

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
プレイルームは午後4時までの利用となります。利用は予約不要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
節分イベント	1月27日(月)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 ①0歳児 ②1歳児から 各回10組(申し込み順)	豆まきごっこや制作・紙芝居などお楽しみがいっぱいです。 持ち物 作品を入れる袋	1月14日(火) 午前9時30分から
ベビーマッサージ	2月7日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	2か月からはいはいまでの未就園児(予防接種後の場合、24時間以上経過していること)とその保護者 各回8組(申し込み順)	触れ合いを大切に、赤ちゃんもママも気持ち良い癒やしの時を過ごしましょう。	1月24日(金) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
親子で3B体操	1月22日(水)	午前10時～10時50分	2歳児までの未就園児とその保護者 12組(申し込み順)	3B体操の用具、ベルやベルターを使って親子で楽しみながら運動しましょう。 持ち物 飲み物、タオル	1月8日(水) 午前9時30分から

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和6年9月中の出生児	2月7日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和5年7月中の出生児	2月21日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳
	3歳児	令和3年10月中の出生児	2月14日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和6年3月中の出生児	2月6日(木)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	2月13日(木)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	2月1日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パートナー)、家族	赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 1人500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳	開催日の2日前まで
	2月4日(火)	午後1時15分～1時30分		歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	2月17日(月)			マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	
	3月3日(月)			赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミススポーツ・毎日興業グループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
年始休館日 1月1日(祝)～3日(金)
休館日 1月6日(月)・20日(月)



■二十歳のつどいに伴う利用制限のお知らせ

日時 1月12日(日) 午前9時～午後5時
○トレーニングルームのみ利用できます(入口は正面のみ)。
○駐車場は北側のみ利用できます(弓道場側から出入り)。
※受け付けおよび抽選会は行います。
※午後3時以降、状況により正面駐車場を開放します。

■プリペイドカード利用終了のお知らせ

利用終了日 3月30日(日)
発行およびチャージ終了日 2月28日(金)
長期にわたりご愛顧いただき誠にありがとうございます。今後は別の形で同様のサービス提供を検討していきます。



イベントレポート

サンタさんが来るかな?クリスマス会

12月11日、高麗川南公民館で「ぬくぬく」の出張ひろば「おひさま」のクリスマス会を開催しました。子どもたちはクリスマスをテーマにした制作や人形劇、大型絵本などに目を輝かせ楽しんでいました。



★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①1月9日(木) ②1月16日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①おしるこ ②焼きおにぎり 費用 200円	①必要 ②1月6日(月) 午前10時から
あわかふえ(0歳児)の日	1月7日(火)	午前10時30分～11時30分	令和5年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ(1歳児)の日	1月14日(火)		令和4年4月2日から5年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	1月20日(月)～24日(金)			1月の手形・足形カレンダー作り	不要
青空保育	2月5日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①1月15日(水) ②1月22日(水)			①ペイシアさくら公園(雨天中止) ②高萩地区ちびっこ広場(雨天中止)	
自然学校	1月28日(火)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 8組(申し込み順)	たき火体験	1月6日(月)～17日(金)
寺親屋	1月23日(木)			お名前ポエム	

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳児教室(びよびよ)	1月24日(金)	午前9時30分～10時15分	0歳児とその保護者 8組(申し込み順)	鬼の足形制作 費用 50円 持ち物等 汚れても良い服装、手足を拭くタオル	1月10日(金) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容	
赤ちゃんひろば	1月10日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	市保健師が来ます	
	1月15日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950			
	1月23日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322			
ポカポカ広場	1月14日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	豆まきごっこ 節分 ひな飾り制作	
ひよこルーム	1月15日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322			
びよびよ広場	1月15日(水)		2月7日(金)			武蔵台公民館 ☎042-982-2950
	2月7日(金)					