

**12 月の健幸歯科
チャレンジ**

**「パ」・「タ」・「カ」・「ラ」を
それぞれ5回ずつはっきりと発音する**

「パ」・「タ」・「カ」・「ラ」体操と呼ばれ、唾
液の分泌を促進することで歯周病や虫歯の予
防効果が期待できます。

問い合わせ 保健相談センター
健幸のまち推進担当
☎042-985-5122

今月の健幸ポイント対象事業のイベント一覧▶



12月4日から10日までは「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権問題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県民総ぐるみで取り組む運動です。

人権について考え、行動するきっかけとしてください。

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当

募集

知りたい学校給食レシピを募集します

市の学校給食の中で知りたいレシピはありませんか。

応募いただいた中から厳選し、ホームページに掲載します。

募集期間・申し込み
12月22日(月)までに、電子申請から

問い合わせ 学校給食センター
☎042-985-3600

市民農園利用者を募集します

利用期間 令和8年4月1日～11年3月31日(3年間)

場所 台市民農園

区画面積 約30㎡から

親子餅つき体験

日時 令和8年1月24日(土)
午前10時～正午

場所 高麗郷古民家

※駐車場は、巾着田臨時駐車場(無料)をご利用ください。

対象・人数

市内在住の親子・7組(申し込み順)
講師 高麗郷古民家サポーターズクラブ
費用 一人500円(未就学児無料)
持ち物 エプロン、三角巾
申し込み 12月8日(月)以降に、電話で
左記へ
問い合わせ
産業振興課商工観光担当

日高市健全恋活イベント
「美味しい恋活」

コミュニケーションが苦手な人でも大丈夫！料理を楽しみながら、新しい出会いを見つけるチャンスです。

日時 令和8年1月25日(日)
午前10時～午後2時

場所 高萩公民館

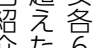
対象

○男性 市内在住または在勤の20歳から49歳までの独身の人
○女性 20歳から49歳までの独身の人
人数 男女各6人

※定員を超えた場合は抽選。

内容 自己紹介、調理実習(メニュー…えびカツサンド等)、トークタイム

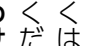
※詳しくは、市ホームページ



対象 市内在住で適正に農地を管理できる人
利用料 年間3,000円
申し込み 12月26日(金)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望農園を明記し、郵送(消印有効)で左記へ

- ※1世帯につき1区画の応募とします
- ※定員を超えた場合、抽選を行います
- ※抽選結果については2月上旬に通知します。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 お問い合わせ 産業振興課農政担当



費用・持ち物 10000円(当日支払い)・本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)
 申し込み 令和8年1月13日(火)までに電子申請でお申し込みください。
 問い合わせ 生活福祉課地域福祉担当(1階⑩番窓口)

ひだかdeマルシェ
 日時 12月3日(水) 午前10時〜午後1時(売り切れ次第終了)
 場所 市役所玄関前
 ※マイバッグをお持ちください。
 ※販売品目や日時の変更等は、市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

問い合わせ 産業振興課農政担当

犬のしつけ方教室
 「犬の吠える、咬むなどの困った行動どついたらいいの?」というテーマで実施します。
 日時 令和8年1月31日(土) 午後0時40分受け付け開始、午後1時〜3時
 場所 高萩公民館
 対象 市内または飯能市在住の人数 約50人(申し込み順)
 講師 入交真巳さん
 費用・持ち物 無料・筆記用具
 申し込み 電子申請または直接左記へ※事前質問のある人は必ず電子申請からお申し込みください。

問い合わせ

閲覧 意見募集期間 12月16日(火)まで
閲覧場所 市役所1階行政情報コーナー
1、環境課、各公民館、生涯学習センター、文化体育館「ひだかアリーナ」、総合福祉センター「高麗の郷」
※市ホームページからも閲覧できます
対象 市内在住、在勤、在学の人
提出方法 各閲覧場所に備えてある意見書に記入し、電子申請、メール、郵送(消印有効)
または直接左記へ
問い合わせ 環境課生活環境担当

学校運営協議会委員の公募
応募資格(次の全てを満たす人)
①各学校区内に住所を有し、令和8年4月1日時点で満18歳以上の人
②学校教育や地域に関心があり、教育に関する知識を持っている人
③平日昼間の会議等に出席できる人
任期 令和8年4月1日～10年3月31日(2年間)
人数 2人(各学校区)
報酬 3,000円(1回・予定)
選考方法 書類選考
応募方法 令和8年1月19日(月)までに応募用紙に必要事項を記入の上、メール、FAX、郵送(必着または直接左記へ)
※応募用紙は左記のほか、市ホームページからもダウンロードできます。
※応募用紙は返却しません。
※必要に応じ面接を実施する場合もあります(実施する際には後日連絡)。

生活応援!!年末フードパントリー
を開催します

食の支援を必要とする人に地域住民や企業等から寄付された食品等を無償で提供する活動です。食品、飲料、お菓子等数点をお渡しする予定です。

日時 12月25日(木) 午後3時～6時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住で食の支援を必要とする人(世帯)

申し込み 12月15日(月)午前8時30分以降に、左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

※11月のパントリーを利用した世帯は申し込みできません。
※食料提供数に限りがあります。

問い合わせ 日高市社会福祉協議会
☎042-985-9100

生活の困りごと相談会

生活のこと、家計のこと、仕事のことなど相談してみませんか。社会福祉士など専門職が相談をお受けします。アンケートに回答いただくとレトルト食品や日用品等の無料配布を予定しています(数に限りあり)。

日時 12月16日(火) 午前10時～午後3時

※相談会以外の日程でも随時、相談を受け付け中です。

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住の人

費用・申し込み 無料・不要

問い合わせ 日高市社会福祉協議会
☎042-985-9100

提出先・問い合わせ
 学校教育課学務担当
 FAX 042-985-17792

自衛官等募集
 自衛官等採用試験を行います。詳しくは自衛隊埼玉地方協力本部ホームページをご覧ください。

問い合わせ 自衛隊入間地域事務所
 TEL 04-2923-4691

イベント



ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかりーナ」内)
 「家族ふれあい」ポスターコンクール優秀作品・青少年の主張大会優秀作文展示
 期日 12月13日(土)〜23日(火)
 美術作品等の展示ができます
 2週間を限度に無料で展示できます
 詳しくは左記へお問い合わせください
 問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

もくせいの会「おはなし会」
 子ども対象のおはなし会です。
 日時 12月14日(日) 午前10時30分から
 場所 生涯学習センター
 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
 費用 無料
 申し込み 不要(直接会場へ)
 問い合わせ 市立図書館
 TEL 042-985-5121