

場所	はつらつ健康教室			日高ロコトレ教室			申し込み・問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	4月9日(火)	午前10時～11時30分	フレイル予防の講話	4月23日(火)	午後1時30分～3時	ロコモ体操、「転倒予防」に合わせた理学療法士による体操・講話等	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
高麗公民館	4月24日(水)			4月11日(木)			
高麗川公民館	4月17日(水)			4月5日(金)			
高麗川南公民館	4月22日(月)			4月9日(火)			
高萩北公民館	4月15日(月)			4月2日(火)			
高萩公民館	4月26日(金)			4月16日(火)			

地域包括支援センターの教室

共通事項

対象 65歳以上の市民
費用 無料
申し込み開始日 3月15日(金)

「第26期ひ・まわり探検隊」体験教室指導者(団体)募集

市では、市内の小中学生を対象に、夏休み期間を利用して、子どもたちの郷土愛を育み、地域の大人たちとの交流の場を作ることを目的に、「ひ・まわり探検隊」事業を実施しています。例年、300人以上が隊員登録を行い、市内に設置した探検スポットの探検や、公民館サークル・企業・学校等が指導者となり実施する教室で貴重な体験をしています。当事業の趣旨に賛同いただき、体験教室の指導者として協力していただける人(または団体)を募集します。詳しくは、左記または各公民館にある募集要項をご覧ください。お問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当(ひ・まわり探検隊本部)



自衛官等募集

自衛官等採用試験を行います。詳しくは左記へお問い合わせください。募集種目 自衛官候補生
試験期日 受付時にお知らせします。
応募資格 18歳以上33歳未満(32歳の人は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)
※受付期間、試験期間および応募資格の詳細は、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページまたは各採用(募集)要項等で確認してください。
問い合わせ 自衛隊入間地域事務所

☎04-2923-4691

イベント

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。日時 3月10日、24日の日曜日 午前10時30分から
場所 生涯学習センター
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 市立図書館 ☎985-5121



市民開放デー

(株)高麗川カントリー倶楽部と包括連携協定を締結しています。協定に基づき特別料金で市民が利用できる「市民開放デー」を実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
期日・費用(消費税・利用税込み、セルフ、昼食付き)
○3月12日(火)・1万1500円



家族のためのメンタルヘルス講座 親子後を支える成年後見制度

日時 3月28日(木) 午後2時～3時30分
場所 くらしワンストップMOROHAPPINES館4階会議室
HAPPINESS館1006
(毛呂山町毛呂本郷1006)
対象 障がいのあるご家族をお持ちの、日高市・坂戸市・越生町・鳩山町・毛呂山町に在住の人
人数 20人
講師 末田譲さん
費用 無料
申し込み 3月25日(月)までに、電話で左記へ
問い合わせ 地域活動支援センターのぞみ ☎049-276-2088

緊急支援！生活の困りごと相談 食料提供あり

3月中は、随時相談を受け付けます(土・日曜日、祝日を除く)。また、3月5日(火)・12日(火)は相談会を行います。相談時アンケートに回答した食料支援が必要な人(世帯)へ食料などを無料で提供します。※食料提供数に限りがあります。
時間 午前9時～午後5時
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 市内在住の人
費用 無料
申し込み 不要
問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎985-9100

○3月22日(金)、26日(火)、29日(金)・1万2500円

対象 市民(基本的にプレーヤー全員が市民であること)
申し込み・問い合わせ 高麗川カントリークラブ ☎989-3131



アジアのおそびと日本のおそびをやってみよう!

アジアの遊びと日本の遊びを比べて、いろいろの違いを発見しよう。楽しい時間を過ごしながら海外について学ぼう。参加者にはプレゼントを用意しています。
日時 3月20日(祝) 午後1時～4時
場所 生涯学習センター
対象 市内在住の小学3年生～6年生
人数 20人(申し込み順)
費用 無料
持ち物 飲み物、筆記用具
申し込み 3月15日(金)までに、電話・メールまたは直接左記へ
※メールでの申し込みは、住所・氏名・年齢・連絡先を記載してください。

西部総合相談センター 出張法律相談会(無料)

日時 3月27日(水) 午後1時30分～4時30分
場所 鳩山町ふれあいセンター(鳩山町松ヶ丘1-2-4)
※1組1時間、予約制です。
内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
申し込み 電話で総合相談センター ☎048-838-7472へ
問い合わせ 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

司法書士法律相談会(無料)

日時 毎週木曜日 午後1時30分～4時30分
場所 ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17)
※1組1時間、予約制です。
内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
申し込み 電話で総合相談センター ☎048-838-7472へ
問い合わせ 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

国営武蔵丘陵森林公園 3月見頃のお花

3月は約1万8000本のカラフルな早咲きチューリップや、約1000株のクリスマスローズが「公園・庭園樹園」で開花し、春の訪れをお知らせします。

問い合わせ 日高市国際交流協会(HIFA)(総務課内) ☎989-2111

hidaka.fifa@gmail.com



無料耐震診断相談会

木造住宅を対象とした無料耐震診断相談会を開催します。木造住宅等の耐震診断・施工業務に携わっている建築士に相談できる良い機会です。申し込みの際にお預かりした図面をもとに、耐震診断技術者の講習会を受講した市職員が事前診断を行い、相談会当日に診断結果をお渡しします。
日時 4月14日(日) 午前9時～正午
場所 生涯学習センター
対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の二戸建て住宅など
人数 10人(申し込み順)
申し込み 住宅の間取りが分かる図面(建築確認申請に添付された図面等)を3月29日(金)までに、直接左記へ
問い合わせ 都市計画課建築指導・開発指導担当

そのほか梅(3月上旬まで)、クロッカス(3月中)、カタクリ(3月下旬)なども見頃になります。日本の園芸文化史上貴重な「江戸椿」をはじめとする、約500品種の椿がある森林公園。令和4年3月には146品種が「日本植物園協会ナショナルコレクション」に認定され、最盛期の3月下旬から4月上旬までは花数が多く、鑑賞にお勧めです。

開園時間 午前9時30分～午後5時
料金 大人450円、65歳以上210円、中学生以下無料
※駐車料金は別途必要です(普通自動車1日700円)。
問い合わせ 国営武蔵丘陵森林公園管理センター ☎0493-57-2111

