



公民館 イベント
電話または直接各公民館へ
開催場所は原則各公民館です

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 2月9日(日)・23日(祝)

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎042-985-5121

高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆親子運動あそび

日時 2月28日(金) 午前10時～11時

対象 未就園児(おおむね1歳から3歳まで)とその保護者

人数 10組(申し込み順)

講師 関みかさん

費用 無料

持ち物 飲み物、マスク(任意)

申込開始日 2月5日(水)

◆ウフレレ・アロハコンサート

日時 3月1日(土) 午後2時～3時30分

対象 どなたでも

人数 60人(申し込み順)

費用 無料

申込開始日 2月5日(水)

◆気功・太極拳教室

日時 3月13日(木) 午前10時～11時30分

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 金子陽子さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込開始日 2月12日(水)

◆コーラスこおろぎコンサート

日時 3月15日(土) 午後2時～3時

対象 どなたでも

人数 60人(申し込み順)

費用 無料

申込開始日 2月19日(水)

◆りんごバンド・ジャズコンサート

日時 3月23日(日) 午後2時～3時30分

対象 どなたでも

人数 60人(申し込み順)

費用 無料

申込開始日 2月21日(金)

高麗公民館 ☎042-989-2381

【健康維持事業】大人のためのリフレッシュ講座(3講座)

◆ココロの健康「香り」のお話(実習付き)

オリジナルのマスクスプレーを作ります。

日時 2月13日(水) 午前10時～正午

対象 成人

人数 12人(申し込み順)

講師 アロマセラピーインストラクター

費用 500円(材料費・当日集金)

持ち物 筆記用具

申込開始日 2月6日(水)

◆元気体操

簡単に折れない骨、転ばない体と歩ける力を育てよう。

日時 2月13日(水) 午前10時～正午

対象 成人

人数 12人(申し込み順)

講師 アロマセラピーインストラクター

費用 500円(材料費・当日集金)

持ち物 筆記用具

申込開始日 2月6日(水)

武蔵台公民館 ☎042-982-2650

◆暮らしを楽しむフラワーアレンジメント

日時 2月28日(金) 午前10時～11時30分

対象 成人

人数 15人(申し込み順)

講師 荒井佳代子さん

費用 1800円(材料代)

※2月19日(水)までにお支払いください。

楽しく歩こう！3月の定例健康ウォーキング！

Table with 3 columns: 公民館名・連絡先, 日時, テーマ. Includes details for 武蔵台公民館, 高麗公民館, 高萩北公民館, and 高萩公民館.

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

3月の地域包括支援センターの教室

Table with 4 columns: 場所, はつらつ健康教室(フレイル予防), 日高ロコトレ教室(ロコモ予防), 申し込み・問い合わせ. Includes details for 武蔵台公民館, 高麗公民館, 高麗川公民館, 高麗川南公民館, 高萩北公民館, and 高萩公民館.