

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370



利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①3月5日(木) ②3月26日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ジャガイモ餅 ②お花見サンドイッチ 費用 200円	①3月2日(月) ②3月16日(月) 午前10時から
自然学校	3月24日(火)		未就園児とその保護者	畑体験	3月9日(月) 午前10時から
芸術学校	3月16日(月)から		未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り	不要
あわかふえ (0歳児)の日	3月10日(火)	令和6年4月2日以降に生まれた 子どもとその保護者	わらべ歌や触れ合い遊び、子どもと ファーストアートを楽しみましょう		
ひえかふえ (1歳児)の日	3月17日(火)	令和5年4月2日～6年4月1日 までに生まれた子とその保護者	同年齢の子どもとの交流等		
出前保育	①3月11日(水) ②3月25日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	①日高総合公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	不要
ひな祭り製作	3月3日(火)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者	親子でおひなさまの製作をしましょう	

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和7年11月中の出生児	4月10日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和6年9月中の出生児	4月17日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳
	3歳児	令和4年12月中の出生児	4月24日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
	5歳児	令和3年4月中の出生児	4月23日(木)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和7年5月中の出生児	4月9日(木)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、19ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
パパ・ママ教室	4月12日(日)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パートナー)、家族	赤ちゃんのお風呂と保育ヘルシーランチ 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の2日前まで)
	4月21日(火)	午後1時15分～1時30分		歯のお話、妊娠中の過ごし方、マタニティヨガ、お産の準備 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳	
	5月18日(月)	午後1時15分～1時30分		出産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

文化体育館「ひだかアリーナ」

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 3月2日(月)・16日(月)
4月6日(月)・20日(月)

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ ☎042-985-2090

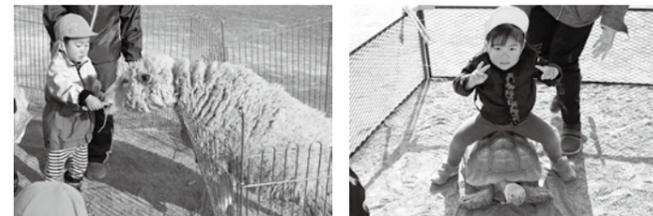
人気教室を体験できる「イベント」を開催します
2つのコースが体験できる充実の90分です

この機会にぜひ参加をお待ちしています。
教室体験後、アンケートにご協力いただいた人にはトレーニングルーム1回無料券をプレゼントします。



ズンバ&コーディネーション体験教室

期日 3月14日・28日の土曜日
時間 午前9時45分～11時15分
人数・費用 各回20人・各回1,500円(当日支払い)
講師 近藤雅子さん
持ち物等 館内シューズ、タオル、飲み物
申し込み 電話または直接受け付けへ



イベントレポート

動物園がやって来た！

1月28日、高麗保育所で移動動物園を開催しました。ウマやヒツジ、カメなど普段は見かけない動物たちに子どもたちは大興奮。なでたり、エサやりをしたり、動物たちの温かさに触れて命の大切さを感じるひとときでした。

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020



利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
利用は予約不要です。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
わらべうたベビーマッサージ	3月16日(月)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	3か月から8か月(はいはい)までの未就園児とその保護者 各8組(申し込み順) ※予防接種後48時間以上経過している子ども	歌いながらマッサージや手遊びをして親子で楽しい時間を過ごしましょう。 持ち物 バスタオル、飲み物	3月2日(月) 午前9時30分から
音楽療法士による音楽遊び	4月6日(月)	①午前9時40分～10時40分 ②午前10時50分～11時50分	未就園児とその保護者 各8組(申し込み順)	親子でリズム遊びを楽しみましょう。	3月23日(月) 午前9時30分から
0歳児サロン	4月14日(火)	午後1時30分～2時30分	0歳児の未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママやパパたちと一緒にしゃべりませんか。	3月31日(火) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
場所：高麗川南公民館
利用は予約不要です。ただし、イベントのため、3月11日(水)は午前の通常利用はできません。

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容等
赤ちゃんひろば	3月13日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
	3月18日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		ベビーマッサージ 持ち物 バスタオル
	3月26日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		市保健師が来ます
ポカポカ広場	3月10日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
	3月24日(火)		高麗川公民館 ☎042-989-9110		お楽しみ会
ひよこルーム	3月18日(水)	午前10時～11時30分	高萩北公民館 ☎042-989-7322	未就園児とその保護者	牛乳パックでボールを作ろう
ぴよぴよ広場	4月3日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		こいのぼり制作