

健幸まつり

問い合わせ 保健相談センター ☎042-985-5122

日時

6月15日 日 午前10時～午後3時

場所

文化体育館「ひだかアリーナ」



測定する

- 体力
- 脳年齢
- 血管年齢



健幸ポイントを集める

- 健幸ポイント手帳を会場で配布します
- 来場で健幸ポイントがたまります



楽しむ

- くりっぴーのふわふわスライダー
- 食育縁日
- クイズラリー



体験する

- はり・きゅうコーナー
- 子どもの歯のフッ素塗布【予約制】
- 健康ウォーキング体験
- 助産師コーナー
- 薬剤師体験 (子ども対象)



日高のおいしいを味わう

- 出張「ひだかdeマルシェ」等で新鮮野菜やグルメを購入できます



チェックする

- 大人のための歯科検診【予約制】
- 野菜足りてる？ベジチェック
- アルコールパッチテスト



健幸まつり特別講演会

special

□から始める健幸づくり

～みんなが幸せになる健康づくりのキーポイント～

日高市歯科口腔保健の推進に関する条例の制定を記念して特別講演会を開催します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時間 午前10時～11時
(9時45分入場開始)

対象・費用 どなたでも・無料

講師 (一社) 飯能地区歯科医師会
会員(歯科医師)

申し込み 不要(直接会場へ)



▲大野康さん



子育て講演会in健幸まつり

へこたれない！くじけない！

たくましい心を育てよう！

～子どものやる気を引き出す、ひと工夫～

公認心理師・臨床心理士から子どもの心へ届く子育てのヒントをお伝えします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時間 午前11時15分～午後0時15分

対象・費用 どなたでも・無料

講師 藤野雄教さん

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ

こども家庭センター(子育て応援課内1階⑥番窓口) ☎042-989-2111

