

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

プレイルームは午後4時までの利用となります。利用は予約不要です。

イベント日の8月7日(水)、15日(木)、23日(金)、29日(木)は午前、9月2日(月)は午後1時から3時までの通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
はじめましての日	8月19日(月)	午前10時10分～11時10分	ぬくぬくの利用が初めての1歳未満の乳児とその保護者 6組(申し込み順)	ぬくぬく内の見学や触れ合い遊びをして、楽しく過ごしましょう！	8月5日(月) 午前9時30分から
プールあそび	8月7日(水) 8月15日(木) 8月23日(金) 8月29日(木)		0～2歳児とその保護者 各日10組(申し込み順) 7・8月開催期間中1人3回まで	ガーデンスペースに子ども用プールを出して水遊びをします。	必要
0歳児サロン	9月2日(月)	午後1時30分～2時30分	0歳児の未就園児とその保護者7組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いに、気軽にワイワイおしゃべりしませんか。	8月19日(月) 午前9時30分から
ベビーマッサージ	9月10日(火)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	はいはいがまだの未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	触れ合いながら親子の大切な時間を過ごしましょう。	8月27日(火) 午前9時30分から

※8月31日(土)までガーデンスペースで水遊びができます。詳しくは、ぬくぬくだよりをご覧ください。

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
新聞紙であそぼう	8月26日(月)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 6組(申し込み順)	新聞紙を使っているいろいろな遊びを楽しみましょう。	8月13日(火) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	8月21日(水)	午前10時～正午	武蔵台公民館 ☎042-982-2950	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
ポカポカ広場	8月13日(火) 27日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	
びよびよ広場	9月6日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		親子の交流

※8月の赤ちゃんひろば(高萩公民館)、赤ちゃんひろば(高萩北公民館)、ひよこルーム(高萩北公民館)はお休みします。

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等						
内容		対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和6年4月中の出生児	9月6日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き	
	1歳6か月児	令和5年2月中の出生児	9月20日(金)		母子健康手帳	
	3歳児	令和3年5月中の出生児	9月13日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ	
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)		10か月児	令和5年10月中の出生児	9月5日(木)	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

※発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人は、個別での対応ができます。保健相談センターまでご連絡ください。

教室等					
イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	9月9日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養士によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
2歳児の歯とおやつの教室	9月26日(木)	①午前9時30分から ②午前10時から ③午前10時30分から (時間予約制)	2歳児とその保護者 (過去に参加したことがない人)	持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル	8月13日(火)から



イベントレポート

手形でかにさんを作りました

7月4日、地域子育て支援センター「くるみ」で1歳教室よちよちを行いました。子どもの手形で夏らしいかにさんモビールを作りました。いろいろな素材を見て、触って、たくさんの発見がありました。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①8月8日(木) ②8月22日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①夏野菜カレー ②ミルク餅 費用 200円	①必要 ②8月13日(火) 午前10時から
あわかふえ(0歳児)の日	8月6日(火)		令和5年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ(1歳児)の日	8月20日(火)		令和4年4月2日から5年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	8月19日(月)～23日(金)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	8月の手形・足形カレンダー作り	
青空保育	①8月7日(水) ②9月4日(水)			日高総合公園で遊ぼう ※雨天中止	
出前保育	①8月14日(水) ②8月27日(火)			①日高総合公園せせらぎ水路 ②四反田堀公園 ※雨天中止	
自然学校	9月5日(木)	午前10時30分～11時30分		秋の花を育てよう(種まき、苗植え)	

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳～3歳教室	8月28日(水) 8月29日(木)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	0～3歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	○0歳児：足形でリング制作 費用 60円 ○1～3歳児：手形でスイカ、足形でペンギン制作 費用 80円 共通 持ち物等 汚れてもいい服装、手足を拭くタオル	8月8日(木) 午前9時30分から
親子ヨガ	9月6日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	ヨガ初心者も大歓迎。 講師をお呼びしています。 持ち物 飲み物	8月19日(月) 午前9時30分から