

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。

問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■3B体操体験会

用具を使って誰でもできる楽しい健康体操です。

日時 11月13日・20日の水曜日

午後2時30分～4時

場所 高萩公民館

対象 成人女性

人数 15人

費用 無料

持ち物 運動靴、飲み物、バスタオル

申し込み 11月11日(月)までに、電話(留守番電話対応)またはメールで下記へ

問い合わせ 山川☎042-985-6853

✉3b.yamakawa@gmail.com

■合気道体験会

女性も男性も、子どもも大人も、いくつになってもできる人気の武道です。

日時 11月16日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 小学生以上

費用 無料

持ち物等 長袖・長ズボンで動きやすい服装、飲み物、マスク

申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 日高市合気道同好会
横内☎042-982-1774

■剛柔流空手道体験教室

空手道は精神と体を鍛え、礼儀・礼節をとおして感謝の心を育てます。

日時 11月23日(祝)

午後4時40分～6時

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 5歳から成人まで

人数 10人

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、飲み物、タオル

申し込み 11月15日(金)から22日(金)までに、メールで下記へ

問い合わせ ひだか空手サークル

荒井☎090-1123-3916

✉kihontaikyoku@yahoo.co.jp

■三井マリ子さんのお話「世界で初めてできた女性シェルター」を聞こう

日時 11月16日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 国立女性教育会館(嵐山町)

対象 どなたでも

人数 50人

費用 無料

申し込み 入力フォームまたは電話・メールで下記へ

問い合わせ 国立女性教育会館の価値ある存続を求める会

渋谷☎0493-62-7997

✉nwec2024@gmail.com

■日高市障がい者創作活動合同作品展2024

障がいの有無に関わらず、多様であることを認め合うことができる、創作活動を通じて社会参加の機会を得て、市民に作品を見て感想をいただく機会の提供を目的に開催します。

日時 12月16日(月)～22日(日)

午前10時～午後3時(初日は午後から)

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ 日高市障がい者相談支援センター 大野☎042-978-7681

■講演会・女と戦争 -原爆の記憶をめぐって-

平和について一緒に考えましょう。

日時 11月25日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 どなたでも

人数 40人

費用 無料

申し込み 11月7日(木)から24日(日)までに、電話またはメールで下記へ

問い合わせ 日高・啄木の会

目良☎090-1769-1145

✉takumera@hanno.jp

■減塩でもおいしいおせち料理講習

日時 12月5日(木)

午前10時～午後1時

場所 高麗川公民館

対象 どなたでも

人数 18人

内容 鶏肉の野菜巻、七福なます他

費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、マスク

申し込み 12月2日(月)までに、電話で下記へ

問い合わせ 高麗川ヘルスメイト

廣川☎090-6114-5201

■りんご・バンド・コンサート

フォークソングやジャズを演奏します。

日時 12月8日(日) 午後2時～4時

場所 高萩公民館

対象 どなたでも

人数 50人程度

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 日下☎090-6690-1431

■高麗郡及び周辺地域の古代遺跡調査発表会

日時 12月13日(金)

午後1時～4時40分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 150人(申し込み順)

費用 1,000円(資料代等)

申し込み 11月7日(木)午前10時以降に、電話またはメールで下記へ

問い合わせ 高麗1300事務局

山田☎042-978-7432

✉info@komagun.jp

なかまを募集

■スマイル体操

心も体も健康に！音楽に合わせて楽しく体操します。初心者大歓迎です。

日時 毎週水曜日 午前10時～正午

場所 高萩公民館

費用 2,000円(月額)

持ち物等 動きやすい服装・靴、タオル、バスタオル、飲み物

問い合わせ 松本☎042-989-3258



提案箱

市民の皆さんのご提案をお聴かせください

提案用紙は市役所、各出張所、高萩北公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」に設置してあるほか、電子申請もできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。▶▶

