

Hidaka

広報ひだか

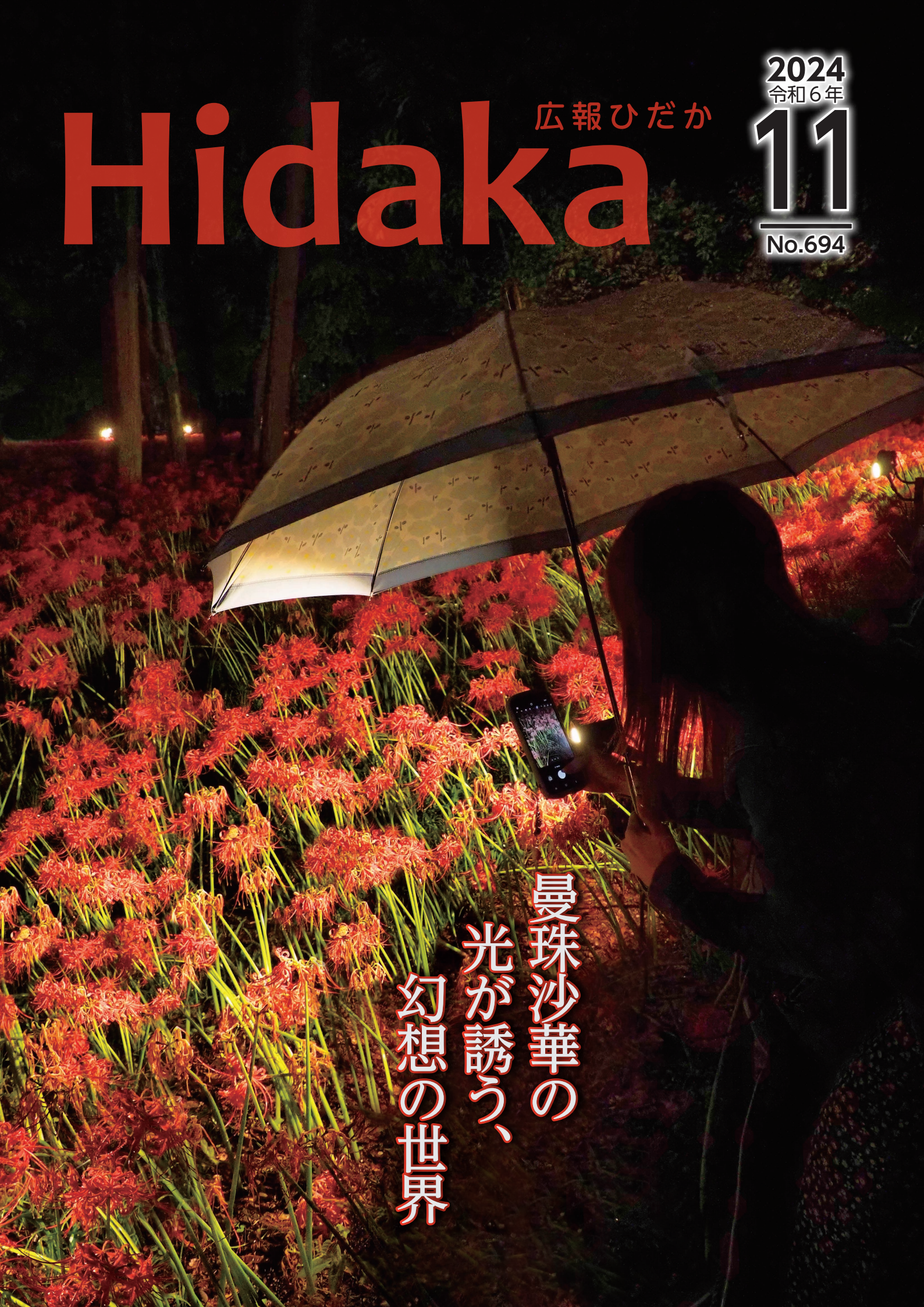
2024

令和6年

11

No.694

曼珠沙華の
光が誘う、
幻想の世界



INDEX

No.694

日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課
11月24日(日)
午前8時30分～正午



ホームページ



広報ひだか
バックナンバー

市公式SNS



Instagram



facebook



X



LINE

がいきん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)

市ホームページでは、やさしい日本語
のページを用意しています。日本語
教室の案内もあります。

がいきんの
みなさんへ

今月の納税 (12月2日(月)納期限)

- ▶ 固定資産税・都市計画税……………第4期
- ▶ 国民健康保険税……………第5期

電子申請をご利用ください

スマートフォンやパソコンから、イベントの申し込みや暮らしの手続きなどが簡単にできます。手続き一覧は、下の二次元コードからご確認ください。

問い合わせ 市政情報課DX推進担当
(手続きの詳細は各担当課へ)



日高市 電子申請

検索



広報ひだか11月号に掲載している情報は10月23日現在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

p.3 ▶ 会計年度任用職員を募集します

p.6 ▶ 令和5年度 決算報告

12月2日(月)以降、マイナ
保険証を利用して医療機関
p.9 ▶ を受診してください

マイナンバーカードの出張
p.10 ▶ 申請受け付けを行っています

10月1日(日高市民の日)、
p.11 ▶ 日高市定例表彰式を行いました

p.14 ▶ あなたのまちから

p.16 ▶ ひだかインフォメーション

p.24 ▶ 子育て応援! きらきら通信

p.26 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報
p.27 ▶ 無料相談

ひだかの魅力再発見
p.28 ▶ わが家の愛撮る

今月の表紙



10月5日・6日に開催した巾着田曼珠沙華ライトアップはあいにくの雨模様でしたが、雨と光の相乗効果が曼珠沙華をさらに幻想的に見せてくれました。
(市民カメラマン 富田康代さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デジ版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会☎042-985-9100、または市立図書館☎042-985-5121へご連絡ください。

募集

会計年度任用職員を募集します



問い合わせ 総務課人事厚生担当

◆令和7年度採用

募集職種

一般行政事務員、情報処理補助員、交通指導員、滞納処分事務指導員、消費生活相談員、内職相談員、就労支援員、家庭児童相談員、母子・父子自立支援プログラム策定員、児童発達支援員、子育て支援員、保育士、保健師、介護支援専門員、看護師、管理栄養士、栄養士、助産師、母子保健利用者支援専門員、給食運搬員、教育相談員、教育相談員（心理職）、ふれあい相談員、教育指導員、教育指導幹、特別支援教育補助員、学習支援員、日本語指導員、ICT支援員、図書整理員、発掘調査作業員、文化財資料整理員、用務員、図書館司書

募集期間 11月29日（金）まで（消印有効）

応募書類 申込書、資格・免許の写し（職種によって必要）
※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、総務課窓口で配布しています。

申し込み方法 郵送または直接担当へ

選考方法 書類選考、面接など

勤務開始日 令和7年4月以降

留意事項

- 勤務条件（任用期間、勤務場所、報酬・給料、手当、加入する保険等）は職種によって異なります。
- 年齢制限はありません。
- 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募できません。
- 会計年度任用職員とは、1年度内（4月1日～翌年3月31日）で勤務する非常勤の職員です。

今すぐ働きたい人へ

現在も随時募集を行っている職種があります。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。または担当へお問い合わせください。



◆課税事務補助

業務内容	期間	勤務時間	勤務場所
課税資料整理・点検 事務・書類整理	令和7年1月22日（水） ～3月31日（月）	午前9時～午後4時（週3日）	市役所のみ
市申告会場での 案内や申告書の交付	令和7年2月 3日（月） ～3月17日（月）	午前8時30分から午後5時までの 6時間30分（週3日程度・シフト制） ※日曜日勤務が1日あります。	市申告会場 （市役所、生涯学習センター、高麗・武蔵台・高萩・高萩北公民館を予定）

募集期間 11月29日（金）まで（消印有効）

資格等 接客およびパソコン操作ができる人

申し込み方法 郵送または直接担当へ

※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、税務課窓口で配布しています。



※簡単な面接を行います。直接お持ちになる場合は、事前にご連絡ください。

報酬等

時間額1,078円（距離に応じた通勤手当あり）

問い合わせ 税務課市民税担当（1階⑫番窓口）

お知らせ

令和6年度日高市消防団特別点検

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

火災の多い時期を迎えるに当たり、消防団の服装や車両、資器材などを点検し、災害発生時に迅速に対応する準備ができているか確認するほか、消防団員の士気の高揚を図るため、実施するものです。

日時 11月16日（土） 午前9時～11時30分（雨天中止）

場所 日高市役所

内容 服装・機械器具の点検、放水試験など





お知らせ

明るい選挙啓発作品入選者等を紹介します

問い合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎042-989-2111

令和6年度「明るい選挙」の啓発のためのポスター、習字を募集したところ、ポスター54点、習字529点の応募がありました。応募作品の中から選考により入選された皆さんを紹介します。(敬称略)

ポスターの部(県へ推薦10点)



◀会長賞

高麗川中学校1年	福嶋日向子
高萩小学校2年	小林依楓
高萩小学校4年	小林要翔
高萩小学校4年	安藤栄一郎
武蔵台小中学校2年	高橋碧

武蔵台小中学校5年	高橋奏
高麗川中学校2年	新井花奈子
高麗川中学校2年	佐藤颯飛
高麗川中学校2年	宮崎斗真
高根小中学校8年	小林咲蘭

習字の部(優秀賞30点のうち特選4点)

小学生の部

優秀賞(特選)

高萩北小学校2年	西表凜
高麗小学校3年	新井笑琳
高麗小学校6年	比留間莉乃

優秀賞

高麗小学校3年	李愛
高麗川小学校2年	佐々木光輝
高麗川小学校4年	大越茉莉亜
高麗川小学校4年	比留間優芽

高麗川小学校5年	徳高望結
高麗川小学校5年	平原怜佳
高麗川小学校6年	太田結菜
高麗川小学校6年	高橋杏奈
高麗川小学校6年	上谷航太郎
高萩小学校1年	新井琢仁
高萩小学校3年	田中結陽
高萩小学校3年	田中心陽
高萩小学校4年	金子結

高萩小学校5年	輪千明莉
高萩小学校5年	横山詩花
高萩小学校6年	石田眞央
高根小中学校1年	森下佑音
高根小中学校4年	安原千南美
高根小中学校6年	関悠馬
高萩北小学校2年	鈴木孝太郎
高萩北小学校4年	町田清葉
高萩北小学校5年	野村穂乃花

