

公民館 イベント

申し込み・問い合わせは 電話または直接各公民館へ 開催場所は原則各公民館です

高麗川公民館 ☎989-9110

◆スライムをつくってあそぼ！

『むぎゅっ』『びよん！』不思議な触り心地のスライムを作って遊ぼう！

日時 3月15日(金) 午前10時～11時
対象 未就園児(おおむね2～3歳とその保護者)
人数 10組(申し込み順)
講師 関みかさん
費用 無料
持ち物 マスク(可能な範囲)、飲み物
申し込み開始日 3月5日(火)



高麗公民館 ☎989-2381

◆腰痛ケア講座

日頃の習慣や加齢等によって現れる不調。今回は特に『腰痛』について、自分で調子を整える方法を学びます。

日時 3月28日(木) 午後1時30分～3時

市立図書館から

☎985-5121

開館時間 午前9時～午後7時
休館日 3月25日(月)



図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「聖の青春」(124分)
プロ棋士・村山聖は、幼少期より難病を患い、無理の利かない体と闘いながら、将棋界最高峰のタイトル「名人」を目指していた。

監督 森義隆
出演 松山ケンイチ、東出昌大 他
日時 3月15日(金) 午前10時から
人数 100人(申し込み順)
費用 無料
申し込み 電話または直接市立図書館へ

大人のためのおはなし会

しばし日常を忘れて、お話の世界をゆっくり、たっぷり楽しんでみませんか。

日時 3月12日(火) 午前10時～11時30分
申し込み 電話または直接市立図書館へ
※子どもを連れての参加はご遠慮ください。

対象 成人
人数 20人(申し込み順)
講師 金島裕樹さん
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、ヨガマット(お持ちの人)、筆記用具
申し込み開始日 3月12日(火)
※電子申請でも申し込み可能です。

高麗川南公民館 ☎989-1000

◆デイ・キャンプ

春のミニハイク&アウト・ドアクッキングを楽しもう！

日時 3月20日(祝) 午前10時～11時30分(雨天中止)
対象 小学4年生～6年生
人数 10人(申し込み順)
費用 100円(当日集金)
持ち物等 動きやすい服装(長袖、長ズボン)、軍手(燃えにくい物)、タオル、飲み物
申し込み開始日 3月12日(火)



武蔵台公民館 ☎982-2950

◆近隣で起きている犯罪と対策講座

飯能警察署から講師を招き、近隣で

起きている犯罪事例や傾向を学びます。皆さんで被害を未然に防ぎましょう。
日時 3月21日(木) 午前10時～11時
対象 成人
人数 30人(申し込み順)
講師 飯能警察署生活安全課職員
費用 無料
持ち物 筆記用具



◆春の健幸運動教室

4月は少しずつ暖かくなり体も動かしやすい季節になります。冬の寒さで凝り固まった筋肉をほぐし、軽い運動で血流を良くします。体を動かして体力向上・免疫力向上を目指しましょう！

日時 4月20日(土)、27日(土) 午後2時～3時
※1回のみ参加もできます。
対象 成人
人数 各25人(申し込み順)
講師 望月麻生さん
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの人)
申し込み開始日 3月8日(金)

楽しく歩こう！4月の定例健幸ウォーキング！

Table with 3 columns: 公民館名・連絡先, 日時, テーマ. It lists two walking events: one on April 24th (water) and one on April 19th (Friday).

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

名作★きつずシネマ

上映作品 「レスキューせんエリアスと海ではたらく仲間たち」(78分・吹替)
コーギー湾のレスキュー船エリアスは、悪い船から大好きなオーロラを守るため、海の仲間たちと一緒に危険な冒険に向かう！
監督 シーメン・アルスヴィク、ウィル・アシャースト
声の出演 松本梨香、白井悠介 他
日時 3月23日(土) 午前10時30分から
人数 100人(申し込み順)
費用 無料
申し込み 電話または直接市立図書館へ

企画展示のお知らせ

一般向け(カウンター前)
展示内容 「蔵出しCD」
普段、書庫に保管してあるCDの一部を展示します。展示期間中は、通常2点までの貸出点数を3点までに拡大しますので、ぜひこの機会に音楽に触れてみませんか。
期間 3月24日(日)まで

おはなしポケット

大きい子向け
日時 3月9日、4月6日の土曜日 午前11時から
小さい子向け
日時 3月中の毎週水曜日(3月20日(祝)を除く)、4月3日(水) 午前11時から



新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

『住まいかた解剖図鑑 センス光る暮らしの秘訣がマルわかり』

著者：大島健二 出版：エクスナレッジ
片付けから、模様替え、プチリフォーム、住み替えまで。経験豊富な1級建築士で歴史にも造詣が深い著者が、先人の知恵を生かしつつ現代のセンスを取り入れた、自分らしい住まいかたを実現するためのアイデアを紹介する。



『ほっこりみんなの育児ワザ大全 81のアイデア集』

著者：原あいみ 出版：講談社
子どものはみがき、お風呂、きがえ...毎日のお世話一つ一つが苦勞の連続！みんなはどんな手を使っている？実際にみんながやっているワザ“あの手この手”をイラストで紹介。『WEB!げんき』連載を加筆修正。

