をご覧くださ

☆04-29

狭山保健所

※賞品は後日、

賞品は後日、当選された店舗で引き地域商品券500円分・610本

○3等(ふれあい賞)

地域商品券30

00円分·65本

○2等(イキイキ賞)

地域商品券1万円分·20本

は、狭

エイズ・梅毒等の性感染症検査を

は

医療機関や左記へご相談ください

性感染症に関する不安や疑問

近年梅毒も急増しています。

ピードくじ」が引けます。皆さんのお用すると、その場で当たりが分かる「スののぼり旗やポスターのあるお店を利

店頭に「イキイキふれあいフェア」

※くじの配布には数に限りがあります越しをお待ちしています。

国民年金保険料の

次の要件に該当した人は、届け出をすることで保険料が

法定免除制度

い知識を持ちま

山保健所をはじめ県内の保健所で

○1等(特営一月(特営

12月

- 配布数 部を表で

等(特賞)

しょう。性感染症に関性感染症について正し

ことが大切です

実施しています。

匿名・

無料

(予約制)

で受けられます。

詳

## 令和7年12月 広報ひだか

# 期間 かけしますが、ご了承ください。ービスを利用できません。ご迷惑をお

市役所へのご連絡は

ホームページアドレス

☎ 042-989-2111 M 042-989-2316

## の場合とならというでは

## https://www.city.hidaka.lg.jp/

## お知らせ

対象 住民票の写し、印鑑登録証明追加や変更が生じる場合があります

印鑑登録証明書

来年は、

ほ

め

どころ探検隊に

なろう

※システムメンテナンスについては

日火までの終日

12月8日 明から 令和8年1月13

義務教育学校

の

等を受けた人とご家族へ

昭和23年9月11

日から平成8年9月

## 変更許可基準」に該当するときは、指定められています。ただし、「指定校に基づき、就学すべき学校 (指定校)が学校の就学については、住民票の住所児童・生徒の市内小・中・義務教育 左記へご相談ください。定校を変更できる場合がありますので、 指定校変更制度小・中・義務教育 なお、 いわゆる学区境に居住して

ださ 問い合わせ は原則できません。 しくは、 市ホ ジをご覧く

# 学校教育課学務担当

ることのみを理由とした指定校の変更

○本人・150 優生手術等補償金 500万円

中絶手術一時金のご遺族も対象となります。

## 戸籍の附票の写し課税・非課税証明書、

問い合わせ

· 階 ②

〇市民課市民担当 (1 ○税務課市民税担当(1階⑫番窓□)

番窓口)

**請求期間** 令記相談ください。 給されます。詳しくは、県の窓口にごおよび配偶者等に国から補償金等が支 優生手術・人工妊娠中絶等を受けた人25日までの間に旧優生保護法に基づく 令和12年 月16日/水まで

支給額

≪本人・特定配偶者だけではなく、○特定配偶者・500万円

本人・200万円

旧優生保護法に基づく優生手術 「ほめる」とは 加しました。 さて、

感謝する「~してくれて助かる!ありね」②関心を持つ「それなぁに?」③ます「もうちょっと○○だとなおいいき出す言い方になります。例えば①励ー流のほめるは更にプラスの感情を引

る」と「叱る」のバランスを大切にしられないようにしよう」という基準がられないようにしよう」という基準がられないようにしよう」という基準がられないようにしよう」という基準がもちろん叱ることも大事です。叱る、 たいですね

ころを探し続けて生活することが大切ころを探し続けて生活することが大切しなくなってきます。それでもほめどまた年齢が上がるにつれて感情を表出また年齢が上がるに

日常生活は悪い事が目立ちがちです

戸籍証明書 になりました。大阪・関西万博や東京早いものでもう一年を締めくくる月

白東 一京

○具体的に…「ちゃんと

んと

しっ

等の抽象的な言葉は避ける。

了 30 分

バルな出来事がありました。 2025世界陸上など、 先日臨床心理士の講演会に参 今年はグロ

を多くする。例えば①やり始め②や○100%できなくても…ほめどころ進んで取り組めたね」等。

部をご紹介します

ます「もうちょっと○○だとなおいい 感謝する「~してくれて助かる!あり 感謝する「~してくれて助かる!あり がとう」言い方は子どもの年齢や個性 によって違ってきます。例えば①励 ー流のほかるようですね。カウンセラ手にできたね」等ですね。カウンセラーととは「えらかったね」「上