中学生の部

優秀賞(特選)

高麗川中学校1年	福嶋日向子
----------	-------

優秀賞

高麗川中学校2年	神田晁大
高麗川中学校3年	村松美歩
高萩中学校2年	宇都木大悟
高根小中学校7年	安原実千佳

優秀賞受賞の習字作品を展示します

展示期間・場所

○11月14日(木)～17日(日)・生涯学習センター
 ○11月20日(水)～27日(水)・高麗公民館
 ○11月29日(金)～12月12日(木)・高萩公民館
 ○12月14日(土)～24日(火)・文化体育館「ひだかアリーナ」



お知らせ

ダイアプラン環境ポスターコンテストの入賞者を紹介します



問い合わせ 環境課生活環境担当

ダイアプラン環境ポスターコンテストの作品を募集したところ、416点の応募がありました。応募作品の中から選考により入賞された皆さんを紹介します。(敬称略)

小学生低学年の部

ダイア賞	武蔵台小中学校 1年	小林奏安
金賞	高麗川小学校 1年	板橋於杏
銀賞	高萩小学校 2年	小林依楓
銅賞	高萩小学校 1年	金子陽斗
	高麗川小学校 2年	金林歩乃羽

小学生中学年の部

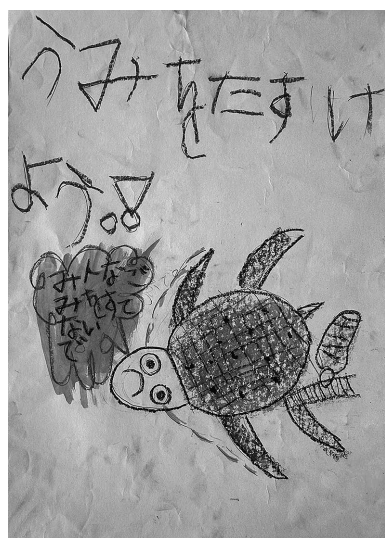
ダイア賞	高萩小学校 3年	飯野公裕
金賞	高麗小学校 4年	渡邊陽斗
銀賞	高麗川小学校 4年	平沼友遵
銅賞	高麗小学校 3年	北沢麻
	高麗小学校 4年	齊藤修平

小学生高学年の部

ダイア賞	高根小中学校 6年	松田ゆず
金賞	高麗小学校 5年	坂本悠吏
銀賞	高麗川小学校 5年	石川夢乃
銅賞	高麗小学校 6年	坂本未來
	高萩小学校 6年	野崎晴斗

中学生の部

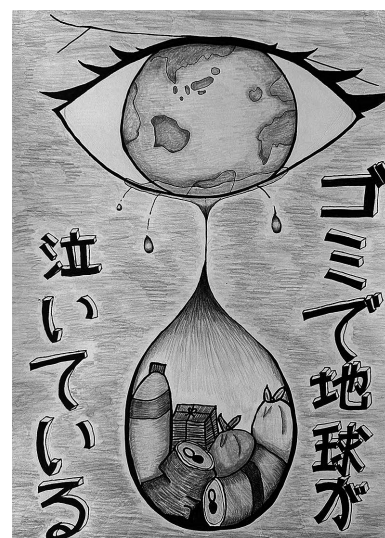
ダイア賞	高萩中学校 2年	松田哉太
金賞	高根小中学校 8年	大島綾華
銀賞	高麗川中学校 2年	神田暁大
銅賞	高萩中学校 1年	深見柚花
	高麗川中学校 2年	関駿介



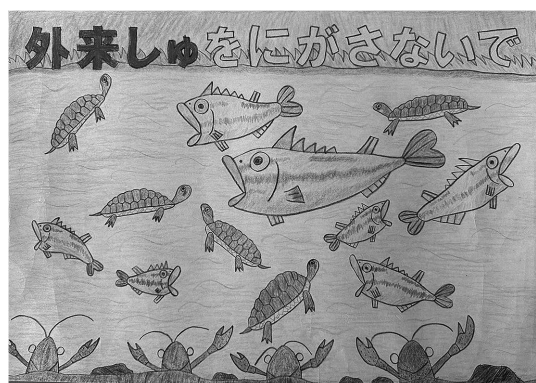
ダイア賞
武蔵台小中学校 1年 小林奏安



ダイア賞
高根小中学校 6年 松田ゆず



ダイア賞
高萩中学校 2年 松田哉太



ダイア賞 高萩小学校 3年 飯野公裕

全ての入賞作品を市内で展示します

展示期間 11月8日(金)～18日(月)

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

※ダイア賞の作品は所沢市・飯能市・入間市・狭山市で展示します。

令和5年度 決算報告

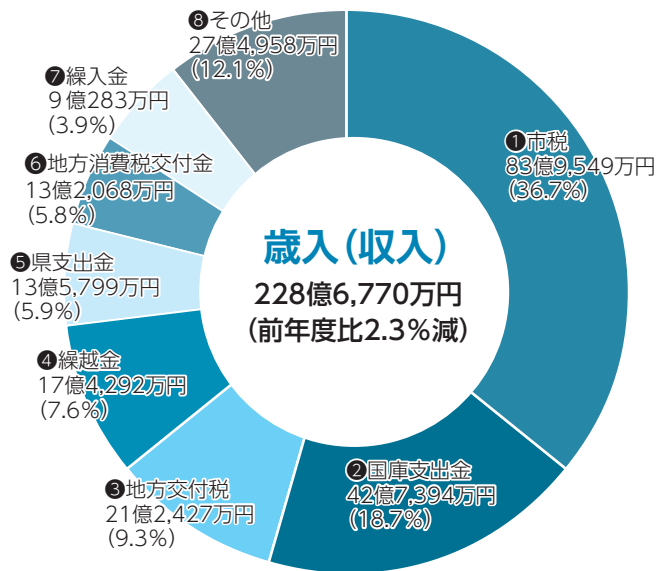
問い合わせ 財政課財政担当

一般会計

一般会計の歳入は228億6,770万円、歳出が217億5,877万円で市制施行後2番目に大きな決算額となりました。

この結果、歳入歳出の差引残額は令和6年度へ繰り越した事業の財源を除き6億1,077万円の黒字となりました。

今後も、社会保障制度に係る経費や公共施設の整備費等の増加が見込まれることから、財政の健全性を保つために、歳入の確保や事務事業の効率化を図っていきます。



市債の状況

令和5年度末における全会計の市債残高は…

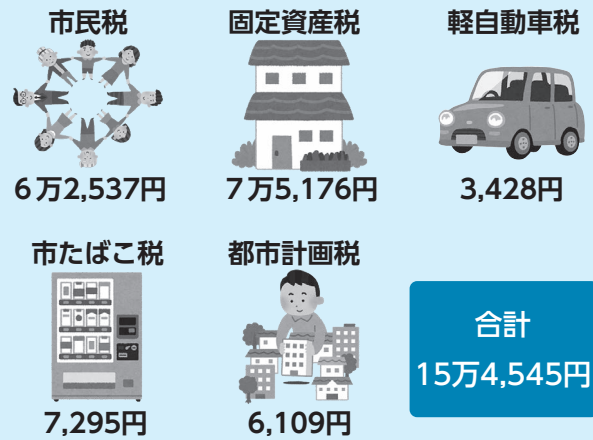
229億398万円

昨年度末と比較すると…9億7,772万円の減少

市民1人当たりでは…**約42.2万円**

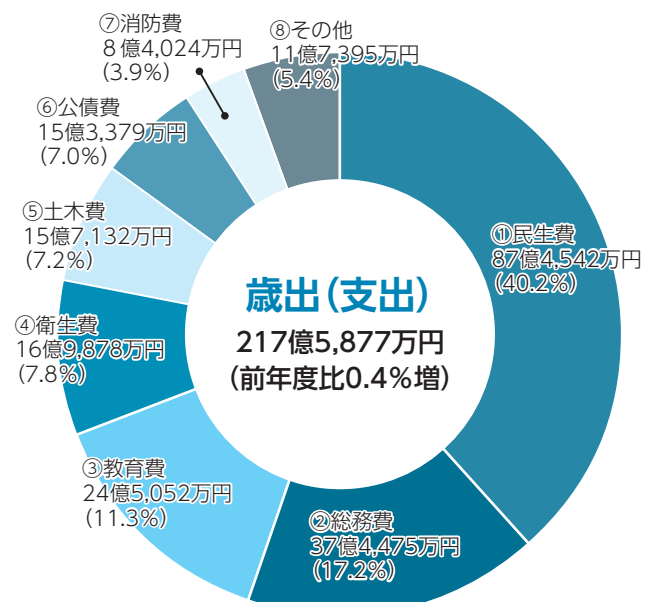
区分	用語の説明	1人当たり
①民生費	子ども、高齢者、障がい者などへの福祉にかかるお金	約16.1万円
②総務費	市庁舎、徴税、戸籍、選挙などにかかるお金	約6.9万円
③教育費	小・中・義務教育学校、生涯学習、スポーツ振興、図書館などにかかるお金	約4.5万円
④衛生費	健康増進やごみ・し尿処理にかかるお金	約3.1万円
⑤土木費	道路、公園、雨水排水の整備などにかかるお金	約2.9万円
⑥公債費	借り入れた市債の元金の返済および利子の支払いにかかるお金	約2.8万円
⑦消防費	広域消防、消防団、消火栓、防火水槽などにかかるお金	約1.5万円
⑧その他	災害復旧費、商工費、議会費などの合計	約2.1万円

市民1人当たりの市税の負担状況を詳しく見ると…



区分	用語の説明	1人当たり
①市税	所得や資産などに応じて納める税金(市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、都市計画税)	約15.5万円
②国庫支出金	特定の事業に使うことを目的に国から交付されるお金	約7.9万円
③地方交付税	地方公共団体間の税収などの財源の不均衡を調整し、全ての地方公共団体が一定の行政水準を維持できるように国から交付されるお金	約3.9万円
④繰越金	前年度純剰余金や前年度から本年度に繰り越された事業の財源となるお金	約3.2万円
⑤県支出金	特定の事業に使うことを目的に県から交付されるお金	約2.5万円
⑥地方消費税交付金	地方消費税のうち市町村に交付されるお金	約2.4万円
⑦繰入金	他の会計や基金から繰り入れるお金	約1.7万円
⑧その他	市債、使用料及び手数料、寄附金などの合計	約5.1万円

