

2024
令和6年

9

No.692

広報ひだか

hidaka

激闘お疲れさまでした

感動をありがとう



日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課
9月29日(日)
午前8時30分～正午



ホームページ



広報ひだか
バックナンバー

市公式SNS



Instagram



facebook



X



LINE

がいきくじん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)

市ホームページでは、やさしい日本語
のページを用意しています。日本語
教室の案内もあります。

がいきくじんの
みなさんへ

今月の納税 (9月30日(月)納期限)

- ▶ 固定資産税・都市計画税……………第3期
- ▶ 国民健康保険税……………第3期

電子申請をご利用ください

スマートフォンやパソコンから、イベントの申し込みや暮らしの手続きなどが簡単にできます。手続き一覧は、下の二次元コードからご確認ください。

問い合わせ 市政情報課DX推進担当
(手続きの詳細は各担当課へ)



日高市 電子申請 🔍 検索



広報ひだか9月号に掲載している情報は8月21日現在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

INDEX

No.692

p.3 ▶ 巾着田曼珠沙華まつり

第5回広島市平和記念式典

p.4 ▶ 児童派遣事業

p.6 ▶ 日高市子ども議会

p.8 ▶ ご長寿おめでとうございます

アライグマ捕獲従事者養成

p.12 ▶ 研修会を開催します

p.13 ▶ 市立図書館から

p.14 ▶ あなたのまちから

p.16 ▶ ひだかインフォメーション

p.24 ▶ 子育て応援！きらきら通信

p.26 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報

p.27 ▶ 無料相談

小山直城選手応援

パブリックビューイング

p.28 ▶ わが家の愛撮る

今月の表紙



▲会場全員で「小山直城サイコー!!!」

8月10日、文化体育館「ひだかアリーナ」で「小山直城選手応援パブリックビューイング」を行いました。当日は約550人もの皆さんが心を一つにして、パリを走る小山選手に届けと日高から声援を送りました。

当日の様子は28ページでも紹介していますので、ぜひご覧ください。

(市民カメラマン 平田源二さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デジ版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会☎042-985-9100、または市立図書館☎042-985-5121へご連絡ください。

巾着田曼珠沙華まつり

問い合わせ 日高市観光協会事務局(産業振興課内) ☎042-989-2111

巾着田には、9月中旬から10月上旬にかけて500万本の曼珠沙華が咲き誇ります。開花に合わせて、地元のグルメや特産品の販売を行いますので、ぜひお越しください。

曼珠沙華開花期間中は、群生地への入場が有料となります(入場料の有料期間は、まつり開催期間とは異なり、開花状況により決定します)。広報ひだか8月号と一緒に配布したチラシ(市民無料招待券)をご利用ください。

期間 9月18日(水)～10月2日(水)

時間 午前9時～午後4時30分

場所 巾着田曼珠沙華公園

入場料

一般：500円

中学生以下：無料

団体(20人以上)：合計金額から2割引

※身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳を持っている人は無料です。

駐車料金

普通車：500円

バス：3,000円

二輪車：100円

日高市民が駐車場を利用する場合

駐車場料金所で「巾着田駐車場無料利用カード」または「運転免許証」など市民であることを確認できるものを提示すると、駐車場を無料で利用できます。

「巾着田駐車場無料利用カード」の発行を希望する人は、運転免許証をお持ちの上、産業振興課で手続きをしてください。

※令和4年以降に「巾着田駐車場無料利用カード」を作成した人(赤いカードをお持ちの人)は令和7年度まで有効のため、再度手続きする必要はありません。

無料シャトルバスのお知らせ

渋滞緩和のため、高麗神社駐車場(無料)を利用した無料シャトルバスを運行します。

運行日

9月21日(土)～23日(休)、28日(土)、29日(日)

運行時間 午前9時～午後4時30分(30分間隔)

乗降場所 高麗神社、巾着田

※まつり期間中は交通渋滞が予想されるため、公共交通機関、無料シャトルバスをご利用ください。

第6回ひだか栗フェスティバル開催

期日 9月29日(日)

時間 午前9時～午後2時(売り切れ次第終了)

内容 生栗の販売や、栗のつかみ取り等の各種アトラクションが盛りだくさん！

高麗川マロンの販売も行います。

問い合わせ 産業振興課農政担当



第5回広島市 平和記念式典 児童派遣事業

問い合わせ 総務課庶務・ふるさと納税担当



平和記念式典に 参列しました

戦争の悲惨さと平和の尊さを次の世代に伝えていくことを目的に、市内6つの小学校代表の6人が平和記念式典に参列しました。

6人の子どもたちは、8月5日に広島市の平和記念公園を訪れました。原爆の子の像に日高市の小学6年生が平和を願って折った千羽鶴を捧げ、亡くなられた方のご冥福を祈りました。広島平和記念資料館では被爆者の遺品や写真を見学し、人々の命を奪う戦争は絶対あってはならないことや平和の尊さを実感しました。

翌6日は平和記念式典に参列しました。式典には世界109か国の代表を含む、およそ5万人が参列し、原爆が投下された午前8時15分に黙とうを捧げました。続いて平和宣言、平和への誓いが行われ、恒久平和への思いを強く感じました。

22日には参加報告会を開催し、2日間で体験したことや、平和の大切さを将来にわたり伝えていくことを発表しました。

平和記念式典

原爆死没者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念するため、平和記念公園の原爆死没者慰霊碑（広島平和都市記念碑）前において、原爆死没者の遺族をはじめ、市民多数の参加のもと平和記念式典が挙行されています。

式典の中で広島市長によって行われる平和宣言は、世界各国に送られています。

次第

- ①開式
- ②原爆死没者
名簿奉納
- ③式辞
- ④献花
- ⑤黙とう
平和の鐘
- ⑥平和宣言
- ⑦放鳩
- ⑧平和への誓い
- ⑨あいさつ
- ⑩ひろしま
平和の歌（合唱）
- ⑪閉式



私が広島に行って心に残ったのは、被爆体験講話です。8月6日午前8時15分に原爆が落とされ、青空が、夕方のような空になったそうです。その時に生き残っても、がんや白血病で亡くなる人も多かったそうです。そして今も被爆者を苦しめています。多くの人の命を奪った原爆は、もう二度と使わないでほしいです。広島で起こった事をいろいろな人に伝え、原爆の怖さを、未来へ伝えたいです。



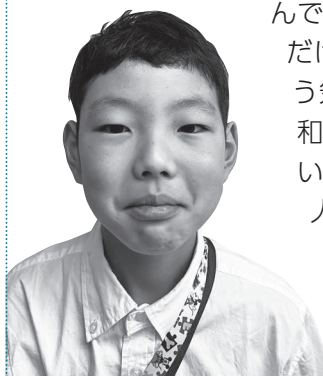
◀有馬咲良さん(高麗小)

私が広島で一番心に残ったのは、広島平和記念資料館です。館内の地球平和監視時計には、83日前に核実験が行われていたと表示しており、改めて核の恐ろしさをさまざまな人に伝えるべきだと思いました。また、まさに地獄のような絵や写真が展示されていました。たった一発の爆弾が、何もしていない広島にいた全ての人の人生を大きく変えたのです。実際に見ると想像以上の悲惨さでした。私は原爆の悲惨さや平和の大切さを伝えていきます。



◀中野郁奈さん(高麗川小)

平和記念式典ではこんなに多くの方が平和を願っているのに、どうして今も戦争や差別があるのだろうと不思議に思いました。そして式典の後、「ひろしま子ども平和の集い」での被爆者からの話とそれを美術部の方が描いた絵があまりに怖くて、僕は言葉が出ませんでした。「戦争=いけない」だけでは済まされないという気持ちになりました。平和は願うだけではかなわない、僕は平和を願いつくる人にならなくてはいけないと強く思いました。



◀柿沼瑛祐さん(高萩小)

私が広島で一番印象に残ったのは、「ひろしま子ども平和の集い」です。この集いでは被爆者の話を聴いたり、平和について取り組んでいる事を聴いたりしました。被爆者の話で核投下直後の広島で起こった事をたくさん学びました。話を聴くにつれ、核の恐ろしさを知り、心が重くなっていくのを実感しました。何よりも大切な命を一瞬で奪ってしまう核は本当に恐ろしいと思います。私は広島で学んだ平和の尊さをたくさんの人に伝えていきます。



◀田澤裕美さん(高萩北小)

僕が広島に行って印象に残った事は、広島平和記念資料館の壁にあった「とうちゃん、もう僕にはとれんよ」という言葉です。それはお父さんの背中に刺さったガラス片を子どもが必死に取ろうとしたけれど、取れずにお父さんが死んでしまったという、とても悲惨なものでした。この一つの出来事からも戦争や核兵器のない世界になってほしいと強く感じ、原爆の恐ろしさや平和の大切さを未来に伝えていきたいと思いました。



◀高貫昂さん(武蔵台小中)

私が広島で心に残ったのは、広島平和記念資料館で見た病气や体への傷です。普段どおりに生活をしていた人も原子爆弾のせいですぐ亡くなった人や、何日もたって苦しみながら亡くなった人もいました。皮膚がむけてしまったり、焼けた体はボロボロでした。私はこの事から、今もこれからも平和を意識して生活をしていかなくてはいけないし、広島だけではなく日本全体が平和を意識しないといけないと思いました。



◀須藤みずきさん(高根小中)

日高市子ども議会

日高市のこれからのために、 何ができるのかみんなで考えました

7月24日、小学6年生12人が、子ども議員となり子ども議会を開催しました。子ども議長の議事進行のもとに、市政に対する一般質問を行い、一人一人、自分の考えを立派に主張していました。最初は緊張していた子ども議員も、市長・教育長が真摯に答えたことで自信を深めたようです。この貴重な経験を、これからの学校生活に生かしたいと話していました。

