

2024
令和6年

広報ひだか

Hidaka

10

No.693

消火器



郷土への
思いこもった
からた取る

日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課
10月27日(日)
午前8時30分～正午



ホームページ



広報ひだか
バックナンバー

市公式SNS



Instagram



facebook



X



LINE

がいきくじん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)

市ホームページでは、やさしい日本語
のページを用意しています。日本語
教室の案内もあります。

がいきくじんの
みなさんへ

今月の納税 (10月31日(木) 納期限)

- ▶ 市民税・県民税・森林環境税……………第3期
- ▶ 国民健康保険税……………第4期

市公式LINEの「受信設定」をお願いします

広報塔の放送内容を市公式LINEで受信できます。

「受信設定」の方法は、下の二次元コードからご確認ください。

問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当



日高市 公式LINE

検索



広報ひだか10月号に掲載している情報は9月19日現在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

INDEX

No.693

p.3 ▶ 第45回九都県市合同防災訓練

p.4 ▶ 10月は里親月間です

高岡浄水場施設見学会を
p.9 ▶ 開催します

p.10 ▶ 予防接種のご案内

p.12 ▶ 10月は3R推進月間です

p.14 ▶ あなたのまちから

p.16 ▶ ひだかインフォメーション

p.23 ▶ 市立図書館から

p.24 ▶ 子育て応援！きらきら通信

p.26 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報
p.27 ▶ 無料相談

p.28 ▶ わが家の愛撮るSpecial

今月の表紙



9月1日、文化体育館「ひだかアリーナ」で「取り納め！ひだか郷土かるた大会」を開催しました。現在、「ひだか郷土かるた(改訂版)」を作成しているため、現在のかかるたで行った最後の大会となりました。

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デジ版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会☎042-985-9100、または市立図書館☎042-985-5121へご連絡ください。

第45回 九都県市合同防災訓練

10月20日(日) 午前9時～午後1時

場所：日高総合公園

救出救助訓練は午前11時40分まで

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

九都県市合同防災訓練とは関東地方の1都3県と5政令指定都市が毎年合同で実施する防災訓練です。今年は日高市が埼玉県会場となります。

会場では大迫力の訓練が間近で見られる他、楽しみながら防災について学べる防災フェアを開催します。

無料駐車場

高萩小学校・高萩中学校(雨天の場合は駐車不可)

※日高総合公園駐車場は当日使用できません。

無料シャトルバス

運行時間

午前7時30分から午後2時まで(20分間隔)

※午前10時30分から11時までは運休

乗降場所 武蔵高萩駅さくら口(南口)、

高萩公民館、日高総合公園



ご注意ください

訓練前2週間・訓練後1週間は公園施設の一部が利用できません。

訓練の中止

○震度5弱以上の地震が発生した場合

○大雨、洪水などの警報が発令されている場合

※訓練中止の場合は市ホームページ・市公式LINEでお知らせします。

主な実施内容

救出救助訓練

○航空機などによる情報収集・救出訓練



○自衛隊や消防、警察による救出・救助訓練



○救助犬による探索訓練など



防災フェア

○訓練ブース、体験ワークショップ

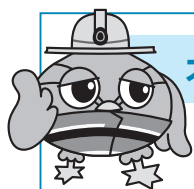
○自衛隊カレーの炊き出し(数量限定)

○消防、警察、自衛隊などの特殊車両展示など

○パウ・パトロール シールラリー
～チカレッタをさがせ!～



その他にもたくさんの見どころがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



オートショックAEDを設置しました 問い合わせ 危機管理課防災・消防担当



このロゴマークが目印です▶▶▶▶

画像提供
JEITA一般社団法人
電子情報技術産業協会



従来の自動体外式除細動器(AED)とは異なり、オートショックAEDには電気ショックボタンが付いていません。AEDが必要だと判断した際に、自動で電気ショックが実施されます。

自動で電気ショックが実施されることで、電気ショックまでの時間が短縮され、救助者の心理的負担を軽減し、救命率の向上が期待できます。

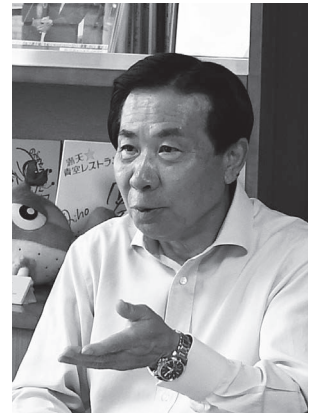
オートショックAED設置場所

各公民館、日高総合公園、市民プール、巾着田管理事務所、高麗郷古民家

※上記以外の設置場所では、オートショック機能がないAEDが設置されています。



特別対談



日高市長
谷ヶ崎 照雄

主な里親の種類

○養育里親

家庭で養育することができない子どもを家庭に戻るまでの間や自立するまでの間、養育する里親です。期間は家庭の事情により数日から数か月の短期から、18歳までの長期などさまざまです。法的な親子関係はありません。

○養子縁組里親

養子縁組を結ぶことを目的として養育する里親です。養子縁組が成立すると、法的な親子関係になります。

市長 本日はお忙しい中、お越しいただきありがとうございます。

今回は「里親」をテーマにした対談ですが、この企画に至るまでどのような経緯や思いがありましたか。

児童養護施設あいの実施設長関根歩さん(以下「関根」) 全国では、さ

まざまな事情により、親と離れて暮らす子どもたちが4万人を超えていると言われていました。そうした子どもたちの生活の中心は私たちが運営するような児童養護施設や乳児院となっているのが現状です。

施設では、日頃から子どもたちと真剣に向き合い、子どもたちのためにスタッフ一丸となって対応しています。しかし、子どもたちにとって温かい家庭の中で生活することは非常に大切な時間となります。温かい家庭での生活を送るためには「里親」が必要になります。

どうしたら里親が増えるのかを考えていた時に、「里親」をテーマにぜひ市長とお話したいと思いました。
市長 令和5年4月1日、「こどもまんなか社会」の実現を目的として「こども家庭庁」が発足し、全ての子どもや若者が将来にわたって幸せ

な生活ができる社会を実現するための「こども基本法」ができたことにより、これまで以上に子どもの目線に立った支援が注目されています。

子どもたちの健やかな成長を考えた時、子どもたちにとっては温かい家庭の中で生活できる「里親」の存在はますます重要になってきています。

しかし、里親がまだまだ普及しておらず、里親制度を知らない人もたくさんいると感じています。同仁学院さんは令和5年度から県のフォスタリング事業(※)を受託しています。なぜこの事業を受託しようと思ったのですか。

関根 生まれてから社会に出るまで、施設で生活する子どもはたくさんいます。言い換えると、家庭の中で育った経験がない子どもがたくさんいます。

日本は、こうした社会的な養護が必要な子どものうち、里親の元で生活している子どもの割合は先進国の中でも低い現状があります。

子どもには、成長の過程で信頼できる特定の大人との間で愛着関係を築くことが必要と言われています。子どもは安心できる関係の中で他

者との関わりや将来自分が築く家庭のモデルケースを学んでいきます。里親家庭では、里親の元で信頼関係を育んでいくことができます。そのような里親家庭を少しでも増やしていきたいという気持ちからフォスタリング事業を受託しています。

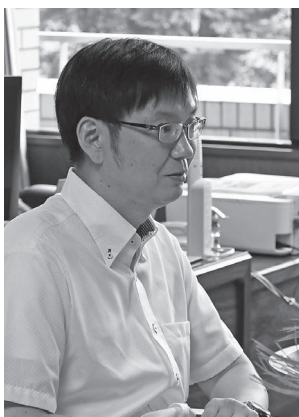
市長 子どもにとっては、家族から注がれた愛情の中で育つことは、とても大切なことです。里親制度についてもっと社会の理解を深めていく必要がありますね。

関根 施設の定員が多いわけではなく、子どもたちの受け入れにも限界があります。

また、予算、場所、人材確保などの問題があり、簡単に施設を増やすことも難しいのが現状です。

しかし、社会的養護を必要とする子どもたちは待たなれません。子どもたちが安心して生活できる場所を提供するためにも里親の存在は不可欠です。

里親制度を多くの皆さんが知って、里親の登録をしていただくことにより、子どもたちが生活できる場所の選択の幅が広がることはとても重要になっていきます。



社会福祉法人同仁学院
児童養護施設あいの実施設長
関根 歩さん

10月は里親月間です

問い合わせ こども家庭センター(子育て応援課内1階⑥番窓口) ☎042-989-2111

「里親制度」とは

さまざまな事情によって自分の家庭で生活できない子どもたちを迎え入れ、「家庭」という環境の中で子どもを育てていく制度です。

里親には年齢制限や特別な資格はいりません。里親を必要としている子どもの養育への理解・熱意・愛情がある人なら大丈夫です。実子がいても大丈夫です。養育里親の場合、手当や生活費が支給されます。

社会福祉法人同仁学院 沿革

- 昭和20年10月 終戦直後の混乱から子どもたちを救済する事を目的に設立
- 昭和24年4月 児童福祉法制定により、養護施設同仁学院として認可される
- 昭和28年4月 社会福祉法人として認可される
- 平成13年10月 児童家庭支援センターが認可される
- 平成25年9月 児童養護施設あいの実として名称変更する
- 令和元年10月 乳児院さまりあ開設
- 令和5年4月 フォスタリング事業(※)を県から受託

里親に関する問い合わせ

里親フォスタリング事業 ☎042-980-7676

※フォスタリング事業

- 里親支援機関として、里親希望者からの相談や
- 里親家庭のサポートなど、里親に関する事業を行っています。



市長 フォスタリング事業を受託されて以降、里親に関する相談状況はいかがですか。

関根 少しずつではありますが里親に関する問い合わせや相談が増えています。フォスタリング事業受託前から、市と協力して市民まつりなどのイベントを通じてPRしている成果も出てきていると感じています。また、里親と



