

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎042-984-1370

利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①12月11日(木) ②12月18日(木)	午前10時30分～ 11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①餃子の皮ピザ ②クリスマスケーキ 費用 200円	①12月1日(月) ②12月8日(月) 午前10時から
芸術学校	12月15日(月)から		未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り	不要
あわかふえ (0歳児)の日	12月9日(火)		令和6年4月2日以降に生まれた子 どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流	
ひえかふえ (1歳児)の日	12月23日(火)		令和5年4月2日から6年4月1日 までに生まれた子どもとその保護者		
寺親屋	12月17日(水)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	クリスマスのフラワーアレンジ メント 費用 200円	12月1日(月) 午前10時から
青空保育	令和8年 1月7日(水)		未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう (雨天中止)	不要
出前保育	①12月10日(水) ②12月24日(水)			①ベイシア公園(雨天中止) ②日高総合公園(雨天中止)	
クリスマス	12月22日(月)			制作したり、遊んだり、歌を歌 ったりしましょう	

★保健相談センター☎042-985-5122

健診等					
内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児 健康診査	4か月児	令和7年8月中の出生児	令和8年1月9日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、 お手拭き
	1歳6か月児	令和6年6月中の出生児	令和8年1月16日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和4年9月中の出生児	令和8年1月30日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、 歯ブラシ、コップ
	5歳児	令和2年11月から令和3年 1月までの出生児	令和8年1月20日(火)		母子健康手帳
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)		10か月児	令和7年2月・3月中の出 生児	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、 お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

教室等					
イベント	期日	受付時間	対象	内容	申し込み
2歳児の歯と おやつ教室	令和8年 1月15日(木)	午前9時30分～正午 (時間予約制)	2歳児とその保護者 (個別に通知します)	虫歯予防の話、口腔内テスト、 歯磨き指導、 食生活の話、おやつを試食	開催日の 前日まで

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 12月1日(月)・15日(月)
令和8年1月5日(月)・19日(月)
年末年始休館日 12月29日(月)～1月3日(土)

寒い冬こそ、快適な室内でリフレッシュ

雨や寒さを気にせず快適に運動できる室内施設です。初めての人でも安心してご利用いただけるよう、スタッフが機器の使い方を丁寧にサポートします。健康維持や体力づくり、運動不足の解消に、ぜひご活用ください！



利用料金 400円(市内)・600円(市外)

～二十歳のつどいに伴う利用制限のお知らせ～

日時 令和8年1月11日(日) 午前9時～午後5時
○トレーニングルームのみ使用できます(入口は正面のみ)。
○駐車場は北側のみ使用できます(弓道場側から出入り)。



子育て応援！

通信

きんぐらきんぐら







イベントレポート

一緒にお料理楽しいな！

11月6日、地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」で「自然食堂」を開催しました。子どもたちはママをお手伝いしながら、パンプキンサンドを作り、最後は、みんな大きなお口でサンドイッチを頬張っていました。

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

プレイルームは午後4時までの利用となります。

利用は予約不要です。イベント日の令和8年1月6日(火)は午後1時から2時30分まで、10日(土)は午前中の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
パネルシアター～クリスマスバージョン～	12月16日(火)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	親子でパネルシアターを観て歌って踊って体を動かして一緒に楽しみましょう。	12月2日(火) 午前9時30分から
0歳児サロン	令和8年 1月6日(火)	午後1時30分～2時30分	0歳児の未就園児とその保護者 7組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いに気軽にワイワイおしゃべりしませんか。	12月23日(火) 午前9時30分から
パパ&ママ応援コンサートⅡ	令和8年 1月10日(土)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	パパの育児参加も応援します。栗の木トリオによる三重奏(バイオリン・ビオラ・ピアノ)です。皆さんの知っている楽しい曲がいっぱいです。	12月19日(金) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。イベント日の12月8日(月)は午前の通常利用はできません。

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容等
赤ちゃんひろば	12月12日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、 妊婦	クリスマス制作
ポカポカ広場	12月9日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	クリスマス会
ひよこルーム	12月17日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		クリスマス会 (要予約)

※12月17日のひよこルームクリスマス会の利用予約は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020まで
※12月の赤ちゃんひろば(武蔵台公民館と高萩北公民館)、令和8年1月のぴよぴよ広場(武蔵台公民館)はお休みします。