

日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

2 042-989-2111 FAX) 042-989-2316

開庁時間 午前8時30分~午後5時15分

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・

収税課・税務課の一部業務 毎週火曜日 午後7時まで

(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課

5月26日(日) 午前8時30分~正午



市公式SNS









Instagram

外国人の皆さんへ(For foreign residents) 市ホームページでは、やさしい日本語

> でのページを用意しています。日本語 教室の案内もあります。



今月の納税(5月31日(金)納期限)

固定資産税・都市計画税……………第1期

軽自動車税(種別割)………………………… 全期

電子申請をご利用ください

スマートフォンやパソコンから、イベントの申し 込みや暮らしの手続きなどが簡単にできます。手続 き一覧は、下の二次元コードからご確認ください。

問い合わせ 市政情報課DX推進担当



(手続きの詳細は各担当課へ)

日高市 電子申請



広報ひだか5月号に掲載している情報は4月22日現 在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確 認ください。

INDEX

No.688

p.3 ▶ 健幸まつり 4 You

国民健康保険の特定健康診査&

p.4 ▶ 特定保健指導を受けましょう

p.6 ▶ 令和6年度市税納期一覧

日高市長選挙・日高市議会

p.8 ▶ 議員補欠選挙の結果

p.10 ▶ 子育て応援!きらきら通信

p.12 ▶ あなたのまちから

P.14 ▶ ひだかインフォメーション

p.21 ▶ 市立図書館から

p.22 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報

p.23 ▶ 無料相談

ひだかの魅力再発見

p.24 ▶ わが家の愛撮る

今月の表紙



3月30日から31日まで「巾着田春まつり」を開催 しました。13ページでも特集していますのでご覧く (市民カメラマン 梅本知榮子さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせ いの会」の皆さんのご協力により、「声の 広報ひだか」を発行しています。市ホーム ページから聞くことができるほか、デイ ジー版CDを貸し出しています。詳しくは、 日高市社会福祉協議会☎042-985-9100、 または市立図書館☎042-985-5121へご 連絡ください。

HE WOU

By 勇 with 友 make 結 for ?~

「健幸のまち」宣言の実現を目指し、子どもから大人まで参加できる健幸まつりを開催します。

6月9日 午前10時~午後3時

文化体育館「ひだかアリーナ」

問い合わせ 保健相談センター☎042-985-5122





ウオーキング特別講習会

日高の "おいしい" を楽しむ

ひだかdeマルシェなどで 新鮮野菜やグルメを購入できます

- 体力
- 血管年齢
- 脳年齢



- 特定健診【予約制】
- 歯と歯ぐきの検診 およびブラッシング 指導【予約制】
- 野菜足りてる? ベジチェック など

- ウオーキング講習
- はり・きゅうコーナー
- 歯科コーナー(子どもの歯に フッ素塗布【予約制】)
- 薬剤師体験(子ども対象)
- 助産師コーナー など

遊ぶ

- くりっぴーの ふわふわスライダ
- クイズラリー
- 保育所の発表
- 食育縁日 など



※詳細は市ホームページ、市公式LINE等でお知らせします。

お知らせ

がん検診等の予約を電子申請・電話・窓口で受け付けます



問い合わせ 保健相談センター保健相談担当☎042-985-5122

検診の予約を電子申請・電話・窓口で受け付けます。24時間受け付け可能 な電子申請がおすすめです。

なお、検診の空き状況を確認したい場合は、市ホームページをご覧ください。 ※詳しくは、「令和6年度日高市健幸スケジュール」をご覧ください。





▲個別検診

検診名	集団検診	個別検診	対象	内容
肺がん・結核検診	0	0	40歳以上	胸部X線検査を行います
大腸がん検診	0	_	40歳以上	- 便をとり、血が混じっていないかを調べます
八肠が代釈診	_	0	40~69歳	使べとり、皿が起しりといないがを調べより
子宮がん検診	0	0	20歳以上(2年に1回)	細胞をとって調べます
乳がん検診	0	0	40歳以上(2年に1回)	乳房 X 線検査 (マンモグラフィー) を行います
胃がん検診	0	_	30歳以上※	バリウムを飲み、胃部X線検査を行います
月がが快診	_	0	50~69歳(2年に1回)	胃内視鏡検査を行います
前立腺がん検診	_	0	50歳以上(2年に1回)	血液検査(腫瘍マーカー)を行います
骨粗しょう症検診 または骨+足腰検診	0	_	女性:18歳以上 男性:40歳以上	超音波による骨量測定を行います 骨+足腰検診は、ロコモ度テストも行います
B型・C型肝炎検査	0	_	40歳以上	血液検査を行います
伊车钞本	_		18~39歳	診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