問い合わせ 議会事務局議会担当



1番 野崎晴斗さん(高萩小学校)

Q 公園が不足している状況を解決するため、空き家を解体し、公園を造るといのはどうか。

A 空き家の解体後に公園などとして使用することができるようになる方法を地域の皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

2番 大野真生さん(高萩小学校)

Q 障がい者が安心安全に暮らせるようにするために、音声案内板の設置など、不安をなくす工夫をすることはどうか。

A 市では、一人一人が、障がいのある人をどのように助けたらよいかを考えるまちを作ることで、みんなが安心安全に暮らせるようにしていきたいと思います。

3番 堀口和葉さん(高麗小学校)

Q よりきれいで楽しい巾着田にするために、巾着田にいる生き物や植物を紹介する施設を作るのはどうか。

A 大変有効であると考えますが、さまざまな課題があるため、今ある施設を工夫し、巾着田の生き物や植物を紹介していきたいと思います。

4番 比留間莉乃さん(高麗小学校)

Q 高齢者の皆さんが元気に過ごすために、高齢者の皆さんと子ども達がいつでも触れ合える場所を作るのはどうか。

A そのような場を作ることは、高齢者の皆さんが生きがいを持って生活したり、子ども達の優しい心を育むことができるので、このような活動を少しずつでも広げていきたいと考えます。

5番 千葉葵さん(高麗川小学校)

Q 人が集まり活気のある市にするために、高麗川駅周辺に誰でも利用できる施設や喫茶店などを設置してみるのはいかがでしょうか。

A 地域の特徴を生かし、活気のある市になるように市民や企業の皆さんとともに考えていきたいと思います。

6番 加藤愛莉香さん(高麗川小学校)

Q 高齢者の皆さんも安心して市内を移動できるようにするため、小型のマイクロバスを使った循環バスを運行するのはどうか。

A 市では現在、交通の研究をしている大学の先生や交通事業者、地域の人たちを交えた地域公共交通協議会で、交通手段について考えています。

7番 国本拓末さん(高根小中学校)

Q 通学ボランティアの数が増えれば、子どもが元気に安心して学校に行けるので、通学ボランティアに興味を持ってもらえるような「フェス」を開催してみてもどうか。

A 若い人たちが興味を持ち、通学ボランティアをしてくれる可能性につながるため、地域の人たちと相談し、効果的な方法を考えていきたいと思います。

8番 関悠馬さん(高根小中学校)

Q 日高市の貴重な自然や動植物を次世代に残すため、外来生物の駆除・防除を進めていくことはどうか。

A 在来生物の保護は、生態系のバランスを保つために大変重要なので、保全活動を行うことが大切だと考えています。

9番 小林歩実さん(武蔵台小中学校)

Q 今まで大切に使われてきた中学校を、児童館のように活用することはどうか。

A 旧武蔵台中学校については、市民の皆さんのアンケートの結果などから、民間事業者等による活用を目指していくことになりました。これから活用の提案を募集していきますが、周辺地域や市全体のまちづくりを視野に入れた提案をいただきたいと思います。

10番 佐藤理乃さん(武蔵台小中学校)

Q 日高市にあるすてきな場所や物を、たくさんの人に知ってもらうために、写真やミニチュアの展示会を開催するのはどうか。

A 市のすてきな場所などを、ホームページの「ひだか歴史名勝ナビ」や、高麗郷民俗資料館で「ひだか歴史名勝展」を開催して紹介しています。たくさんの人に市を知ってもらえるように取り組んでいきたいと考えています。

11番 北原ひかるさん(高萩北小学校)

Q 託児所や学童保育などで、手紙を書いたりするなど、親と子の関わりが増えるような取り組みを進めることはどうか。

A 親子の関わりは、子ども達の健やかな成長に欠かせない大切なことだと思います。子どもたちが今日の出来事や楽しかったことを手紙に書いて家族に送る機会を増やしていきたいと思います。

12番 杉木かれんさん(高萩北小学校)

Q 市が災害に強く、安心安全に暮らせる市になるために、防災訓練を地区ごとに開催するなど、市民が参加しやすい環境づくりを進めるのはどうか。

A 自治会ごとの防災訓練はとても良い方法と考えます。一方、大規模な防災訓練も防災意識の向上には大きな役割を果たしますので、今年開催される九都県市合同防災訓練を参考に、多くの皆さんが参加できる方法を考えていきます。

お知らせ

令和7年度学童保育室
入室の受け付け



問い合わせ 子育て応援課保育担当(1階⑦番窓口)

入室できる条件 父母またはこれに代わる保護者が、就労等により放課後に児童の保育ができない家庭

対象児童 市内在住で小学校に在学する児童

申請書の配布 担当で配布

※継続児は、各学童保育室で配布します。

受付日時

○10月1日(火)から25日(金)までの平日

午前8時30分～午後5時15分(毎週火曜日は午後7時まで)

○10月6日(日) 午前8時30分～正午

受付場所

子育て応援課保育担当(1階⑦番窓口)

注意事項

○新規に入室を希望する人は、各学童保育室の支援員と簡単な面談を行います。申請後、各学童保育室と日程を調整の上、児童と一緒に面談を受けてください。

○住所により学童保育室が指定されている等、学区によって違いがあります。

○申し込み人数により、申請した学童保育室とは別の学童保育室(同学区内)をご案内する場合があります。

○詳しくは、申請書に添付されている案内でご確認ください。

お知らせ

就学時健康診断の
お知らせ



問い合わせ 学校教育課学務担当

令和7年度に小学校へ入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を実施します。

場所 各校体育館

対象 市に住民登録をしている平成30年4月2日から31年4月1日までに生まれた就学予定児童

※詳しくは、就学予定児童の保護者へ9月初旬に発送する「令和7年度就学予定児童の就学時健康診断の実施について」をご覧ください。

※都合により就学予定校で就学時健康診断を受診できない場合や、健康診断にあたり配慮を望むことがある場合は、担当へご連絡ください。

学校名	健診日	受付時間
高麗小	10月10日(木)	午後1時30分～1時40分
高麗川小	10月2日(水)	午後1時～1時15分
高萩小	10月1日(火)	午後0時45分～1時
高萩北小	10月11日(金)	午後1時15分～1時30分
武蔵台小中	10月15日(火)	午後1時～1時15分
高根小中	10月16日(水)	午後0時45分～0時55分

お知らせ

第45回九都県市合同防災訓練(埼玉県会場)を開催します

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

埼玉県を含む九都県市(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)は、首都直下地震などの被害を最小限にするために、九都県市相互の連携協力体制の充実・強化を図るとともに、住民一人一人の防災知識や減災への備えの向上を目指し、毎年、九都県市合同防災訓練を実施しています。今年の埼玉県会場は日高市で、日高総合公園を会場として開催します。詳しくは、市および県ホームページで随時お知らせしていきます。

日時 10月20日(日) 午前9時～午後1時

※救出救助訓練は午前11時40分まで

場所 日高総合公園



▲市ホームページ



▲県ホームページ



お知らせ

自宅で安心して暮らすために… 高齢者福祉サービスをご利用ください



問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

対象 原則65歳以上の人または65歳以上の人のみで構成された世帯の人

■ねたきり老人等紙おむつの支給

在宅で、要支援または要介護の認定を受けている寝たきりの状態等の人が、常時紙おむつを使用している場合に、月6,000円分を上限に紙おむつを支給します。

■ねたきり老人介護手当の支給

常時寝たきりの状態等が6か月以上継続(入院・入所等は除く)している人を介護している人に、月額5,000円を支給します。

■救急医療情報キットの配布

救急医療情報キットを無料で配布します。

■老人日常生活用具(住宅用火災警報器)の給付

生計中心者が前年度市町村民税非課税のひとり暮らし等で、持ち家に居住している人に、住宅用火災警報器を給付します。所得に応じて費用の自己負担があります。

■寝具消毒乾燥車の派遣

日常生活を営むのに支障のある世帯に、寝具消毒乾燥車を無料で派遣します。

■緊急通報システムの利用

心臓病や脳血管疾患等のある人、または二人世帯で心臓病や脳血管疾患等があり、もう一方が寝たきりまたは認知症の状態の人が、緊急時にボタンを押すだけで受信センターと連絡がつながる装置を無料で利用できます。通話料等は自己負担です。

■配食サービス

身体的または精神的に調理が困難な世帯に、月曜日から金曜日までの希望する曜日に昼食をお届けし、同時に安否確認をします。費用は1食420円または450円です。

■家具転倒防止器具の取り付け

家具転倒防止器具の取り付けが困難な世帯に、L字金具等の取り付けを無料で行います。器具の購入費は自己負担です。

■徘徊高齢者等見守りシールの交付

要支援または要介護の認定を受けていて徘徊行動のある人、医師により認知症と診断された人に、見守りシールを無料で交付します。見守りシールには二次元コードが印字されていて、徘徊している高齢者等を発見した人が、携帯電話やスマートフォンで二次元コードを読み取ると伝言板が表示され、介護者と発見者が直接連絡を取り合うことができます。通信料等は自己負担です。

■認知症高齢者位置情報サービス

家庭で、認知症の人を介護している人に、サービスの利用開始時にかかる登録手数料や機器代等を助成します。上限額は7,000円です。

■「介護マーク」の交付

認知症の人等を介護している人に、介護マークを無料で交付します。



お知らせ

ご長寿おめでとうございます

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

9月16日(祝)は敬老の日です。敬老の日は、長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんに感謝し、長寿をお祝いする日です。