○子どもに分かりやすく…手を止めて、リハリをつけましょう。

お互いを見てから話をす

る

せん)。

です。

優生手術等一時金 支給額 本

ンスのお知らせ

メンテナンス期間はコンビニ交付サ

対 象 ・ 問い合わせ した場合も支給されます。※優生手術等補償金を受給 法補償金等受付・相談窓口 県旧優生保護

₩048-830-4804 (土 年前9時~午後5時(土 1) (土 〜午後5時(土・ 4 日曜日、

## ・320万円

## いる

ね・ん・き・ん

国民年金・医療費担当

免除されます。

知識

## ○日本国籍を有し、生活保護法による生活扶助を受給して

対象(次のいずれかに該当する人)

○国立保養所等に入所している ※この期間についての老齢基礎年金の額は2分の1で計算 されます(平成21年4月以後の免除期間)。

○障がい基礎年金等の障がい年金1・2級を受給している

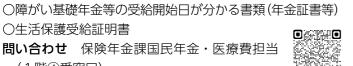
※生活扶助以外の生活保護を受給している人、生活扶助を 受給している外国籍の人は、法定免除に該当しないため、 免除を希望する場合は一般の免除申請をしてください。 ※免除理由に該当しなくなった場合にも届け出が必要です。

## 届け出に必要なもの

(1階④番窓□)

○マイナンバーカードまたは写真付きの本人確認ができる もの

○生活保護受給証明書 問い合わせ 保険年金課国民年金・医療費担当



期治療のためにはHIV検査を受けるしまうこともあります。早期発見・早が多く、気づかずにエイズを発症してしかし、HIVは初期症状が軽い場合と呼ばれ、科学的に証明されています。

イキイキふれあ

いフェア

## 〇日高市社会福祉協議会 **2**042-985 9 . 0

〇生活福祉課地域福祉担当(1

階(10)











窓口















治療を受ければ、も、研究の進歩に

的な日です

「不治の病」

研究の進歩により、今へ治の病」と呼ばれて

や偏見をなくすことを目的とした国際

場所

市役所

1 時

Á 時

午前9時30分~ 12月26日金

11

時45分、

午

ご協力をお願いしますフードドライブ(食品寄付)

^

の

問い合わせ 換えとなります。

日高市商工会

**2**042-985-23

場所

市役所101

-会議室

午前9時~

午後5時

12月12日金·15日例

寄付できる食品

保存可能で、

未開封、

賞味期限が2 飲料など常温

八卜食品、

缶詰、飲料など常

か月以上あるもの

い合わせ

保健相談セン

健幸のまち推進担当

提供することで

余った食品を持ち寄り、

必要な人に

品、アルコールで い食品

類、

汚れがあるもの品、アルコールな

食品ロスの解消と

る理解を深め、

理解を深め、HIV感染者への差別「世界エイズデー」はエイズに対す

理解と共感で、

共に生きる社会を

12月1日は世界エイズデ

献血

 $\subset$ 

ŧ

というなどで、東を飲み続けるというなりました。さらに、薬を飲み続けるなりました。

ほぼ同じように長く生きられるように

エイズを発症せずに健康な人と

開催

しました

第35回日高市美術展を

る活動です。 食の支援につなが

問い合わせ

ご家庭で食べき

Vに感染

>に感染してい 今では適切な

**2** 9

42-985-51

2

たエイズ

(Untransmittable)。これは「U=U」性行為での感染リスクもなくなります

問い合わ

Ü

生涯学習課生涯学習担当

こ覧ください

|体造形(フ点)、

者は市ホームページを、写真(10点)の出展。 、写真(10点)の出展。

ましたら、ぜひおれない食品があり

持ちくださ

般の部では絵画(34点)、

各部門の入賞者は市ホ

つ

だけでも4回ほめられます(終わり途中③終わり間際④終わり。そ

てからほめると1回しかほめられま

め、原文のままとしています。 談の現場で得た知見・経験をお届け ※今回の教育相談室だよりは実際の

対教育