しての登録までに至らなくても、興味を示していただけることは非常にありがたいです。里親に興味のある人が、周りの皆さんと里親について話題にさせていただく、こうした積み重ねが里親の周知につながっていると感じています。

市長 著名人でも里親になられている皆さんも多くいらっしゃいますね。市としても里親制度が少しでも広まるように、これからも同仁学院さんと協力して里親をPRする機会を増やしていきたいと思っています。

関根 里親には、養子縁組ではなく、短期間だけ養育する制度もあります。そのような制度があることを知らない人もたくさんいますが、短期間の里親ならできる、やってみたいという人も多くいらっしゃいます。

私たち市と連携してPRに努めていきたいと思っています。

本日はお忙しい中、貴重なお時間をいただきまして、誠にありがとうございました。

市長 こちらこそ、ありがとうございました。

お知らせ

令和7年度保育所(園)の入所(園)申し込み受け付け



問い合わせ 子育て応援課保育担当(1階⑦番窓口)

保育所(園)および認定こども園(保育枠)

入所(園)条件は、児童の保護者が、次のいずれかに該当し、児童の保育が必要な場合です。

- 1か月の就労時間が64時間以上を常態としている(フルタイム、パートタイム、夜間・居宅内の労働などの全ての労働)
- 母親の妊娠・出産(出産予定日6週間前の属する月の初日から、出産後8週間の属する月の末日まで)
- 保護者に疾病・負傷または心身に障がいがある
- 同居または長期入院等の親族を介護・看護している
- 災害の復旧に当たっている
- 求職活動を継続的に行っている(起業準備も含む)
- 就学している(職業訓練校等の職業訓練も含む)
- 児童虐待の疑いがある家庭やDV等の要支援家庭
- 育児休業取得中に、既に保育施設を利用している子どもがいて、市が引き続き利用の必要があると認めた場合

注意事項

- 新規に入所(園)や転園を希望する人は、書類を提出後、11月中に第1希望の保育所(園)で面接を受けてください。予約は保育所(園)に直接電話してください。
- 現在入所(園)中で、継続して同じ施設を希望する場合も申し込みが必要です(面接不要)。
- 市外の保育施設を希望する人は、市からの協議が必要になるため、保育施設管轄市町村に締め切り日を

申込書の配布

子育て応援課および各出張所、地域子育て支援センター「ぬくぬく」で配布

申し込み期間

- 11月1日(金)から29日(金)までの平日
- 11月17日(日) 午前8時30分～正午

提出書類

- 子どものための教育・保育給付支給認定申請書兼保育所等入所申込書、同意書
- 就労証明書など保育の必要性を確認するための各種証明書類
- 申し込み内容確認書

申込書の提出 直接担当へ

入所(園)の承諾 審査の結果は、令和7年2月中旬頃に通知します。保留となった場合は、5月以降の再審査で入所(園)が可能になった場合に連絡します。
※電話等による事前の照会には答えられません。

確認の上、余裕を持って提出してください。

- 申し込み期間終了後の提出分は、2次審査に回ります。
- 胎児の申請はできません。

○高根保育所は令和9年度に高麗川保育所に移転統合します。そのため、令和7年度の新規3歳児と令和8年度の新規3歳児、4歳児の募集は停止します。
○武蔵台わんぱく保育園は令和6年度末をもって閉園します。

保育所(園)の新規(転園を含む)入所(園)希望者の面接日程

場所	住所	電話	期日等	時間	対象年齢
高麗川保育所	原宿69-2	☎042-989-1925	11月27日(水) 面接場所 高麗川公民館 ※公立保育所は合同で行います。	午前9時30分 ～午後4時30分	満1歳～5歳
高麗保育所	梅原5-2	☎042-989-1579			満6か月～5歳
高根保育所	下鹿山490-1	☎042-985-0564	11月1日(金)～29日(金) ※平日のみ	随時	満2か月～5歳
高萩保育園	高萩1136-2	☎042-989-2042			満3か月～5歳
開米保育園	旭ヶ丘720-4	☎042-985-7806			生後57日～5歳
あさひ保育園	森戸新田99-4	☎042-985-0553		午前9時～午後5時	満6か月～5歳
光進保育園	中鹿山359	☎042-986-0680			満4か月～5歳
日高どろんこ保育園	旭ヶ丘211-3	☎042-984-1370		随時	満2か月～2歳
フレンド認定こども園	台589-9	☎042-982-2293	11月15日(金)～29日(金) ※平日のみ ※11月25日(月)を除く	午前9時30分 ～午後2時30分	満4か月～2歳
日高ふじみだい認定こども園	新堀150-3	☎042-989-8778			満4か月～2歳
キッズあさひ	森戸新田99-11	☎042-985-0553	11月1日(金)～29日(金) ※平日のみ	随時	満4か月～2歳
ひまわりのおうち	鹿山240-15	☎042-978-9620			満4か月～2歳

※対象年齢は、令和7年4月1日時点のものです。

お知らせ 令和7年度私立幼稚園等の入園申し込み受け付け

問い合わせ 各施設へ

願書配布および提出場所は各施設です。

対象児童

- 3歳児(令和3年4月2日～4年4月1日生まれ)
- 4歳児(令和2年4月2日～3年4月1日生まれ)
- 5歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

私立幼稚園

- さやまが丘幼稚園
(下鹿山523)
☎042-989-4681
- たかはぎ幼稚園
(高萩2200)
☎042-989-5196



認定こども園(幼稚園枠)

- フレンド認定こども園
(台589-9)
☎042-982-2293
- 日高ふじみだい認定こども園
(新堀150-3)
☎042-989-8778



募集

合言葉は「地域みんなで子育て」
ファミリー・サポート・センター 協力会員大募集！



問い合わせ 日高市社会福祉協議会 日高市ファミリー・サポート・センター☎042-985-9100

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、子育てのお手伝いをしたい人(協力会員)と子育てのお手伝いをしてほしい人(利用会員)の橋渡しをしています。協力会員として活動したい人は、下記の講習会に申し込んでください。都合により全ての講習に参加できない人もお気軽にご相談ください。

期日	時間	主な内容
10月22日(火)	午前9時～ 午後3時	ファミサポのしくみ 発達に偏りのある子どもの理解と支援 訪問サポートの心得 家庭児童相談室より
10月29日(火)		子どもの栄養 保育の心 子どもの世話と遊び
11月5日(火)		普通救命講習Ⅲ ファミサポ手続き

場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 市内在住で心身ともに健康で、子育て援助活動に理解と熱意がある人
人数 10人(申し込み順)
費用 無料
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物、昼食
申し込み 10月18日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

お知らせ 市税の滞納解消への取り組み

問い合わせ 収税課収税担当(1階⑪番窓口)

市税は、私たちが安心して暮らしていくための重要な役割を担っています。また、さまざまな公共サービスは納税によって支えられています。このようなことから、市税の滞納は市の財政を圧迫し、公共サービスの提供に支障を来すだけでなく、何よりも納期限内に納税している大多数の人との公平性を欠くことになります。このため、市では滞納解消へ向けて下記のとおり取り組んでいます。

滞納処分を強化し、納税者に不公平が生じないように、厳正に対処します

差し押さえの実施

市税および国民健康保険税の滞納者の財産(給与、預金、不動産など)の差し押さえを執行し、未納の税に充てています。令和5年度は281件の差し押さえを行いました。また、差し押さえ等により受け入れた約5,164万円を未納の税に充てました。

【差し押さえ件数(令和5年度)】

- 給与：72件
- 預金：161件
- 不動産：16件
- その他債権：32件(生命保険、国税還付金等)

滞納者への訪問

滞納者の自宅に訪問し、納付を促します。

休日および夜間延長窓口の実施

平日に金融機関で納税することができない人や納税相談などに来庁することができない人などを対象に休日窓口および夜間延長窓口を実施しています。

お知らせ

学校給食の安全性について～学校給食センターの取り組み～



問い合わせ 学校給食センター ☎042-985-3600

学校給食センターでは、児童・生徒の皆さんに安心・安全な給食を提供するため、さまざまな取り組みを行っています。

本年度は学期ごとに、保護者・市民の皆さんを対象にした学校給食試食会を開催する予定です。日程などはホームページ・広報ひだか等でお知らせします。

食材の安全性

学校給食用の食材については、「日高市学校給食物資規格書」に基づき、下記の点などを基本に選定しています。

- 鮮度良好
- 日高市産・埼玉県産優先
- 安全性に問題がないことを書類等で証明できるもの
- 食品添加物は食品加工上必要不可欠な最低限のものとする

また、毎月食材の選定会で、食材の価格だけでなく見本も確認し、選定しています。



食物アレルギー等への対応

特定の食品でアレルギー症状を引き起こす児童・生徒に対し、食物アレルギー除去食および代替食を提供しています。

食物アレルギー除去食は、食物アレルギーの原因となる物質の混入を防ぐため、専用の容器で提供しています。保温性の高い真空耐熱フードジャーを使用し、どの児童・生徒用の給食なのか識別できるようにして提供しています。

また、保護者の希望で児童・生徒が所属する学校の校長に対し申請書を提出することで、弁当や代替飲料を持ち込むことが可能となっています。



衛生面の徹底

「学校給食衛生管理マニュアル」に基づき、学校給食関係者の健康管理や、食品の検収・保管、下処理、調理過程、調理設備の洗浄・消毒、調理器具の消毒について、食中毒や異物混入の防止等を念頭に置きながら実施しています。

調理・配送業務受託者の従事者は、文科省「学校給食衛生管理基準」に基づき、受託者において衛生指導を実施しています。

また、各学校の給食運搬員は、毎年度1回、衛生講習会を開催し、給食運搬業務における留意すべき事項（手洗いの徹底、嘔吐物付着時の食器等の対応等）に関する講習を受講しています。



