

### SAIJO古民家カフェ

埼玉女子短期大学三ツ木専門ゼミナールプロデュース「SAIJO古民家カフェ」を開催します。学生が考案した温かいお食事や飲み物で日高の冬と一緒に楽しみませんか。

期日 1月20日(出)・21日(日)  
時間 午前10時～午後3時  
場所 高麗郷古民家  
費用 入場無料  
※飲食等は有料です。  
問い合わせ 産業振興課商工観光担当



### 高麗郷古民家歳時記イベント

～蘭玉かざり～

期間 1月12日(金)～14日(日)  
時間 午前10時～午後3時  
場所 高麗郷古民家  
費用 無料  
問い合わせ 産業振興課商工観光担当



### 生活応援！フードパントリー

日時 1月31日(水)  
午後3時～6時30分  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」  
対象 食の支援を必要とする人(世帯)  
申し込み 1月15日(月)以降  
に、左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから  
※食料提供数に限りがあります。  
※エコバッグをお持ちください。  
問い合わせ 日高市社会福祉協議会  
☎985-9100



### 緊急支援！生活の困りごと相談

1月から3月まで随時相談を受け付けます(土・日曜日、祝日を除く)。また、1月9日(火)・19日(金)は相談会を行います。  
相談時アンケートを回答した食料支援が必要な人(世帯)へ食料などを無料で提供します。  
※食料提供数に限りがあります。  
時間 午前9時～午後5時  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」  
対象 市内在住の人  
費用 無料  
申し込み 不要  
問い合わせ 日高市社会福祉協議会  
☎985-9100

陸上教室～城西大学男子駅伝部、陸上競技部と楽しく走ろう～  
日時・場所・内容

### 高麗公民館

☎989-2381

#### ◆はじめてのスマホ教室

期日 1月19日(金)  
○便利編 1月26日(金)  
時間 午後1時30分～3時30分  
人数 各回20人(申し込み順)  
講師 スマートフォンアドバイザー  
費用 無料  
持ち物 筆記用具  
※スマートフォンは公民館で用意します。  
申し込み開始日 1月9日(火)



#### ◆新春ジャズピアノライブ！2024

日時 1月27日(出) 午後2時～3時10分(1時30分開場)  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」  
人数 200人(申し込み順)  
演奏 佐々木聖也さん、佐藤敬吾さん  
費用 無料  
申し込み開始日 1月5日(金)  
※電子申請も可能です。  
※保育を希望する人は、申し込み時にご相談ください。



### 高麗川南公民館

☎989-1000

#### ◆健幸食事術

日時 1月25日(水) 午後1時30分～3時  
対象 成人  
人数 20人(申し込み順)  
講師 市管理栄養士  
費用 無料  
申し込み開始日 1月10日(水)

#### ◆味噌づくり教室

味噌の種類は、米こうじ味噌です。  
期日 1月26日(金)  
時間 午前9時から・午前10時から・午前11時から全3回  
対象 成人  
人数 各回3人(申し込み順)  
講師 日高市食生活改善推進員協議会南支部  
費用 1700円(材料費)  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、味噌約4kgを詰めるふた付き容器  
申し込み開始日 1月5日(金)

#### ◆歌好きさん 集まれ

～みんなで歌ってからだも心もほやかに～冬の名曲大集合～  
日時 1月27日(出)  
午後1時30分～3時  
人数 50人  
費用 無料  
演奏 まーちゃん仲間たち  
持ち物 飲み物  
申し込み開始日 1月4日(木)

①2月10日(土) 午前10時～正午・高麗川小学校校庭・長距離走

②2月17日(土) 午後2時～4時・武蔵台小中学校校庭・短距離走  
※雨天の場合は、各学校の体育館で行います。

対象 小学生以上の人(小学1年生～3年生は保護者同伴)  
人数 小学生各30人、中学生以上各20人  
講師 城西大学男子駅伝部(10日)、城西大学陸上競技部(17日)  
費用 無料  
持ち物等 動きやすい服装・走りやすい靴(スパイク不可)、着替え、タオル、飲み物、室内履き(雨天時のみ)  
申し込み 1月17日(水)以降に、電話または直接左記へ  
問い合わせ 高麗川公民館 ☎989-9110  
武蔵台公民館 ☎982-2950



申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ開催場所は原則各公民館です

### 高麗川公民館

☎989-9110

#### ◆親子で3B体操！

日時 2月1日(木) 午前10時～11時  
対象 未就園児とその保護者  
人数 10組(申し込み順)  
講師 梨木章子さん  
費用 無料  
持ち物等 動きやすい服装、タオル(汗拭き用)、飲み物

#### ◆ポッチャ体験教室

日時 1月31日(水) 午前10時～11時  
対象 成人  
人数 12人(申し込み順)  
講師 平野紀子さん  
費用 無料  
持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物  
申し込み開始日 1月12日(金)



#### ◆大人のためのピアノライブ！

～こころの癒し～  
日時 2月3日(出) 午後2時～3時10分  
人数 50人(申し込み順)  
演奏 内藤隆之さん  
費用 無料  
申し込み開始日 1月18日(木)

### 武蔵台公民館

☎982-2950

#### ◆体力・運動能力アップ！コーディネーショントレーニング！

期日・対象  
①1月27日(出)・成人  
②2月3日(出)・小学生  
時間 午前10時～11時30分  
人数 各20人  
講師 狐塚賢一さん  
費用 無料  
持ち物等 動きやすい服装・靴、タオル

申し込み開始日 1月5日(金)

#### ◆歴史街道歩きおもしろ講座(日光・奥州道中(前編・後編))

日時 2月7日・14日の水曜日  
午後2時～4時  
※1回から参加できます。

対象 成人  
人数 各回30人(申し込み順)  
講師 中島淳さん  
費用 無料  
持ち物 筆記用具  
申し込み開始日 1月17日(水)

#### ◆ラダー&ミニハードルトレーニング(シニア)

日時 1月24日(水)  
午後2時～3時30分  
対象 60歳以上  
人数 16人(申し込み順)  
講師 平野紀子さん  
費用 無料  
持ち物等 動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物  
申し込み開始日 1月10日(水)



ル(汗拭き用)、飲み物、健幸ポイント手帳(お持ちの人)  
申し込み開始日 1月9日(火)

#### ◆フワアアアレンジメント教室

日時 2月13日(火) 午前10時～11時  
対象 成人  
人数 12人(申し込み順)  
講師 金子伸昭さん  
費用 1000円(材料代)  
※2月7日(木)までにお支払いください。  
持ち物 はさみ、持ち帰り用袋  
申し込み開始日 1月10日(水)  
※未就学児の保育を希望する人は、申し込み時にご相談ください。  
※2月7日(木)以降にキャンセルする場合は、返金できません(当日利用する材料をお渡します)。

#### ◆特殊詐欺(オレオレ詐欺等)被害防止ワークショップ講座

日時 2月16日(金) 午後1時30分～3時  
対象 成人  
人数 20人(申し込み順)  
講師 県防犯・交通安全課防犯・犯罪被害者支援担当  
費用 無料  
持ち物 筆記用具  
申し込み開始日 1月16日(火)