※都市計画税は土地地区画整理事業のほか、都市計画道路、下水道の整備などの都市計画事業のために使いました。



特 別 会 計

特定の事業を行う場合、または特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別する必要があるため、法律や条例に基づいて設置している会計です。

日高市には、国民健康保険特別会計をはじめ、4つの特別会計があります。

特別会計の執行状況

会計名	収入額	うち一般会計からの繰入金	支出額
国民健康保険	60億3,237万円	4億6,921万円	59億9,355万円
後期高齢者医療	9億2,692万円	1億8,161万円	9億2,398万円
介護保険	45億5,167万円	6億8,414万円	44億1,907万円
武蔵高萩駅北土地区画整理事業	2億9,998万円	1億8,742万円	2億8,613万円
合 計	118億1,094万円	15億2,238万円	116億2,273万円

公営企業会計

民間企業と同じように事業の収入で支出を賄う独立採算を原則とする会計です。日高市には、水道事業会計と下水道事業会計の2つの公営企業会計があります。

公営企業会計の執行状況

会計名	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	11億2,990万円	11億1,646万円
	資本的収支	3億5,920万円	7億5,970万円
下水道事業	収益的収支	12億3,956万円	10億4,512万円
	資本的収支	2億5,030万円	5億9,999万円

収益的収支：給水や排水などの営業活動にかかる収入と支出
資本的収支：将来の給水や排水などに備えて施設や配（排）水管を整備するなど、設備投資にかかる収入と支出

健全化判断比率と資金不足比率

健全化判断比率（実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率）および資金不足比率は、市の財政の健全化を判断する指標です。

この比率が一つでも国が定めている早期健全化基準（公営企業会計では経営健全化基準）以上である場合は、財政の健全化計画を策定し、自主的に財政の健全化を図っていくことになります。

令和5年度決算では、全ての比率が早期健全化基準（経営健全化基準）を下回っており、市の財政は健全な状況であると判断できます。

健全化判断比率

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
日高市	—	—	4.5%	—
早期健全化基準	13.06%	18.06%	25.0%	350.0%

※「—」は赤字などがなかったため比率が算定されないことを示しています。

用語の説明

実質赤字比率……市の一般会計などの赤字の程度を示すもの
連結実質赤字比率……市の全ての会計における赤字の程度を示すもの
実質公債費比率……市の借入金返済額などにかかる実質的な財政負担の程度を示すもの
将来負担比率……借入金の残金など市が将来支払わなければならない負担の程度を示すもの

資金不足比率

公営企業会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	—	20.0%
下水道事業	—	20.0%
武蔵高萩駅北土地区画整理事業（宅地造成）	—	20.0%

※「—」は資金不足がなかったため比率が算定されないことを示しています。

用語の説明

資金不足比率……公営企業ごとの資金不足の状況を示すもの

※金額の単位を「万円」にそろえているため、公表関係図書と異なる場合があります。
※市民1人当たりの額は、令和6年3月31日現在の人口5万4,324人を基に算出しています。

お知らせ

11月は特定健康診査の受診強化月間です



問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人を対象とした特定健康診査(特定健診)を実施しています。

特定健診は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームに着目し、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの早期発見・予防を目的にした健診で、無料で受けることができます。市では、電話やはがきで特定健診を受診するよう積極的に案内しています。

特定健診にかかる時間は1時間程度で、受診期間は令和7年3月末までです。年明けは混雑するため、早めの予約をお願いします。受診券をなくした人は、電子申請または担当窓口で再交付の手続きを

受診券再交付▶



40歳から50歳代の皆さんも特定健診を積極的に受けましょう

心身ともに疲れが取れにくくなる・体型に変化が現れる、といった気になることがあっても何かと忙しく健康のことを後回しにしているませんか。日々のストレス・偏った食事・飲酒・喫煙などが生活習慣病の原因になります。

この年代は特定健診受診率が低い一方、生活習慣病で医療機関を受診している人の割合は50歳代から増加しています。特定健診を受けていない人は、受けている人と比べて生活習慣病等の医療費が高くなるデータが出ています。先延ばしせず、特定健診を受けて自身の健康管理に役立ててください。

勤務先で健康診断を受けた人

国民健康保険に加入していて、勤務先の健康診断(事業主健診)を受けた場合は、健診結果を保険年金課窓口にお持ちください。

特定健診の項目を満たした人に、市オリジナルタオルをプレゼントします。

特定健診を受けて当てよう！
受診キャンペーン

抽選で野菜などが当たります。

対象 市が送付した受診券で、11月30日(土)までに特定健診を受診した人(申し込み不要)

賞品

- ①日高市産の野菜…初めて特定健診を受診した人の中から30人
- ②おたのしみプレゼント…3年連続で特定健診を受診している人の中から30人
- ③健診ファイル…本年度40歳になる人で特定健診を受診した人の中から30人

※抽選結果は発送をもって発表とします。

まだ空きがあります

集団健診の申し込み受け付け中

期日 12月16日(月)、令和7年1月29日(水)、2月18日(火)

時間 午前9時～正午

場所 保健相談センター

※集団健診と同時に各種がん検診も受診できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申し込み

電子申請または電話で担当へ



医療機関で治療中の人

「定期的に通院し、検査している」「かかりつけの先生がいる」と健診を受けていない人も健診の対象です。治療中の疾患だけでなく、からだ全体を見てもらうためにも、特定健診受診の必要性について、かかりつけ医にご相談ください。

「特定保健指導」を受けて生活習慣を改善しませんか？あなたに合った改善方法を一緒に考えます

特定健診および市の補助を利用した人間ドックの結果から、生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症など)の発症リスクが高く、生活習慣の改善により生活習慣病の予防効果が多く期待できると判断した人を対象に特定保健指導を実施しています。

特定保健指導の実施は、民間の事業者へ委託しています。実施事業者から利用をおすすめする電話連絡等を行うことがあります。あらかじめご了承ください。

令和6年度特定保健指導担当事業者 株式会社現代けんこう出版

お知らせ

医療費を大切に使いましょう



問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

医療機関等を受診したときの医療費(国民健康保険分)は、皆さんが納める保険税と国の補助金等から支払われています。今後も皆さんが安心して医療を受けられるよう、ご協力をお願いします。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

セルフメディケーションで健康管理をしましょう

特定健康診査で体の状態を定期的に把握するとともに、軽い体調不良の際は、薬局やドラッグストアなどで処方箋なしに購入できるOTC医薬品を上手に使いましょう。

重複受診は控えましょう

複数の医師に同じ病気を診てもらふこと(セカンドオピニオンは除く)は、その都度初診料がかかり、検査や治療などを最初からやり直すこととなります。まずかかりつけ医に相談しましょう。

緊急時以外は平日昼間に受診しましょう

休日や夜間は医療費の負担が増えます。やむを得ない場合以外は平日受診しましょう。受診に迷う際は埼玉県救急電話相談(#7119)・子ども医療電話相談(#8000)へ。

多数服薬(重複・多剤服薬)に気をつけましょう

複数の医療機関で処方された薬で体に負担がかかる恐れがあります。該当する人に通知を送付していますので、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

新薬(先発医薬品)より安価で、同等の効果があると認められているジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用し、自己負担額や医療費を抑えましょう。

リフィル処方箋を活用しましょう

症状が安定していて医師が長期処方可能と判断した場合、最大3回まで反復利用でき、通院や医療費の負担を抑制できる処方箋があります。かかりつけ医に相談しましょう。

交通事故などに遭ったときは必ず連絡しましょう

第三者から受けた傷病の医療費は、原則加害者が全額負担します。一時的に保険証を使用して国民健康保険で立て替える際は、必ず担当へ連絡しましょう。

整骨院や接骨院で施術を受ける人へ

骨折等外傷性の負傷は保険の対象ですが、単なる肩こりや筋肉疲労は対象外です。医療費の適正化のため、施術を受けた人に、負傷の原因や施術内容を照会することがあります。

お知らせ

12月2日(月)以降、マイナ保険証を利用して医療機関を受診してください



問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)、国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

法律改正により、健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード(マイナ保険証)を基本とする仕組みに移行します。現行の健康保険証廃止以降はマイナ保険証をご利用ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

マイナ保険証利用準備

登録方法

○医療機関・薬局の受け付けにあるカードリーダーで行う

○「マイナポータル」から行う

○セブン銀行ATMから行う



▲マイナちゃん

まだマイナンバーカードをお持ちでない人は、市ホームページをご覧ください。



12月2日(月)以降の取り扱い

	国民健康保険	後期高齢者医療
現行の健康保険証	12月2日(月)以降は廃止 ※紛失等による再発行を含め新たな健康保険証は発行されません。 ※交付済みの健康保険証は、令和7年7月31日(木)まで引き続き利用できます。	
マイナ保険証を持っている人	「資格情報のお知らせ」を交付	「資格確認書」を交付 ※申請は不要です。
マイナ保険証を持っていない人	「資格確認書」を交付 ※申請は不要です。	

※「資格確認書」を提示すれば、医療機関等を受診できます。
※「資格情報のお知らせ」のみでは、医療機関等の受診はできません。

マイナ保険証利用のメリット

データに基づく、より良い医療が受けられる

手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される

マイナポータルで確定申告の医療費控除が簡単にできる

就職・引越後等も健康保険証としてずっと使える

※住民税非課税世帯の入院時の食事代に係る長期入院該当認定は、申請が必要です。

※医療保険者が変わる場合は、今までどおり加入・脱退の手続きが必要です。

お知らせ

マイナンバーカードの出張申請受け付けを行っています



問い合わせ 市民課市民担当(1階②番窓口)

マイナンバーカードを取得していない市民を対象に、市職員が写真撮影や、申請書類作成のお手伝いに伺います。作成費用は無料です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

出張先の例

福祉施設・介護施設・病院・会社・サークル活動場所・
友達同士の集まり・個人宅(窓口に来庁することが困難
な高齢者や障がい者の人) 等

申し込み

午前9時から午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)
に電話で担当へ。

※申込時に打ち合わせします。

利用時間

午前10時から午後4時まで(土・日曜日、祝日を除く)

カードの受け取り方法

本人限定受取郵便(申請時に書類の不備等があった場
合は市役所で受け取りになります)

※施設等に入所中で、住所変更していない人は施設等
宛に郵送することもできます。

申し込み条件(次の全てを満たす人)