イベント

高岡浄水場施設見学会を開催します



問い合わせ 水道課浄水担当 ☎042-989-2363 ✉link@city.hidaka.lg.jp

水道施設は、皆さんの生活に必要な、安心・安全な水を提供するためのとても重要な施設です。生活に密接に関係している水道水が、どのような過程を経て作られていくのか、この機会に見学してみませんか。

期日 11月16日(土) (雨天決行)

時間

①午前 9時30分～10時30分

②午前10時45分～11時45分

場所 高岡浄水場(高岡150番地)

対象 市内在住・在勤の人

人数 各回20人(申し込み順)

申し込み 10月21日(月) から11月8日(金) まで

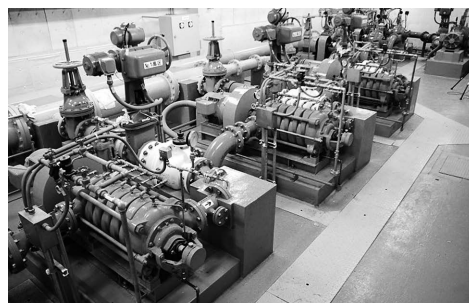
に、電話またはメールで担当へ

※メールは件名を「施設見学会申込」として、希望の時間、在住・在勤、人数、住所、氏名、電話番号を明記してください。

注意事項

○参加する時間の開始10分前までに高岡浄水場正面玄関前へお越しください。

○動きやすい服装でお越しください(サンダル不可)。



お知らせ

下水道だより⑤(流動比率とは)



問い合わせ 下水道課業務担当 ☎042-989-2771

下水道事業の経営指標の一つに、「流動比率」があります。

流動比率とは、1年以内に支払わなければならない流動負債(企業債の元金償還、未払金等)に対して、1年以内に現金化できる流動資産(現金・預金、未収金等)がどの程度あるのかを割合で示したものです。短期的な支払い能力を把握する目安であり、一般的には100%を超えていることが良いとされています。

右の表は、毎年度末時点の流動比率の推移を示したものです。

流動比率の推移

(単位:千円)

決算年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
流動資産	701,937	740,268	509,413	434,959	662,516
流動負債	674,949	817,759	1,083,373	578,318	640,459
流動比率	104.00%	90.52%	47.02%	75.21%	103.44%

令和2、3年度は、大規模な工事等への支払いにより、流動比率が下降しています。令和4年度以降は上昇傾向となっていますが、これは市の一般会計からの繰入金により、現金・預金が増加したことが要因です。

下水道事業は、施設の整備・維持に多額の費用がかかり、施設の更新等に必要な財源の多くを企業債で調達しています。人口減少、節水型機器の普及等による下水道使用料収入の減収は、企業債の元金償還等の支払いに影響を与え、流動比率が100%未満になる傾向にあります。

老朽化していく施設の更新等を実施し、将来に渡り安定した持続可能な下水道サービスを提供していくためには、一般会計からの繰入金を必要最低限に抑えつつ、現金・預金等を確保する取り組みを行い、流動比率を上昇させていくことが必要です。

今後も、下水道事業の将来を見据えながら、安定した経営を目指して取り組んでいきます。

お知らせ 予防接種のご案内

問い合わせ 保健相談センター健康のまち推進担当 ☎042-985-5122

予防接種は感染症を予防する方法の一つです。
感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。

接種できる医療機関

医療機関名	住所・電話番号	高齢者インフル エンザ予防 接種	新型コロナ ウイルスワ クチン接種
旭ヶ丘病院	森戸新田99-1 ☎042-989-1121	○	○
岡村記念クリニック	栗坪230-1 ☎042-986-1110	○	○
奥田整形外科	南平沢370 ☎042-984-1234	○	—
さいたま泌尿器・ ひふ科クリニック	高萩171-3 安藤ビル1階 ☎042-978-9591	○	—
島村医院	大谷沢638-1 ☎042-985-8614	○	○
竹井内科	高萩605-1 ☎042-978-6006	○	—
のぞみクリニック	下鹿山527-3 ☎042-989-7778	○	○
比留間医院	栗坪296-1 ☎042-989-1131	○	—
まえだクリニック	武蔵台1-23-16 ☎042-982-5002	○	○
水村医院	原宿216-1 ☎042-989-9351	○	○
武蔵台病院	久保278-12 ☎042-982-2222	○	○
横田医院	鹿山370-2 ☎042-989-0695	○	○
芳村医院	高麗川2-15-15 ☎042-985-1433	○	○
令和レディース クリニック	高富46-7 ☎042-984-0311	○	○

感染症を予防しましょう

新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザなどの感染症を予防するには、咳エチケットや手洗いなど普段からの感染症対策が重要です。

一人一人が正しい知識をもって予防し、感染を広げないようにしましょう。



高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルスワクチン接種

接種期間

○高齢者インフルエンザ予防接種

令和7年1月31日(金)まで

○新型コロナウイルスワクチン接種

令和7年3月31日(月)まで

対象者

①接種日当日に65歳以上の市民

②接種日当日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫機能に極度の障がいがあり、その障がいがある者手帳1級程度の市民(身体障がい者手帳等の証明できるものが必要)

※②に該当する人は、身体障がい者手帳等をお持ちの上、事前に保健相談センターでお手続きください。
※対象でない人は任意接種の扱いになりますので、直接医療機関へお問い合わせください。

※対象者への個別通知はありません。

接種回数 各1回

費用(自己負担額)

○高齢者インフルエンザ予防接種 1,500円

○新型コロナウイルスワクチン接種 3,260円

※医療機関の窓口でお支払いください。

※対象者のうち、生活保護法による被保護世帯の人は無料となりますので、接種前に必ず保健相談センターで手続きしてください。

持ち物(接種当日) 本人確認できるもの(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証等)

接種の受け方

①医療機関に直接予約し、説明書と予診票を受け取る

②説明書をよく読み、予防接種の効果や副反応等について理解してから予診票を記入し、接種を受ける
※予約する際に、医療機関に市の予診票の有無を確認し、用意がなければ保健相談センターで予診票を受け取ってください。

注意事項

○新型コロナウイルスワクチンは他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。

○新型コロナウイルスワクチン接種については、令和5年度までに接種した記録の証明書(ワクチンパスポート)は市で発行していますが、令和6年度以降に接種した分は反映できません。接種後に医療機関から渡される予診票の控え(接種記録)等は大切に保管してください。

イン
フル
エン
ザ新
型
コ
ロ
ナ

お知らせ

がん撲滅キャンペーン実施中



問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

日本人の2人に1人が一生のうちに一度はがんになるといわれます。予防とがん検診による早期発見で、賢くがんと付き合いましょう。

がんの予防

禁煙する

たばこは吸わない、他人のたばこの煙を避ける。

節酒する

お酒を飲むなら節度のある飲酒をする。

食生活を見直す

減塩。野菜と果物を取る。熱いものは冷ましてから。

体を動かす

適正体重を維持する

太り過ぎ、痩せ過ぎに注意。

感染症の検査を受ける

- 肝炎ウイルスの感染状況を知り、感染している場合は治療を受ける。
- ピロリ菌感染の有無を知り、感染している場合は除菌を検討する。
- 該当する年齢の人は子宮頸がんワクチンの定期接種を受ける。

がん検診で早期発見・早期治療へ

がん検診の受診は、がんを無症状のうちに早期発見・早期治療し、がんでの死亡を防ぐことにつながります。気になる症状がある場合は、がん検診を待たずに医療機関を受診してください。

がん検診の受け方

○住民検診(市が実施)

自己負担額が少なくお得で、集団検診と個別検診があります。がん検診の種類や受け方は、健幸スケジュールや市ホームページをご覧ください。



◀ 集団検診



◀ 個別検診

○職域検診(職場や医療保険者が実施)

職場や医療保険者が実施する定期健診や特定健診を受けただけでは、がん検診は含まれませんので、市が実施するがん検診を受けましょう。

○その他

個人が任意に受ける人間ドック等があります。

50歳代を中心に約1万人の市民の皆さんに受診案内の手紙を送付しました

手紙が届かなかった人も、受診可能な検診があります。詳しくは、健幸スケジュールまたは市ホームページをご覧ください。

NHK総合で放送されるテレビ番組、「あしたが変わるトリセツショー『がんのトリセツSP』」で、がん検診やがん撲滅キャンペーンについて特集されます。受診案内と併せてご覧ください。

日時 10月17日(木) 午後7時30分から(再放送 10月23日(水) 午後11時50分から)

お知らせ

中学3年生のインフルエンザ予防接種費用を助成します



問い合わせ 保健相談センター健幸のまち推進担当 ☎042-985-5122

高校受験等を控えた重要な時期に備えて、予防接種を受けましょう。

接種期間

令和7年1月31日(金)まで

対象

市内に住所がある中学3年生(平成21

年4月2日～22年4月1日生まれ)

費用

無料

持ち物

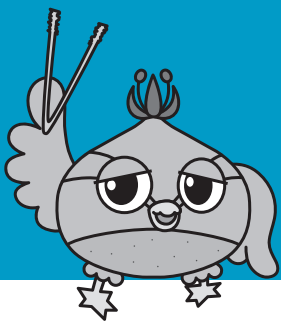
予診票、健康保険証、子ども医療受給者証、

母子健康手帳

説明書と予診票の配布

通っている学校を通じて配布

※市外の学校の場合は、個別に郵送します。



10月は3R 推進月間です

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当



3R(スリーアール)とは「Reduce(リデュース)」「Reuse(リユース)」「Recycle(リサイクル)」の3つの英語の頭文字を取った総称です。

ごみの排出自体を減らし、ごみの焼却や埋め立て処分による悪い影響を極力減らすことなどの3R活動を意識することで、限りある地球の資源を有効に繰り返し使う社会(=循環型社会)を目指しましょう。

