

募集



「第28期ひ・まわり探検隊」体験教室指導者(団体)募集

市では、市内の小中学生を対象に、夏休み期間を利用して、子どもたちの郷土愛の醸成と地域の大人たちとの交流の場を作ることを目的に、「ひ・まわり探検隊」事業を実施しています。例年、300人以上が隊員登録を行い、市内に設置した探検スポットの探検や、公民館サークル・企業・学校等が指導者となり実施する教室で貴重な体験をしています。

詳しくは、左記または各公民館に備えてある募集要項をご覧ください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当(ひ・まわり探検隊本部)



日高市健康づくり推進会議の委員を募集

市では、健康増進計画・食育推進計画「はつらつ日高21」に基づく取り組み状況の確認等に携わる健康づくり推進会議の委員を募集します。

市民一人一人が健康で生き生きと幸せに暮らす「健康のまち」の実現に向けて取り組んでみませんか。

イベント



家族のためのメンタルヘルスおしゃべり会

日頃の不安を吐き出ししてみませんか。日時 3月12日(木) 午後2時～3時30分 場所 MORI HAPINESS 館4階会議室(毛呂山町毛呂本郷1006)

問い合わせ 地域活動支援センターのぞみ ☎049-276-2088

第37回埼玉医科大学 国際医療センター市民公開講座

日時 3月28日(土) 午後1時～3時30分 場所 埼玉医科大学創立30周年記念講堂(山根1397-1)

申し込み 不要(直接会場へ) ※ライブ配信を希望する場合は入力フォームから申し込みください。



生活応援！フードパントリー

寄付された食品等を無償で提供する活動です。食品、飲料お菓子等数点をお渡りする予定です。

日時 3月27日(金) 午後3時～6時30分 場所 総合福祉センター「高麗の郷」

申し込み 3月16日(月)午前8時30分以降に、左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから



任期 令和8年6月1日から2年間 対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、健康づくりに意欲がある人数 2人程度

内容 年1回程度の審議会(平日昼間の開催)への出席 報酬 日額5000円(予定)

申し込み 4月10日(金)までに、左記に備えてある申込用紙に必要事項を記入し、郵送(必着)または直接左記へ



埼玉女子短期大学 科目等履修生(春季学生)募集

短期大学の正規科目を半年から1年間で受講できます。プログラミングや英会話、韓国語などの実践的な科目のほか、薬学、心理学、介護等の教養科目も幅広く学ぶことができます。

問い合わせ 埼玉女子短期大学広報室 ☎042-986-1516

生活の困りごと相談会

社会福祉士など専門職が相談をお受けします。アンケートに回答いただくとレトルト食品や日用品等の無料配布を予定しています(数に限りあり)。

日時 3月17日(火) 午前10時～午後3時 ※相談会以外の日程でも随時、相談を受け付け中です。

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100

3月の市民文化祭

Table with 4 columns: テーマ, 日時, 場所, 問い合わせ. Rows include 日高市三曲連盟発表会 and 第12回立・工・展.



公民館 イベント

申し込み・問い合わせは 電話または直接各公民館へ 開催場所は原則各公民館です

高麗川公民館

☎042-989-2381

◆ノルディックウォーキング体験教室

日時 3月21日(土) 午前10時～正午 対象・人数 成人・10人(申し込み順)

申し込み 3月5日(木)～18日(水) 高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆おうちで簡単ストレッチ

日時 3月18日(水) 午前10時～11時 対象 成人女性

申し込み 3月5日(木) 高萩公民館 ☎042-989-2145

◆スマホ・サポートコーナー

日時 3月10日・17日の火曜日 午前9時30分～11時30分

申し込み 不要(直接会場へ)

楽しく歩こう！4月の定例健幸ウォーキング！

Table with 3 columns: 公民館名・連絡先, 日時, テーマ. Rows include 高麗川公民館 and 高萩公民館.

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

4月の地域包括支援センターの教室

共通事項 対象 65歳以上の市民 費用・申し込み 無料・不要

Table with 4 columns: 場所, はつらつ健幸教室(フレイル予防), 日高ロコモ教室(ロコモ予防), 問い合わせ. Rows include 武蔵台公民館 and 高麗川公民館.