- ①初めてマイナンバーカードを作成する(申請者本人が
立ち会えること)
- ②マイナンバーカードが出来上がった後、市職員が暗
証番号を入力することに了承している(顔認証マイナ
ンバーカードを希望する人を除く)
- ③申請者が本人限定受取郵便で受け取れる(転送手続き
をしていない等。施設等に郵送の場合を除く)
- ④通知カード、住基カード(お持ちの人)を受付時に回
収することに同意している
- ⑤机、椅子を準備できる

※条件が合わない場合はご相談ください。

用意するもの

- ①個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申
請書(お持ちの人)
- ②本人確認書類(詳しくは、申込時に確認します)
- ③通知カード、住基カード(お持ちの人)
- ④マイナンバーカードに設定する6字以上16字
以内の暗証番号(アルファベット大文字と数字
の組み合わせ)、4桁の暗証番号(数字のみ)を
考えてきてください(顔認証マイナンバーカー
ドを希望する人を除く)。

出張申請以外にも担当窓口
または各出張所にて、マイナ
ンバーカード申請補助サービス
(無料)を実施しています。



顔認証マイナンバーカードとは

- マイナンバーカードを健康保険証として利
用したいが暗証番号の管理が不安。
- 写真付きの身分証明書としては使用したい
が暗証番号の設定はしたくない。

このような人が安心してカードを取得し、
利用できるよう、本人確認方法を顔認証また
は目視に限定し、暗証番号の設定を不要とし
たマイナンバーカードです。

イベント

家族のためのメンタルヘルス講座 ～精神科への受診の仕方～

問い合わせ 障がい福祉課障がい福祉担当

精神科の役割を知り、正しく理解することで、家族ができることを学びましょう。

日時 12月5日(木) 午後2時～3時30分

場所 MORO HAPPINESS館(毛呂山町毛呂本郷1006)

対象 日高市・坂戸市・越生町・鳩山町・毛呂山町に在住で精
神に障がいのあるご家族がいる人

人数 20人(申し込み順)

講師 福島雄大さん

費用 無料

申し込み 12月2日(月)までに、電話で
地域活動支援センターのぞみへ

☎049-276-2088

広告

見積り 外装工事全般:マンション・住宅の外壁塗装・防水・コーキング等
無料! 内装工事全般:壁天井の張替え・床板の張替え等 気軽にお声がけください

株式会社ひだか 日高市鹿山223-4

☎042-980-5106 携帯090-2222-6369

お知らせ

10月1日(日高市民の日)、日高市定例表彰式を行いました

問い合わせ 政策秘書課秘書担当

広く市民の模範となるべき功績のあった個人および団体を本年度は18人表彰しました。受賞された皆さんを紹介します。(順不同・敬称略)

自治功労

公平委員会委員

横手幸江

元都市計画審議会委員

宮崎正

保健衛生功労

学校医

前田晃宏

学校薬剤師

梶谷亮

消防功労

消防団員

八島秀友

中村博之

杉田義典

昇哲也

金野和之

新野克

後藤裕介

平正輝

伊藤孝

社会福祉功労

民生委員・児童委員

横手幸江

鈴木敏男

金子まさ子

倉本信代

小泉敬子(主任児童委員)



人権週間

12月4日から12月10日まで

12月10日は人権デー

世界人権宣言を採択した12月10日までの1週間は人権週間です。今もなお、差別的な言動やインターネット上での差別的な書き込み、いじめなど、さまざまな人権侵害が発生しています。そうしたことを背景に、平成28年に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」、「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取り組みの推進に関する法律」、「部落差別の解消の推進に関する法律」が制定されています。また、令和4年7月には「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が施行されました。

令和6年度日高市人権啓発講演会

人権問題への正しい理解と認識を深め、差別や偏見のない明るい社会を実現するため、人権啓発講演会を開催します。本年度のテーマは、「ヤングケアラー」です。ぜひ、ご参加ください。

日時 12月7日(土)

午後1時開場、1時30分～3時30分

場所 高萩公民館

※駐車場が満車の場合は、旧高萩公民館跡地に駐車してください。

人数 100人(先着順)

講師 一般社団法人ヤングケアラー協会代表理事

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

※講演の手話通訳があります。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



人権パネル展

12月の人権週間に合わせて、人権尊重の理念について理解を深めていただくための人権パネル展を開催します。この機会に「人権」について改めて考えてみませんか。

日時 12月5日(木)～9日(月)

※7日(土)を除きます。

午前10時～午後4時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ

総務課人権推進・市民活動担当



お知らせ

11月は、オレンジリボン虐待防止推進キャンペーン
～189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン～

問い合わせ こども家庭センター(子育て応援課内1階⑥番窓口)

児童虐待とは

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待を受けたと思われる子どもや子育てに悩む親を見かけたとき、自身が出産や子育てに悩んだときは、ご相談ください。しつけども思っている、子どもの体や心に苦痛を与えることは虐待です。

保護者が子どもに対して行う行為で
以下の4つに分類されています

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、縛る、やけどを負わせる、溺れさせる等

近年増えています

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、面前DV等

※「面前DV」とは、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るったりすることです。子どもへの直接的な暴力はなくても、日常的に暴力を目にしている子どもの心身に悪影響を及ぼします。

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等

ネグレクト(養育放棄)

夜間に子どもだけで家に放置する、家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない等

体罰によらない子育てを広げよう！

体罰は法律で禁止されています。体罰は、子どもの心身の発達等に、悪影響を及ぼす可能性があります。一人一人の意識を変えていくとともに、子育て中の保護者への支援も含めて社会全体で取り組みましょう。

オレンジリボン運動

オレンジリボンには、「子どもに対する虐待を防止する」というメッセージが込められており、この運動のシンボルマークとなっています。

児童虐待防止
オレンジリボン啓発活動

11月9日(土)・10日(日)

「日高市民まつり」でブースを出展します。オレンジリボンなどの啓発グッズを配布します。

ぜひ、お立ち寄りください。



相談・通報のポイント

分からない内容があっても大丈夫です。
○虐待またはその可能性のあった日時
○子ども、保護者の情報(名前、年齢、性別、住所等)
○虐待の恐れがあったと思った状況(誰が、どこで、どのように)

虐待かなと思ったときの相談・通告先

守秘義務は守られます。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

189(24時間)

川越児童相談所

049-223-4152

(午前8時30分～午後6時15分)

※土・日曜日、祝日を除く

日高市家庭児童相談室(子育て応援課内)

042-985-8118(午前9時～午後5時)

こども家庭センター(子育て応援課内1階⑥番窓口)

お知らせ

11月12日から25日までは 女性に対する暴力をなくす運動週間



問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当

DV(ドメスティック・バイオレンス)を知っていますか？

DVとは、配偶者や元配偶者、恋人など、親密な関係にある相手から振られる暴力のことです。家庭内の問題や個人的な問題として考えられがちで、表面に出にくい特徴があります。家庭内のことでも暴行などに当たる行為が行われた場合、それは犯罪であり、重大な人権侵害です。どんな理由があっても、暴力や暴言であなただけを支配しようとするのは、絶対に許されません。

秘密厳守、無料で相談できる場所があります。一人で悩まず相談してください。また、緊急の場合は、迷わず110番通報を！

暴力には5つの種類があります

身体的暴力 殴る、蹴る、首を絞める、物を投げつける、突き飛ばす、刃物を振りかざす

精神的暴力 「誰のおかげで生活できているんだ」「役立たず」等の暴言、交友関係や毎日の行動を細かく監視する、無視する

経済的暴力 必要な生活費を渡さない

性的暴力 性行為の強要、避妊に協力しない

子どもを利用した暴力 子どもへの加害をほめかす、子どもに被害者が悪いと思わせる

デートDVを知っていますか？

デートDVとは、交際相手との間の暴力のことです。力を使って相手を思い通りに支配することです。無視する、バカにする、常に行動をチェックする、他の人と仲良くしていると責める、いつもおごらせる、LINEや通話履歴を見る、メッセージの返事をすぐに返さないと怒るなどもデートDVの一つです。相手が思い通りにならないと、脅しや暴力で従わせようとするのは愛ではありません。自分や自分の周りの人が被害者にも加害者にもならないよう、デートDVについて知りましょう。また、友人や家族が悩んでいたなら、相談先があることを伝えてください。



DV・デートDVに関する相談先

DV相談+ (プラス)

☎0120-279-889

時間

○電話およびメール相談：24時間

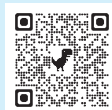
○チャット相談：正午～午後10時

埼玉県女性・DVチャット相談「たまチャ」

日時 日・水・金曜日

午後3時～9時

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。



埼玉県男女共同参画推進センター (With Youさいたま)

☎048-600-3700

日時

○月曜日～水曜日、金曜日、土曜日

午前9時30分～午後8時30分

○日曜日、祝・休日 午前9時30分～午後5時

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

DV相談ナビ

配偶者からの暴力に悩んでいることを、どこに相談すればよいかわからないという人のために、全国共通の電話番号(☎8008)から相談機関を案内するDV相談ナビサービスを実施しています。発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送され、直接相談できます。

西部福祉事務所(埼玉県福祉事務所)

☎049-283-6780

日時 月曜日～金曜日

午前8時15分～午後5時15分

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

AV出演被害を知っていますか？

AV出演被害防止・救済法により、AV出演契約を取り消したり、販売や配信を停止することができます。一人で悩まず、すぐにご相談ください。

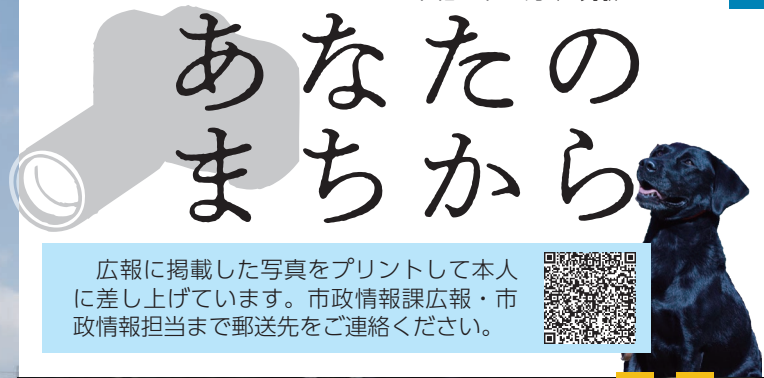


AV出演被害に関する相談先

性被害・性暴力被害者のための「ワンストップ支援センター」
#8891

はやくワンストップ

火災・防衛訓練
一斉に放水！



広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



緊迫感ある
多重衝突事故救出訓練



第45回 九都県市合同 防災訓練



なりきり消防士体験も！



出展ブース



土砂崩落
救出救助訓練

ヘリコプター
による
救出訓練



10月20日(日)、日高総合公園で九都県市合同防災訓練が行われ、ヘリコプターを活用した救出訓練や土砂崩落・倒壊した建物からの救助訓練、救助犬による搜索などが披露されました。自衛隊カレーの炊き出し・ワークショップなどの体験型ブースもあり、子ども大人も楽しみながら防災の大切さを学べる一日となりました。

