

お知らせ **がん検診等 申し込み受け付け中！**



申し込み・問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

令和6年度の検診に下記のとおり空きがあります（8月21日現在）。お早めに申し込みください。検診は、個別検診と集団検診があり、1年度内にどちらか1回を受診できます。電子申請・電話または直接担当で受け付けています。

期日・対象・内容・費用等、詳しくは、令和6年度日高市健幸スケジュールをご覧ください。直接担当にお問い合わせください。

※検診等の受診は、健幸ポイントの加算対象です。



詳しくは
**令和6年度
日高市健幸
スケジュール
で！**

令和6年集団検診の空き状況

○：まだ空きがあります △：残りわずか -：実施なし

検診名	9月		10月					11月				12月			
	27日 (金)	28日 (土)	8日 (火)	12日 (土)	25日 (金) ♡	26日 (土)	30日 (水)	11日 (月)	18日 (月)	21日 (木)	29日 (金)	3日 (火)	8日 (日)	10日 (火)	16日 (月)
肺がん・結核検診	○	-	-	○	-	○	-	-	○	-	○	-	○	-	○
大腸がん検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子宮がん検診	-	○	○	-	○	-	○	○	-	○	-	○	-	○	-
乳がん検診	-	△	○	-	△	-	○	○	-	△	-	○	-	○	-
胃がん検診	○	-	-	○	○	-	-	-	○	○	-	-	○	-	-
骨粗しょう症	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-

令和7年集団検診の空き状況

検診名	1月				2月
	18日 (土)	28日 (火) ♡	29日 (水)	31日 (金)	18日 (火)
肺がん・結核検診	-	-	○	○	○
大腸がん検診	○	○	○	○	○
子宮がん検診	○	○	-	-	-
乳がん検診	○	○	-	-	-
胃がん検診	○	○	-	○	○

※ の日は集団検診と一緒に特定健診・健康診査を受けられます。人数は、10ページの表をご覧ください。
※♡は女性対象です。
※11月29日（金）は高萩公民館、それ以外は保健相談センターで実施します。
※骨＋膝腰検診は12月12日（木）、B型・C型肝炎検査は10月31日（木）に空きがあります。

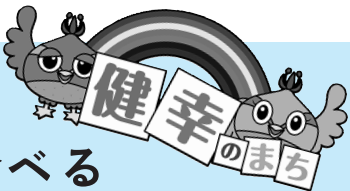
個別検診

肺がん・結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、健康診査は個別検診も行っています。



9月 のおすすめ
健幸チャレンジ

**主食・主菜・副菜をそろえて
3食おいしく、バランスよく食べる**



主食・主菜・副菜を基本とすることで、多様な食品から必要な栄養素をバランスよく取ることができます。

いろいろな食品・食材をまんべんなく食べ、さまざまな栄養素をバランスよく取りましょう。

- 主食：ごはん、パン、麺類など
 - 主菜：肉、魚、卵、大豆などを使った料理
 - 副菜：野菜、海藻、キノコ、イモ類などを使った料理
- おすすめのレシピはクックパッド日高市公式キッチンに掲載しています。



今月の健幸ポイント対象事業の
◀イベント一覧

問い合わせ
保健相談センター健幸のまち推進担当 ☎042-985-5122