Reduce(リデュース) …発生抑制

リデュースとは3Rの中で最も優先順位が高く、ごみの量をできる限り少なくすることをいいます。
(例) エコバッグの使用・過剰な包装を断る・モノを買い過ぎないなどの方法を意識しましょう。



3R

Recycle(リサイクル) …再生利用

リサイクルとは一度ごみとなったものを資源として再利用し、形を変えて別の製品にすることです。
(例) エコマーク商品やリサイクルトイレットペーパーなどを選んで購入することを心がけましょう。



Reuse(リユース) …再使用

リユースとはモノを捨てずに繰り返し使うことをいいます。
(例) 詰め替え用の製品を選ぶ・不用品は人に譲ったり買い取りショップへ持ち込んだりしましょう。



お知らせ

1

10月31日(木)まで、担当窓口でごみ減量化グッズ(生ごみ水切り器・雑紙回収袋)を配布しています(先着順)。

お知らせ

2

環境課職員がごみ集積所を訪問します

「可燃ごみ」の減量化を進めるため、10月から可燃ごみ収集日の朝、環境課職員が各地域のごみ集積所を訪問し、啓発活動を実施しています。ごみ出しに関する質問など、お気軽にお声掛けください。

お知らせ

3

10月27日(日)にごみゼロの日・クリーン日高市民運動・道路美化活動(秋季)を実施します



ごみゼロ運動は、快適な生活環境を維持するために、市内の各団体に協力いただき、地域全体の美化清掃を行うものです。

お住まいの地区や公園、河川、道路などの清掃活動を通じ、清潔感あふれるまちづくりを進めましょう。

当日ご協力いただける団体を募集しています。
担当までご連絡ください。



広告

にじや質店

テレカ105 度数800円・100円銀貨200円買取保証 遺品相続鑑定
連絡先 0120-985-191 ホームページ <https://nijiya-7ten.jp>

お知らせ

10月1日は浄化槽の日です！適正な維持管理をお願いします



問い合わせ 環境課生活環境担当

この機会に、浄化槽の仕組みや点検の大切さを再確認しましょう。併せて、浄化槽法に規定されている浄化槽の「保守点検」・「清掃」・「法定検査」の3つの義務を忘れずに実施しましょう。

1 保守点検

機器類の点検、調整および簡単な修理を行ったり、害虫の駆除や消毒薬の補充などを行う作業で、浄化槽の規模や処理方式により点検の回数が定められています。

※保守点検は、県知事の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託してください。

2 清掃

浄化槽内に生じた汚泥などの引き抜きや調整および機械類を洗浄する作業で、年1回以上実施しなければなりません。

※清掃は、市町村長の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託してください。

3 法定検査

浄化槽が正常に機能していることを確認する検査です。法定検査は2種類(7条検査、11条検査)あり、県が指定した指定検査機関で実施しています。

○7条検査 浄化槽が適正に設置され、本来の機能が発揮されていることを確認する検査で、使用開始後3か月を経過した日から5か月間に行うものです。

○11条検査 保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽の機能が正常に発揮されていることを年1回確認する検査です。

※検査は下記の指定検査機関に直接連絡してください。

(一社)埼玉県環境検査研究協会(〒331-8790 さいたま市北区土呂町1-50-4) ☎048-778-8700

浄化槽は、生活排水をきれいにする設備です。そのため、維持管理を怠ると自然環境に悪影響を及ぼし、故障の原因にもつながります。また、悪臭等によって近隣トラブルになることもあり、維持管理はとても重要です。浄化槽を適正に維持管理して、きれいな水環境を守っていきましょう。

くりっかの可燃ごみレポート

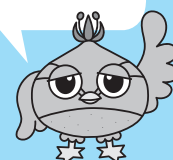
各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和6年8月の可燃ごみ		昨年同月との比較
全体量	877.38 t	+ 11.69 t
処理費用	38,604,720 円	+ 1,466,619 円
1人当たりの量	16.17 kg	+ 0.28 kg
1人当たりの処理費用	711 円	+ 30 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

10月は3R推進月間です。
限りある資源を未来につなぐため、身近なところから3Rに取り組んでいきましょう。

※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に44,000円/tを乗じたものです。
※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



あなたの まちから

8/24

マスコット大集合



武蔵高萩駅前で「歩行者天国夏まつり」が開催されました。日高市や近隣の商工会が中心となって企画された縁日に加えて、埼玉県の各市町からマスコットキャラクターが大集合！駅前を練り歩き、一緒に写真を撮りたい子どもたちに大人気でした。

(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



9/13

うさぎうさぎ何見て跳ねる？



高麗郷古民家で十五夜飾りの展示を行いました。月見団子やススキ、秋の草花、日高市の特産である栗などが美しく飾られ、伝統的な十五夜の風情が漂う空間に、来場者は秋の訪れを楽しんでいました。

(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)

8/31

モルックは協力プレーで



武蔵台公民館で「初心者大歓迎！モルック体験」を開催しました。フィンランド発祥のモルックは年齢を問わず誰でも楽しめるスポーツです。和やかな雰囲気の中でも、チーム対抗で戦略を練って熱戦が繰り広げられました。

(市民カメラマン 平田源二さん撮影)

9/5

お庭にヤギさんがいるよ！



地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」で「自然学校」を開催しました。畑に小松菜の種をまく体験、庭のヤギに葉っぱをあげる体験など、施設を見学しながらたくさんの自然に触れ合うことができました。参加した子どもも「ヤギさん怖くないよ！」と物おじせずヤギと戯れていました。



文化体育館「ひだかアリーナ」で「日高市三道大会」が開催されました。今回は剣道と弓道のみでしたが、参加者たちは真剣な表情で競技に臨み、技と精神力を競い合いました。
(市民カメラマン 梅本知榮子さん、鈴木國昭さん、平田源二さん撮影)

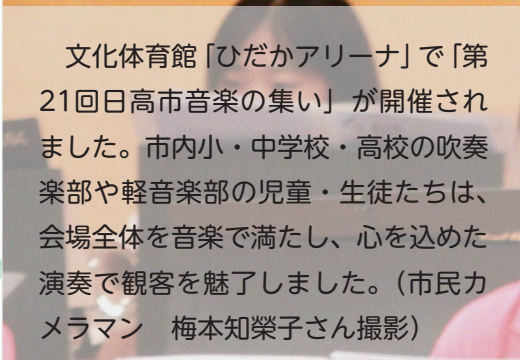
9/8

日高市三道大会



日高市三道大会

主催：日高市教育委員会
協賛：日高市体育協会、日高市弓道協会、日高市剣道協会



第21回日高市音楽の集い

9/7

文化体育館「ひだかアリーナ」で「第21回日高市音楽の集い」が開催されました。市内小・中学校・高校の吹奏楽部や軽音楽部の児童・生徒たちは、会場全体を音楽で満ち、心を込めた演奏で観客を魅了しました。(市民カメラマン 梅本知榮子さん撮影)



ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
☎042-989-2111 **FAX 042-989-2316**
 ホームページアドレス
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

お知らせ



水道メーターの取り換えにご協力を

水道メーターの取り換えを行います。使用期間が十分に残っている場合でも取り換えの対象になることがあります。作業に伴い、委託先の指定工事業者が敷地内に立ち入りますので、ご了承ください。

期間 10月18日(金)～11月8日(金)

対象地域 北平沢・山根・新堀新田・田波目・下高萩新田の全部、原宿・鹿山・南平沢・森戸新田・高萩の各一部

※対象地域の地図は、市ホームページに掲載しています。

※該当する人には事前にはがきでお知らせします。

お願い・注意事項

○メーターボックス、止水栓(円形の



ふた)の上に物を置いたり、付近に犬などをつながないでください。

○メーターボックス内の土砂を取り除いておいてください。

○作業の際、立ち会いは不要です。留守でも交換することがあります。

○取り換え後、蛇口から濁った水が出たときは、少しの間、水を流し、きれいになってから使用してください。

問い合わせ 水道課経営総務担当

☎042-989-2363

耐震診断・耐震改修に関する補助制度

市では、木造住宅の耐震診断および耐震改修工事の費用の一部を補助しています。また、木造住宅の無料簡易耐震診断も行っています。

ぜひ、ご活用ください。

対象建築物 昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造建築物で、500㎡以下の建築物

問い合わせ 都市計画課建築指導・開発指導担当

発指導担当

違反建築なくそう運動

10月11日(金)から25日(金)までの期間は違反建築なくそう運動期間です。

期間中に、実態違反、手続き違反、工事監理等の調査および是正指導を行う、一斉公開建築パトロールを実施します。

問い合わせ 都市計画課建築指導・開発指導担当

地域とともにある学校

「コミュニティ・スクール」を基盤とした小中一貫教育
たくましく未来を切り拓き 一歩上を目指す台つ子

日高市では、6つの地区に学校運営協議会を設置し、「コミュニティ・スクール」を基盤とした小中一貫教育を進めています。

各地区では、地域の特色を生かした教育の推進に向けて、協議を重ね、実践しています。

今回は、武蔵台地区の取り組みを紹介します。

5月15日に第1回学校運営協議会を開催しました。「すべては子どもたちのために」を合言葉に、保護者・地域の皆さんと協働して学校づくりを行っていくことを確認しました。

7月10日の第2回学校運営協議会では児童生徒会から「学校をよりよくするための環境整備について」の提案を受け、実現に向けて話し合いました。今後、「地域とともにある学校」を目指して取り組んでいきます。

