

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)  
 プレイルームは午後4時までの利用となります。  
 利用は予約不要です。イベント日の3月13日(水)は午前の通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
わらべうた ベビーマッサージ	3月13日(水)	午前10時～ 10時40分	3～8か月の未就園児 とその保護者 7組(申し込み順)	歌いながらマッサージや手遊びをして親 子で楽しい時間を過ごしましょう。 持ち物 バスタオル、飲み物	3月1日(金) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)  
 場 所：高麗川南公民館  
 利用は予約不要です。イベント日の3月25日(月)は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
親子ふれあい あそび	3月25日(月)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 6組(申し込み順)	親子で一緒に楽しい時間を過ごし ましょう。	3月11日(月) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだ認定こども園内)☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)  
 利用は予約優先です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



★保健相談センター☎985-5122

内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児 健康診査	4か月児	令和5年11月中の出生児	4月5日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和4年9月中の出生児	4月12日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和2年12月中の出生児	4月26日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和5年5月中の出生児	4月4日(木)	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。  
 ※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。  
 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	4月11日(木)	午前9時45分 ～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
こどもの歯の相談	4月17日(水)	午前9時30分 ～11時15分	乳幼児とその保護者	歯科衛生士による歯の相談	不要
パパ・ママ教室	4月6日(土)	午前9時15分 ～9時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	開催日の 2日前まで
	4月9日(火)	午後1時15分 ～1時30分		歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	4月19日(金)			マタニティヨガ、お産の準備・出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	
	4月30日(火)		赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※場所は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。		
2歳児の 歯とおやつ の教室	5月29日(水)	-	2歳児とその保護者	虫歯予防の話、口腔内テスト、歯みがき指導、食生活の話、おやつを試食 ※時間予約制(午前中)です。	4月8日 (月)から



★イベントレポート  
壁掛けできるかわいいひな飾りづくり

2月15日、地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」で「芸術学校」を行いました。足形を取ったものをひな様の体に見立てて、ひな飾りを作りました。お花の色紙を貼るお手伝いをしている子どももいました。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)  
 イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	3月14日(木)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	しらすとキャベツの Pasta 費用 200円	3月4日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	3月12日(火)	午前10時30分～ 11時30分	令和4年4月2日以降に生まれた子どもと その保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	3月21日(木)		令和3年4月2日から4年4月1日までに 生まれた子どもとその保護者		
自然学校	3月26日(火)			園庭の桜でお花見しよう	
青空保育	3月6日(水)	午前10時30分～ 11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう (雨天中止)	
出前保育	①3月11日(月) ②3月27日(水)			①旭ヶ丘公会堂 ②生涯学習センター (雨天中止)	

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	3月8日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	市保健師が来ます
	3月28日(木)		高萩北公民館☎989-7322		親子の交流
ポカポカ広場	3月12日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者	26日お楽しみ会
	3月26日(火)				
ぴよぴよ広場	4月5日(金)		武蔵台公民館☎982-2950		こいのぼり制作

※赤ちゃんひろば(武蔵台公民館)、ひよこルームは、3月はお休みします。