

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎042-984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①9月12日(木) ②9月19日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ひじきとウインナーのソテー ②バナナホットケーキ 費用 200円	①9月2日(月) ②9月9日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	9月10日(火)		令和5年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流・身体計測等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	9月24日(火)		令和4年4月2日から5年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	9月17日(火)～ 20日(金)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	9月の手形・足形カレンダー作り	
青空保育	10月2日(水)			日高総合公園で遊ぶ ※雨天中止	
出前保育	①9月11日(水) ②9月25日(水)			①ベイシアさくら公園 ②高萩地区ちびっこ広場 ※雨天中止	
寺親屋	9月18日(水)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 8組(申し込み順)	筆文字うちわ作り 筆文字アーティストと、子どもの名前入れポエムが作れます。 費用 200円	9月2日(月) 午前10時から

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室 (びびびよ)	9月27日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	0歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	内容 ハロウィーン制作 費用 70円 持ち物等 汚れてもいい服装、手拭きタオル	9月13日(金) 午前9時30分から

★保健相談センター☎042-985-5122

健診等					
内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和6年5月中の出生児	10月4日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和5年3月中の出生児	10月18日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和3年6月中の出生児	10月11日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
保育相談 (身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)		10か月児	令和5年11月中の出生児	10月3日(木) 午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

※10月16日(水)には、歯科衛生士による乳幼児の歯の相談があります。

※発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人は、個別での対応ができます。保健相談センターまでご連絡ください。

教室等					
イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	10月10日(木)	午前 9 時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	10月 5 日(土)	午前 9 時15分～9 時30分	妊婦とその夫(パートナー)・家族	内容 赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳	開催日の2日前まで
	10月15日(火)	午後 1 時15分～1 時30分		内容 歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	10月22日(火)			内容 マタニティヨガ、お産の準備・出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	
	10月28日(月)			内容 赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 場所 子育て総合支援センター「ぬくぬく」 持ち物 母子健康手帳	



イベントレポート

涼やかな夏のひととき

8月7日、子育て総合支援センター「ぬくぬく」でプール遊びを行いました。30℃を越す真夏日でしたが、じょうろや水鉄砲で上がった水しぶきを浴びて涼やかな夏のひとときを過ごしました。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

プレイルームは午後4時までの利用となります。利用は予約不要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
おたのしみDay ～テーマ・「さつまいも」～	9月26日(木)	午前9時30分～正午	未就園児とその保護者	秋の味覚「さつまいも」をテーマに手形スタンプでの制作や絵本の読み聞かせなど季節感にあふれたイベントです。 ※入退室は自由です。	不要
はじめましての日	10月1日(火)	午前10時10分～11時10分	ぬくぬくの利用が初めての1歳未満の乳児とその保護者 6組(申し込み順)	ぬくぬく内の見学や触れ合い遊びをして、楽しく過ごしましょう！	9月17日(火) 午前9時30分から
靴の選び方	10月10日(木)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 ①0～1歳半 ②1歳半～3歳 各回10組(申し込み順)	足の成長、足裏など靴が足に与える影響や靴選びの大切さについて理学療法士の先生からお話を聞きます。	9月26日(木) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
パネルシアター	9月30日(月)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 6組(申し込み順)	パネルシアターを見たり、一緒に歌ったり踊ったりして楽しみましょう。	9月17日(火) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	9月13日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
	9月18日(水)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		市保健師が来ます
ポカポカ広場	9月10日(火) 24日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	9月18日(水)		高萩公民館 ☎042-989-2145		十五夜
ぴよぴよ広場	10月4日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		親子の交流

※9月の赤ちゃんひろば(高萩北公民館)は高萩北公民館改修工事のためお休みします。

※9月のひよこルーム(高萩北公民館)は、高萩公民館で行います。