※前年度に市の胃がん個別検診(内視鏡)を受けた人は、胃がん検診(集団および個別)を受けることはできません。

または生活保護受給者

を行います

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの皆さんへ

国民健康保険の 特定健康診査&特定保健指導を 受けましょう



問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

特定健診、元気なあなたも対象です

日本人の死亡原因の約半数を占める生活習慣病は、 自覚症状なく気付かないうちに進行する病気です。 重症化した場合、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こ す危険性があります。

特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の予防を目 的とした健診です。

「自分は健康」「仕事や子育てが忙しい」「時間が ない」「面倒」このような理由で健診を後回しにし ていませんか。今も、これからも元気に過ごすため に年に1回健診を受けましょう。

40歳を過ぎると生活習慣病の リスクが上がります

40歳を過ぎた頃から体は代謝が低下し始め、以 前と同じ生活でも脂肪が増え、筋肉量が減っていき ます。また、生活習慣病で医療機関を受診している 人の割合は50代から増加しています。生活習慣病 を防ぐには40代から健診を受け、体の状態をチェ ックしておくことが大切です。

定期的に医療機関に通院している人も特定健診を 受診できます(普段検査しない項目を特定健診で確 認することができます)。

健診を自費で受けた場合、約1万円かかりますが、 特定健診を利用すれば無料で受診できます。ぜひご 利用ください。

※人間ドックを受ける人は、特定健診を受診する必 要はありません。

※社会保険等の加入や転出等で市国民健康保険の資 格を喪失した人は、受診できません。

※18歳から39歳までの人の健診(自己負担額2.000 円) については、保健相談センターで実施しています。

5月10日(金)に受診券を封書で発送します

受診券が届いたら、内容を確認してください。個別 健診(医療機関)か集団健診(公共施設)を選ぶことがで きます。

個別健診 5ページの「特定健診指定医療機関」に直 接電話でお申し込みください (土曜日や夜間に受診 できる医療機関もあります)。

集団健診

日時	場所	特定健診	肺	大腸	(バリウム)
①6月9日(日)午前	文化体育館 ひだかアリーナ」	0			
②7月11日(木)午前	保健相談センター	0	0	0	
③7月13日(土)午前	保健相談センター	0	0	0	
④7月30日(火)午前	武蔵台公民館	0	0	0	0
⑤9月12日(木)午前	保健相談センター	0	0	0	

特定健診と表の○の付いているがん検診を一緒に受 けることができます。

※申し込み後、個別に受付時間をお知らせします。

※75歳以上の人は、後期高齢者医療制度で実施する 健診の対象となります。

健診内容 問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検 **查、**尿検查等

人数 各回100人(申し込み順)

費用 無料

※健診の結果、治療等が必要な場合は、 自己負担割合に応じ費用が発生します。

申し込み 電子申請または電話で担当へ

- ①受け付け中
- ②5月17日(金)以降に受け付け

③④⑤申し込み開始日は今後、市ホームページでお 知らせします。





★特定健診や特定保健指導は健幸ポイント事業の対象です

ポイントがたまると景品や抽選などのお楽しみもありますので、 ぜひ健診を受けましょう。



特定健診指定医療機関(個別健診)

医療機関名	住所	電話番号
旭ヶ丘病院		042-989-0650
	森戸新田99-1	
岡村記念クリニック	栗坪230-1	042-989-7766
島村医院	大谷沢638-1	042-985-8614
竹井内科	高萩605-1	042-978-6006
のぞみクリニック	下鹿山527-3	042-989-7778
まえだクリニック	武蔵台 1 -23-16	042-982-5002
水村医院	原宿216-1	042-989-9351
武蔵台病院	久保278-12	042-982-2222
横田医院	鹿山370-2	042-989-0695
芳村医院	高麗川2-15-15	042-985-1433
石井外科胃腸科医院	飯能市本町 4-17	042-972-3867
大山クリニック	飯能市川寺488-1	042-971-5300
小川医院	飯能市双柳689-1	042-972-0600
河田小児科内科医院	飯能市美杉台5-1-3	042-975-3737
小室クリニック	飯能市八幡町2-3	042-972-3061
埼玉はんのう クリニック	飯能市飯能1185	042-973-3311
佐瀬病院	飯能市栄町11-2	042-973-9191
杉ハートクリニック	飯能市中山341-1	042-975-5577
土屋医院	飯能市原市場566-1	042-977-0008
内科·胃腸科 佐野医院	飯能市八幡町6-1	042-971-1811