この日にちなんで、市内にお住まいのご長寿上位10人を紹介します(令和6年8月1日現在)。

※氏名非公表の人を除いた上位10人を掲載しています。

※同年齢の人は、生年月日順に掲載しています。

また、9月には、国民の祝日である「敬老の日(9月の第3月曜日)」のほか、老人福祉法に基づく「老人の日(9月15日)」および「老人週間(9月15日～21日)」があります。これを機に高齢者に感謝の気持ちを伝えてみませんか。



氏名	年齢
堀口 くま さん	102歳
関口 孝く子 さん	102歳
土屋 庸子 さん	102歳
宮内 みよ さん	102歳
岡村 節子 さん	102歳
松本 貴美子 さん	102歳
吉澤 トヨ さん	102歳
松川 スミ さん	101歳
鈴木 シゲ子 さん	101歳
大川 栄子 さん	101歳

お知らせ

9月21日は世界アルツハイマーデー 9月は世界アルツハイマー月間です



問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

世界アルツハイマーデーとは

「国際アルツハイマー病協会」が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、全国各地で啓発活動が行われています。認知症は、原因となる病気により、さまざまな症状がでてきます。アルツハイマー病は、認知症を引き起こす病気のひとつです。

日高市認知症関連事業

市では、認知症になっても安心して暮らし続けることを目指し、以下の取り組みを行っています。

◆認知症ガイドブック(認知症ケアパス)

「いつ・どこで・どのような医療・介護サービスや福祉サービスを受けられるか」等の情報が書かれています。公共施設や医療機関などで配布しています。



◆認知症カフェの設置

認知症の人やその家族など、どなたでも気軽に立ち寄ることができるサロンです。

◆認知症地域支援推進員の配置(地域包括支援センターに配置)

認知症の啓発や、認知症の人やその家族を地域で支える仕組みづくり、医療・介護サービスなどにつなぐ連絡調整など、さまざまな役割を担っています。

◆認知症初期集中支援事業

認知症初期集中支援チームのチーム員(医療・福祉の専門職)が、認知症が疑われる人や認知症の症状でお困りの人の自宅を訪問して相談に応じ、病院受診や介護保険等のサービス利用、家族への支援等を行います。

◆認知症サポーター養成講座の開催

認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族の「応援者」となるサポーターを養成しています。

◆認知症サポーターステップアップ講座の開催

認知症サポーターのステップアップを目的とした講座を実施しています。

◆認知症関連本の展示・貸し出し

期間 9月29日(日)まで

場所 市立図書館

◆認知症に関する情報の展示

期間 9月11日(水)まで

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

※9月12日(木)から21日(土)までは高萩公民館で展示します。

認知症に関する漫画を配布しています

県が作成した認知症に関する漫画を配布しています。小学生を対象としたもの、認知症になった本人の目線から描いたもの、認知症の人への望ましい対応方法を描いたものの3種を、市役所、各地域包括支援センターで配布しています。



※認知症以外のテーマもあります(全11巻・各11ページ)。

ご相談は地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、認知症の人やその家族がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から、専門職が総合的に支援する総合相談窓口です。健康づくり(介護予防)、虐待防止、成年後見制度に関する相談もお受けします。

○高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111

○高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362

○高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001

認知症に関する講演会「薬剤師と看護師から学ぶ認知症とお薬のおはなし」

認知症になった時、いつ受診をしたらいいのか。どんな薬を使うのか不安に思うことはありませんか。ご自身だけでなく、身近な人に気になる症状が出てきたときに、安心して病院に受診ができるように、この機会に学んでみませんか。

日時 10月25日(金) 午後1時30分～4時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住、在勤の人

人数 150人(申し込み不要)

講師 薬剤師・看護師

費用 無料

令和6年度埼玉県市民後見人養成研修

後見業務等の担い手としての市民後見人養成研修を実施します。詳しくは、市および県ホームページをご覧ください。



期間・内容

○12月～令和7年2月・動画配信サービスを利用した動画視聴および課題提出

○令和7年3月・対面研修(さいたま市内予定)

対象 市内在住で市民後見人として活動する意思があり、インターネットに接続できる環境のある人

費用 無料(テキスト代、交通費等は自己負担有り)

申し込み 10月1日(火)から31日(木)までに、申込書を記入し担当へ

イベント **くりくりサポーター養成講座**

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

「くりくり元気体操」のサポーター(ボランティア)を養成する講座を開講します。介護予防や健康づくりの知識・技術を身に付ける講座です。自分自身の健康づくりとともに、地域で楽しく、介護予防や健康づくりの活動を楽しめます。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月17日から11月28日までの毎週木曜日
午後1時30分～3時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

※10月31日(木)、11月7日(木)は市役所です。

対象 全日程参加可能で、講座受講後、地域の集会所で開催される「くりくり元気体操」にサポーターとして月数回程度、活動できる人

人数 20人(申し込み順)

講師 県理学療法士会会員

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、運動靴、飲み物、汗拭きタオル、筆記用具

申し込み

9月10日(火)以降に、電話または直接担当へ

「くりくり元気体操」ってなあに？

おもいをつけて手足を動かす簡単な体操です。椅子に座って誰でもできるよう工夫され、全国各地で効果が出ています。地域の皆さんが自主的に集まって、週に1回程度、地域の集会所などで運動しています。

お知らせ **特定健康診査の集団健診を実施します**

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

生活習慣病の早期発見には定期的な特定健康診査(特定健診)の受診が重要です。年に一度、受診しましょう。詳しくは、5月に郵送した受診券と同封のお知らせをご覧ください。

対象 市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の人

※健診と一緒に肺がん・結核検診および大腸がん検診等を年度内に1人1回受診できます。健診と同時に実施する各がん検診の実施日・空き状況は11ページの表をご覧ください。

※本年度で40歳になる人は、誕生日以降からがん検診が受けられます。

※75歳以上の方は、後期高齢者医療制度で実施する健康診査の対象となります。実施の期日・場所等は特定健診と同様です。

申し込み

9月10日(火)以降に、電子申請または電話で担当へ

特定健診受診キャンペーン

11月末までに健診を受診した人の中から抽選で野菜などが当たる受診キャンペーンを行っています(申し込み不要)。



期日	場所	人数
10月26日(土)	保健相談センター	140人
11月21日(木)		各100人
11月29日(金)	高萩 公民館	
12月16日(月)	保健相談センター	
令和7年 1月29日(水)		
令和7年 2月18日(火)		

※申し込み後、個別に受付時間をお知らせします。

お知らせ **がん検診等 申し込み受け付け中！**



申し込み・問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

令和6年度の検診に下記のとおり空きがあります（8月21日現在）。お早めに申し込みください。検診は、個別検診と集団検診があり、1年度内にどちらか1回を受診できます。電子申請・電話または直接担当で受け付けています。

期日・対象・内容・費用等、詳しくは、令和6年度日高市健幸スケジュールをご覧ください。直接担当にお問い合わせください。

※検診等の受診は、健幸ポイントの加算対象です。



詳しくは
**令和6年度
日高市健幸
スケジュール
で！**

令和6年集団検診の空き状況

○：まだ空きがあります △：残りわずか -：実施なし

検診名	9月		10月					11月				12月			
	27日 (金)	28日 (土)	8日 (火)	12日 (土)	25日 (金) ♡	26日 (土)	30日 (水)	11日 (月)	18日 (月)	21日 (木)	29日 (金)	3日 (火)	8日 (日)	10日 (火)	16日 (月)
肺がん・結核検診	○	-	-	○	-	○	-	-	○	-	○	-	○	-	○
大腸がん検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子宮がん検診	-	○	○	-	○	-	○	○	-	○	-	○	-	○	-
乳がん検診	-	△	○	-	△	-	○	○	-	△	-	○	-	○	-
胃がん検診	○	-	-	○	○	-	-	-	○	○	-	-	○	-	-
骨粗しょう症	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-

令和7年集団検診の空き状況

検診名	1月				2月
	18日 (土)	28日 (火) ♡	29日 (水)	31日 (金)	18日 (火)
肺がん・結核検診	-	-	○	○	○
大腸がん検診	○	○	○	○	○
子宮がん検診	○	○	-	-	-
乳がん検診	○	○	-	-	-
胃がん検診	○	○	-	○	○

※ の日は集団検診と一緒に特定健診・健康診査を受けられます。人数は、10ページの表をご覧ください。
※♡は女性対象です。
※11月29日（金）は高萩公民館、それ以外は保健相談センターで実施します。
※骨＋膝腰検診は12月12日（木）、B型・C型肝炎検査は10月31日（木）に空きがあります。

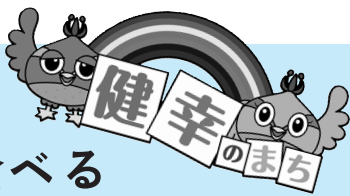
個別検診

肺がん・結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、健康診査は個別検診も行っています。



9月 のおすすめ
健幸チャレンジ

**主食・主菜・副菜をそろえて
3食おいしく、バランスよく食べる**



主食・主菜・副菜を基本とすることで、多様な食品から必要な栄養素をバランスよく取ることができます。

いろいろな食品・食材をまんべんなく食べ、さまざまな栄養素をバランスよく取りましょう。

- 主食：ごはん、パン、麺類など
 - 主菜：肉、魚、卵、大豆などを使った料理
 - 副菜：野菜、海藻、キノコ、イモ類などを使った料理
- おすすめのレシピはクックパッド日高市公式キッチンに掲載しています。