主な協議内容

- 学校運営の基本方針
- 学校の教育活動への支援
- 環境整備作業 等

▲入学式および進級式



武蔵台小中学校の特色ある教育活動

武蔵台小中学校がスタートし、今年で2年目となります。義務教育学校だからこそできる教育活動を充実させていきます。

①児童生徒会活動を中心とした異学年の交流活動

1年生から9年生までの縦割り班による「台つ子掃除」「台つ子遊び」を行っており、委員会活動も5年生から9年生までが共に活動しています。本年度は、新たな取り組みとして前期課程の児童も参加して「児童生徒総会」を実施しました。また、運動会や校内音楽会などの行事も、義務教育学校の良さを生かした工夫をしています。

②地域の教育力を生かした教育活動
 地域学校協働本部との連携を強化し、地域人材の活用を進めています。ふるさと科では、ゲストティーチャーによる授業を積極的に行っています。部活動においても、吹奏楽部の指導など地域の教育力を生かしています。

③前期課程における一部教科担任制
 外国語、音楽、社会の3教科において後期課程の教諭が前期課程の授業を行う「教科担任制」を取り入れています。また、前期課程の教諭も後期課程の体育、数学の授業を行っています。教科担任制を取り入れることで、教員の専門性を生かした授業ができるだけでなく、全教職員で、子どもたちを見守り育てていくことにつながっています。

埼玉県最低賃金改定のお知らせ

令和6年10月1日から埼玉県最低賃金は時間額1078円(引き上げ額50円)となります。埼玉県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が1時間当たり1078円以上かどうか必ず確認しましょう。

詳しくは、左記または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。
問い合わせ 埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎048-600-6205

入学準備金融融資制度のご案内

受付期間 11月1日(金)～令和7年3月19日(水)

※入学金等が必要となる日の3週間前までに所定の書類を提出してください。
対象 令和7年度に高等学校・専修学校・高等専門学校・短期大学・大学への入学を予定している人の保護者で、次の全てを満たす人
①入学に要する資金の調達が困難な人
②市内に住所がある人
③市税等を滞納していない人
④連帯保証人(原則県内在住)がいる人
※自己資金がある人や親族、知人、金融機関などから入学金等を全額調達できる人、国や県などの他の入学金、奨学金等の制度を利用できる人は、この制度の対象にはなりません。

融資限度額

○高等学校・専修学校・高等専門学校
：国・公立15万円、私立50万円
○短期大学・大学：国・公立40万円、私立70万円

融資方法 融資決定後に市指定の金融機関から融資

利子 原則無利子

※利子負担額を市から利用者に支払います。

返済期間 5年以内

返済方法 毎月口座引き落とし(繰り上げ返済可)

問い合わせ 教育総務課教育総務担当

育総務担当



住民票の写し等の「本人通知制度」事前登録受け付け中

個人の権利侵害を防ぐことを目的とした「本人通知制度」を実施しています。住民票の写し・戸籍謄抄本などを本人の代理人や第三者に交付したときに、事前登録した人に交付したことを通知します。

通知する内容

交付年月日・交付した証明書の種別・通数・交付請求者の種別(代理人、第三者)

登録手続き

本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証等)をお持ちの上、直接左記または各出張所へお問い合わせ 市民課市民担当(1階②番窓口)



教育相談室だより：506

「魔法」の秘密

先日、文化体育館「ひだかアリーナ」で中学生海外留学疑似体験を見学する機会に恵まれた。会場に入ると、パスポートや疑似通貨などリアルな仕掛けが各所に施され、海外旅行をしているような雰囲気と緊張感が味わえるようになっていた。参加していた子どもたちは、驚くほどリラックスして外国人スタッフとの会話を楽しんでおり、確かな英語力に裏打ちされたコミュニケーション能力の高さに感心した。

コロナ禍で拍車のかかった希薄な人間関係。疑似体験の見学を通して、人と人が直接言葉を交わすことの重要性に改めて気付かされた。

さて、言葉を交わすと言えば、「音を翼に」指揮者・山田和樹の衝撃」という朝日新聞の連載記事。世界的な指揮者である山田和樹さんが、千葉県少年少女オーケストラでハイレベルな音を子どもたちから引き出している音楽監督佐治薫子さんの指導「魔法」の秘密を探る話。



▶第1回学校運営協議会



▶健全育成会非行防止キャンペーン



▶縦割り班でのたっ子掃除



▶ふるさと科「カエル」の授業

※今回の教育相談室だよりは実際の教育相談の現場で得た知見・経験をお届けするため、原文のままとしています。

指揮者としてオーケストラをまとめる難しさに直面していた山田さん。佐治さんと子どもたちのやり取りから、音楽という芸術そのものの本質に気付かされた山田さんに衝撃が走ります。プロが唸る佐治さんの指導力「魔法」の秘密は、コミュニケーションだったのです。

「子どもが何を考えているのかわからない。」「こうして欲しいと願うが一方通行になっている気がする。」「とは親の悩み。」「お母さんは私の悩みを理解してくれない。」「将来の希望を親に否定される。」「他人と比較されて怒られるのが嫌だ。」「とは子どもの悩み。」

教育相談の基本は「傾聴」「共感」「受容」。子どもの言葉に耳を傾ける、話に共感する、深くつなずいて受容する。日々の親子のコミュニケーションを大切に。学びの秋、英会話の勉強をしようかしら。(音を翼に)朝日新聞朝刊2024.07.22 13面、2024.07.23 27面より引用

定額減税調整給付金

令和6年度に実施した所得税・個人住民税所得割の定額減税を十分に受けられない人に対し、当該上回る額の合算額を基礎として1万円単位で切り上げて算定した額を給付するものです。

対象となる人のうち公金受取口座の登録がない人には、9月に給付金に関する確認書類を送付しています。給付を受けるには確認書の提出が必要です。提出が済んでいない人は、期限までに提出してください。

※給付金について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



給付対象者

市から令和6年度個人住民税所得割が課税されている人のうち、定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る人

※所得税と住民税ともに課税がない人は、定額減税の対象とならないため、それに伴う調整給付金の対象にはなりません。

定額減税可能額

	本人分	同一生計配偶者または扶養親族
所得税	3万円	1人につき3万円
住民税	1万円	1人につき1万円

提出期限

10月31日(木) (消印有効)

問い合わせ 生活福祉課臨時特別給付

金担当(1階⑩番窓口)

自立相談支援センターへご相談ください

経済的な問題・仕事・生活での困りごと・ひきこもりなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください(秘密厳守・相談無料)。専門の相談支援員が寄り添いながら、一緒に解決を目指します。

相談受け付け 月曜～金曜日(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後5時

対象 市内在住の人

支援内容

○自立相談支援事業

○就労支援・就労準備支援事業

○家計改善支援事業

○住居確保給付金の支給 等

相談窓口・問い合わせ

日高市自立相談支援センター

☎042-985-9100

✉jitsuu@hidakashi-shakyo.or.jp

成年後見制度をご存知ですか？

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が十分ではない人について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

成年後見制度には、任意後見制度と法定後見制度があります。

任意後見制度

本人の判断能力があるうちに、自らが任意後見人をあらかじめ選んでおき、判断能力が低下した場合に、代わりに

してもらいたいことを契約で決めておく制度です。

法定後見制度

本人の判断能力が不十分になったあと、家庭裁判所によって成年後見人等が選ばれる制度です。本人の判断能力に応じて、「補助」「保佐」「後見」の3つの制度が用意されています。

詳しくは、市ホームページまたは成年後見制度利用促進ポータルサイトをご覧ください。



問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

ハロウィンジャンボ宝くじ販売中！

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円。同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5000万円。

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

お求めは県内の宝くじ売り場で。

発売期間 10月17日(木)まで

抽せん日 10月25日(金)

問い合わせ

(公財)埼玉県市町村振興協会

☎048-822-5004



ね・ん・き・ん 三 知 識

保険年金課
国民年金・医療費担当

国民年金保険料の法定免除制度

次の要件に該当した人は、届け出をすることで保険料が免除されます。

対象 次のいずれかに該当する人

○障がい基礎年金等の障がい年金1・2級を受給している人

○日本国籍を有し、生活保護法による生活扶助を受給している人

○国立保養所等に入所中の入

※この期間についての老齢基礎年金の額は2分の1で計算されます(平成21年4月以後の免除期間)。

※生活扶助以外の生活保護を受給している人、生活扶助を受給している外国籍の人は、法定免除に該当しないため、免除を希望する場合は一般の免除申請をしてください。

※免除理由に該当しなくなった場合にも届け出が必要です。

届け出に必要なもの

○マイナンバーカードまたは写真付きの本人確認ができるもの

○障がい基礎年金等の受給開始日が分かる書類(年金証書等)

○生活保護受給証明書

問い合わせ 保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

☎048-822-5004

問い合わせ

保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

☎048-822-5004

問い合わせ

保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

☎048-822-5004

問い合わせ

保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

☎048-822-5004

問い合わせ

保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

☎048-822-5004

共同募金にご協力を

10月1日から「心つなぐ。笑顔つくる。共同募金」を県の独自スローガンとして、県内一斉に共同募金運動が始まりました。

共同募金運動(赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金)は、共助の精神に基づき、民間社会福祉施設や団体等の福祉関係事業に対する支援資金、災害に備える活動への支援など、さまざまな課題を解決するための役割を期待されています。

問い合わせ 県共同募金会日高市支会
☎042-985-9988

「もったいない」を「ありがと」へ フードドライブ(食品寄付)への協力

フードドライブとは、ご家庭や職場などで余った食品を持ち寄り必要な人に提供することで、食品ロスの解消と食の支援につながる活動のことです。集まった食品については、食の支援を必要としている人に対し、個別支援や定期的に開催しているフードパントリーで無償提供するなど有効に活用させていただきます。活動にご協力いただける企業・団体も募集しています。