(市民カメラマン 梅本知栄子さん、金指恵理子さん、鯉沼治夫さん、鈴木國昭さん、平田源二さん撮影)



ゆるりと散歩

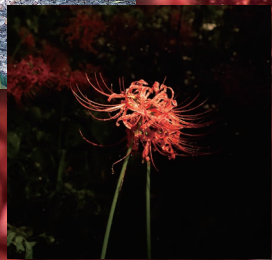
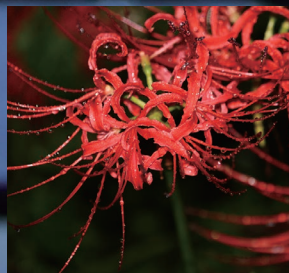
散策

曼珠沙華

巾着田

秋の自然美

9月18日から10月9日まで巾着田で曼珠沙華まつりが開催され、真っ赤に咲き誇る曼珠沙華がまるでじゅうたんのよう一面に広がる、美しい景色が楽しめました。地元の特産品や屋台も並び連日大盛況。訪れた人々は幻想的な風景に息を飲み、写真に収めていました。(市民カメラマン 梅本知榮子さん、岡田進一さん、金指恵理子さん、鯉沼治夫さん、鈴木國昭さん、富田康代さん、平田源二さん撮影)





ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
☎042-989-2111 FAX 042-989-2316

ホームページアドレス
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

お知らせ



Jアラートの全国一斉 情報伝達試験が実施されます

国による全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した全国一斉情報伝達試験が実施されます。

訓練当日は、市内65か所に設置してある防災行政無線（広報塔）から訓練放送が流れるほか、市ホームページ等に「緊急放送」として通知が出ます。実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。

※災害の発生や気象状況などにより、中止になる場合があります。

日時 11月20日（水）午前11時

通知先 防災行政無線（広報塔）、市ホームページ（トップページ）、市公式X（旧ツイッター）、市公式LINE、

ひだか防災メール
放送・通知内容（チャイム）「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）「こちらは、ぼうさいひだかです」（チャイム）

※サイレンは鳴りません。

問い合わせ 危機管理課防災消防担当

日高市二十歳のつどい

20歳になった皆さんの前途を祝し、二十歳のつどいを開催します。

また、当日は式典の様子をライブ配信でご覧いただけます。式典終了後に地区毎に交流の場を設けます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時

令和7年1月12日（日）

午前10時受け付け、11時式典開始
場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

※駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。

対象 平成16年4月2日から平成17年

4月1日までに生まれた人

※11月下旬以降に案内状を送付します。
問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

やっぱり、家族っていいね

家族や地域の大切さ、子どもを社会全体で温かく包み込む大切さ等について理解を深めてもらうため、11月第3日曜日を「家族の日」、その後1週間ずつを「家族の週間」と定め、この期間を中心として理解促進を図ります。

家族の日 11月17日（日）
家族の週間 11月10日（日）～23日（祝）
問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当（1階⑥番窓口）

11月は「いじめ撲滅強調月間」

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたら、一人で悩まず相談・通報してください。

彩の国よりそうみんなの電話・メール
教育相談（埼玉県立総合教育センター）
相談内容 いじめ、不登校、学校生活（毎日24時間）

○18歳以下の子どもも用（無料）

☎#73000

☎0120-86-3192

○保護者用

☎048-556-0874

○メール相談

✉soudan@spec.ed.jp

新たに年金生活者 支援給付金の受給 対象となる人に 請求書が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。令和6年度から新たに給付金の支給の対象となる人には、9月2日以降順次、日本年金機構からお知らせとはがき形式の請求書をお届けしていますので、忘れずに提出してください。また、これから年金を受給する人は、年金請求手続きと併せて請求書を提出してください。

※詳しくは、基礎年金番号をご用意の上、所沢年金事務所または給付金専用ダイヤルへお問い合わせください。

問い合わせ

○所沢年金事務所

☎04-2998-0170

○年金給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092



犬の狂犬病予防注射は お済みですか

生後91日以上の子犬を飼っている人には、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が義務づけられています。

お済みでない場合は、動物病院等で予防注射を済ませ、注射済証と注射済票交付手数料（1頭あたり550円）を左記へお持ちの上、注射済票の交付を受けてください。市と協定を締結している動物病院ではその場で注射済票の交付が受けられます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課生活環境担当



※メール相談の受信確認・返信は平日午前9時から午後5時までです。
問い合わせ 県青少年課
☎048-830-2907



総務課人権推進・市民活動担当

訪問期間 9月23日～25日
 烏山市と日高市は歴史的に深いつながりを持ち、平成8年10月1日に友好都市締結調印を交わしてから28年が経ちます。これまで両市の相互訪問やスポーツ交流を行ってきましたが、本年度は日高市の公式訪問団が、大韓民国「烏山市民の日記念式典」に出席するなど、交流を深めました。

友好都市烏山市から招待を受けました

市が発注する小規模の工事や修繕等を受注するには、市の入札参加資格が必要です。この資格審査申請を次の期間で受け付けます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※建設業労働災害防止協会(建災防)の加入等が必要です。

受付期間 11月29日(金)まで

問い合わせ 管財課契約検査担当(1階①番窓口)

令和7・8年度小規模工事・修繕等入札参加資格審査

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。受付時間を延長するなど、一人でも多くの女性から専用相談電話による相談を受け付けます。

期間 11月13日(水)～19日(火)

時間 午前8時30分～午後7時

※11月16日(土)・17日(日)は午前10時から午後5時まで

専用相談電話 ☎0570-070-810

相談担当者 法務局職員または人権擁護委員

問い合わせ さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-851-1000

「誰かを支えるあなたも支える」11月はケアラー月間

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話や援助をしている人です。

社会においては「家族が介護するのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラーが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況となっています。ケアラーが孤立することのないように、誰もがケアラー支援の必要性などを理解し、社会全体で見守り、支えていくことが必要です。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

ださい。
問い合わせ

県地域包括ケア課

☎048-8330-3256



U・I・U 知ることから、もう一度12月1日は世界エイズデー

本年度のキャンペーンテーマには、この「U・I・U」という言葉を知り、もう一度HIV・エイズのことを皆さんで考えてみましょうというメッセージが込められています。

HIV治療を受け、最低6か月以上継続的に血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に抑えられているHIV陽性者からは、性行為に

よってHIVが感染することがないことも確認されています。このことは、Undetectable(検出限界値未満)＝Utransmittable(HIV感染しない)、略して「U・I・U」と呼ばれています。最新の知識の普及を通じて、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげましょう。

狭山保健所をはじめ県内の保健所では、エイズ・梅毒等の性感染症検査を実施しています。匿名・無料(予約制)で受けられます。

※詳しくは、狭山保健所ホームページをご覧ください。
問い合わせ 狭山保健所 ☎04-2954-6212



11月 おすすめ 健幸チャレンジ



質の良い睡眠をとる

習慣的に7時間程度の睡眠がとれている人は、生活習慣病のリスクが最も低いと言われています。

質の良い睡眠をとることで、睡眠休養感を高めましょう。日中に日光を浴びることで体内時計が調節されて入眠しやすくなります。就寝の1～2時間前までに入浴し、寝室にはスマホなどを持ち込まないようにしましょう。

規則正しい生活習慣で、日中の活動と夜間の睡眠のメリハリをつけることで睡眠の質も高まります。(厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」より引用)

「第33回日高市民まつり」、「第11回日高かわせみの里ツデーウオーク」で、100ポイントの健幸ポイントを受け取れます。



今月の健幸ポイント対象事業のイベント一覧

問い合わせ

保健相談センター
 健幸のまち推進担当
 ☎042-985-5122

スマホやパソコンで 自宅から確定申告しませんか

マイナポータル連携を利用した確定申告の説明会を予約制で開催します。

日時 11月26日(火)、12月6日(金)

午前10時～正午、午後1時～3時

場所 市役所1階101会議室

人数 各回15人程度(申し込み順)

講師 税務署職員

費用 無料

持ち物 マイナンバーカードおよびパスワード2種類(利用者証明用電子

証明書(数字4桁)、署名用電子証明書(英数字6～16文字)、スマホ

申し込み 電話または直接左記へ

問い合わせ

税務課市民税担当(1階⑫番窓口)

11月9日から15日までは 秋季全国火災予防運動です

守りたい 未来があるから 火の用心

次の10点に注意し、住宅火災の発生を防止しましょう。

4つの習慣

○寝たばこは絶対にしない、させない
○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

○こころを使うときは火のそばを離れない
○コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

○火災の発生を防ぐために、ストーブやこころ等は安全装置の付いた機器を使用する

○火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

○火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する

○火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく

○お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

問い合わせ 埼玉西部消防局予防課飯能日高室 ☎042-974-7221

市内の火災発生件数 (10月1日現在)

建物火災	11件
林野火災	0件
車両火災	3件
その他火災	5件
合計	19件

単身高齢者防火広報

住宅火災等による高齢者の被害が増加傾向にあることから、飯能日高消防署では、満80歳の単身世帯を対象に実施します。

期間 11月上旬から令和7年1月末まで

内容 職員が直接資料等を投函します。
気を付けて悪質販売

消防職員が住宅用火災警報器や消火器を訪問販売することはありません。消防職員の名前を利用した訪問販売等にご注意ください。

問い合わせ 埼玉西部消防局予防課飯能日高室 ☎042-974-7221

イキイキふれあいフェア

店頭「イキイキふれあいフェア」ののぼり旗およびポスターがあるお店を利用して応募すると、すてきな賞品が抽選で当たります。

皆さんのお越しをお待ちしています。

期間 12月31日(火)まで

賞品内容

○特賞

地域商品券(2万円分)20本

○イキイキ賞

地域商品券(5000円分)40本

○ふれあい賞

地域商品券(1000円分)300本

※当選者には当選通知を郵送します。当選された参加店での引き換えとなります。

問い合わせ 日高市商工会

☎042-985-2311

飯能警察署からのお知らせ

架空請求詐欺にご注意ください

携帯電話やスマートフォンに「〇億円当選した」「〇億円譲ります」などとメールを送り付け「受け取るためには手数料が必要」などと言い、現金を振り込むように要求したり、ギフトカードの利用権をだまし取るなどの架空

