

ひだかdeマルシェ

日時 8月7日(水) 午前11時～午後1時(売り切れ次第終了)

場所 市役所玄関前

※マイバッグをお持ちください。
※販売品目や日時の変更等は、市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

問い合わせ 産業振興課農政担当

県立特別支援学校
埴保二学園学校公開

埴保二学園高等部専攻科では、視覚障がいのある10代から60代までの人が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。
卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設などへの就職等の道が開けます。

日時 9月18日(水)

午前9時30分～午後0時15分

申し込み 電話またはメールで左記へ
場所・問い合わせ 県立特別支援学校
埴保二学園(川越市笠幡85-1)
☎049-231-2121
✉soudan@mo-sh.sped.ed.jp

在宅ワーカー育成セミナー
初級コース

日時 10月10日・24日の木曜日
午前10時～午後1時

対象 在宅ワークを始めた女性
※パソコンとインターネット環境が必要です。

高麗公民館

☎042-989-2381

◆ステップアップ生け花教室～中級～
日時 9月11日、10月2日・23日の水曜日 午前10時～正午

対象 成人(全回出席できる人優先)

人数 12人(申し込み順)

講師 加藤紫玉さん

費用 各回1320円(当日集金)

持ち物 ノート、筆記用具、手拭きタオル、花ばさみ(お持ちの人)

申し込み開始日 8月20日(火)

◆己書(おのれしよ)入門教室
日時 8月23日(金)
午後1時30分～3時30分

対象 成人(小学3年生以上の親子可)

人数 16人(申し込み順)

講師 三井美佳さん

費用 一人500円(当日集金)

持ち物 A4クリアホルダー(持ち帰り用)、飲み物

申し込み開始日 8月7日(水)

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆初心者大歓迎！モルック体験
日時 8月31日(土) 午前10時～11時

対象 どなたでも

人数 12人(申し込み順)

講師 武蔵台・横手台地区スポーツ協会

費用 無料

人数 70人(申し込み順)

内容 web会議システムを利用した講座(全2回)

費用 無料

申し込み 県ホームページまたは午前9時から午後5時までに、電話で左記へ(土・日曜日、祝日を除く)
※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 県在宅ワーク就業支援事業事務局
☎0120-954-510

男女共同参画の視点で学ぼう
「みんなで防災」講座

日時 9月21日(土)
午後1時30分～3時30分(1時間場)

場所 飯能市市民会館
(飯能市飯能2-26-2)

対象 入間市・所沢市・飯能市・狭山市・日高市に在住・在勤・在学の人

人数 300人(申し込み順)

講師 国崎信江さん

費用 無料

申し込み 8月13日(火)から9月17日(火)(託児・手話通訳利用の場合は9月6日(金)までに電子申請
または電話で左記へ
問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当

高齢者向け運動教室
フィットネスこまがわ

日時 9月4日～11月20日の毎週水曜日 午後1時～3時

持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物

申し込み開始日 8月7日(水)

◆スマホの基本とキャッシュレス体験
日時 9月6日(金) 午後2時～4時

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 スマホアドバイザー

費用 無料

持ち物 筆記用具

※スマートフォンは講師が用意します。

申し込み開始日 8月7日(水)

◆秋の健幸運動教室～この冬を健幸に過ごすための身体ポカポカ運動～
日時 9月28日、10月5日の土曜日 午後2時～3時

対象 成人(1回のみ参加可)

人数 各日25人(申し込み順)

講師 望月麻生さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの人)

申し込み開始日 8月9日(金)

◆暮らしを楽しむフワアアレンジメント～十五夜を愛でる～
日時 9月14日(土) 午前10時～11時30分

対象 成人

人数 10人(申し込み順)

講師 荒井佳代子さん

費用 1800円(材料代)

※8月31日(土)までにお支払いください。

持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋

申し込み期間 8月9日(金)～31日(土)

※保育を希望する人は申し込み時にご相談ください。

場所 ふぁみりあ倶楽部

対象(次の全てを満たす人)
①65歳以上の自力で会場まで行ける市民
②全12回参加できる人
※令和5年度および6年度に実施した教室に参加した人は、参加できません。

人数 8人

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、マスク、館内シューズ、タオル、飲み物

申し込み 8月5日(月)以降に、電話または直接左記へ
問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

認知症サポーター養成講座

共通事項
時間 午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤・在学の人

人数 各20人

費用 無料

申し込み開始日 8月9日(金)

認知症の人と家族を支え、
見守る応援者になろう

場所	期日	申し込み・問い合わせ
高萩公民館	9月21日(土)	高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高麗川南公民館	10月23日(水)	高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗公民館	11月16日(土)	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111

9月の地域包括支援センターの教室

共通事項
対象 65歳以上の市民

費用 無料

申し込み開始日 8月15日(木)

場所	はつらつ健幸教室			日高コトレ教室			申し込み・問い合わせ	
	期日	時間	内容	期日	時間	内容		
武蔵台公民館	10日(火)	午前10時～11時30分	うつ・認知症予防	24日(火)	午後1時30分～3時	「全身運動」に合わせた理学療法士による体操・講話等	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111	
高麗公民館	25日(水)			12日(木)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362	
高麗川公民館	18日(水)			6日(金)			10日(火)	高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高麗川南公民館	30日(月)			10日(火)			3日(火)	
高萩公民館 ※高萩北公民館分	17日(火)			17日(火)				
高萩公民館	27日(金)							

高麗川公民館 ☎042-989-1000

◆つまみ細工で「風車」のブローチを作ろう(応用編)
日時 8月27日(火) 午前10時～正午

対象 成人

人数 10人(申し込み順)

講師 藤原めぐみさん

費用 500円(当日集金)

持ち物等 裁ちばさみ、眼鏡(必要な人)

申し込み開始日 8月8日(木)

◆老後の安心講座
日時 9月6日(金) 午前10時～11時30分

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 田中諭さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み期間 8月6日(火)～31日(土)

近隣市イベント
飯能市平和都市宣言記念展
◆記憶の色を保存する炎と灰のモンタージュ ―尾形純が描く飯能から見た東京大空襲―
期間 9月1日(日)まで
休館日 8月5日・19日・26日の月曜日、13日(火)
開館時間 午前9時～午後5時
場所・問い合わせ 飯能市立博物館
(飯能市飯能258-1)
☎042-972-1414

23 広告 どんな車でも買い取ります 毛呂山町毛呂本郷1364-1 担当：金森 (ガレージカナモリ) 携帯090-1690-7744

22 広告 にじや質店 テレカ105 度数800円・100円銀貨200円買取保証 遺品相続鑑定 連絡先0120-985-191 ホームページ https://nijiya-7ten.jp