当

☎042-985-5122



埼玉女子短期大学
科目等履修生(春季学生)募集

短期大学の正規科目を半年から1年間で受講できます。プログラミングや英会話、韓国語などの実践的な科目のほか、薬学、心理学、介護等の教養科目も幅広く学ぶことができます。

きれいなキャンパスで、SAIJO生と共に学びませんか?
期間 4月〜7月
※1科目の授業回数は15回程度です。

受講料 1科目2万円
申込期間 3月2日(月)〜13日(金)
※募集概要等詳しくは、左記へお問い合わせください。

問い合わせ 埼玉女子短期大学広報室
☎042-986-1516

イベント



家族のためのメンタルヘルス
おしゃべり会

日頃の不安を吐き出してみませんか。
日時 3月12日(木) 午後2時〜3時30分
場所 MORI HAPPINESS館4階会議室(毛呂山町毛呂本郷10006)

対象 市内在住の障がいのある人やひきこもり状態の人とその家族(病院を受診してなくても構いません)
人数・費用 15人・無料
申し込み 3月2日(月)から10日(火)までに、電話で左記へ

問い合わせ 地域活動支援センターのぞみ ☎049-276-2088

第37回埼玉医科大学
国際医療センター市民公開講座

日時 3月28日(土) 午後1時〜3時30分
場所 埼玉医科大学創立30周年記念講堂(山根1397-1)

開催方法 会場およびライブ配信
内容 ここでは聞けない!脳卒中・心臓病の最先端治療をやさしく解説

申し込み 不要(直接会場へ)
※ライブ配信を希望する場合は入力フォームから申し込みください。
※詳しくは、市民公開講座ホームページをご覧ください。

問い合わせ 市民公開講座部会事務局
☎042-9978-7137

4月の地域包括支援センターの教室

共通事項 対象 65歳以上の市民
費用・申し込み 無料・不要

場所	はつらつ健幸教室 (フレイル予防)			日高ロコトレ教室 (ロコモ予防)			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	14日(火)	午前10時 ~11時30分	運動編	28日(火)	午後1時30分 ~3時	ロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動) ※ロコモ度の確認ができます。	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	23日(木)			9日(木)			
高麗川公民館	15日(水)			3日(金)			
高麗川南公民館	27日(月)			14日(火)			
高萩北公民館	20日(月)			7日(火)			
高萩公民館	24日(金)			21日(火)			

ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

絵画個展(水墨画)

期日 4月1日(水)～14日(火)

問い合わせ

栗林 ☎042-985-9100

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。詳しくは、左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 3月8日・22日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎042-985-1512

生活応援！フードパントリー

寄付された食品等を無償で提供する活動です。食品、飲料お菓子等数点をお渡しする予定です。

日時 3月27日(金) 午後3時～6時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住で食の支援を必要とする人(世帯)

申し込み

3月16日(月)午前8時30分以降に、左記へ電話または

日高市社会福祉協議会ホ

ームページから



※1月のパントリーを利用した世帯は申し込みできません。
※食料提供数に限りがあります。
問い合わせ 日高市社会福祉協議会
☎042-985-9100

生活の困りごと相談会

社会福祉士など専門職が相談をお受けします。アンケートに回答いただくとレトルト食品や日用品等の無料配布を予定しています(数に限りあり)。
日時 3月17日(火) 午前10時～午後3時
※相談会以外の日程でも随時、相談を受け付け中です。
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 市内在住の人
費用・申し込み 無料・不要
問い合わせ 日高市社会福祉協議会
☎042-985-9100

3月の市民文化祭



テーマ	日高市三曲連盟発表会	第12回立・工・展 第7回日高市写真連盟展
日時	3月15日(日) 午後2時～4時30分 (午後1時30分開場)	3月18日(水)～22日(日) 午前10時～午後5時 (初日は午後1時から、 最終日は午後3時まで)
場所	生涯学習センター	総合福祉センター「高麗の郷」
問い合わせ	日高市三曲連盟 ☎090-1800-7859	日高立体造形・工芸連盟 日高市写真連盟 岡野 ☎042-982-1079

公民館 イベント

申し込み・問い合わせは
電話または直接各公民館へ
開催場所は原則各公民館です

高麗公民館 ☎042-989-2381

◆ノルディックウォーキング体験教室

日時 3月21日(土) 午前10時～正午

対象・人数 成人・10人(申し込み順)

講師 西原隆一さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物

申込期間 3月5日(木)～18日(火)

高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆おうちで簡単ストレッチ

～股関節まわり～

日時 3月18日(水) 午前10時～11時

対象 成人女性

人数 6人(申し込み順)