寄付可食品 米、レトルト食品、缶詰などで常温保存可能、未開封、賞味期限が2か月以上あるもの

寄付不可食品 生鮮食品、冷凍食品、開封済みの物、汚れがあるもの

問い合わせ 日高市社会福祉協議会
☎042-985-9100

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止 運動を実施します

期間 11月30日(土)まで

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。

覚醒剤や大麻等の誘いは、はっきり断りましょう。薬物でお困りの人は一人で悩まず相談しましょう。

問い合わせ

○狭山保健所 ☎04-2941-6535
○県薬務課 ☎048-830-3633

飯能警察署からのお知らせ

還付金詐欺にご注意ください

市役所や金融機関の職員をかたり、「医療費の払戻金がある」「介護保険の払戻金がある」といった内容の詐欺電話が多数かかってきています。

○書類を送ったが手続きをしていない
○手続き期限が過ぎているが今日までなら手続きができる

○銀行やコンビニのATMに行けば手続きができる

このような電話がかかってきた時は、いったん電話を切って家族や警察に相談してください。

問い合わせ 飯能警察署生活安全課
☎042-972-0110



募集

自衛官等募集

自衛官等採用試験を行います。詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊入間地域事務所
☎04-2923-4691

募集種目	受付期間	試験期日	応募資格
自衛官候補生	通年	受付時にお知らせ	18歳以上33歳未満(32歳の場合は採用予定月の末日現在、33歳に達していないこと)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)	11月29日(金)まで	令和7年1月11日(土)～13日(祝)	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)	令和7年1月16日(木)まで	1次試験 令和7年1月25日(土)または26日(日)	男子で中卒(見込含)17歳未満の人

埼玉女子短期大学 令和6年度公開講座受講生募集

期日 10月31日、11月7日・14日・28日
日 の木曜日、11月27日(水)

時間

①午前9時10分～10時40分

②午前10時50分～午後0時20分
③午後1時10分～2時40分
※開講時間は日により異なるため、申し込み時に確認してください。

対象 どなたでも

人数 100人

内容 日本人が間違えやすい英語、ホテルの歴史あれこれ、紅茶講座2024、美しい姿勢で気持ちよく生きるなど(全7講座)

費用 無料

申し込み 開講前々日まで
に、入力フォームまたは
電話・FAXで左記へ

場所・問い合わせ 埼玉女子短期大学
☎042-986-1616
☎042-986-1518

イベント

自然観察会「秋の七草を探そう」

巾着田周辺を歩きながら野草を観察します。

日時 11月3日(祝)

午後9時～11時30分

場所 巾着田入口駐車場

対象 市民

人数 20人程度(申し込み順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、雨具、観望道具

申し込み 10月31日(木)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当



第21回入間郡市 人権フェスティバル

21世紀は人権の世紀といわれ、人権尊重意識の高まりは世界的な潮流となつています。人権が尊重され、誰もが自分らしく生き生きと暮らせる社会の実現を目指し、人権問題への理解・関心を深めるため「人権フェスティバル」を開催します。

日時 11月12日(火)

午後0時30分～3時30分

場所 毛呂山町福祉会館「ウィズもろやま」(毛呂山町石井西5-16-1)
アクセス

東武越生線東毛呂駅より徒歩13分
JR八高線毛呂駅より徒歩5分

内容

○オープニングセレモニー 西大久保太鼓「ひびき」による太鼓演奏

○講演 「寄り添い、ささえる在宅医療」住み慣れた地域で自分らしく、めいっばい生きる」 齋木実さん
※集会所作品展示、物品販売等もあります。

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

※手話通訳、1歳から就学前までの子どもを対象とした保育があります。保育を希望する人は10月31日(木)までに、電話または直接左記へお申し込みください。

主催 毛呂山町、毛呂山町教育委員会、入間郡市同和対策協議会

問い合わせ 毛呂山町総務課

☎049-295-2112

ヘルスメイトによる料理講習会

おうちでカフェ気分 ワンプレートご飯

ご飯がすすむおいしいワンプレートご飯と一緒に作りませんか。

日時 10月31日(木)

午前9時30分～午後0時30分

メニュー ささみと大葉のピカタ、トマトグリル、野菜だしのミネストローネ、オレングゼリー

申し込み 10月25日(金)までに、電話で左記へ

美味しく楽しく生活習慣病予防を考える

ヘルシークッキング教室

毎日の食生活、生活習慣について考えませんか。

日時 11月19日(火)

午前9時30分～午後2時30分

メニュー えびかつサンド、ナゲット、ひよこ豆とキャベツのトマトスープ、みかん寒天(埼玉県推奨！コバトン健康メニュー)

健康メニュー

申し込み 10月7日(月)から11月8日(金)までに、電話で左記へ

共通事項

健康ポイント、コバトンALKOOMイレイジポイント対象事業です。

対象 成人

人数 24人(申し込み順)

講師 ヘルスメイト、市管理栄養士

費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具

問い合わせ 保健相談センター健康のまち推進担当 ☎042-985-5122

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 10月13日・27日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎042-985-5121

ひだかdeマルシェ

日時 10月27日(日) 午前10時～午後2時

時売り切れ次第終了

場所 高麗川公民館

※マイバッグをお持ちください。

※販売品目や日時の変更等は、市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

問い合わせ 産業振興課農政担当

高麗郷古民家十三夜コンサート

高麗中学校吹奏楽部によるコンサート、十三夜飾りの展示を行います。

爽秋のひとときを古民家で過ごしませんか。

日時 10月12日(土) 午後4時から

場所 高麗郷古民家

※駐車場は、高麗郷古民家臨時駐車場(無料)をご利用ください。

対象 どなたでも

費用 無料

問い合わせ

産業振興課商工観光担当



11月の地域包括支援センターの教室

共通事項

対象 65歳以上の市民

費用 無料

申し込み開始日 10月15日(火)

場所	はつらつ健幸教室			日高口コトレ教室			申し込み・問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	12日(火)	午前10時～11時30分	耳のフレイル予防	26日(火)	午後1時30分～3時	「腰痛予防」に合わせた理学療法士による体操・講話等	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	27日(水)		目のフレイル予防	14日(木)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川公民館	20日(水)		耳のフレイル予防	1日(金)			
高麗川南公民館	25日(月)		目のフレイル予防	12日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩北公民館	18日(月)		目のフレイル予防	5日(火)			
高萩公民館	22日(金)		耳のフレイル予防	19日(火)			

高齢者向け運動教室

フィットネスこま

日時 11月27日(令和7年2月19日)
毎週水曜日(1月1日を除く全12回)
午後0時30分～2時30分

場所 武蔵台病院

対象 次の全てを満たす人

- ① 65歳以上の自力で会場まで行ける市民
- ② 全12回参加できる人

※令和5年度および6年度に参加した人は、参加できません。

人数 10人

内容 個別面接、簡単な体力測定、体操指導、日高市健康口こま体操等

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、マスク、室内用の運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申し込み 10月9日(水)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階5番窓口)

ひきこもり・不登校講演会

「ひきこもりと発達障害」～生きづらさと付き合っていくためには～

日時 11月17日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 毛呂山町福祉会館「ウイズもろやま」(毛呂山町岩井西5-16-1)

対象 どなたでも

人数 80人(申し込み順)

内容 精神科医による講演・ひきこもり経験者3人によるメッセージ

講師 角田健一さん

費用 無料

申し込み マロウドの会

齊藤 ☎090-5575-7054
木下 ☎090-2728-4437

坂戸保健所 ☎049-283-7815

問い合わせ マロウドの会(齊藤)



特設行政相談開催

日時 10月10日(木)・11日(金)

午前10時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

場所 東京総合行政相談所(西武池袋本店7階「行政・法律・くらしの相談コーナー」)

内容 登記、労働条件・労災保険、相続、税金、その他行政等の困りごとについて、先着順で、相談時間は相談1件当たり原則20分以内

参加機関 東京法務局、弁護士会、税理士会、関東管区行政評価局

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 東京総合行政相談所

☎03-3987-0229

成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい人、利用をお考えの人の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士が答えします。

日時 10月19日(土) 午前10時～午後4時

相談方法

○電話相談 ☎048-872-8005
5(平日のみ)

○対面相談 埼玉弁護士会館(浦和駅)

西口より徒歩約15分

※対面相談は予約制です。10月11日(金)までに、電話で左記へご連絡ください。

費用 無料

問い合わせ 県地域包括ケア課

☎048-830-3251

シルバー人材センターの入会説明会

市内在住で60歳以上の元気で働く意欲がある会員を募集しています。

入会説明会日時

10月17日、11月21日、12月19日の木曜日 午前9時30分から

作業内容 植木作業、除草作業(草刈り・草むしり)、屋内外清掃作業、カーポート整理作業、事業所内軽作業、

施設窓口管理、駐輪場整理など

申し込み(事前予約) 電話または直接左記へ

場所・問い合わせ

日高市シルバー人材センター(総合福祉センター「高麗の郷」敷地内)

☎042-985-5858

第36回彩女祭(大学祭)

日時 10月19日(土)・20日(日)

午前10時～午後3時頃

テーマ 咲結(えみむすび)

内容 お笑いライブ(オズワルド・今井らいばち・スクールゾーン)、ウェディングドレスショー、研究発表等

場所・問い合わせ 埼玉女子短期大学

☎042-986-1616

10月 おすすめ 健幸チャレンジ

1日3,000～4,000歩程度
ウォーキングする

1か月に10万歩達成すると、健幸ポイントが10ポイント獲得できます！

県が運用している「コバトンALKOOマイレージ」に参加しませんか。

「コバトンALKOOマイレージ」でできること

○「ALKOO」をインストールしたスマホを持ち歩くと、自動で歩数を計測します。

○1日の歩数に応じて毎日ポイントが貯まります。

○貯まったポイント数に応じて自動的に抽選に参加、商品が当たります。

その他にも、市で開催する市民まつりやツーデーウォークなどの事業でもポイントが獲得できます。



▲アプリのインストール方法など詳しくはこちら



今月の健幸ポイント対象事業のイベント一覧

問い合わせ
保健相談センター
健幸のまち推進担当
☎042-985-5122

上級救命講習

日時 10月30日(水) 午前9時～午後5時
場所 飯能日高消防署
対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学している中学生以上の人数 25人(申し込み順)
講師 消防署職員
費用 無料(修了証を交付)
持ち物等 動きやすい服装
申し込み 10月9日(水)以降(土・日曜日、祝日を除く)に、電話で左記へ

