

場所	はつらつ健幸教室			日高口コトレ教室			申し込み・問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	8日(火)	午前10時 ～11時30分	運動編	22日(火)	午後1時30分 ～3時	「転倒予防」に合わせた理学療法士による体操・講話等	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	23日(水)			10日(木)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川公民館	16日(水)			4日(金)			
高麗川南公民館	28日(月)			8日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩北公民館※	21日(月)			1日(火)			
高萩公民館	25日(金)			15日(火)			

※高萩北公民館の改修工事が延期の場合、高萩公民館での実施となります。

10月の地域包括支援センターの教室

共通事項

対象 65歳以上の市民
費用 無料
申し込み開始日 9月17日(火)

埼玉女子短期大学
科目等履修生(秋学期生)募集

短期大学の正規科目を半年～1年間で受講できます。プログラミングや英会話、韓国語などの実践的な科目のほか、薬学、心理学、介護などの教養科目も幅広く学ぶことができます。
期間 秋学期・令和7年1月まで(授業回数15回程度)
受講料 1科目2万円
※募集概要・開講科目等、詳しくは、左記へお問い合わせください。
問い合わせ 埼玉女子短期大学
☎042-986-1516

県立特別支援学校
埼玉二一学園(盲学校)
高等部専攻科入学者の募集

相談・見学は随時お受けします。
入学願書等の提出期間
○第1次募集 11月29日(金)
○第2次募集 令和7年2月14日(金)
対象 県内在住で次の全ての条件に該当する人
①両眼の矯正視力が概ね0.3未満、または矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人
※身体障がい者手帳を未取得の人も含

みます。

②高等学校を卒業した人もしくは令和7年3月卒業見込みの人、またはこれらの人と同等以上の学力があると認められる人
問い合わせ 県立特別支援学校埼玉二一学園(盲学校)(川越市笠幡85-1)
☎049-231-2121
FAX 049-239-1015

イベント

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。
日時 9月8日(日)・22日(祝)
午前10時30分から
場所 生涯学習センター
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 市立図書館
☎042-985-5121

無料耐震診断相談会

木造住宅等の耐震診断・施行業務に携わっている建築士に相談できます。
申し込みの際にお預かりした図面をもとに、耐震診断技術者の講習会を受講した市職員が事前診断を行い、相談会当日に診断結果をお渡しします。
日時 10月19日(土) 午前9時～11時
場所 生涯学習センター
対象 昭和56年5月31日以前に着工さ

秋の運動不足解消講座
「運動の秋に散歩を楽しもう」

少しでもアクティブな散歩で無理なく有酸素運動をします。
期日・場所
10月8日(火)・高麗川南公民館
10月15日(火)・高萩公民館
10月22日(火)・武蔵台公民館
時間 午後3時10分～3時45分
※日高口コトレ教室終了後に行います。
対象 どなたでも
内容 ミニ講話、運動普及推進員と一緒に短い距離を少しだけ元気に散歩します。
費用 無料
申し込み 不要
問い合わせ 保健相談センター保健相談担当
☎042-985-5122

人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)を学ぶ会&
体験しよう!健康口コモ体操

日時 10月17日(木) 午前10時～11時30分
場所 高麗公民館
対象 市民
人数 20人(申し込み順)
内容
○第1部
もしもの時のためにあなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを人生会議と呼びます。この人生会議を学びます。

れた木造2階建て以下の一戸建て住宅など

人数 10人(申し込み順)
申し込み 9月30日(月)までに、住宅の間取りが分かる図面(建築確認申請に添付された図面等)を直接左記へ
問い合わせ 都市計画課建築指導・開発指導担当

財政状況説明会

市の財政状況を市民の皆さんにお知らせすることを目的に、財政状況説明会を開催します。
過去の決算額の推移や財政指標、他自治体との比較により、市の財政状況について、市民の皆さんに分かりやすくお伝えします。
日時 9月27日(金) 午後2時～3時
場所 文化体育館「ひだかアリーナ」
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 財政課財政担当

女性経営塾「レディ」開催

女性経営塾を開催します。
期日 10月17日から11月28日までの木曜日(10月31日、11月7日を除く)
時間 午前10時～正午
※昼食を用意します。
場所 日高市商工会館(南平沢1083)
対象 経営者、後継者、創業予定者など(女性限定)
人数 20人(申し込み順)
内容 税務講座、労務講座、ビジネスマナー、メンタルケア
費用 1万2000円(税込み、教材

○第2部

特別な道具を使わずにいつでもどこでもできるトレーニングの健康口コモ体操を行います。
講師 まえだクリニック院長
費用 無料
申し込み 9月10日(火)以降に、電話または直接左記へ
問い合わせ 高麗地域包括支援センター
☎042-982-0111



第34回日高市美術展

展示期間 11月13日(火)～17日(日)
午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
展示場所 文化体育館「ひだかアリーナ」
部門 絵画、書、立体工芸、写真、特設(審査対象外)
※規格等は募集要項をご覧ください。
出品資格 市内在住・在勤・在学、市内のサークルで活動している16歳以上の人
搬入 11月3日(祝)午前10時から11時まで、作品に出品票を添えて、文化体育館「ひだかアリーナ」2階多目的室へお持ちください。
搬出 11月17日(日)午後3時以降に、搬出してください。

費・昼食費を含む)

申し込み 10月4日(金)までに、費用をお持ちの上、直接左記へ。または入力フォームより申し込み後、費用を納入してください。
問い合わせ 日高市商工会
☎042-985-2311

高麗郷古民家歳時記イベント
～十五夜飾りの展示～

十五夜飾りを展示します。
展示期間 9月13日(金)～17日(火)
午前9時～午後4時
場所 高麗郷古民家
費用 無料
問い合わせ 産業振興課商工観光担当



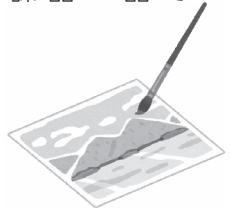
保育・介護
Work fes 埼玉2024

保育・介護分野で就職を希望する人向けに就職イベントを開催します。
日時 10月17日(木) 午後1時～4時
場所 ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
対象 保育士、施設介護員等
問い合わせ 埼玉労働局職業安定部職業安定課職業紹介係
☎048-600-6208

表彰 審査の上、優秀な作品を表彰します。表彰式は11月17日(日)の午前10時30分から行います。

応募上の注意

○作品は未発表でオリジナル作品に限りま



○応募要項、出品票は生涯学習課または各公民館にあります。
問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



就労準備セミナー

就活に向け、睡眠や腸活とストレスの関係・就活の基本となる身だしなみについて学ぶ

睡眠や腸活とストレスの関係、身だしなみについては清潔感を保つための口腔ケアやスキンケア(体験あり)について学びます。
日時 9月11日(水) 午後2時～4時
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 ブランクなどから就活に一歩踏み出せずにいる人、その家族など
人数 20人
費用 無料
講師 ヤクルト
持ち物 ハンドタオル
申し込み 左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから
問い合わせ 日高市社会福祉協議会
☎042-985-9100