講師 平野紀子さん

費用・持ち物等 無料・動きやすい服装、タオル、飲み物

申込開始日 3月5日(木)

高萩公民館 ☎042-989-2145

◆スマホ・サポートコーナー

日時 3月10日・17日の火曜日

午前9時30分～11時30分

対象 どなたでも

講師 株式会社Coreスマホ1年生

費用・持ち物 無料・スマホ

申し込み 不要(直接会場へ)

楽しく歩こう！4月の定例健幸ウォーキング！

公民館名・連絡先	日時	テーマ
高麗公民館 ☎042-989-2381	4月22日(水) 午前8時45分～正午	駒高花の文殊堂から日和田山を下る 集合・解散 巾着田駐車場 人数 30人(申し込み順) 申し込み 3月11日(水)から、高麗公民館へ(当日申し込み不可)
高麗川公民館 ☎042-989-9110	4月17日(金) 午前9時～正午ごろ	春の高麗川遊歩道を歩こう 集合・解散 高麗川公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 3月11日(水)から、高麗川公民館へ(当日申し込み不可)
高麗川南公民館 ☎042-989-1000		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。



イベントレポート

動物園がやって来た!

1月28日、高麗保育所で移動動物園を開催しました。ウマやヒツジ、カメなど普段は見かけない動物たちに子どもたちは大興奮。なでたり、エサやりをしたり、動物たちの温かさに触れて命の大切さを感じるひとときでした。

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
利用は予約不要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
わらべうたベビーマッサージ	3月16日(月)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	3か月から8か月(はいはい)までの未就園児とその保護者各8組(申し込み順) ※予防接種後48時間以上経過している子ども	歌いながらマッサージや手遊びをして親子で楽しい時間を過ごしましょう。 持ち物 バスタオル、飲み物	3月2日(月) 午前9時30分から
音楽療法士による音楽遊び	4月6日(月)	①午前9時40分～10時40分 ②午前10時50分～11時50分	未就園児とその保護者各8組(申し込み順)	親子でリズム遊びを楽しみましょう。	3月23日(月) 午前9時30分から
0歳児サロン	4月14日(火)	午後1時30分～2時30分	0歳児の未就園児とその保護者10組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママやパパたちと一緒におしゃべりしませんか。	3月31日(火) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
場 所：高麗川南公民館
利用は予約不要です。ただし、イベントのため、3月11日(水)は午前の通常利用はできません。

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容等
赤ちゃんひろば	3月13日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
	3月18日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		ベビーマッサージ 持ち物 バスタオル
	3月26日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		市保健師が来ます
ポカポカ広場	3月10日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
	3月24日(火)				お楽しみ会
ひよこルーム	3月18日(水)	午前10時～11時30分	高萩北公民館 ☎042-989-7322		牛乳パックでボールを作ろう
ぴよぴよ広場	4月3日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		こいのぼり制作

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①3月5日(木) ②3月26日(木)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ジャガイモ餅 ②お花見サンドイッチ 費用 200円	①3月2日(月) ②3月16日(月) 午前10時から
自然学校	3月24日(火)		未就園児とその保護者	畑体験	3月9日(月) 午前10時から
芸術学校	3月16日(月)から		手形・足形カレンダー作り	不要	
あわかふえ (0歳児)の日	3月10日(火)		令和6年4月2日以降に生まれた 子どもとその保護者		わらべ歌や触れ合い遊び、子どもと ファーストアートを楽しみましょう
ひえかふえ (1歳児)の日	3月17日(火)		令和5年4月2日～6年4月1日 までに生まれた子とその保護者		同年齢の子どもとの交流等
出前保育	①3月11日(水) ②3月25日(水)	午前10時30分 ～11時	未就園児とその保護者	①日高総合公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	不要
ひな祭り製作	3月3日(火)	午前10時30分 ～11時30分		親子でおひなさまの製作をしましょう	

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児 健康診査	4か月児	令和7年11月中の出生児	4月10日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和6年9月中の出生児	4月17日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和4年12月中の出生児	4月24日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、 コップ
	5歳児	令和3年4月中の出生児	4月23日(木)		母子健康手帳
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和7年5月中の出生児	4月9日(木)	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、19ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
パパ・ママ教室	4月12日(日)	午前9時15分 ～9時30分	妊婦とその 夫(パートナー)、 家族	赤ちゃんのお風呂と保育ヘルシーランチ 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の 2日前まで)
	4月21日(火)	午後1時15分 ～1時30分		歯のお話、妊娠中の過ごし方、マタニティヨガ、お産の準備 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳	
	5月18日(月)	午後1時15分 ～1時30分		出産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