請求詐欺が多発しています。

このようなメールが送られてきた際は、次のような対策を講じ、被害に遭うことがないように注意してください。

○身に覚えのないメールは開かず削除する

○安易に返信したり、個人情報伝えるたりしない

○家族や知人に相談する

問い合わせ 飯能警察署生活安全課 ☎042-972-0110

イベント



日高市青少年の主張大会

市内に在住・在学の青少年が、将来に向けて考えていることや、日常生活・学校生活の中で感じていることなどを発表します。

また、「家族ふれあい」ポスターコンクール受賞作品の展示も行います。

日時 11月17日(日) 午後0時30分開場

1時開会

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 200人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

子育てセミナー「依存の心理
スマホ・ゲームの影響を考える」

インターネットへの依存やスマホの
使い過ぎが、子どもの成長にどのよう
な影響があるのか。子育てにおけるス
マホとの付き合い方などのお話です。

日時 12月7日(土) 午後1時30分～3時

場所 生涯学習センター

対象 子育て中の人・地域で子育てを支
えている人・教育現場で働いている人

人数 120人

講師 駿河台大学
心理学部教授

費用 無料

申し込み 入力フォームま
たは電話で左記へ

問い合わせ 児童家庭支援センターシャローム

042-989-1535

高麗川カントリークラブ
市民開放デー

包括連携協定に基づき特別料金で市
民が利用できる「市民開放デー」を実
施します。

※詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

期日 11月5日(火)・18日(月)・20日(水)・
22日(金)・25日(月)・28日(木)・29日(金)・
12月2日(月)・9日(月)・10日(火)・11日
(水)・16日(月)・17日(火)・19日(木)・20日
(金)・23日(月)

対象 市民
※1組(3人以上)のうち、1人以上市



▲古曳牧人さん

民を含む
費用(消費税・利用税込み、セルフ、
昼食付き)

○1万3440円(市民)

○1万4440円(市民以外)

申し込み・問い合わせ
高麗川カントリークラブ

042-989-3131

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 11月10日・24日の日曜日
午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

042-985-5121

飯能市・日高市
第10回市民フォーラム

「在宅医療」知っていますか?
家で最期まで療養したい人に

日時 11月30日(土) 午後1時受け付け、
1時30分～4時

場所 飯能市市民会館(飯能市飯能2
26-2)

人数 250人(申し込み順)

内容 映画上映・ピア・まちをつなぐもの

費用 無料

申し込み 入力フォーム

または電話・FAX・メ

ールで左記へ

問い合わせ



飯能市基幹型地域包括支援センター

042-983-8700

042-9973-8875

kikan@hannosakyoo.or.jp

県民の日

「水循環センター探検ツアー」

下水道施設見学会を11月14日(木)に実
施します。参加者(小学生以下保護者
同伴)には、記念品をプレゼントします。

※詳しくは、(公財)埼玉県
下水道公社ホームページを
ご覧ください。

問い合わせ 県下水道管理課

048-830-5440

ひだかネイチャーキッズ
ふるさとの森を遠足

日和田山と高指山で樹木観察や山の
素材を使って採集テラ
リウムを作り、日高の
自然について学びます。

日時 12月14日(土)

午前9時～午後3時40分(雨天中止)

場所 日和田山、高指山

対象 市内在住の小学3年生～6年生

人数 20人(定員を超えた場合は抽選)

講師 自然観察会講師

費用 3000円(材料費)

持ち物 弁当、飲み物、ハンカチ、レ
ジャーシート、ビニール袋

申し込み 11月20日(水)までに、電話ま
たは直接左記へ

問い合わせ

環境課生活環境担当



くりっかの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和6年9月の可燃ごみ		昨年同月との比較
全体量	835.19 t	+ 20.22 t
処理費用	36,748,360 円	+ 1,786,147 円
1人当たりの量	15.39 kg	+ 0.43 kg
1人当たりの処理費用	677 円	+ 35 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

可燃ごみ減量のため、生ごみ処理容器を設置しま
せんか。予算の範囲内で、補助金が利
用できます。また、電気式生ごみ処理
機の無料貸し出しを実施しています。
ぜひ、ご活用ください。詳しくは、環境
課廃棄物対策担当まで。



※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に44,000円/ t
を乗じたものです。
※1人当たりは、当該月の総人口を
基に算出しています。



12月の地域包括支援センターの教室

共通事項

対象 65歳以上の市民

費用 無料

申し込み開始日 11月15日(金)

場所	はつらつ健康教室			日高口コトレ教室			申し込み・問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	10日(火)	午前10時～11時30分	口腔編	24日(火)	午後1時30分～3時	「膝痛予防」に合わせた理学療法士による体操・講話等	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	25日(水)			12日(木)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川公民館	18日(水)			6日(金)			
高麗川南公民館	23日(月)			10日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩北公民館	16日(月)			3日(火)			
高萩公民館	27日(金)			17日(火)			

認知症サポーター養成講座

共通事項

対象 市内在住・在勤・在学の人

人数 各20人

費用 無料

申し込み開始日 11月11日(月)

認知症について一緒に考えてみませんか

場所	日時	申し込み・問い合わせ
高萩北公民館	12月13日(金) 午後6時～7時30分	高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高麗川公民館	令和7年 1月20日(月) 午後1時30分～3時	高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
武蔵台公民館	令和7年 2月14日(金) 午後1時30分～3時	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111

上記日程で参加できない人でも4～5人が集まれば、個別開催が可能です。地域包括支援センターまたは長寿いきがい課高齢者支援担当へお問い合わせください。

高齢者向け運動教室

フィットネスこまがわ

日時 12月18日から令和7年3月12日

(1月1日を除く)までの毎週水曜日
(全12回) 午後1時～3時

場所 ふあみりあ倶楽部

人数 8人(申し込み順)

フィットネスたかはぎ

日時 12月4日から令和7年2月26日

(1月1日を除く)までの毎週水曜日
(全12回) 午前9時30分～11時

場所 あさひりハパーク

人数 7人(申し込み順)

共通事項

対象(次の全てを満たす人)

- ① 65歳以上の自力で会場まで行ける市民
- ② 全12回参加できる人
- ※ 令和5年度および6年度に参加した人は、参加できません。

内容 個別面接、簡単な体力測定、体操指導、日高市健康ココモ体操等

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、マスク、室内用の運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申し込み 11月6日(水)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

日時 11月27日(水)

午前10時20分～11時35分

場所 学校給食センター

※ 駐車場・駐輪場あります。

対象 満18歳以上の市民

※ 食物アレルギー対応食提供不可です。

※ 児童・生徒の保護者(13人と一緒に見学・試食となります。

※ 終了後、学校給食に関するアンケートがあります。

人数 13人(申し込み多数の場合は抽選。試食会に参加したことが無い人を優先)

費用 299円(当日現金で300円を支払い、1円おつりを返却)

申し込み 11月18日(月)から20日(水)午後3時までに、電子申請またはFAXで左記へ

※ 11月25日(月)の午後3時以降にキャンセルする場合はキャンセル料が発生します。

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 学校給食センター

☎042-985-3600
FAX 042-985-3602

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録会

日時 12月1日(日) 午前10時～午後4時

場所 生涯学習センター

対象(次の全てを満たす人)

- ① 結婚を希望し、自ら婚活する意志のある20歳以上の独身の人
- ② 県内に在住、在勤または近い将来県内に移住を考えている人
- ③ スマートフォン(電話回線のあるもの)を持っている人

※ 後日、独身証明書等の書類が必要。詳しくは、恋たまホームページをご覧ください。

費用 1万1000円(市内在住または勤務先が会員の人)

※ 入会面談時に住所の確認をします。

持ち物 写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)

申し込み 11月28日(木)までに、恋たまホームページから「入会申込」・「仮登録」の後、「本登録(面談予約)」をしてください。

問い合わせ SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)事務局

☎048-789-7721

初心者歓迎！
日高四半的弓道大会

日時 12月15日(日)

午前9時15分受け付け

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 団体の部は小学生以上、個人の部は中学生以上

※小学生は保護者の同伴が必要です。

人数 団体の部・12チーム(申し込み順・同一団体からは6チームまで)

個人の部12人(申し込み順)

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、室内履き、飲み物

申し込み 11月11日(月)から29日(金)までに、左記または各公民館・文化体育館「ひだかアリーナ」にある申し込み用紙に記入の上、FAXまたは直接左記へ

問い合わせ 生涯学習課市民スポーツ担当

普通救命講習Ⅰ

日時 11月27日(水) 午前9時～11時

場所 飯能日高消防署

対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学している中学生以上の人

人数 25人(申し込み順)

講師 消防署職員

費用 無料(修了証を交付)

持ち物等 動きやすい服装

申し込み 11月11日(月)以降(土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで)に、電話で左記へ

※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課 ☎042-974-7226



生活応援！フードパントリー

日時 11月29日(金) 午後3時～6時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 食の支援を必要とする人(世帯)

申し込み 11月15日(金)午前8時30分以降に、左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

※食料提供数に限りがあります。

※マイバッグをお持ちください。

問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100

ガイドヘルプボランティア養成講習会

日時 12月4日(水) 午前10時～午後3時、6日(金) 午前9時～正午

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住・在勤の人

人数 20人(申し込み順)

講師 県立特別支援学校埼玉第一学園、日高市ガイドヘルプ「あい」

費用 無料

※屋外実習で交通費がかかります。

申し込み 11月29日(金)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100

公民館 イベント

○申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ
○開催場所は原則各公民館です
○健康ポイント対象事業には、健康ポイント手帳(お持ちの人)をお持ちください

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆まずじいの理科教室③「DNAって？」

日時 11月30日(土) 午前10時～11時20分

対象 小学校高学年からお年寄りまで

人数 24人(申し込み順)

講師 増嶋長一さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み開始日 11月7日(木)

