

場所	はつらつ健康教室			日高口コトレ教室			申し込み・問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	2月13日(火)	午前10時～11時30分	栄養編	2月27日(火)	午後1時30分～3時	ココモ体操、「肩・首の痛み予防」に合わせた理学療法士による体操・講話等	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
高麗公民館	2月28日(水)		運動編	2月 8日(木)			
高麗川公民館	2月21日(水)		栄養編	2月 2日(金)			
高麗川南公民館	2月26日(月)		運動編	2月13日(火)			
高萩北公民館	2月19日(月)		運動編	2月 6日(火)			
高萩公民館	2月22日(木)		栄養編	2月20日(火)			
							高麗地域包括支援センター ☎984-1362
							高萩地域包括支援センター ☎984-3001

**地域包括支援センターの教室**

**共通事項**

対象 65歳以上の市民  
費用 無料  
申し込み開始日 1月15日(月)

**SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録会**

日時 2月3日(日)  
午前10時～午後4時  
場所 生涯学習センター  
対象(次の全てを満たす人)  
①結婚を希望し、自ら婚活する意志のある20歳以上の独身の人  
②県内に在住・在勤または近い将来県に移住を考えている人  
③スマートフォンを持っている人(電話回線のあるもの)  
費用 1万1000円(市内在住または勤務先が会員の人)  
※入会面談時に住所の確認をします。  
持ち物 写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)  
※後日、独身証明書等の書類が必要です。詳しくは恋たまホームページをご覧ください。  
申し込み 1月31日(水)までに、恋たまホームページから「入会申込・仮登録」の後、「本登録(面談予約)」をしてください。  
問い合わせ SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)事務局 ☎048-789-7721



**飯能警察署からのお知らせ**

**振り込め詐欺にご注意ください**  
警察官を名乗り、「あなたのキャッシュカードが不正に使われている」といった内容の詐欺電話が多発しています。  
○電話で個人情報や安易に教えない。  
○口座番号や暗証番号を他人に教えない。  
○キャッシュカードを他人に渡さないなどの対策を講じ、被害に遭うことがないように注意してください。  
犯人からの電話に出ないことも、被害に遭わないための対策として有効です。在宅中も留守番電話設定を活用し、録音された相手が話した内容や要件を確認してから対応してください。  
問い合わせ 飯能警察署生活安全課 ☎042-972-0110



**埼玉西部消防局・所沢市消防出初式**

埼玉西部消防局では、所沢市と共催で消防出初式を実施します。  
日時 1月7日(日) 午前10時～正午(小雨決行)  
場所 所沢航空記念公園内(所沢航空発祥記念館南側)

**介護のお仕事 説明・相談会**

施設選びから見学・研修・面接・就職まで幅広くサポートします。  
日時 1月17日(水) 午前10時～正午  
場所 市役所101会議室  
講師 株式会社シグマスタッフ  
費用 無料  
持ち物 筆記用具  
申し込み 前日までに電話で(株)シグマスタッフ埼玉支社 ☎048-782-5173、または県の介護のお仕事応援ポータルサイトから  
問い合わせ 長寿いきがい課介護保険担当(1階⑤番窓口)



**学校給食試食会**

期日 2月20日(火)・21日(水)  
時間 午前10時20分～11時35分  
場所 学校給食センター  
※駐車場および駐輪場はありません。  
対象 満18歳以上の市民  
※食物アレルギー対応食提供不可です。  
※児童・生徒の保護者(15人まで)と一緒に見学・試食となります。  
※終了後、学校給食に関するアンケートがあります。  
人数 各10人(申し込み多数の場合は)



問い合わせ 埼玉西部消防局 ☎04-2929-9120



**募集**

**かわせみ賞の推薦**

日頃、身近なところで、明るく住みよいまちづくりのために、実践活動を長年続けている個人および団体に対し、かわせみ賞をお贈りしています。皆さんの周りにいる人を推薦してください。※昨年の表彰は、個人4人、2団体でした。  
対象となる活動 次のいずれかの活動で、年6回以上の活動を3年以上、または年1・2回の活動を4年以上継続していること  
○心のふれあいを深める活動  
○健やかな心身を育てる活動  
○住みよいふるさとをつくる活動  
○郷土を知り郷土を想う活動  
推薦方法 1月26日(金)までに、事務局に備えてある推薦書用紙に記入の上、直接左記へ



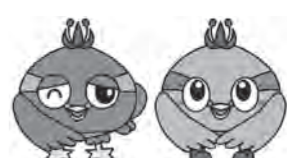
問い合わせ 日高市コミュニティ協議会事務局(総務課内) ☎989-2111



**イベント**

**もくせいの会「おはなし会」**

子ども対象のおはなし会です。  
日時 1月14日・28日の日曜日 午前10時30分から  
場所 生涯学習センター  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居  
費用 無料  
申し込み 不要(直接会場へ)  
問い合わせ 市立図書館 ☎985-5121



**ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかりーナ」内)**

**美術作品等の展示ができます**  
2週間を限度に無料で展示できます。詳しくは左記へお問い合わせください。  
問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

**自然観察会～日和田山登山～**

日和田山を登山しながら四季の変化を観察します。  
日時 1月21日(日) 午前9時～11時30分(小雨決行)  
場所 巾着田入口駐車場  
対象 小学6年生までの子どもとその保護者  
※子どものみの参加はできません。  
人数 10組程度(申し込み順)  
費用 無料  
持ち物 筆記用具、雨具、観察道具(双眼鏡等)  
申し込み 1月18日(木)までに、電話または直接左記へ  
問い合わせ 環境課生活環境担当