今月の健幸ポイント対象事業の
◀イベント一覧

問い合わせ
保健相談センター健幸のまち推進担当 ☎042-985-5122



お知らせ

アライグマ捕獲従事者養成研修会を開催します

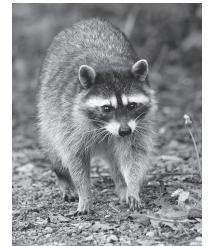


問い合わせ 環境課生活環境担当

市では、令和3年3月に第2次日高市環境基本計画を策定し、望ましい環境像に「豊かな自然を未来につなぐ まち ひだか」を掲げ、さまざまな環境事業に取り組んでいます。現在、多くの外来生物が繁殖し、生活被害や農業被害をはじめ、在来生物の生態系への悪影響が懸念されています。

外来生物とは、もともとその場所に生息していなかったのに、人間の活動などによって海外の国から入ってきた動植物を指します。外来生物が及ぼす地域の自然環境や私たちの生活への被害を食い止めるためには、大変な経費や労力が必要となります。そのため、外来生物による被害が起こらないように私たち一人一人の心がけによって予防することが重要です。

外来生物の中でも特定外来生物に指定されているアライグマは、天敵がなく雑食性で強い繁殖力を持っていることから、市内の多くの場所で被害が確認されています。この度、多くの人がアライグマの捕獲ができるようにアライグマの捕獲従事者養成研修会を開催します。



アライグマ捕獲従事者養成研修会

市では、埼玉県アライグマ防除実施計画に基づき、アライグマの捕獲を行っています。アライグマの捕獲には、本来は狩猟の免許が必要となりますが、県や市が開催しているアライグマ捕獲従事者養成研修会を受講し、適切な捕獲と安全に関する知識および技術を有することで、アライグマの捕獲ができるようになります。豊かな自然環境の保全のため、捕獲協力をお願いします。

受講後、担当へ従事者証の交付申請を行うと、後日従事者証が交付されます。

期日 10月6日(日)

時間 午前9時30分受け付け開始、午前10時～正午

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 市内在住または市内でわなを使用してアライグマの捕獲を行いたい人

人数 50人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 9月20日(金)までに、電話または直接担当へ

アライグマはどんな動物？

北米原産でペットとして持ち込まれ、その後捨てられたり、逃げ出したりして野生化し、現在は日本各地で繁殖が確認されています。アライグマは、生活被害や農業被害だけでなくトウキョウサンショウウオやニホンイシガメなどの貴重な在来生物を捕食するため自然環境へ与える影響も大きい動物です。

アライグマ捕獲状況

年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
捕獲数	173頭	167頭	233頭	232頭	284頭

年々増加傾向であり、生活被害や農業被害等も捕獲状況と比例して拡大してきています。

アライグマ捕獲報償金

市では、アライグマによる生活環境被害等の軽減を図るため、下記の対象者が市内でアライグマを捕獲し、市役所まで搬送した場合に、報償金を交付しています。

報償金 1頭につき2,000円

対象者 アライグマ捕獲従事者またはわな猟免許所持者

くりっかの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和6年7月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量	921.66 t + 65.10 t
処理費用	40,553,040 円 + 3,806,616 円
1人当たりの量	16.98 kg + 1.27 kg
1人当たりの処理費用	747 円 + 73 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

家庭で不要になった「携帯電話・スマートフォン」を環境課で無料回収しています。ぜひご利用ください。なお、個人情報保護のため、あらかじめデータ等の消去をお願いします。



※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に44,000円／tを乗じたものです。
※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



おはなしポケット

大きい子向け

日時 9月7日、10月5日の土曜日 午前11時から

小さい子向け

日時 9月4日から10月2日までの水曜日

午前11時から

館内企画展示

期間 9月29日(日)まで

一般向け(カウンター前)

○「芸術に触れる」

「芸術の秋」をテーマに、絵画・工芸品・音楽など、さまざまな芸術に関する本を展示します。

児童向け(児童コーナー)

○「おじいちゃん、おばあちゃん」

9月16日(祝)は敬老の日です。おじいちゃん、おばあちゃんが登場する本を展示します。

○「ピンチだ、こまった、たすけて～!」

ピンチのときや困ったときはどうしたらよいでしょうか。

ヤングアダルト向け(ヤングアダルトコーナー前)

○「武蔵台小中☆一箱本棚 PART2」

武蔵台小中学校後期課程の図書委員が、30cm四方の木箱の中に、それぞれが選んだ本をテーマ毎に展示します。中学生が作るPOPな展示をお楽しみください。

市立図書館から

☎042-985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 9月16日(祝)・
30日(月)



図書館映画会「ホリデーヤングシネマ」

上映作品 「かがみの孤城」(116分)

監督 原恵一

声の出演 当真あみ、北村匠海 他

日時 9月8日(日) 午後2時から

人数 100人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品

「次郎長三国志 大馬鹿者でござんす。」(126分)

監督 マキノ雅彦

出演 中井貴一、鈴木京香、北村一輝 他

日時 9月20日(金) 午前10時から

人数 100人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

新刊図書案内

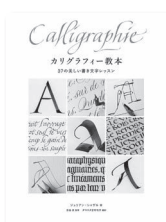
図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

『カリグラフィー教本 37の美しい書き文字レッスン』

著者: ジュリアン・シャザル 監修: 白谷泉

出版社: グラフィック社

初心者や、もっと上達したいカリグラファーに向けて、「文字を書く」から「作品制作」までを解説したカリグラフィー教本。基本の書体から珍しい書体まで、ポイントを説明する。



『徹底解剖! 野菜のおいしい食べ方大全』

著者: 山崎啓子 出版社: ナツメ社

キャベツ、アスパラガス、枝豆、ネギ、ゴボウなど、49種類の野菜の特徴や選び方、保存方法、下ごしらえと調理のコツ、おいしさを引き出した簡単レシピを紹介する。



文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 9月2日(月)・17日(火)
10月7日(月)・21日(月)



■楽しいこどもバドミントン教室!!

期日 9月13日・27日の金曜日

時間 午後5時15分～6時45分

対象 小学生～中学生

費用 2,760円(税込み)

持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物

■筋膜リリース&ストレッチ教室!!

期日 9月5日・12日・19日の木曜日

時間 午前9時45分～10時45分

対象 16歳以上

費用 2,760円(税込み)

持ち物 タオル、飲み物

第4回日高市海外留学擬似体験事業

7月26日から8月2日までの期間中6日間、文化体育館「ひだかアリーナ」で第4回日高市海外留学擬似体験事業「留学体験1 DAYツアー」を行いました。

本年度は、ホテルフロント等のセットを追加し、例年以上に実際の海外留学に近い臨場感のある体験ができました。

あなたの
まちから

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



3年生も協力、チェックインカウンター



保安検査



搭乗ゲート



入国カード記入



入国審査



ショッピング



ホテルフロント



レストラン



オーストラリアの中学生とオンライン交流



ブルーベリー
摘み取り体験

夏休み恒例の「ひ・まわり探検隊」事業では、市内の小学生の隊員330人が「ひ・まわりスポット」をまわり、「体験教室」に参加しました。

(市民カメラマン 梅本知榮子さん、金指恵理子さん、鯉沼治夫さん、鈴木國昭さん撮影)



ブルーベリー
摘み取り体験



ボルダリング体験

ちびっこ消防団



助八会
スケボー教室



ニュースポーツ体験教室

フライング・ディスク
体験教室



高麗川での
ガサガサ体験



押し花体験教室
～フラワーボールペン作り～



将棋教室





ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
☎042-989-2111 FAX 042-989-2316

ホームページアドレス
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

お知らせ



情報を確実に！ひだか防災メール
や市公式LINEを活用して
防災情報を集めましょう

「ひだか防災メール（防災行政無線メール配信サービス）」や「市公式LINE」に登録すると、防災行政無線（広報塔）で放送した内容や、その他防災に関する情報を、お手持ちの携帯電話やスマートフォンで受信することができます。

さまざまな災害から身を守るためには、いち早く確実な情報を得ることが重要です。いつでも、どこにいても市からの情報を手でできるよう、登録をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



※登録は無料、通信料等は自己負担です。

問い合わせ

○ひだか防災メール

危機管理課防災・消防担当

○市公式LINE

市政情報課広報・市政情報担当

報道担当



秋の全国交通安全運動

期間 9月21日（土）～30日（月）

統一行動日

交通事故死ゼロを目指す日

9月30日（月）

ライトは早めに点灯しましょう

薄暗くなる夕暮れ時は、視認性が低下します。さらに、下校・買い物等で人の動きが活発になることから、横断歩行者の死亡事故が多くなる傾向にあります。

自動車や自転車が早めにライトをつけることで、運転者のみならず歩行者もいち早く車両の接近に気づくことができます。

自転車用ヘルメットを着用しましょう

自転車の死亡事故の約6割は頭部に致命傷を負っています。大切な命を守るため、自転車に乗る際はヘルメットを着用しましょう。市では自転車用ヘルメット購入費の補助を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ

危機管理課交通安全・防犯担当

避難行動要支援者制度にご協力ください

市では、災害発生に備え、日頃から支援が必要な人の状況等を把握するために、避難行動要支援者制度を設けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

避難行動要支援者制度とは



避難行動要支援者（災害発生時に自力で避難することが困難な人で、特に支援を要する人）から事前に同意を得て、避難支援等関係者（民生委員、区長等の地域で支援してくれる人）に名簿を提供し、災害時の的確な避難支援につなげることを目的とした制度です。

対象次のいずれかに該当する人

①介護保険の要介護（要支援）の認定を受けている（受けようとする）人

国民年金保険料は追納できます



免除・猶予、学生納付特例の承認を受けた期間から10年以内であれば、国民年金保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。