◆クリスマスコンサート ～フルートとギターの音色につつまれて～

日時 12月14日(土) 午後1時30分～3時

対象 どなたでも

人数 80人(申し込み順)

演奏 秋間茂さん、大平年明さん、加藤洋子さん、立川知子さん、長谷川健さん

費用 無料

申し込み開始日 11月7日(木)

◆クリスマスリトミック

日時 12月21日(土) 午前10時～11時30分

対象 1歳～5歳児と保護者

人数 15組(申し込み順)

講師 花園ゆうきさん

費用 500円(材料代)

※12月14日(土)までにお支払いください。

持ち物等 動きやすい服装

申し込み開始日 11月12日(火)

※保育を希望する人は申し込み時にご相談ください。

楽しく歩こう！12月の定例健幸ウォーキング！

公民館名・連絡先	日時	テーマ
高麗公民館 ☎042-989-2381	12月25日(水) 午前8時45分～正午ごろ	高麗の里山からクリスマスのメツツアを訪ねる 集合・解散 総合福祉センター「高麗の郷」 人数 30人(申し込み順) 申し込み 11月8日(金)から、高麗公民館へ(当日申し込み不可)
武蔵台公民館 ☎042-982-2950		
高萩北公民館 ☎042-989-7322	12月7日(土) 午前9時～正午ごろ	女影村寺社址めぐり 集合・解散 高萩公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 11月8日(金)から、高萩北公民館へ(当日申し込み不可)
高萩公民館 ☎042-989-2145		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

高萩公民館

☎042-989-2145

◆おもちゃの広場とわくわく工作

日時 11月30日(土) 午前10時～11時
対象 未就学児から小学3年生までの親子(未就学児は保護者同伴)

人数 6組

講師 寺内葉子さん・寒川左智子さん

費用 無料

申し込み開始日 11月15日(金)

◆第16回 オルフェ クリスマスライブ

日時 12月14日(土) 午後1時開場
1時30分～3時30分

対象 どなたでも

人数 160人(申し込み順)

費用 無料

申し込み開始日 11月20日(水)

高麗公民館

☎042-989-2381

◆はじめての「お金の育て方」セミナー

日時 11月19日(火)
午後1時30分～2時30分

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 小島智子さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み開始日 10月29日(火)

◆こんにゃくづくり教室

日時 12月5日(木) 午前9時30分～正午

対象 成人

人数 16人(抽選)

講師 吉川しず江さん

費用 300円(当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、直径18cmの鍋またはボウル、手拭きタオル、ゴム手袋、筆記用具

申し込み開始日 11月19日(火)

※当選者には12月3日(火)午後5時まで連絡します。

高麗川公民館

☎042-989-9110

◆コットン・フィールド・ダート・バンドコンサート

日時 12月14日(土) 午後2時～4時

対象 どなたでも

人数 50人(申し込み順)

費用 無料

申し込み開始日 11月13日(水)

◆美容講座 ～正しいスキンケアでキレイな肌へ～

日時 12月7日(土) 午前10時～正午

対象 成人

人数 16人(申し込み順)

講師 埼玉西ヤクルト販売(株)

費用 無料

持ち物 ハンドタオル、筆記用具

申し込み開始日 11月7日(木)

◆ラ・マンドリーナコンサート

日時 11月28日(木) 午後2時～4時

対象 どなたでも

人数 50人(申し込み順)

費用 無料

申し込み開始日 11月6日(水)

高麗川南公民館

☎042-989-1000

◆ゼロカーボン・シティを目指して～私たちにできること～Ⅲ

日時

① 11月29日(金) 午前10時～11時30分
② 12月13日(金) 午後2時30分～4時

対象 成人

人数 各回20人(申し込み順)

内容

① EMばかし作り

② 卵の殻を使った廃油キャンドル作り

講師

① 社会福祉法人日和田会

かわせみEM班

② 埼玉女子短期大学

森川専門ゼミTACO

費用

① 500円

② 100円

※当日集金します。

持ち物

① 筆記用具、ゴム手袋、飲み物

② 筆記用具、卵の殻(10個・空の卵パックに入れてお持ち下さい)、廃油(約200cc)、持ち帰り用の袋、飲み物

申し込み開始日 11月5日(火)

◆親子天体観測会

～親子で冬の星を観測しよう～

日時 12月7日(土) 午後6時～8時

※晴天以外は、館内学習のみです。

対象 小学生と保護者

※小学生のみの参加はできません。

人数 20組(申し込み順)

講師 川越天文同好会の皆さん

費用 無料

持ち物 筆記用具、防寒具、飲み物

申し込み開始日 11月12日(火)

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 11月5日(火)・18日(月)
12月2日(月)・16日(月)
年末年始休館日 12月29日(日)～1月3日(金)



■ディズニーの曲でダンス体験しませんか！

講師は日高市出身の女優、大澤南星さんです。

期日 11月16日(土)

時間 午後3時15分～4時45分

対象 小学生以上

費用 1,000円(税込み)

持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物

■子どもバスケットボール教室！！

さいたまブロンコスによる個人毎のレベルに合わせた新しい指導を行います。

期日 11月12日から12月24日までの毎週火曜日

時間・対象 午後5時15分～6時35分(小学校低学年)、午後6時45分～8時5分(小学校高学年)

費用 11,550円(税込み)

持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物

おはなしポケット

大きい子向け

日時 11月2日、12月14日の土曜日 午前11時から

小さい子向け

日時 11月6日から12月4日までの毎週水曜日
午前11時から

一般向け文化講座 北尾トロさん講演会 「書いて暮らすということ」

市内在住のノンフィクション作家北尾トロさんに、これまでの取材・執筆活動を通じて得られた貴重な体験や裏話をたっぷりと語っていただきます。

日時 12月7日(土) 午前10時～11時30分

人数 30人(申し込み順)

講師 北尾トロさん

費用 無料

申し込み 11月14日(木) 午前9時以降に、電話または直接市立図書館へ

市立図書館から

☎042-985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 11月25日(月)



図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「生きてるだけで、愛。」(109分)

日時 11月15日(金) 午前10時から

人数 100人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

図書館アンケートにご協力をお願いします

図書館を利用される皆さんの満足度を把握し、図書館サービス向上の参考にします。

図書館窓口に設置してあるアンケート用紙に記入の上、回収箱に入れてください。

期間 11月4日(休)～24日(日)



新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

『恐竜最後の日』

著者：ライリー・ブラック 出版：化学同人

6,600万年前、小惑星が地球に衝突し、恐竜など既知の種の半分以上を消し去った。衝突から1日後、1,000年後、100万年後に起きた生命の歩みを、目の前で観察しているかのごとく語る、ナラティブ・ノンフィクション。



『わたしはわたし。あなたじゃない。』

著者：鴻巣麻里香 出版：リトルモア

「みんな仲良く」の呪い、毒親、ブラック校則、スマホルール、デートDV…。中高生のリアルなエピソード15話を通して、人権・同意・バウンダリー(他者との間に引く、越えてはならない境界線)の大切さを伝える。



あなたも「ひだか子育て応援隊」の 応援隊員になりませんか？



ひだか子育て応援隊とは

地域の子育てを応援したいというボランティアの集まりです。主な活動は市内の公民館で6つの「子育て広場」を毎月開催しています。「子育て広場」では、応援隊員の皆さんが、各広場で工夫しながら季節ごとのイベントや手作りおもちゃの制作を行っています。

応援隊員の中には、子育てや保育などの経験がある人が多く、ご自身のお子さんが小さい時に「子育て広場」を利用したので今度は自分が応援隊員となって、現在子育てをしている親子を応援したいと、応援隊員になった人もいます。

問い合わせ 子育て応援課
子育て総合支援センター担当
☎042-985-8020



子育て応援隊員を募集

「私も子育てのお手伝いがしたい」「応援隊員に興味があるけど一歩が踏み出せない」という人には、毎月開催している「子育て広場」で実際の雰囲気を見学・体験できます。

事前予約は不要です。各子育て広場の開催日時にお越しください。お待ちしております。





イベントレポート

高萩北公民館リニューアル

10月16日に高萩北公民館で「ひよこルーム」を行いました。改修されたばかりのきれいな畳におもちゃがいっぱい！大好きなミニカーや音の出るおもちゃに囲まれ、時間を忘れて遊びに没頭していました。

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

プレイルームは午後4時までの利用となります。利用は予約不要です。

※イベントのため11月18日(月)、29日(金)は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
地域子育て支援センター「わくわくフェスタ」	11月18日(月)	午前10時～11時40分	0～2歳児の未就園児とその保護者 50組(申し込み順)	市内にある3か所の地域子育て支援センターが「ぬくぬく」に集合して、それぞれの魅力を発信します。	11月5日(火) 午前9時30分から
乳幼児のための救命講座	11月29日(金)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	もしもの時の応急手当から心肺蘇生法などのお話を聞きます。 ※消防車の見学や写真撮影もできます。	11月15日(金) 午前9時30分から
はじめましての日	12月2日(月)	午前10時10分～11時10分	利用が初めての0歳児とその保護者 6組(申し込み順)	ぬくぬく内の見学や触れ合い遊びをして、楽しく過ごしましょう！	11月18日(月) 午前9時30分から
親子ヨガ	12月6日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順) ①はいはいまでの子ども ②一人で歩ける子ども	親子でスキンシップをとりながらママもヨガを楽しみリフレッシュしましょう。	11月22日(金) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、11月18日(月)は終日、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
クリスマス飾りづくり	11月27日(水)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 6組(申し込み順)	クリスマスの飾り制作やみんなで歌を歌って楽しみましょう。	11月13日(水) 午前9時30分から
クリスマス会	12月11日(水)	午前10時10分～10時50分	未就園児とその保護者 12組(申し込み順)	サンタのマラカス制作やバルーン遊びなどで楽しみましょう。	11月27日(水) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	11月8日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの子どもとその保護者、妊婦	親子の交流
	11月20日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		クリスマス飾り制作
	11月28日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	11月12日(火) 11月26日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	11月20日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		色画用紙で赤と青の帽子制作
ぴよぴよ広場	12月6日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		クリスマス飾り制作

