

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。 **問い合わせ** 市政情報課広報・市政情報担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■日高おもちゃ病院

期日・場所

- 1月11日(土)・高麗公民館
- 2月8日(土)・高萩公民館
- 3月8日(土)・高麗川南公民館

受付時間 午前9時～10時30分

問い合わせ 日高おもちゃドクターの会
松本☎042-989-7108

■令和7年新春俳句研修会

期日 2月2日(日)

受付時間 午後0時50分～3時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住・在勤の人

講師 佐藤隆夫

費用 200円(封筒・切手代含む)

持ち物 筆記用具・辞書・歳時記(お持ちの人)

問い合わせ 日高市俳句連盟
佐藤☎042-985-2065

なかまを募集

■3B体操ポルカ

ボール・ベルターを使用して、ストレッチや筋力アップの運動をします。

活動日 毎週木曜日(月3回)

活動時間 午後1時30分～3時

場所 高萩北公民館

費用 2,000円(月額)

問い合わせ
石本☎042-989-0328

場所	はつらつ健幸教室(フレイル予防)			日高ロコトレ教室(ロコモ予防)			申し込み・問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	18日(火)	午前10時～11時30分	栄養編	25日(火)	午後1時30分～3時	「股関節の体操」に合わせた理学療法士による体操・講話等	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	26日(水)		運動編	13日(木)			
高麗川公民館	19日(水)		栄養編	7日(金)			
高麗川南公民館	17日(月)		栄養編	4日(火)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高萩北公民館	17日(月)		運動編	4日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩公民館	21日(金)		栄養編	18日(火)			

共通事項
対象 65歳以上の市民
費用 無料
申込開始日 1月15日(水)

2月の
地域の包括支援
センターの教室

市民歴史講座 縄文遺跡を未来に伝えるー国史跡の整備と活用事例ー

共通事項

時間 午後2時～4時

対象 一般

人数 各講座40人(申し込み順)

申し込み 1月8日(水)以降に、電話または直接高麗川公民館(☎042-989-9110)へ

問い合わせ 生涯学習課文化財担当
☎042-985-0290

期日・場所	内容・講師
2月1日(土) 高麗川公民館	「国指定10年の成果ー縄文中期の大集落・東京都西東京市下野谷遺跡ー」・亀田直美さん
2月23日(祝) 高麗川南公民館	「国史跡指定記念ー縄文タイムカプセル・北本市デーノタメ遺跡ー」・坂田敏行さん
3月2日(日) 高麗川公民館	「複数地点の整備と活用ー国史跡、高麗の大先輩・東京都町田市高ヶ坂遺跡ー」・後藤貴之さん

楽しく歩こう！2月の定例健幸ウォーキング！

公民館名・連絡先	日時	テーマ
高麗川南公民館 ☎042-989-1000	2月14日(金) 午前9時～正午ごろ	早春の寺めぐり 集合・解散 高麗川南公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 1月10日(金)から、高麗川南公民館へ(当日申し込み不可)
高麗川公民館 ☎042-989-9110		
高萩北公民館 ☎042-989-7322	2月1日(土) 午前9時～正午ごろ	大型板碑の残る鎌倉街道上道を歩く 集合・解散 武州長瀬駅 人数 20人(申し込み順) 申し込み 1月10日(金)から、高萩北公民館へ(当日申し込み不可)
高萩公民館 ☎042-989-2145		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。