追納した期間の保険料は「全額納付」として算定されるため、老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることができます。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定額が加算されます。

追納の申し出、納付状況の確認および納付書の再発行は、下記へお問い合わせください。

問い合わせ

所沢年金事務所
☎04-2998-0170



- ②障がい者手帳を持っている、または交付を受けようとする人
- ③75歳以上のみの世帯の人
- ④その他、支援が必要な人
- ※既に同意書を提出している人は、取り消しの申し出がない限り継続します。
- 同意書提出後の流れ**

- 市が避難行動要支援者台帳に登録後、避難支援等関係者に名簿を提供します。
- ※個人情報扱が扱う人は、法律に基づく秘密保持義務が課されています。
- 問い合わせ・同意書受付窓口**
- ①に当てはまる人 長寿いきがい課 介護保険担当（1階⑤番窓口）
- ②に当てはまる人 障がい福祉課 障がい福祉担当（1階⑧番窓口）
- ③④に当てはまる人 危機管理課 防災・消防担当

高齢者入浴無料サービス

敬老事業の一環として、高齢者入浴無料サービスを行います。混み具合により、入場制限を行う場合がありますのでご注意ください。

期間 9月15日(日)～20日(金) 午前10時30分～午後7時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 利用日当日現在65歳以上の人

持ち物 生年月日が確認できる身分証明書等

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)



重度心身障がい者の医療費助成

重度の障がいのある人に対し、医療費の自己負担分を助成しています。助成を受けるには、あらかじめ受給資格の登録申請が必要です。

対象 国民健康保険などの各種医療保険に加入し、次のいずれかに該当する人

○身体障がい者手帳1～3級を所持している人

○療育手帳A・A・Bを所持している人

○精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人

○精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人

○精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人

○精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人

○65歳以上の人で埼玉県後期高齢者医療広域連合の障がい認定を受けている人

※平成27年1月1日以降、65歳以上で初めて障がいの程度が該当となる手帳の交付を受けた人は対象外です。

※受給資格の登録後に所得審査を行います。助成対象となった人には、「日高市重度心身障がい者医療費受給者証」を交付します。

対象となる医療費 医療保険制度が適用される医療費の一部負担金

※高額療養費などの法定給付や他の公費負担医療制度から支給される金額は除きます。

住所や保険証が変わったら 登録申請をしている人で、次のいずれかに該当する場合、変更届の提出が必要で

①住所・加入医療保険・振込口座・身体障がい者手帳等の記載内容に変更があった場合

②生活保護の受給開始・廃止があった場合

③施設の入所・退所があった場合

受給者証の更新 毎年10月1日に一斉更新します。更新時に所得審査を行い、助成対象となつた人には新しい受給者証を郵送します。市が所得情報を把握できない場合には支給停止となりますのでご注意ください。

問い合わせ 保険年金課 国民年金・医療費担当 (1階④番窓口)

問い合わせ 保険年金課 国民年金・医療費担当 (1階④番窓口)



地域とともにある学校

「コミュニティ・スクール」を基盤とした小中一貫教育

市では、6つの地区に学校運営協議会を設置し、「コミュニティ・スクール」を基盤とした小中一貫教育を進めています。

各地区では、地域の特色を生かした教育の推進に向けて、協議を重ね、実践しています。

今回は、高萩北地区の取り組みを紹介し

高萩北地区では、5月14日に高萩北中学校で、6月5日に高萩北小学校で、それぞれ学校運営協議会を開催し、令和7年度の小中一貫教育の開校に向けて協議しました。主な協議内容は次のとおりです。

- 小・中学校経営方針の承認
- 令和6年度の取り組み
- 「輝多子サポーターズ」地域学校協働活動について
- 輝多子アフタースクールについて
- チームK-I-T-Aについて



▲学校運営協議会の様子



▲令和6年度学校運営協議会



▲花植えプロジェクトの様子

次回は、「武蔵台地区」の取り組みを紹介します。

高萩北地区では、地域学校協働活動「輝多子サポーターズ」の活動をチームK-I-T-Aと称して4つの分野に分けて取り組んでいます。K-I-T-AはK(環境)、I(Intelligence知恵・学習)、T(地域)、A(安全)の頭文字を取ったものです。本年度の主な活動を左記のとおり紹介します。

K(環境)

除草活動(中)、花植えプロジェクト(小・中)、地域清掃(小・中)

I(Intelligence知恵・学習)

日高塾(小)、手縫い学習(小)、ミシン学習(小)、音楽のつどい(中)

T(地域)

昔の遊び交流(小)

A(安全)

保護者会時児童保育(小)、薬物乱用防止キャンペーン(中)、夜間パトロール(小・中)、登下校見守り(小)

市有地を売却します

入札申込期間

9月17日(火)～10月1日(火)
午前8時30分～午後5時

※土・日曜日および祝日を除きます。

入札申込方法 管財課で配布する書類

に必要事項を記入の上、左記へ提出

入札保証金 10万円(申し込み時)

※落札とならなかった場合は返還しま

す。

入札執行日 10月9日(火)

公売地番 原宿193番4、193番6(一

体の

土地として売却)

面積 1534㎡

最低売却価格 6470万円

問い合わせ 管財課財産管理担当(1階①番窓口)



9月～10月は「行政相談月間」です

総務省では、9月1日(日)から10月31

日(木)までの期間を「行政相談月間」と

し、この期間を中心に、行政相談活動

や広報活動を重点的に実施します。

また、市では、総務大臣から委嘱さ

れた行政相談委員が行政相談所を開設

し、皆さんからの行政に関する困りご

とをお聴きします。相談は無料・秘密

厳守、予約も不要ですので、お気軽に

ご相談ください。

期日 9月20日(金)、10月18日(金)

時間 午後1時30分～4時

※受け付けは、午後1時から3時30分

場 生涯学習センター

相談内容 登記、雇用、年金、相続、税金、道路、行政一般など

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当



9月24日～30日は「結核予防週間」です

日本では今でも1年間に1万人以上

の人が結核を発症しており、その中の

約4割が80歳以上の高齢者です。結核

は過去の病気ではありません。

結核の症状はかぜによく似ています。

せきやたん、微熱等が2週間以上続く

など、結核を疑う症状がある場合は、

早めに医療機関を受診しましょう。

問い合わせ 狭山保健所

☎04-2954-6212

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

自殺を防ぐため、自分や周りの人の気持ちや調子について目を向けてみませんか。

セルフチェックをしてみましょう

次のうち①または②を含んだ上で5つ以上当てはまる状態が2週間以上続いている場合、専門家に相談することをお勧めします。

- ①悲しく憂鬱な気分が一日中続く
- ②これまで好きだったことに興味が湧かない・何をしても楽しくないと感じる
- ③食欲が減るまたは増す
- ④眠れないまたは寝過ぎる
- ⑤イライラする、怒りっぽくなる
- ⑥疲れやすく、何もやる気になれない
- ⑦自分に価値がないように思える
- ⑧集中力がなくなる、物事が決断できない
- ⑨死にたい、消えてしまいたい、いなければよかったと思う

悩みや不安を抱えて困っているとき

あなたをサポートするためのさまざまな取り組みがあります。お気軽にご相談ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、27ページの市の相談・こころの健康相談をご覧ください。



子どもの自殺

18歳以下の自殺は、学校の長期休業明けにかけて増加する傾向にあります。周囲の大人は、子どものSOSや変化の早期把握に取り組みましょう。

周りに困っている人がいたとき

- 「調子はどう？」と気軽に聞いてみる
- 話したくない様子なら寄り添って見守る
- 一緒に家で過ごしたり、外出に誘ってみる
- 相手が話し始めたら、真剣に向き合って聞く
- 自分を信頼して話してくれたことに対する感謝の言葉を伝える
- 「あなたのことを心配している」という気持ちを伝える
- 落ち込みがひどかったり、自分を傷つけていることが分かったときは、自分たちだけで解決しようとしな

問い合わせ 保健相談センター保健相談担当

☎042-985-5122

高齢者を守る お助けかわらばん

トイレ修理のトラブルにご注意!!

水が流れない! ここにしよう!

トイレのトラブル修理 基本料金 500円〜
安心・安全の当社にお任せ下さい!

便器を外して確認しないと 2万円かかります

お願いします

さらに— 高圧洗浄しないと 14万円です

…お願いします…

請求書	
点検基本料	500円
作業料	20,000円
洗浄代	140,000円
出張費等	89,500円
合計	250,000円

納付できない!!

広告と全然違う!!