文化体育館「ひだかアリーナ」

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 3月2日(月)・16日(月)

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ ☎042-985-2090

4月6日(月)・20日(月)

人気教室を体験できる「イベント」を開催します
2つのコースが体験できる充実の90分です

この機会にぜひ参加をお待ちしています。
教室体験後、アンケートにご協力いただいた人にはトレーニングルーム1回無料券を
プレゼントします。



ズンバ&コーディネーション体験教室

期日 3月14日・28日の土曜日

時間 午前9時45分～11時15分

人数・費用 各回20人・各回1,500円(当日支払い)

講師 近藤雅子さん

持ち物等 館内シューズ、タオル、飲み物

申し込み 電話または直接受け付けへ



ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。 **問い合わせ** 市政情報課広報・市政情報担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■初めての空手道体験教室(剛柔流)

日時 3月14日(土)
午後1時～2時30分
場所 文化体育館「ひだかアリーナ」
対象 5歳以上
人数・費用 8人(申し込み順)・無料
持ち物等 動きやすい服装、飲み物、タオル
申し込み 3月12日(木)までに、メールまたは電話で下記へ
問い合わせ ひだか空手サークル
荒井☎090-1123-3916
☒kihontaikyoku@yahoo.co.jp

■いやしの音楽会

富山「風の盆」でおなじみの胡弓・三味線・ギターによる音楽会です。
日時 3月26日(木) 午後0時30分
開場、1時～3時30分
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
費用 無料
問い合わせ 胡弓研究会
新井☎042-989-6889

■日高市障がい者創作活動合同作品展 2026

期間 3月28日(土)～31日(火)
時間 午前10時～午後3時(28日(土)は午後1時～4時)
場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象・費用 どなたでも・無料

問い合わせ

日高市障がい者相談支援センター
☎042-978-7681

なかまを募集

■オカリナ フェリーチェ

初めての人も先生が指使いから教えてくれます。
日時 第1・3月曜日
午前10時～正午
場所 高麗川公民館
費用 2,000円(月額)
問い合わせ オカリナ フェリーチェ
高村☎090-4943-7029

自衛官等募集

受付期間 受け付け中

試験期日 受付時にお知らせします

自衛官等採用試験を行います。自衛隊では多くの受験種目がありますので、キャリアプランに合った種目で受験できます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊入間地域事務所 ☎04-2923-4691



募集種目	応募資格
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満
予備自衛官補(技能)	18歳以上で国家免許資格等(※)を有する人(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)
医科・歯科幹部(1回目)	医師・歯科医師の免許取得者
幹部候補生(一般) (第1回)	大学卒業程度試験 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込みを含む)、修士課程修了者等(見込みを含む)は28歳未満) 大学院卒者試験 20歳以上28歳未満(修士課程修了者等(見込みを含む))
幹部候補生(歯科・薬剤科) (第1回)	専門大卒(見込みを含む) 20歳以上30歳未満(薬剤科は20歳以上28歳未満)
一般曹候補生 (第1回)	18歳以上33歳未満(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)
キャリア採用幹部 技術曹	大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等(※)を卒業後、2年以上の業務経験のある人 20歳以上で国家免許資格取得者等(※)

※受付期間、試験期間および応募資格の詳細については、自衛隊ホームページまたは各採用(募集)要項等で確認してください。

近隣市イベント

所沢航空発祥祭

1911年4月5日、日本で初めてとなる飛行場からの飛行が所沢の地(現在の所沢航空記念公園)で行われました。この歴史を記念する新しいイベントが始まります。

ご家族連れで楽しめる航空関連のコンテンツを多数ご用意し、ご来場をお待ちしています!

日時 4月5日(日) 午前10時～午後4時

場所 所沢航空記念公園(西武新宿線航空公園駅から徒歩すぐ)

内容 航空に関する工作や展示、ロック・ポップス・ヒップホップが楽しめる音楽ステージ、観光協会によるグルメの出店

問い合わせ 所沢市商業観光課
☎04-2998-9155



くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当人同士で決めていただきます。

★ゆずります

ギターアンプ、子ども用折り畳み椅子(屋内用)、アルミホイール付きスタッドレスタイヤ(4セット)、西部劇・時代劇のDVD、自転車(24インチ)、学習机と椅子(大人用)、チャイルドシート、ひな人形(7段飾り)、五月人形(鑑、兜付き)

★ゆずってください

ベビーカー(乳児用)、長椅子、自転車、学習机と椅子(大人用)、トラクター、エアーコンプレッサー、脱穀機、穀物選別機

※交換の品物の情報は2月17日現在のものです。
 ※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日)の場合は以後の平日)から受け付けます。
申し込み・問い合わせ 産業振興課商工観光担当