※午前9時から午後5時まで。
 ※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。
問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課 ☎042-974-7226



大川学園祭 (専門学校・高校同時開催)

日時 10月20日(日) 午前10時～午後3時
内容 模擬店、介護体験、展示等
場所・問い合わせ 大川学園(飯能市下加治345) ☎042-974-8880

公民館 イベント

○申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ
 ○開催場所は原則各公民館です
 ○健康ポイント対象事業には、健康ポイント手帳(お持ちの)をお持ちください

高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆元気体操教室②

日時 11月6日(水) 午後2時～4時
対象 成人
人数 20人(申し込み順)
講師 高橋春子さん
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、バスタオル(床の上に敷く)、タオル、飲み物
申し込み開始日 10月15日(火)

◆フォークソングサークル「SUBASA」コンサート

日時 11月16日(土) 午後2時～4時
対象 どなたでも
人数 50人(申し込み順)
費用 無料
申し込み開始日 10月16日(水)

高萩公民館 ☎042-989-2145

◆スマホde健康管理をしてみよう

日時 11月12日(火) 午前9時30分～11時30分
対象 どなたでも
人数 10人
講師 株式会社Oreスマホ1年生
費用 無料
持ち物 スマホ、筆記用具
申し込み開始日 10月29日(火)

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆手作り石けん体験教室

日時 11月7日(木) 午前10時～午後0時30分
対象 成人
人数 10人(申し込み順)
講師 田中悠子さん
費用 1500円(材料代)

※11月6日(水)までに、武蔵台公民館へお持ちください。

持ち物 エプロン、筆記用具、手拭きタオル、ゴム手袋、眼鏡(眼を保護するもの)、牛乳パック(1リットルのもの2本)
申し込み開始日 10月9日(水)
 ※保育を希望する人は申し込み時にご相談ください。

◆想いをつなぐ相続

～争族にしないために大事なこと～
日時 11月21日(木) 午後2時～3時30分
対象 成人
人数 20人(申し込み順)
講師 川畑静美さん
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み開始日 10月10日(木)

高麗公民館 ☎042-989-2381

◆備えて安心！在宅避難のススメ

日時 10月31日(木) 午後1時30分～2時30分
対象 成人
人数 20人(申し込み順)
講師 小島智子さん
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み開始日 10月10日(木)

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆ポッチャ体験教室

日時 11月14日(木)、12月11日(水) 午前10時～11時
対象 成人

人数 12人(申し込み順)
 ※2日間参加できる人を優先します。

講師 平野紀子さん
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物
申し込み開始日 10月17日(木)

近隣市イベント

ところざわまつり

各町の誇りである山車が所沢の夜を彩る伝統のお祭り。
日時 10月13日(日) 午前10時30分～午後9時(雨天決行)
場所 所沢駅西口～金山町交差点
 ※所沢駅西口ロータリーから金山町の交差点までと一部、交通規制(午前10時から午後9時まで)になります。

内容

- 山車のひきまわし・居ばやし
- 子どもオーブニングマーチ・民踊流し
- 屋台村、バザールコーナー
- 商店会・町内会による出店
- みこしの練り歩き



問い合わせ 所沢市商業観光課 ☎04-2998-9155

おはなしポケット

大きい子向け

日時 10月5日、11月2日の土曜日 午前11時から

小さい子向け

日時 10月2日から30日までの水曜日
午前11時から

館内企画展示「宮沢賢治の世界」

今年は童話集「注文の多い料理店」が刊行されてから100年を迎えます。これにちなんで、宮沢賢治の作品やその生涯について関連本とともに紹介します。

期間 11月24日(日)まで

「図書館で星見会」

～宮沢賢治の星巡りと天体観測～

日時 10月26日(土) 午後5時30分～7時30分

※天候不良の場合10月27日(日)に順延します。

人数 30組程度(申し込み順)

講師 船本成克さん

費用 無料

申し込み 10月4日(金)の午前9時以降に、電話または直接市立図書館へ

企画展講演会「宮沢賢治作品を楽しもう！」

～豊かさ・深さ・不思議さ～

色あせることのない宮沢賢治の世界を、童話集「注文の多い料理店」を中心に深く楽しく読み解きます。

日時 11月10日(日) 午後1時30分～3時30分

対象 中学生以上

人数 30人程度(申し込み順)

講師 鈴木健司さん

費用 無料

申し込み 10月17日(木)の午前9時以降に、電話または直接市立図書館へ

企画展映画会

上映作品 「銀河鉄道の夜」(本編48分、解説23分)

日時 11月3日(祝)①午前10時から②午後2時から

人数 各回100人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

市立図書館から

☎042-985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 10月28日(月)



イーハトーブのおはなし会

～宮沢賢治と星・石・もの～

日時 11月17日(日) 午後1時30分～3時

人数 30人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 10月18日(金)の午前9時以降に、電話または直接市立図書館へ

児童向け講座「図書館あそびのひろば」

スマホのライトや懐中電灯で遊べる「プラネタリウム・ミニ」を作ります。時間内に自由に出入りできます。

日時 10月20日(日) 午後2時～3時30分

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

図書館映画会「ホリデーシネマ」

上映作品 「WORTH 命の値段」(118分・字幕)

日時 10月14日(祝) 午前10時から

人数 100人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「異動辞令は音楽隊！」(119分)

日時 10月18日(金) 午前10時から

人数 100人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

『猫と暮らすやさしいDIY』

著者：いしまるあきこ 出版：KADOKAWA

キャットウォーク・ステップ、爪とぎ、脱走対策、ごはん台、猫トイレ…。猫と人の悩みを解決する手作りアイデア集。初心者が知りたい猫の習性やDIYの基礎も解説する。



『あたらしい自然あそび』

著者：奥山英治 出版：山と溪谷社

強そうなカニの捕まえ方、トカゲを催眠術で眠らせる、ドングリごまのバトルスタジアム…。自然あそびの達人が、お金も特別な道具もほとんど使わずに楽しめる、春夏秋冬の自然遊びを紹介する。





イベントレポート

いつでも遊びに来てね

地域子育て支援センター「ぬくぬく」はイベントがない日も自由に利用できます。家におもちゃで思い切り遊びたい、誰かと話したい、お友達をつくりたいなど、いつでもご利用お待ちしております。

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

プレイルームは午後4時までの利用となります。利用は予約不要です。

※イベントのため10月28日(月)は午後1時から3時まで、11月7日(木)は午前の通常利用はできません。

※今月から「子育て総合支援センター『ぬくぬく』」から「地域子育て支援センター『ぬくぬく』」に表記を変更しています。「ぬくぬく」の利用方法に変更はありませんので、これまでどおりご利用ください。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
0歳児サロン	10月28日(月)	午後1時30分～2時30分	0歳児の未就園児とその保護者 7組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いに、気軽にワイワイおしゃべりしませんか。	10月11日(金) 午前9時30分から
「子育て中のセルフケア」～気持ちのほどよい付き合い方～	11月7日(木)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	子どもと過ごす日々で、自分の気持ちのコントロールが難しいと思うこともあるでしょう。そんな中でも短時間でできるセルフケアの方法や、気持ちの仕組みなどのお話を一緒に聞きましょう。	10月24日(木) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
親子ふれ愛ヨガ	10月23日(水)	午前10時～10時50分	未就園児とその保護者 8組(申し込み順)	動物や花をテーマに物語のように表現し、親子の触れ合いを楽しみましょう。	10月9日(水) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	10月11日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流 市保健師が来ます
	10月16日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		
	10月24日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	10月8日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流 ハロウィーンごっこ
ひよこルーム	10月22日(火)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
	10月16日(水)				ハロウィーン

※びよびよ広場は11月はお休みします。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①10月10日(木) ②10月17日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①肉みそうどん ②カボチャサンド 費用 200円	①必要 ②10月7日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	10月8日(火)	午前10時30分 ～11時30分	令和5年4月2日以降に生 まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流・身体計 測等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	10月24日(木)		令和4年4月2日から5年 4月1日までに生まれた子 どもとその保護者		
芸術学校	10月21日(月)～25日(金)			10月の手形・足形カレンダー作り	
青空保育	11月6日(水)	午前10時30分 ～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①10月9日(水) ②10月22日(火)			①加藤牧場児童遊園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	
寺親屋	①10月16日(水) ②10月23日(水)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児とその保護者 ①8組(申し込み順) ②5組(申し込み順)	①名前ポエム作り ②フラワーアレンジメント 費用 200円	①必要 ②10月15日(火) 午前10時から

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
1歳教室 (よちよち)	10月18日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	1歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	ハロウィーン制作 費用 100円	10月4日(金) 午前9時30分から
2・3歳教室 (ひまわり)	10月25日(金)		2・3歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	ハロウィーン制作 費用 70円	10月10日(木) 午前9時30分から

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児 健康診査	4か月児	令和6年6月中の出生児	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和5年4月中の出生児		母子健康手帳
	3歳児	令和3年7月中の出生児	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
保育相談(身体測定・ 育児相談・栄養相談・ 歯科指導・試食)	10か月児	令和5年12月中の出生児	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容	申し込み
赤ちゃんサロン	11月7日(木)	午前9時45分～10時	0歳児と その保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要

※開催日の前日までにお申し込みください。

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 10月7日(月)・21日(月)
11月5日(火)・18日(月)



