

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室 (びよびよ)	11月22日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	0歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 300円(制作費、クリスマスプレゼント代)	11月8日(金) 午前9時30分から
1歳教室 (よちよち)	11月29日(金)		1歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 400円(制作費、クリスマスプレゼント代)	11月15日(金) 午前9時30分から
パパママ会	12月4日(水)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分 (活動時間は30分程度)	未就学児とその保護者 各回8組(申し込み順)	親子リトミック 講師の先生をお呼びしています。 持ち物 飲み物	11月13日(水) 午前9時30分から
2・3歳教室 (ひまわり)	12月6日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	2・3歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 280円(制作費、クリスマスプレゼント代)	11月21日(木) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎042-984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①11月7日(木) ②11月21日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①大学芋 ②たき火でマッシュマロ 費用 200円	①必要 ②11月11日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	11月12日(火)		令和5年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	11月28日(木)		令和4年4月2日から5年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	11月19日(火)～29日(金)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	11月の手形・足形カレンダー制作	
青空保育	12月4日(水)			日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①11月13日(水) ②11月27日(水)			①加藤牧場児童遊園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	
自然学校	11月26日(火)	午前10時30分～11時30分		ヤギのお世話とたき火体験	

★保健相談センター☎042-985-5122

健診等						
内容		対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4 か月児	令和 6 年 7 月中の出生児	12月 6 日(金)	午後 0 時30分 ～ 1 時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き	
	1 歳 6 か月児	令和 5 年 5 月中の出生児	12月20日(金)		母子健康手帳	
	3 歳児	令和 3 年 8 月中の出生児	12月13日(金)	午後 0 時30分 ～ 1 時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ	
保育相談(身体測定・ 育児相談・栄養相談・ 歯科指導・試食)		10か月児	令和 6 年 1 月中の出生児	12月 5 日(木)	午前 9 時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等					
イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	12月2日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	12月1日(日)	午前9時30分～午後2時	妊婦とその夫(パートナー)、家族	赤ちゃんのお風呂と保育ヘルシーランチ 持ち物 母子健康手帳	開催日の2日前まで
	12月9日(月)	午後1時30分～3時30分		歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	12月24日(火)			マタニティヨガ、お産の準備・出産後の生活 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装	
	令和7年1月8日(水)			赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ制作 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	



イベントレポート 高萩北公民館リニューアル



10月16日に高萩北公民館で「ひよこルーム」を行いました。改修されたばかりのきれいな量におもちゃがいっぱい！大好きなミニカーや音の出るおもちゃに囲まれ、時間を忘れて遊びに没頭していました。

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

プレイルームは午後4時までの利用となります。利用は予約不要です。



※イベントのため11月18日(月)、29日(金)は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
地域子育て支援センター「わくわくフェスタ」	11月18日(月)	午前10時～11時40分	0～2歳児の未就園児とその保護者 50組(申し込み順)	市内にある3か所の地域子育て支援センターが「ぬくぬく」に集合して、それぞれの魅力を発信します。	11月5日(火) 午前9時30分から
乳幼児のための救命講座	11月29日(金)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	もしもの時の応急手当から心肺蘇生法などのお話を聞きます。 ※消防車の見学や写真撮影もできます。	11月15日(金) 午前9時30分から
はじめましての日	12月2日(月)	午前10時10分～11時10分	利用が初めての0歳児とその保護者 6組(申し込み順)	ぬくぬく内の見学や触れ合い遊びをして、楽しく過ごしましょう！	11月18日(月) 午前9時30分から
親子ヨガ	12月6日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順) ①はいはいまでの子ども ②一人で歩ける子ども	親子でスキンシップをとりながらママもヨガを楽しみリフレッシュしましょう。	11月22日(金) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、11月18日(月)は終日、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
クリスマス飾りづくり	11月27日(水)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 6組(申し込み順)	クリスマスの飾り制作やみんなで歌を歌って楽しみましょう。	11月13日(水) 午前9時30分から
クリスマス会	12月11日(水)	午前10時10分～10時50分	未就園児とその保護者 12組(申し込み順)	サンタのマラカス制作やバルーン遊びなどで楽しみましょう。	11月27日(水) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	11月8日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの子どもとその保護者、妊婦	親子の交流
	11月20日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		クリスマス飾り制作
	11月28日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	11月12日(火) 11月26日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	11月20日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		色画用紙で赤と青の帽子制作
びよびよ広場	12月6日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		クリスマス飾り制作

※ひよこルームは12月18日(水)にクリスマス会を行います。利用予約は11月21日(木)午前9時30分以降に、子育て総合支援センター「ぬくぬく」へ