くらしの 情報

Information

人 口 (令和8年2月1日現在)

総数 53,678人(-53人) 世帯数 25,476世帯(+1世帯)

男 26,676人(-35人) 女 27,002人(-18人)

■()内は、前月比です。

火災・救急 (令和8年1月)

火災 4件(4件) 救急 306件(306件)

■()内は、令和8年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時~11時30分 午後1時30分~3時30分	午後8時~9時45分	☎042-971-0177
歯科	午前9時~11時30分	なし	☎042-973-4114

無 料 相 談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	3月27日(金) 4月2日(木)	午後1時~4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	必要 ※3月9日(月)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当
女性相談	3月26日(木) 4月9日(木)	午後1時~3時40分	市役所1階相談室	不要	
行政相談	3月27日(金)	午後1時30分~3時30分	生涯学習センター2階	不要	
人権相談	3月27日(金)	午後1時30分~3時30分	生涯学習センター2階		
心配ごと相談 3月11日は精神保健福祉社によるこころの相談も行います	3月11日(水) 4月1日(水)	午前10時~正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談) ☎042-985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	3月26日(木)	午後1時~2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※3月5日(木)から	
成年後見・終活相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(3人まで)	3月18日(水)	午後1時~4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※3月2日(月)から	
出張相談 生活での困りごと・家計改善・仕事・住居・ひきこもりなど	3月13日(金)	午前10時~午後3時	市役所1階相談室	不要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	4月14日(火)	午前10時30分~ 午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談(性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月~金曜日 (祝日を除く)	午前9時~午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談) ☎042-985-8118	不要	こども家庭センター (子育て応援課内) ☎042-989-2111
教育相談室	月~金曜日 (祝日を除く)	午前10時~午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談) ☎042-989-7879	必要 ※面接相談のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時~午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分~正午 午後1時~4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時~正午 午後1時~4時	市役所3階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎042-989-2111
精神科医師によるこころの健康相談	4月15日(水)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要 ※3月2日(月)から	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
健康相談	第1~第4水曜日	午前9時30分~11時15分	保健相談センター	不要	日高市健幸 スケジュール はこちら▶ 
こどもの歯の相談	4月22日(水)	午前9時30分~11時15分	保健相談センター	不要	
生活習慣病予防相談	4月8日(水) 27日(月)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。
 ※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市<市民相談>のご案内」をご覧ください。
 ※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

第16回

巾着田

春まつり

問い合わせ

日高市観光協会事務局(産業振興課内)

☎042-989-2111



巾着田を会場とした「巾着田春まつり」を開催します。
日高市のグルメ出店やステージ発表、ふわふわスライダー、ミニSL等を実施します。

巾着田の春と一緒に堪能しませんか。

日時 3月28日(土) 午前10時～午後4時
3月29日(日) 午前9時～午後3時

場所 巾着田



日高市の特産品「ウド」が



を迎えています

問い合わせ 産業振興課農政担当

日高市は県内有数のウドの産地です。
市内で生産されるウドは、畑で育てた根株をむろと呼ばれる地下室に植え付けます。
むろで育てられたウドは純白で香りが高く、山ウドに比べてアクが少ないのが特徴で、生でも食べられます。生産されたウドは市内のJAいるま野の直売所(あぐれっしゅ日高中央、高萩南農産物直売所)等で購入できます。



春の訪れを感じさせる
独特の香りとシャキシャキ
とした歯ごたえを
味わってみませんか



炒め物や酢みそあえ、
サラダ等でおいしくいただけます。
「ウドをつかったレシピ集」は
直売所のほか担当窓口で配布して
います。



わが家の 愛撮る

お子さんの写真を掲載しませんか?
電子申請で簡単に投稿できます。

編集室

3月と言えば、卒業や別れの季節、皆さん自身や周囲の人にこれから卒業を迎える人がいるのではないのでしょうか。

かくいう自分は、そんな感傷的な気分になっただけの余裕はなく、締め切りに追われ、取材に追われ、毎日がお祭り状態です。一つのタスクを達成すると今度は二つに増え、連日タスクとの格闘三昧。こんな自分が広報を無事卒業できる日は来るのか、そう自問自答しながら、これを乗り越えた先に「皮むけた自分がいる」と信じて、突っ走っていきたく

です！(丁)



大志田朔弥ちゃん(0歳9か月)



門間綾美ちゃん(7歳4か月)
佳奈美ちゃん(4歳6か月)
美波ちゃん(1歳6か月)