

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆ ゆつくり学べる はじめてのスマホ体験 ～超入門編～

日時 6月27日(木) 午後2時～4時
対象 スマホをお持ちでない人
人数 20人(申し込み順)
講師 スマートフォンアドバイザー
費用 無料
持ち物 筆記用具(スマホは不要)
申し込み開始日 6月5日(水)

◆ 親子運動あそび

日時 7月6日・13日の土曜日
午前10時～11時
※1回のみの参加もできます。
対象 6か月から2歳までの子どもとその保護者

人数 10組(申し込み順)

講師 望月麻生さん

費用 無料

持ち物 タオル、飲み物、室内履き(保護者)

※子どもは、はだしで行います。

申し込み開始日 6月7日(金)

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆ おなか元気教室

日時 6月28日(金) 午前10時～11時30分
対象 成人(どなたでも)
人数 30人(申し込み順)
講師 ヤクルト「おなかマスター」
費用 無料
持ち物 筆記用具

申し込み開始日 6月7日(金)

◆ 救急法等短期講習会

日時 6月30日(日) 午後1時～3時
対象 どなたでも
人数 20人(申し込み順)
内容 AEDを用いた一次救命処置
講師 赤十字救急法指導員
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、筆記用具、ハンカチ
申し込み開始日 6月13日(木)

◆ 親子スマイル教室

時間 午前10時～正午
対象 未就学児とその保護者
人数 各10組(申し込み順)
※1回のみの参加もできます。

持ち物等 動きやすい服装、筆記用具、ハンカチ

申し込み開始日 6月19日(水)

期日	内容等	講師
6月30日(日)	身近に起こりうる救命の手当て(幼児) ○AEDを用いた一次救命処置等 ※一般の人も参加できます。	赤十字幼児安全法指導員
7月12日(金) (雨天中止)	夏の大収穫まつり ○じゃがいも 等 費用 500円(当日集金)	市内農家 福井さん
7月19日(金)	○室内遊び ○つり遊び 他	関みかさん

◆ スマホの活用術～初級編～Ⅲ

日時 7月6日・20日の土曜日
午前10時～正午
対象 50歳以上
※初めて受講する人を優先します。2日目のみ受講希望の人は、ご遠慮ください。

人数 16人(申し込み順)
講師 金澤郁美さん、忠松七海さん
費用 無料
持ち物 スマホ、筆記用具
申し込み開始日 6月19日(水)

◆ 初心者 折り紙教室

日時 7月11日、8月29日、9月12日、10月10日の木曜日 午前10時～11時30分
対象 成人
人数 10人(申し込み順)
※初心者で全日参加できる人を優先します。

講師 横手台おりがみ同好会の皆さん
費用 200円(全4回)
持ち物 筆記用具
申し込み期間 6月6日(木)～7月9日(火)

◆ つまみ細工で「紫陽花」のブローチを作ろう(基本編)

日時 7月19日(金) 午前10時～正午
対象 成人
人数 10人(申し込み順)
講師 藤原めぐみさん
費用 500円(当日集金)
持ち物 布を切るはさみ、必要な人は眼鏡

申し込み開始日 6月21日(金)

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 6月3日(月)・17日(月)
7月1日(月)・16日(火)



■ 肩こり、腰・膝痛に優しい体操で改善！
背骨のコンディショニングイベント！！

期日 6月29日(土)
時間 午前10時～11時30分
対象 16歳以上
費用 1,000円(税込み)
持ち物 タオル、飲み物

■ 大人も楽しもう！
大人ヒップホップダンス教室

期日 6月14日・21日・28日の金曜日
時間 午後7時～8時
対象 16歳以上
費用 2,760円(税込み)
持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物