©埼玉県消費生活課

消費者ホットライン ☎ 188

問い合わせ

日高市消費生活相談センター

☎ 042-989-2111

「新紙幣」発行に伴う詐欺被害にご注意ください

○旧紙幣が使えなくなるので回収する
○偽札かもしれないので回収する
○現金を別の口座に移し替える必要がある

などといった詐欺の電話にだまされる

飯能警察署からのお知らせ

「環境にやさしいごみ収集袋」を配布しています

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、バイオマス含有したごみ袋(20枚入り1袋)を各世帯に配布しています。物価高騰の影響を受ける家庭の経済的負担を軽減すること、ゼロカーボンの推進が目的です。

自治会に加入していない世帯については、左記または各公民館で受け取ることが出来ます。

期間 10月末まで

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

エコアクション21認証・登録研修会の参加事業者を募集

市では、川越市、狭山市、上尾市、富士見市、坂戸市、川島町との共同により、事業者の皆さんのエコアクション21の認証取得を支援する参加費無料の全5回の研修会を10月から開催します。エコアクション21は、環境省が策定した「環境経

被害が増加しています。

旧紙幣は今までどおり使用できるため、新紙幣に交換する必要はありません。また、キャッシュカードを新しく交換する必要ありません。

このような電話がかかってきた時は、いったん電話を切って家族や警察に相談してください。

問い合わせ 飯能警察署生活安全課
☎ 042-972-0110

募集

エコアクション21認証・登録研修会の参加事業者を募集

市では、川越市、狭山市、上尾市、富士見市、坂戸市、川島町との共同により、事業者の皆さんのエコアクション21の認証取得を支援する参加費無料の全5回の研修会を10月から開催します。エコアクション21は、環境省が策定した「環境経

営」の認証・登録制度です。

期日 10月15日(火)、11月21日(木)、12月12日(木)、令和7年1月23日(木)、2月20日(木)

時間 午後1時30分～4時30分

※原則、全5回の研修会への参加が必要です。

場所 川越市資源化センター環境プラザ(つばさ館・川越市大字鯨井782番地3)

定員 7事業者(1事業者につき、2人まで)

※応募多数の場合は、抽選になります。

申し込み締切日 9月20日(金)

※申し込み方法などについて、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課生活環境担当

優良運転者表彰の申請を受け付けます

優良運転者を表彰します。次の表彰要件に該当する人は、自動車安全運転セ

ンター発行の無事故・無違反証明書を添付して申請してください。審査の上、受賞者には後日表彰式の案内をします。

受付期間 10月1日(火)～31日(木)
午前9時～午後5時

※土・日曜日および祝日を除きます。

対象(次の全てを満たす人)

①飯能地方交通安全協会に加入していること(会員登録提示)

②過去に同種類(同年)の表彰を受けていないこと

③過去10年以内に禁固以上の刑、または5年以内に罰金以下の刑に処せられたことがないこと

④表彰式(11月30日(土))に出席できる人

持ち物 無事故・無違反証明書、優良運転者表彰申請書(申請書用紙は交通安全協会事務局にあります)、運転免許証、交通安全協会会員登録申請方法 必要書類をお持ちの上、直接左記へ

無事故・無違反証明書の取得方法

①県内の警察署・交番にある申請用紙を記入し、証明書1通につき交付手数料670円と払込料金を添えて、郵便局から申請する。

②身分証明書・交付手数料・印鑑をお持ちの上、直接、自動車安全運転センター(鴻巣市鴻巣405-4 県警察運転免許センター内)に申請する。

※申請してから発行まで約2週間かかります。

問い合わせ 飯能地方交通安全協会事務局(飯能警察署内)
☎ 042-973-7047

埼玉女子短期大学 科目等履修生(秋学期生)募集

短期大学の正規科目を半年～1年間で受講できます。プログラミングや英会話、韓国語などの実践的な科目のほか、薬学、心理学、介護などの教養科目も幅広く学ぶことができます。

期間 秋学期・令和7年1月まで(授業回数15回程度)

受講料 1科目2万円

※募集概要・開講科目等、詳しくは、左記へお問い合わせください。

問い合わせ 埼玉女子短期大学
☎042-986-1516

県立特別支援学校 埼玉二一学園(盲学校) 高等部専攻科入学者の募集

相談・見学は随時お受けします。

入学願書等の提出期間

○第1次募集

10月22日(火)～11月8日(金)

○第2次募集

令和7年1月14日(火)～24日(金)

選考日

○第1次募集 11月29日(金)

○第2次募集 令和7年2月14日(金)

対象 県内在住で次の全ての条件に該当する人

①両眼の矯正視力が概ね0.3未満、または矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人

※身体障がい者手帳を未取得の人も含

みます。

②高等学校を卒業した人もしくは令和7年3月卒業見込みの人、またはこれらの人と同等以上の学力があると認められる人

問い合わせ 県立特別支援学校埼玉二一学園(盲学校)(川越市笠幡85-1)

☎049-231-2121

☎049-239-1015

イベント



もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 9月8日(日)・22日(祝)

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎042-985-5121

無料耐震診断相談会

木造住宅等の耐震診断・施行業務に携わっている建築士に相談できます。

申し込みの際にお預かりした図面をもとに、耐震診断技術者の講習会を受講した市職員が事前診断を行い、相談

会当日に診断結果をお渡しします。

日時 10月19日(土) 午前9時～11時

場所 生涯学習センター

対象 昭和56年5月31日以前に着工さ

れた木造2階建て以下の一戸建て住宅など

人数 10人(申し込み順)

申し込み 9月30日(月)までに、住宅の間取りが分かる図面(建築確認申請

に添付された図面等)を直接左記へ問い合わせ

都市計画課建築指導・開発指導担当

財政状況説明会

市の財政状況を市民の皆さんにお知らせすることを目的に、財政状況説明会を開催します。

過去の決算額の推移や財政指標、他自治体との比較により、市の財政状況について、市民の皆さんに分かりやすくお伝えします。

日時 9月27日(金) 午後2時～3時

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 財政課財政担当

女性経営塾「レディ」開催

女性経営塾を開催します。

期日 10月17日から11月28日までの木曜日(10月31日、11月7日を除く)

時間 午前10時～正午

※昼食を用意します。

場所 日高市商工会館(南平沢1083)

対象 経営者、後継者、創業予定者など(女性限定)

人数 20人(申し込み順)

内容 税務講座、労務講座、ビジネス

マナー、メンタルケア

費用 1万2000円(税込み、教材

費・昼食費を含む)

申し込み 10月4日(金)までに、費用をお持ちの上、直接左記へ。または入

力フォームより申し込み後、費用を納入してください。

問い合わせ

日高市商工会

☎042-985-2311



高麗郷古民家歳時記イベント ～十五夜飾りの展示～

十五夜飾りを展示します。

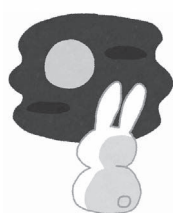
展示期間 9月13日(金)～17日(火)

午前9時～午後4時

場所 高麗郷古民家

費用 無料

問い合わせ 産業振興課商工観光担当



保育・介護 Work fes 埼玉2024

保育・介護分野で就職を希望する人向けに就職イベントを開催します。

日時 10月17日(木) 午後1時～4時

場所 ソニックスティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

対象 保育士、施設介護員等

問い合わせ 埼玉労働局職業安定部職業安定課職業紹介係

☎048-600-6208

10月の地域包括支援センターの教室

共通事項

対象 65歳以上の市民
費用 無料
申し込み開始日 9月17日(火)

場所	はつらつ健康教室			日高口コトレ教室			申し込み・問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	8日(火)	午前10時～11時30分	運動編	22日(火)	午後1時30分～3時	「転倒予防」に合わせた理学療法士による体操・講話等	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	23日(水)			10日(木)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川公民館	16日(水)			4日(金)			
高麗川南公民館	28日(月)			8日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩北公民館※	21日(月)			1日(火)			
高萩公民館	25日(金)			15日(火)			

※高萩北公民館の改修工事が延期の場合、高萩公民館での実施となります。

秋の運動不足解消講座
「運動の秋に散歩を楽しもう」

少しだけアクティブな散歩で無理なく有酸素運動をします。

期日・場所

10月8日(火)・高麗川南公民館
10月15日(火)・高萩公民館
10月22日(火)・武蔵台公民館
時間 午後3時10分～3時45分
※日高口コトレ教室終了後に行います。

対象 どなたでも
内容 ミニ講話、運動普及推進員と一緒に短い距離を少しだけ元気に散歩します。

費用 無料
申し込み 不要
問い合わせ

保健相談センター保健相談担当
☎042-985-5122

人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)を学ぶ会&体験しよう!健康ロコモ体操

日時 10月17日(木) 午前10時～11時30分
場所 高麗公民館
対象 市民
人数 20人(申し込み順)

内容

○第1部
もしもの時のためにあなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを人生会議と呼びます。この人生会議を学びます。

○第2部

特別な道具を使わずにいつでもどこでもできるトレーニングの健康ロコモ体操を行います。

講師 まえだクリニック院長
費用 無料
申し込み 9月10日(火)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ
高麗地域包括支援センター
☎042-982-0111



第34回日高市美術展

展示期間 11月13日(水)～17日(日)
午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

展示場所

文化体育館「ひだかアリーナ」
部門 絵画、書、立体工芸、写真、特設審査対象外

※規格等は募集要項をご覧ください。
出品資格 市内在住・在勤・在学、市内のサークルで活動している16歳以上の入

搬入 11月3日(祝)午前10時から11時まで、作品に出品票を添えて、文化体育館「ひだかアリーナ」2階多目的室へお持ちください。

搬出 11月17日(日)午後3時以降に、搬出してください。

表彰 審査の上、優秀な作品を表彰します。表彰式は11月17日(日)の午前10時30分から行います。

応募上の注意

○作品は未発表でオリジナル作品に限りま。

○応募要項、出品票は生涯学習課または各公民館にあります。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当

就労準備セミナー

就活に向け、睡眠や腸活とストレスの関係・就活の基本となる身だしなみについて学ぶ

睡眠や腸活とストレスの関係、身だしなみについては清潔感を保つための口腔ケアやスキンケア(体験あり)について学びます。

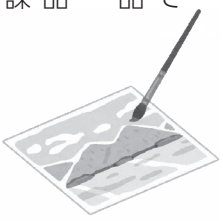
日時 9月11日(火) 午後2時～4時
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 ブランクなどから就活に一歩踏み出せずにいる人、その家族など

人数 20人
費用 無料

講師 ヤクルト

持ち物 ハンドタオル
申し込み 左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

問い合わせ
日高市社会福祉協議会
☎042-985-9100



生活応援！フードパントリー

日時 9月27日(金) 午後3時～6時30分
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 食の支援を必要とする人(世帯)
申し込み 9月17日(火)午前8時30分以降に、左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから
 ※食料提供数に限りがあります。
 ※マイバッグをお持ちください。
問い合わせ
 日高市社会福祉協議会
 ☎042-985-9100