※ひよこルームは12月18日(水)にクリスマス会を行います。利用予約は11月21日(木)午前9時30分以降に、子育て総合支援センター「ぬくぬく」へ

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室 (びよびよ)	11月22日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	0歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 300円(制作費、クリスマスプレゼント代)	11月8日(金) 午前9時30分から
1歳教室 (よちよち)	11月29日(金)		1歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 400円(制作費、クリスマスプレゼント代)	11月15日(金) 午前9時30分から
パパママ会	12月4日(水)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分 (活動時間は30分程度)	未就学児とその保護者 各回8組(申し込み順)	親子リトミック 講師の先生をお呼びしています。 持ち物 飲み物	11月13日(水) 午前9時30分から
2・3歳教室 (ひまわり)	12月6日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	2・3歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 280円(制作費、クリスマスプレゼント代)	11月21日(木) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①11月7日(木) ②11月21日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①大学芋 ②たき火でマシュマロ 費用 200円	①必要 ②11月11日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	11月12日(火)		令和5年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	11月28日(木)		令和4年4月2日から5年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	11月19日(火)～29日(金)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	11月の手形・足形カレンダー制作	
青空保育	12月4日(水)			日高総合公園で遊ぶ(雨天中止)	
出前保育	①11月13日(水) ②11月27日(水)			①加藤牧場児童遊園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	
自然学校	11月26日(火)	午前10時30分～11時30分		ヤギのお世話とたき火体験	

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和6年7月中の出生児	12月6日(金)	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き 母子健康手帳
	1歳6か月児	令和5年5月中の出生児	12月20日(金)	
	3歳児	令和3年8月中の出生児	12月13日(金)	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和6年1月中の出生児	12月5日(木)	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	12月2日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	12月1日(日)	午前9時30分～午後2時	妊婦とその夫(パートナー)、家族	赤ちゃんのお風呂と保育ヘルシーランチ 持ち物 母子健康手帳	開催日の2日前まで
	12月9日(月)	午後1時30分～3時30分		歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	12月24日(火)			マタニティヨガ、お産の準備・出産後の生活 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装	
	令和7年1月8日(水)			赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ制作 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。

問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■3B体操体験会

用具を使って誰でもできる楽しい健康体操です。

日時 11月13日・20日の水曜日

午後2時30分～4時

場所 高萩公民館

対象 成人女性

人数 15人

費用 無料

持ち物 運動靴、飲み物、バスタオル

申し込み 11月11日(月)までに、電話(留守番電話対応)またはメールで下記へ

問い合わせ 山川☎042-985-6853

✉3b.yamakawa@gmail.com

■合気道体験会

女性も男性も、子どもも大人も、いくつになってもできる人気の武道です。

日時 11月16日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 小学生以上

費用 無料

持ち物等 長袖・長ズボンで動きやすい服装、飲み物、マスク

申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 日高市合気道同好会
横内☎042-982-1774

■剛柔流空手道体験教室

空手道は精神と体を鍛え、礼儀・礼節をとおして感謝の心を育てます。

日時 11月23日(祝)

午後4時40分～6時

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 5歳から成人まで

人数 10人

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、飲み物、タオル

申し込み 11月15日(金)から22日(金)までに、メールで下記へ

問い合わせ ひだか空手サークル

荒井☎090-1123-3916

✉kihontaikyoku@yahoo.co.jp

■三井マリ子さんのお話「世界で初めてできた女性シェルター」を聞こう

日時 11月16日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 国立女性教育会館(嵐山町)

対象 どなたでも

人数 50人

費用 無料

申し込み 入力フォームまたは電話・メールで下記へ

問い合わせ 国立女性教育会館の価値ある存続を求める会

渋谷☎0493-62-7997

✉nwec2024@gmail.com

■日高市障がい者創作活動合同作品展2024

障がいの有無に関わらず、多様であることを認め合うことができる、創作活動を通じて社会参加の機会を得て、市民に作品を見て感想をいただく機会の提供を目的に開催します。

日時 12月16日(月)～22日(日)

午前10時～午後3時(初日は午後から)

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ 日高市障がい者相談支援センター 大野☎042-978-7681

■講演会・女と戦争 -原爆の記憶をめぐる-

平和について一緒に考えましょう。

日時 11月25日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 どなたでも

人数 40人

費用 無料

申し込み 11月7日(木)から24日(日)までに、電話またはメールで下記へ

問い合わせ 日高・啄木の会

目良☎090-1769-1145

✉takumera@hanno.jp

■減塩でもおいしいおせち料理講習

日時 12月5日(木)

午前10時～午後1時

場所 高麗川公民館

対象 どなたでも

人数 18人

内容 鶏肉の野菜巻、七福なます他

費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、マスク

申し込み 12月2日(月)までに、電話で下記へ

問い合わせ 高麗川ヘルスメイト

廣川☎090-6114-5201

■りんご・バンド・コンサート

フォークソングやジャズを演奏します。

日時 12月8日(日) 午後2時～4時

場所 高萩公民館

対象 どなたでも

人数 50人程度

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 日下☎090-6690-1431

■高麗郡及び周辺地域の古代遺跡調査発表会

日時 12月13日(金)

午後1時～4時40分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 150人(申し込み順)

費用 1,000円(資料代等)

申し込み 11月7日(木)午前10時以降に、電話またはメールで下記へ

問い合わせ 高麗1300事務局

山田☎042-978-7432

✉info@komagun.jp

なかまを募集

■スマイル体操

心も体も健康に！音楽に合わせて楽しく体操します。初心者大歓迎です。

日時 毎週水曜日 午前10時～正午

場所 高萩公民館

費用 2,000円(月額)

持ち物等 動きやすい服装・靴、タオル、バスタオル、飲み物

問い合わせ 松本☎042-989-3258



提案箱

市民の皆さんのご提案をお聴かせください

提案用紙は市役所、各出張所、高萩北公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」に設置してあるほか、電子申請もできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。▶▶



くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

★ゆずります

本棚、ベビージム、ハイローチェア、ベビーウオーカー(歩行器)、ひな人形、ぬいぐるみ、健康ステッパー、ミンクのハーフコート、ぶら下がり健康器具、精米機、アボカドの苗、アップライトピアノ、洗濯機、テレビ、衣装ケース、戸棚、無線LANルーター

★ゆずってください

テナーサックス、くわ(農具)

※交換の品物の情報は10月23日現在のものです。
※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日の場合は以後の平日)から受け付けます。
申し込み・問い合わせ 産業振興課商工観光担当

くらしの 情報

Information

人 口 (令和6年10月1日現在)

総数 54,252人(−4人) 世帯数 25,231世帯(+40世帯)

男 26,933人(増減なし) 女 27,319人(−4人)

■()内は、前月比です。

火災・救急 (令和6年9月)

火災 0件(19件) 救急 258件(2,462件)

■()内は、令和6年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜 間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎042-971-0177
歯 科	午前9時～11時30分	なし	☎042-973-4114

無 料 相 談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	11月15日(金) 12月5日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	必要 ※11月7日 (木)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当
女性相談	11月28日(木) 12月12日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室		
行政相談	11月15日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
人権相談	11月15日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
不動産相談	11月15日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
税務相談	11月15日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課市民税担当
心配ごと相談 11月13日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	11月13日(水) 12月4日(水)	午前10時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談) ☎042-985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	11月28日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※11月5日 (火)から	
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(3人まで)	11月20日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
出前相談 生活での困りごと・家計・仕事・ひきこもりなど	11月15日(金)	午前10時～午後3時	市役所1階相談室	不要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	12月10日(火)	午前10時30分～ 午後0時30分	市役所1階相談室	必要	
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談 (性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談) ☎042-985-8118	不要	こども家庭センター (子育て応援課内) ☎042-989-2111
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談) ☎042-989-7879	必要 ※面接相談のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎042-989-2111
精神科医師によるこころの健康相談	12月18日(水)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	保健相談センター 保健相談担当
健康相談	第1～第4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	☎042-985-5122
こどもの歯の相談	12月18日(水)	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	日高市健幸 スケジュール はこちら▶
生活習慣病予防相談	12月4日(水) 23日(月)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。
※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。
※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

ひだかの魅力 再・発・見

今回の「ひだかの魅力再発見」は、令和6年度青少年の主張埼玉県大会で、「優良賞(青少年育成埼玉県民会議会長賞)」を受賞した柿沼瑛祐さんをご紹介します。

青少年の主張埼玉県大会「優良賞(青少年育成埼玉県民会議会長賞)」を受賞



柿沼瑛祐さん(高萩小)

あの子が僕に悪口を言ったのは、僕が自分でも気づかない嫌なところがあったのかもしれない。あの子はその言葉で僕が嫌な思いをするなんて思っていなかったのかもしれない。相手を理解するって難しい。

この時の気持ちを思い出しながら作文作りに取り組みました。まず辞書で「理解」という言葉を調べてみたら、僕が「理解」するためには、①あの子がこの言葉を僕に言った筋道や訳を正しく知ること、②あの子の気持ちを思いやること、の2つが必要であることが分かりました。初めは「僕にはできそうに

理解してみよう、という気持ちからの始まり



▲ 県大会で発表する様子

ない」「悪口を言われたのに「理解なんかしたくない」、と思ったのが本当のところでした。

こうして悩みながら書き上げた作品を発表することとなり、待っている間ずっと心臓がバクバクしていました。会場にいた係の人と話をしたことで勇気をもらえ、足の震えは止まらなかつたけれど自分ではしっかり発表できたと思います。だから受賞したと知った時はとても嬉しかったです。

今もやっぱり僕はあの子じゃないからあの子の気持ちを全部は分かりません。けれど、僕には想像力と考える力があります。だから僕から一歩寄り添って「君のこと少しはわかるよ」と言える人になりたいと思います。

九都県市合同防災訓練来場者に聞きました！

いざという時に持っていく物は？



三浦優真さん
いつきちゃん



佐藤生琉ちゃん
ひなた
光優ちゃん

編集室

私にとって秋はイベントの秋！約9万人にお越しいただいた曼珠沙華まつりに始まり、広報担当は相棒の一眼レフ片手に毎週末どこかのイベントに出発し、市民の皆さんにホットな情報をお届けするために奮闘中です。

また、夏から秋にかけて行われたフットコンテストでは約500点の応募があり、寄せられたすてきな写真を見てわくわくしながら選考を進めています。最終的にグランプリを決めるのは皆さんの投票！今後、市民まつりや市公式Instagramで投票を実施しますのでぜひご参加ください。(K)



松島一颯ちゃん(0歳9か月)



田中華玖ちゃん(1歳1か月)

お子さんの写真を掲載しませんか？
電子申請で簡単に投稿できます。