■毎年恒例無料開放デー実施

友達、ご家族を誘ってアリーナで遊んでみよう！

日時 10月14日(祝) 午前9時～午後4時
種目 卓球、バドミントン、バスケットボール(1ゴール)
費用 無料
持ち物 館内シューズ、ラケット等必要な道具

■ベジチェックを実施します！！

大人も子どもも大歓迎！

日時 10月14日(祝) 午前10時～午後4時
内容 ベジチェック(野菜摂取レベルと摂取量を約20秒
で測定)
費用 無料

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。

問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■日高おもちゃ病院

期日・場所

○10月12日(土)・高麗川公民館
○11月16日(土)・武蔵台公民館
○12月14日(土)・高萩北公民館

受付時間

午前9時～10時30分
問い合わせ 日高おもちゃドクターの会
松本☎042-989-7108

■女子栄養大学香友会主催 令和6年度 第1回元気はつらつ市民講座

「骨の健康チェックと食生活のコツ」

日時 10月18日(金) 午前10時～正午
場所 香川綾記念教育交流センター
香友会館(坂戸市千代田3-18-21)
人数 30人(申し込み順)
内容 講義・骨密度の測定
講師 新出真理さん
費用 1,000円(当日集金)

申し込み 土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時までに、電話または直接下記へ

問い合わせ 女子栄養大学香友会事務局
☎049-288-0345

■舞踊の祭典

日本の伝統文化の発表会です。古典、新舞踊、アロハも一部あります。

日時 10月20日(日)
午後0時30分～3時30分
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 どなたでも
費用 無料
問い合わせ 日高市舞踊連盟雅の会
鈴木☎042-985-2511

■日高市民謡連盟40周年記念

40周年を迎えた記念に、全国大会本一「内山久子」の唄声をお届けします。

日時 11月4日(休)
午前11時開場、11時30分開演
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 どなたでも
※マスクの着用をお願いします。
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 日高市民謡連盟
三山☎090-2534-3446

■日高市秋季市民ソフトテニス大会

期日(予備日11月3日(祝))
○男子の部 10月13日(日)
○女子の部 10月20日(日)
時間 午前8時15分受け付け、8時45分開会式
場所 高萩北中学校
対象 市内に在住・在勤・在学の中学生以上の人、日高市ソフトテニス連盟が認めた人
人数 120人
費用(1ペア・当日集金)
一般・大学生：2,000円、高校生：600円、中学生：無料

申し込み 10月6日(日)までに、電話・FAXまたはメールで下記へ
問い合わせ 日高市ソフトテニス連盟
相馬☎・FAX042-985-8837
✉toshio-soma@outlook.jp

■日高市ミニ駅伝競走大会

日高総合公園内特設周回コースを4区間でつなぐ駅伝大会です。
日時 11月3日(祝) 午前9時から
場所 日高総合公園

対象・費用

○中学生(男・女)の部・1,000円
○一般(男・女)の部・2,000円
※スポーツ保険を含みます。

人数 合計30チーム(150人)

申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 日高市陸上競技協会
大嶋☎080-9541-5402

■日高市秋季テニス大会

期日・内容

○男子
11月9日(土)・16日(土)単予選および順位別トーナメント、10日(日)複、16日(土)単(55歳以上)、23日(祝)複(55歳以上)
※単と単(55歳以上)は重複出場不可。
○女子
9日(土)単、17日(日)複、23日(祝)複(50歳以上)

場所 日高総合公園

対象 市内に在住・在勤・在クラブの人
費用 一般参加者・男女単複1組：2,000円、高校生以下：1,000円

申し込み 住所・氏名・電話番号・種目を10月11日(金)までに、メールで下記へ送信の上、郵便振替用紙に同情報を記入し、費用を「振替番号00120-4-346447 日高市テニス協会」宛てに納入

その他 ドロー等は、大会1週間前までに日高総合公園および協会ホームページに掲載します。

問い合わせ 日高市テニス協会
林✉ma-sao@mua.biglobe.ne.jp

「日高市くらしの便利帳2025」に広告を掲載しませんか？

市では、生活に関連した手続きや制度、地域情報、医療機関関係の情報など、日々の暮らしに役立つ情報などを掲載した「日高市くらしの便利帳2025」を(株)サイネックスと協働で製作しています。この便利帳は市内全世帯と転入者に配布予定です。

この便利帳に有料広告を掲載していただける事業者を募集します。

(株)サイネックスの社員が市内の事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



発行年月 令和7年4月(予定)

発行部数 26,000部(予定)

ページ数 120ページ(予定)

印刷色 全ページ4色カラー

広告の申し込み・問い合わせ

(株)サイネックス☎042-538-1040

便利帳についての問い合わせ

市政情報課広報・市政情報担当



市民の皆さんのご提案をお聴かせください

提案用紙は市役所、各出張所、高萩北公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」に設置してあるほか、電子申請もできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶▶



くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

★ゆずります

敷布団、フラダンス用スカート、本棚、ベビージム、ハイローチェア、ベビーウオーカー（歩行器）、ひな人形、ぬいぐるみ

★ゆずってください

自転車（大人用）

※交換の品物の情報は9月19日現在のものです。
※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日（土・日曜日の場合は以後の平日）から受け付けます。
申し込み・問い合わせ 産業振興課商工観光担当

くらしの 情報

Information

人口（令和6年9月1日現在）

総数 54,256人（－20人） 世帯数 25,191世帯（＋17世帯）

男 26,933人（－4人） 女 27,323人（－16人）

■（ ）内は、前月比です。

火災・救急（令和6年8月）

火災 1件（19件） 救急 307件（2,204件）

■（ ）内は、令和6年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内（飯能市小久保291）

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎042-971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎042-973-4114

無料相談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	10月18日（金） 11月7日（木）	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	必要 ※10月7日（月）から	総務課 人権推進・ 市民活動担当
女性相談	10月24日（木） 11月14日（木）	午後1時～3時40分	市役所1階相談室	不要	
行政相談	10月18日（金）	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
人権相談	10月18日（金）	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
不動産相談	10月18日（金）	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
税務相談	10月18日（金）	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課市民税担当
心配ごと相談 10月9日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	10月9日（水） 11月6日（水）	午前10時～正午	（面接相談） 総合福祉センター「高麗の郷」 （電話相談）☎042-985-9100	不要	
法律相談 弁護士による相談（4人まで）	10月24日（木）	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※10月7日（月）から	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談（3人まで）	10月16日（水）	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
出前相談 生活での困りごと・家計・仕事・ひきこもりなど	10月7日（月） 10月18日（金）	午前10時～午後3時	市役所、高麗川公民館 市役所1階相談室	不要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	11月12日（火）	午前10時30分～ 午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談 （性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題）	月～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	（面接相談）市役所1階 子育て応援課内 （電話相談）☎042-985-8118	不要	こども家庭センター （子育て応援課内） ☎042-989-2111
教育相談室	月～金曜日 （祝日を除く）	午前10時～午後5時	（面接相談）生涯学習センター2階 （電話相談）☎042-989-7879	必要 ※面接相談のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など（応相談）	必要	
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 （祝日を除く）	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	産業振興課 商工観光担当
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 （祝日を除く）	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活相談センター （産業振興課内） ☎042-989-2111
健康相談 詳しくは日高市健康スケジュールをご覧ください。	第1～第4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	11月7日（木） 22日（金）	午後（時間予約制）	保健相談センター	必要	

※予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。
※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。
※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)



小野紗麗ちゃん(1歳11か月)



佐藤朱莉ちゃん(2歳9か月)



吉野陽依ちゃん(4歳4か月)
陽葵ちゃん(4歳4か月)



電子申請で投稿いただいたお子さんの写真です。今月号は拡大スペシャルでお送りいたします！



川又絢斗ちゃん(0歳6か月)



北原凜大ちゃん(2歳4か月)



片野詠月ちゃん(0歳11か月)



新湊士ちゃん(5歳11か月)
晴馬ちゃん(0歳4か月)



大兼朱莉さん(6歳6か月)
光紗ちゃん(1歳8か月)



関口颯太ちゃん(1歳1か月)



岡安凜音ちゃん(5歳6か月)
玲武ちゃん(0歳10か月)



齋藤暖ちゃん(1歳3か月)



野口弥生さん(12歳7か月)
陽生さん(9歳11か月)
智生さん(9歳0か月)
結生ちゃん(1歳11か月)



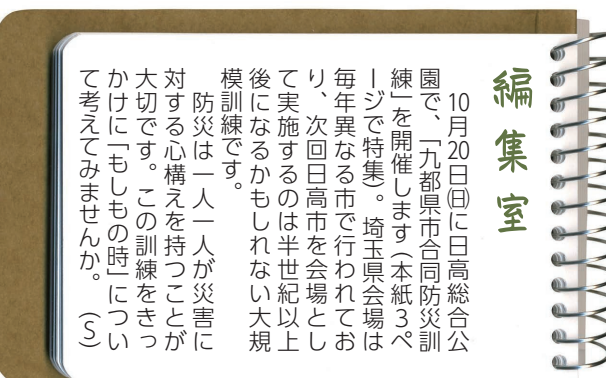
和田桃李ちゃん(1歳6か月)



飯田乙葉ちゃん(3歳11か月)
碧葉ちゃん(0歳8か月)



中山喜吾ちゃん(2歳0か月)



編集室

10月20日(日)に日高総合公園で、「元都県市合同防災訓練」を開催します(本紙3ページで特集)。埼玉県会場は毎年異なる市で行われており、次回日高市を会場として実施するのは半世紀以上後になるかもしれない大規模訓練です。
防災は一人一人が災害に対する心構えを持つことが大切です。この訓練をきっかけに「一もしもの時」について考えてみませんか。(S)

今が旬 日高の栗



日高市は県内随一の栗の産地であり、日高市産の栗は品質が良く大粒であることが特徴です。
ぜひご賞味ください。