普通救命講習Ⅰ

日時 9月25日(水) 午前9時～11時
場所 飯能日高消防署
対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学している中学生以上の人数 25人(申し込み順)
講師 消防署職員
費用 無料
 ※修了証を交付します。
持ち物等 動きやすい服装
申し込み 9月9日(月)以降に、電話で左記へ

※午前9時から午後5時まで
 ※土・日曜日および祝日を除きます。
 ※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。
問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課 ☎042-974-7226



応急手当普及員講習Ⅰ

期日 10月12日(土)～14日(祝)
時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 狭山消防署(狭山市大字上奥富1172番地)
対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学している満18歳以上で、講習終了後に救命講習指導に協力できる人数 20人(申し込み順)
講師 埼玉西部消防局消防職員
費用 3960円(テキスト代)
持ち物等 動きやすい服装、筆記用具
申し込み 9月17日(火)午前9時以降に、電話で左記へ

問い合わせ
 埼玉西部消防局警防部救急課
 ☎04-2929-9123



○申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ
 ○開催場所は原則各公民館です
 ○健康ポイント対象事業には、健康ポイント手帳(お持ちの人)をお持ちください

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆スマホの基本と防災

日時 10月4日(金) 午後2時～4時
対象 成人
人数 20人(申し込み順)
講師 スマホアドバイザー
費用 無料
持ち物 筆記用具
 ※スマホは講師が用意します。
申し込み開始日 9月11日(水)

◆まずじいの理科教室②

日時 9月28日(土) 午前10時～11時20分
対象 小学校高学年からお年寄りまで
人数 24人(申し込み順)
講師 増嶋長一さん
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み開始日 9月10日(火)

◆武蔵台公民館ふるさと発見塾

「横手人形見学と史跡の散策めぐり」
 高麗駅周辺を散策しながら、史跡(台高札場跡・高麗村石器時代住居跡)や文化(ひな人形づくり)を見学して学びます。
日時 10月12日(土) 午前9時～正午
対象 2km程度を歩ける人(往復4km)
 ※小学3年生以下は保護者同伴
人数 20人(申し込み順)
講師 横手則和さん
史跡説明 生涯学習課職員
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物
申し込み開始日 9月12日(木)

◆街道歩き おもしろ講座

江戸から下諏訪、20.5kmの街道を歩く
日時 10月10日(木)・11日(金) 午後1時30分～3時
対象 どなたでも
人数 25人(申し込み順)
講師 中島淳さん
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み開始日 9月11日(水)

楽しく歩こう！10月の定例健幸ウォーキング！

公民館名・連絡先	日時	テーマ
高麗川南公民館 ☎042-989-1000	10月18日(金) 午前9時～正午ごろ	秋のメッツァまで歩こう 集合・解散 高麗川南公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 9月13日(金)から、高麗川南公民館へ(当日申し込み不可)
高麗川公民館 ☎042-989-9110		
高萩公民館 ☎042-989-2145	10月26日(土) 午前8時50分～正午ごろ	樹齢1000年の大木を巡る 集合・解散 武蔵高萩駅 人数 30人(申し込み順) 申し込み 9月13日(金)から、高萩公民館へ(当日申し込み不可)
高萩北公民館 ☎042-989-7322		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

◆親子でさつまいも収穫体験!!

日時 10月19日(土)
午前9時30分～10時30分
※小雨決行。荒天時は26日(土)に延期します。

対象 未就学児または小中学生とその保護者(1組3人まで)

人数 15組(申し込み順)
費用 1組300円(当日集金)

持ち物 軍手またはビニール手袋、タオル、シャベル、飲み物、持ち帰りのビニール袋

申し込み開始日 9月10日(火)

高麗公民館 ☎04298912381

◆スマホの基本と防災

日時 9月24日(火)
午後1時30分～3時30分

対象 成人

人数 15人(申し込み順)
講師 スマホアドバイザー

費用 無料
持ち物 筆記用具

※スマホは講師が用意します。
申し込み開始日 9月3日(火)

◆季節を感じる美文字講座
「読んで、なぞって、作品をつくり、飾るまで」

日時 10月3日・17日・24日の木曜日
午前10時～正午(全3回)

対象 成人
人数 12人(申し込み順)

※初めて参加する人を優先します。
費用 無料
講師 渡辺典江さん

持ち物 筆記用具(筆ペン)、柔らかい下敷きお持ちの人

※購入希望の人は申込時に承ります。
申し込み開始日 9月12日(木)

◆親子ハッピーたいむ【後半】
対象 2歳以上の未就学児とその保護者

人数 10組(申し込み順)
持ち物等 動きやすい服装

※5回目は汚れてもいい服装、軍手
申し込み締切日 9月5日(木)

回	日時	内容等	講師
4	9月17日(火) 午前10時～11時30分	ホッとひと息ティータイム タンザニアをはじめとするアフリカの子育てや食文化の話 費用 100円(1組)	吉光知美さん
5	11月12日(火) 午前10時～正午	野菜の収穫体験(秋編) 旬の野菜を味わうことで、子どもの味覚を育てます 費用 500円(1組)	福井一洋さん
6	12月10日(火) 午前10時～正午	親子でクリスマス会! 工作などを行います	関みかさん

高麗川南公民館 ☎0429891000

◆アクティビニア

健康志向が高く活発でいろいろな活動に積極的に参加できる高齢者を目指します。

対象 50歳以上の人

※1回目は自立歩行ができる人数
人数 各20人(申し込み順)

申し込み開始日 9月6日(金)

回	日時	内容等	講師	持ち物等
1	10月8日(火) 午前10時～11時30分	ダルクローズ・リトミック 即興で演奏する音楽を聴きながら、動いたり歌ったりします	小田直美さん	動きやすい服装・靴、タオル、飲み物
2	10月22日(火) 午前10時～11時30分	からだ整え体操 左右の歪みを矯正し、体を整えるセルフケアをします	田中規之さん	動きやすい服装・靴、タオル、飲み物
3	11月12日(火) 午前10時～11時30分	ひだか・栗きんとん作り 地場産の栗を利用した簡単栗きんとん作り 費用 500円(当日集金)	行成美知代さん	エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物

◆市民活動講座Ⅲ

日時 ①10月11日、②18日の金曜日
午前10時～11時

対象 どなたでも
人数 10人(申し込み順)

内容 ①介護生活について
②高根おたすけ隊の活動について

講師 ①高麗川地域包括支援センター職員
②結城君枝さん

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物
申し込み開始日 9月11日(水)

近隣市イベント

令和6年度(第44回) 入間万燈まつり



入間万燈(まんどう)まつりは、市内のいろいろな地域の祭りが一堂に会し、「一年に一度は市民全員が集まる」という発想でできた祭りです。迫力満点の山車やみこし担ぎなど見応え十分です。ぜひ、ご来場ください。

期日 10月26日(土)・27日(日)

場所 入間市産業文化センター周辺
アクセス 入間市駅南口下車徒歩12分

※会場は車両通行禁止になります。できる限り公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 入間市地域振興課・商工観光課 ☎04-2964-1111



イベントレポート

涼やかな夏のひととき

8月7日、子育て総合支援センター「ぬくぬく」でプール遊びを行いました。30℃を越す真夏日でしたが、じょうろや水鉄砲で上がった水しぶきを浴びて涼やかな夏のひとときを過ごしました。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

プレイルームは午後4時までの利用となります。利用は予約不要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
おたのしみDay ～テーマ・「さつまいも」～	9月26日(木)	午前9時30分～正午	未就園児とその保護者	秋の味覚「さつまいも」をテーマに手形スタンプでの制作や絵本の読み聞かせなど季節感にあふれたイベントです。 ※入退室は自由です。	不要
はじめましての日	10月1日(火)	午前10時10分～11時10分	ぬくぬくの利用が初めての1歳未満の乳児とその保護者 6組(申し込み順)	ぬくぬく内の見学や触れ合い遊びをして、楽しく過ごしましょう！	9月17日(火) 午前9時30分から
靴の選び方	10月10日(木)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 ①0～1歳半 ②1歳半～3歳 各回10組(申し込み順)	足の成長、足裏など靴が足に与える影響や靴選びの大切さについて理学療法士の先生からお話を聞きます。	9月26日(木) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
パネルシアター	9月30日(月)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 6組(申し込み順)	パネルシアターを見たり、一緒に歌ったり踊ったりして楽しみましょう。	9月17日(火) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	9月13日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流 市保健師が来ます
	9月18日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		
ポカポカ広場	9月10日(火) 24日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	9月18日(水)		高萩公民館 ☎042-989-2145		十五夜
ぴよぴよ広場	10月4日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		親子の交流

※9月の赤ちゃんひろば(高萩北公民館)は高萩北公民館改修工事のためお休みします。

※9月のひよこルーム(高萩北公民館)は、高萩公民館で行います。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①9月12日(木) ②9月19日(木)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ひじきとウインナーのソテー ②バナナホットケーキ 費用 200円	①9月2日(月) ②9月9日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	9月10日(火)		令和5年4月2日以降に生まれた子 どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流・身体計 測等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	9月24日(火)		令和4年4月2日から5年4月1日 までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	9月17日(火)～ 20日(金)			9月の手形・足形カレンダー作り	
青空保育	10月2日(水)	午前10時30分 ～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう ※雨天中止	
出前保育	①9月11日(水) ②9月25日(水)			①ベシシアさくら公園 ②高萩地区ちびっこ広場 ※雨天中止	
寺親屋	9月18日(水)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児とその保護者 8組(申し込み順)	筆文字うちわ作り 筆文字アーティストと、子どもの 名前入れポエムが作れます。 費用 200円	9月2日(月) 午前10時から

