

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①10月10日(木) ②10月17日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①肉みそうどん ②カボチャサンド 費用 200円	①必要 ②10月7日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	10月8日(火)	午前10時30分 ～11時30分	令和5年4月2日以降に生 まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流・身体計 測等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	10月24日(木)		令和4年4月2日から5年 4月1日までに生まれた子 どもとその保護者		
芸術学校	10月21日(月)～25日(金)			10月の手形・足形カレンダー作り	
青空保育	11月6日(水)	午前10時30分 ～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①10月9日(水) ②10月22日(火)			①加藤牧場児童遊園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	
寺親屋	①10月16日(水) ②10月23日(水)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児とその保護者 ①8組(申し込み順) ②5組(申し込み順)	①名前ポエム作り ②フラワーアレンジメント 費用 200円	①必要 ②10月15日(火) 午前10時から

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
1歳教室 (よちよち)	10月18日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	1歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	ハロウィーン制作 費用 100円	10月4日(金) 午前9時30分から
2・3歳教室 (ひまわり)	10月25日(金)		2・3歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	ハロウィーン制作 費用 70円	10月10日(木) 午前9時30分から

★保健相談センター ☎042-985-5122

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児 健康診査	4か月児	令和6年6月中の出生児	11月1日(金) 午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和5年4月中の出生児	11月15日(金) 午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳
	3歳児	令和3年7月中の出生児	11月8日(金) 午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
保育相談(身体測定・ 育児相談・栄養相談・ 歯科指導・試食)	10か月児	令和5年12月中の出生児	11月14日(木) 午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

イベント	期日	受付時間	対象	内容	申し込み
赤ちゃんサロン	11月7日(木)	午前9時45分～10時	0歳児と その保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要

※開催日の前日までにお申し込みください。

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 10月7日(月)・21日(月)
11月5日(火)・18日(月)



■毎年恒例無料開放デー実施

友達、ご家族を誘ってアリーナで遊んでみよう！

日時 10月14日(祝) 午前9時～午後4時
種目 卓球、バドミントン、バスケットボール(1ゴール)
費用 無料
持ち物 館内シューズ、ラケット等必要な道具

■ベジチェックを実施します！！

大人も子どもも大歓迎！

日時 10月14日(祝) 午前10時～午後4時
内容 ベジチェック(野菜摂取レベルと摂取量を約20秒
で測定)
費用 無料



イベントレポート

いつでも遊びに来てね

地域子育て支援センター「ぬくぬく」はイベントがない日も自由に利用できます。家におもちゃで思い切り遊びたい、誰かと話したい、お友達をつくりたいなど、いつでもご利用お待ちしております。



★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020



利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

プレイルームは午後4時までの利用となります。利用は予約不要です。

※イベントのため10月28日(月)は午後1時から3時まで、11月7日(木)は午前の通常利用はできません。

※今月から「子育て総合支援センター『ぬくぬく』」から「地域子育て支援センター『ぬくぬく』」に表記を変更しています。「ぬくぬく」の利用方法に変更はありませんので、これまでどおりご利用ください。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
0歳児サロン	10月28日(月)	午後1時30分 ～2時30分	0歳児の未就園児とその 保護者 7組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いに、気軽にワイワイおしゃべりしましょう。	10月11日(金) 午前9時30分から
「子育て中のセルフ ケア」 ～気持ちとのほど よい付き合い方～	11月7日(木)	午前10時 ～10時40分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	子どもと過ごす日々で、自分の気持ちのコントロールが難しいと思うこともあるでしょう。そんな中でも短時間でできるセルフケアの方法や、気持ちの仕組みなどのお話を一緒に聞きましょう。	10月24日(木) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
親子ふれ愛ヨガ	10月23日(水)	午前10時～10時50分	未就園児とその保護者 8組(申し込み順)	動物や花をテーマに物語のように表現し、親子の触れ合いを楽しみましょう。	10月9日(水) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	10月11日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流 市保健師が来ます
	10月16日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		
	10月24日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	10月8日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流 ハロウィーンごっこ
	10月22日(火)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ひよこルーム	10月16日(水)				ハロウィーン

※ぴよぴよ広場は11月はお休みします。