

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内)☎042-984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①6月12日(木) ②6月19日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ニンジンホットケーキ ②シャカシャカポテト 費用 200円	①6月2日(月) ②6月9日(月)
あわかふえ (0歳児)の日	6月10日(火)		令和6年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	6月24日(火)		令和5年4月2日から6年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	6月16日(月)～	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り	
青空保育	6月2日(月)			日高総合公園で遊ぶ(雨天中止)	
出前保育	①6月11日(水) ②6月25日(水)			①加藤牧場(雨天中止) ②四反田堀(雨天中止)	

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	6月13日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
	6月18日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		七夕飾り制作
	6月26日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		親子の交流
ポカポカ広場	6月10日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	七夕飾り制作
ひよこルーム	6月24日(火)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ぴよぴよ広場	7月4日(金)		武蔵台小中学校 ☎042-985-8020(※)		

※武蔵台公民館の改修に伴い、7月の「ぴよぴよ広場」は武蔵台小中学校3階多目的室で行います。スリッパと靴を入れる袋をお持ちください。

★保健相談センター☎042-985-5122

健診等					
内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和7年2月中の出生児	7月4日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和5年12月中の出生児	7月18日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和4年3月中の出生児	7月11日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、検査用の尿
	5歳児	令和2年4～5月中の出生児	7月31日(木)		母子健康手帳
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和6年8月中の出生児	7月3日(木)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ ☎042-985-2090

開館時間

午前9時～午後9時

休館日

6月2日(月)・16日(月)
7月7日(月)・22日(火)

背骨の日 イベント開催

■背骨のコンディショニングイベント

肩こり、腰・膝痛にやさしい体操で改善！

日時 6月8日(日) 午前10時～11時30分

対象 16歳以上

費用 1,000円(税込み)

持ち物等 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット(お持ちの人)



イベントレポート

モグモグ、ゴックン、離乳食♪

5月14日、保健相談センターで「みんなモグモグ 離乳食」を開催しました。離乳食が苦手な子どもも上手にモグモグ食べられました。この教室はその場で栄養士に相談できます。次回は9月の予定です。

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約が必要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室 (びよびよ)	6月13日(金)	午前9時30分～10時15分	0歳児とその保護者 8組(申し込み順)	お化け制作(手形を取ります) 持ち物 汚れてもいい服装、 タオル(手拭き用)	6月2日(月) 午前9時30分から
1歳教室 (よちよち)	6月23日(月)		1歳児とその保護者 8組(申し込み順)		6月10日(火) 午前9時30分から
パパママ会	7月4日(金)	午前9時30分～10時30分	1歳7か月から2歳11か月までの 子どもとその保護者 8組(申し込み順)	親子でリトミック 持ち物 飲み物	6月20日(金) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

午前は予約優先、午後は予約不要です。ただし、6月30日(月)は午後1時から2時30分までの通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
はじめましての日	6月16日(月)	午前10時10分～11時10分	「ぬくぬく」の利用が初めての 0歳児とその保護者 7組(申し込み順)	「ぬくぬく」内の見学や触れ合い遊びをして、楽しく過ごしましょう！	6月2日(月) 午前9時30分から
作って遊ぶ 6月の制作	6月18日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	あじさいの花などの制作や触れ合い遊びも一緒に楽しみましょう。 持ち物 作品を入れる袋	6月4日(水) 午前9時30分から
栄養講座 「栄養いっぱい・おにぎり」	6月26日(木)	午前11時～正午	未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	栄養を多く含む食事の簡単な調理法などのお話。おにぎりの試食があります。	6月12日(木) 午前9時30分から
0歳児サロン	6月30日(月)	午後1時30分～2時30分	0歳の未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いに、気軽にお話しませんか。	6月16日(月) 午前9時30分から
わらべうたベビーマッサージ	7月9日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	3か月から8か月までの予防接種後48時間以上経過している未就園児とその保護者 8組(申し込み順)	歌いながらマッサージや手遊びをして親子で楽しい時間を過ごしましょう。 持ち物 バスタオル、飲み物	6月25日(水) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
七夕飾り制作	6月23日(月)	午前10時10分～10時50分	未就園児とその保護者 8組(申し込み順)	簡単な笹飾りを作りましょう。 ※作った笹は持ち帰れます。	6月9日(月) 午前9時30分から