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室 (びよびよ)	9月27日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	0歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	内容 ハロウィーン制作 費用 70円 持ち物等 汚れてもいい服装、手拭きタオル	9月13日(金) 午前9時30分から

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和6年5月中の出生児	10月4日(金)	午後0時30分～1時30分
	1歳6か月児	令和5年3月中の出生児	10月18日(金)	午後0時30分～1時20分
	3歳児	令和3年6月中の出生児	10月11日(金)	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和5年11月中の出生児	10月3日(木)	午前9時15分～10時

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

※10月16日(水)には、歯科衛生士による乳幼児の歯の相談があります。

※発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人は、個別での対応ができます。保健相談センターまでご連絡ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	10月10日(木)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	10月5日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パートナー)・家族	内容 赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳	開催日の 2日前 まで
	10月15日(火)	午後1時15分～1時30分		内容 歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	10月22日(火)			内容 マタニティヨガ、お産の準備・出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	
	10月28日(月)			内容 赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 場所 子育て総合支援センター「ぬくぬく」 持ち物 母子健康手帳	

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。

問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■看護職を対象とした就職相談会

【看護のお仕事地域就職相談会】

日時 9月8日(日) 午後1時30分～4時(午後3時受け付け終了)

場所 所沢市民文化センターミュージズ

対象 看護職として就職を考えている人、看護職を目指す人

費用 無料

申し込み 電話で下記へ(当日参加可)

問い合わせ (公社)埼玉県看護協会ナースセンター ☎048-620-7337

■グラウンド・ゴルフ教室

日時 9月12日・19日・26日の木曜日 午前8時30分～11時30分

場所 北平沢運動場

費用 無料

※クラブとボールのない人には連盟が用意します。

申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 日高市グラウンド・ゴルフ連盟 川口 ☎042-986-0657

■第11回日高市書道連盟展・高麗の郷小・中・高作品展

日時 9月13日(金)～16日(祝) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

費用 無料

問い合わせ 日高市書道連盟

伊東 ☎042-989-2890

■アライグマを知ろう! 対策しよう!

日時 9月22日(祝) 午前10時～午後4時

場所 生涯学習センター

対象 アライグマに興味のある人

人数 40～50人

費用 300円(入場料・資料代)

※高校生以下は無料です。

申し込み

入力フォームから



問い合わせ 埼玉西部アライグマ対策協議会 竹内 ☎090-2628-6155

☐hidaka_ryoyukai@aol.com

■絵手紙展示会

日時 9月17日(火)～29日(日)

※初日は午後1時から展示します。

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

費用 無料

問い合わせ 絵手紙すみれ

渡部 ☎042-985-3851

■曼珠沙華俳句展

日時 10月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

<作品募集>

募集内容 「巾着田曼珠沙華まつり」(詳しくは3ページへ)、またはそれ以外の場所であっても、「曼珠沙華」「彼岸花」を季語として作った俳句一句。未発表句に限ります。

応募方法(いずれか)

○まつり期間中は会場に設置の投句箱に投句できます。投句用紙は投句箱の引き出しにあります。

※まつり広場入口・まつり会場奥・高麗郷民俗資料館前に設置予定です。

○はがきに作品(楷書で一句)・住所・氏名・電話番号を記入し、9月30日(月)(消印有効)までに下記へ 〒350-1257 横手2-19-15 江口和博

審査 日高市俳句連盟委嘱による選者複数名

審査結果

○入賞者…はがきで通知

○入選者…作品展示

※入賞句は巾着田管理事務所に1年間掲載額「文芸ひだか」に掲載する予定です。

問い合わせ 日高市俳句連盟

佐藤 ☎042-985-2065

■初心者弓道教室

日時 10月5日(土)・6日(日)・12日(土)・14日(祝)(全4回)

午前10時～11時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 15歳以上の市内在住・在勤の人

人数 15人(申し込み順)

費用 2,000円(保険代等)

持ち物等 動きやすい服装(長ズボン、靴下着用)

申し込み 9月22日(祝)

までに、日高市弓道連

盟ホームページから

問い合わせ 日高市弓道連盟

沼倉 ☎090-4168-2681

■第10回ピース・フェスティバル

講演会・高校生の朗読劇・市民の作品展示等を通して平和について考えます。

期日 10月12日(土)・13日(日)・20日(日)～23日(水)・27日(日)

時間 開催日により変わ

ります。チラシ・ホー

ムページ等でご確認く

ださい。

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 どなたでも

費用 無料

問い合わせ ピース・フェスティバル実行委員会 田中 ☎090-9003-7344

■硬式テニス教室

日時 10月6日・13日・27日の日曜日(全3回) 午前9時～11時(雨天中止)予備日11月3日(祝)

場所 日高総合公園

対象・人数・費用

○一般・30人・1回500円

○ジュニア(小学4年生～中学3年生)・10人・通しで500円

※保険代を含みます(当日集金)。

申し込み 9月13日(金)までに、はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、下記へ

〒350-1255 武蔵台6-8-4

瀬戸英明

問い合わせ 日高市テニス協会

瀬戸 ☎042-982-3642

■日高市音楽祭2024

日時 10月20日(日)

午後0時30分開場、1時開演

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

費用 無料

問い合わせ 日高市音楽サークル連盟

野口 ☎090-7827-0580



提案箱

市民の皆さんのご提案をお聴かせください

提案用紙は市役所、各出張所、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」に設置してあるほか、電子申請もできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶▶



くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

★ゆずります

圧力鍋、世界大百科辞典、敷布団、フラダンス用スカート、スポットエアコン(家庭用)、本棚、ベビージム、ハイローチェア、ベビウオーカー(歩行器)

★ゆずってください

自転車(大人用)

※交換の品物の情報は8月21日現在のものです。
※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日の場合は以後の平日)から受け付けます。
申し込み・問い合わせ 産業振興課商工観光担当

くらしの 情報

Information

人 口 (令和6年8月1日現在)

総数 54,276人(+4人) 世帯数 25,174世帯(+32世帯)

男 26,937人(+6人) 女 27,339人(-2人)

■()内は、前月比です。

火災・救急 (令和6年7月)

火災 2件(18件) 救急 293件(1,897件)

■()内は、令和6年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜 間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎042-971-0177
歯 科	午前9時～11時30分	なし	☎042-973-4114

無 料 相 談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	9月20日(金) 10月3日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	必要 ※9月9日(月)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当
女性相談	9月26日(木) 10月10日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室	必要	総務課 人権推進・ 市民活動担当
行政相談	9月20日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	総務課 市民税担当
人権相談	9月20日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	総務課 市民税担当
税務相談	9月20日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課 市民税担当
心配ごと相談 9月11日は精神保健福祉士による こころの相談も行います	9月11日(水) 10月2日(水)	午前10時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談) ☎042-985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	9月26日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※9月5日(木)から	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(3人まで)	9月18日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※9月2日(月)から	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
出前相談 生活での困りごと・家計・仕事・ひきこもりなど	9月20日(金)	午前10時～午後3時	市役所1階相談室	不要	子育て応援課 子育て応援担当
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	10月8日(火)	午前10時30分～ 午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談 (性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談) ☎042-985-8118	不要	こども家庭センター (子育て応援課内) ☎042-989-2111
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談)生涯学習センター2階 (電話相談) ☎042-989-7879	必要 ※面接相談のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	産業振興課 商工観光担当
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎042-989-2111
精神科医師によるこころの健康相談	10月16日(水)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要 ※9月2日(月)から	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
健康相談 詳しくは日高市健康スケジュールをご覧ください。	第1～第4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	10月7日(月) 23日(水)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122

※予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。
※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。
※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)



8月10日
パリ2024
オリンピック
マラソン男子

小山直城選手応援 パブリックビューイング

日高市原宿区出身のアスリートで初のオリンピックである小山直城選手を応援するために、文化体育館「ひだかアリーナ」に集まった多くの皆さん。

最大高低差156mの約6kmにわたる上り坂を含む「五輪史上最難関コース」に挑んだ小山選手へ、日高から熱い熱い声援を送りました。
(市民カメラマン 金指恵理子さん、鈴木國昭さん、平田源二さん撮影)

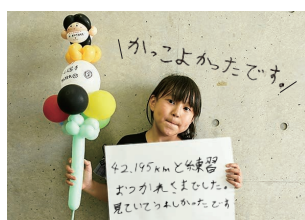


パブリックビューイング参加者に聞きました！

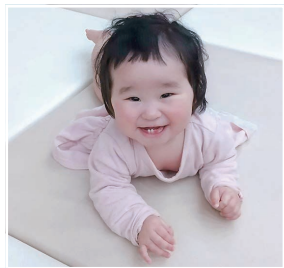
全力を尽くした小山直城選手へメッセージ



南藤未紗さん
蒼来ちゃん



大野莉央さん



大沢陽菜乃ちゃん(0歳4か月)



大島柚埜ちゃん(0歳11か月)

小山選手応援パブリックビューイングの盛況さが物語る、熱い夏のオリンピックは幕を閉じました。スポーツイベントを通じて市民の皆さんが一堂に介して共に感動を分かち合った会場の一体感は、他に代えがたい地域の絆と「人を結びつける力」を感じます。

来たる秋には市民まつりなどのイベントが目白押しです。地域の絆が深まるイベント記事をたくさん紹介していきますので引き続き広報ひだかにご注目ください。

編集室

お子さんの写真を掲載しませんか？
電子申請で簡単に投稿できます。

