

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
 プレイルームは午後4時までの利用となります。利用は予約不要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
おもちゃの広場 [Toy's] が やってきます	3月17日(月)	①午前10時～10時40分 ①午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	木のおもちゃ・珍しいおもちゃをたくさん持ってきてくれます。みんなと一緒に遊びましょう。	3月3日(月) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
 場所：高麗川南公民館
 利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
お楽しみ会	3月19日(水)	午前10時10分～10時50分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	触れ合い遊びや手遊びを親子で楽しみましょう。パネルシアターもあります。	3月5日(水) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	3月14日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
	3月19日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		市保健師が来ます
	3月27日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		親子の交流
ポカポカ広場	3月11日(火) 3月25日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	お楽しみ会
ひよこルーム	3月19日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		牛乳パックでボールを作ろう
ぴよぴよ広場	4月4日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		こいのぼり制作

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和6年11月中の出生児	4月11日(金) 午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和5年9月中の出生児	4月18日(金)	母子健康手帳
	3歳児	令和3年12月中の出生児	4月25日(金) 午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和6年5月中の出生児	4月10日(木) 午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
 ※対象月に受けられなかった子も受診できます。
 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、19ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	4月15日(火)	午前9時15分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	4月13日(日)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パートナー)、家族	赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 1人500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳	開催日の2日前まで
	4月22日(火)	午後1時15分～1時30分		歯のお話、マタニティヨガ、妊娠中の過ごし方、お産の準備 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳	
	5月19日(月)			産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※場所は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	



イベントレポート

こんにちは よろしくね

2月14日、高萩公民館で「子育て広場」赤ちゃんひろばを開催しました。顔を合わせて、お話して、一緒に遊べば、もうお友達! 子育て広場は親子同士の交流にも最適です。お気軽にお越しください。



★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
 利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)
 イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①3月6日(木) ②3月13日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①大根スープ ②お花見サンドイッチ 費用 200円	①必要 ②3月3日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	3月11日(火)		令和5年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	3月18日(火)		令和4年4月2日から5年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	3月17日(月)～21日(金)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	3月の手形・足形カレンダー作り	不要
青空保育	4月2日(水)			日高総合公園で遊ぶ(雨天中止)	
出前保育	①3月12日(水) ②3月26日(水)			①日高総合公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	