F	12==	#=7#D
医療機関名	住所	電話番号
長嶋医院	飯能市坂石町分237-2	042-978-1234
名栗園診療所	飯能市下名栗465-1	042-979-0156
名栗診療所	飯能市上名栗208-6	042-979-1125
飯能医院	飯能市柳町20-9	042-972-4029
飯能クリニック	飯能市東町12-9	042-974-4171
飯能整形外科病院	飯能市東町12-2	042-975-7575
飯能靖和病院	飯能市下加治137-2	042-974-2311
飯能中央病院	飯能市稲荷町12-7	042-972-6161
飯能市東吾野 医療介護センター	飯能市虎秀25-1	042-978-2000
飯能老年病センター	飯能市下加治147	042-974-2500
東飯能駅前 クリニック	飯能市柳町3-5	042-974-6633
古川医院	飯能市南町9-10	042-983-0182
ふるや医院	飯能市柳町 4-13	042-975-6600
間柴医院	飯能市緑町3-4	042-983-1660
美杉台クリニック	飯能市美杉台 2-18-14	042-974-5122
水野クリニック	飯能市笠縫70-4	042-972-7137
南高麗診療所	飯能市下直竹1091-1	042-972-3807
南飯能病院	飯能市矢颪415	042-972-7111
吉田内科胃腸科医院	飯能市美杉台 3-25-1	042-972-8350

健診結果の提供にご協力をお願い します

市の特定健診を受診せずに勤め先や個人で健診を受診した人は、健診結果の提供にご協力ください。健診結果を保険年金課(1階3番窓口)にお持ちになり、特定健診の項目を満たした人には、粗品を差し上げます。

特定保健指導のご案内

特定健診または補助を利用した人間ドックの結果、生活習慣病の予防や改善が必要と認められた人を対象に、専門のスタッフによる保健指導を行います。対象となる人には、「特定保健指導のご案内」を送付します。

特定保健指導は、保健師や管理栄養士などが、3か月から6か月の間、生活習慣病予防のための適切な食事や運動について、無料で支援を行います。

※特定健診や特定保健指導の電話やはがきによるご案内は、民間の事業者に委託しています。

特定健診受診キャンペーン

11月末までに特定健診または補助を利用した人間ドックを受診した人の中から、抽選で景品を差し上げます。

対象(次のいずれかに該当する人)

- ○初めて特定健診を受診した人
- ○3年連続で特定健診を受診した人
- ○今年度40歳になる人で、特定健診を受 診した人

景品 日高市産の野菜、健診結果収納ファイル等

※特定健診を受診すると自動的 にキャンペーン応募となります。



マイナポータルで健診結果が確認できます

マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みをした人は、マイナポータルから健診情報(令和2年度以降に実施したもの)を確認できます。



令和6年度市税納期一覧



問い合わせ 収税課収税担当(1階①番窓口)

月(納期限)税目	5月 (5/31)	6月 (7/1)	7月 (7/31)	8月 (9/2)	9月 (9/30)	10月 (10/31)	11月 (12/2)	12月 (12/25)	令和7年 1月 (1/31)	2月 (2/28)	3月
市県民税※		1期		2期		3期		4期			
固定資産税・都市計 画税	1期		2期		3期		4期				
軽自動車税(種別割)	全期										
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

※市県民税には森林環境税も含まれています。

納付場所 納付書に記載されている場所で納付してください。

注意事項

- ○納期限および□座振替日は、各期の月末(12月は 25日)です。ただし、納期限が土・日曜日、祝日に あたる場合は翌日になります。
- ○納付の際は、納期の順番を間違えないようにしてく ださい。
- ○市で納付が確認できるまでに1か月程度を要する場合があります。
- ○納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。
- ○納期限を過ぎて、一定期間を経過すると財産の差 し押さえなど、滞納処分が執行されます。

お知らせ

出張所でマイナンバーカードの申請サポートサービスを 行っています



問い合わせ 市民課市民担当(1階②番窓口)

マイナンバーカードをお持ちでない人を対象に、市職員が写真撮影や申請手続きの補助サービスを行います。申請費用は無料です。最寄りの出張所にてお気軽にご利用ください。

日時 毎週火曜日、水曜日、木曜日(祝日を除く) 午前9時から正午まで、午後1時から5時まで(最 終受け付けは午後4時30分まで)

場所

	住所	電話
高麗出張所	栗坪92番地2 (高麗公民館内)	042-989-1004
高萩出張所	高萩802番地3 (高萩公民館内)	042-989-2002
高根出張所	中鹿山81番地1 (高麗川南公民館内)	042-989-3220
武蔵台出張所	武蔵台五丁目1番2号 (武蔵台公民館内)	042-980-1001

必要書類(いずれか1つ)

- ○個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請 書(マイナンバー通知カードの下に添付)
- ○国から送付された個人番号カード交付申請書(令和4年1月以降に送付されています)
- ○個人番号通知書に同封されている個人番号カード 交付申請書
- ○マイナンバーが分かる資料 (マイナンバー通知カード、個人番号通知書など)
- ※該当する書類がない場合は、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証等)をお持ちください。

※申請サポートサービスは、市民課でも行っています。また、各種施設などグループで申し込みいただければ職員が出向く出張申請サポートもあります。ご都合に合わせてご利用ください。

6月以降に軽自動車の継続検査(車検)を受ける人へ

車検に必要な継続検査用の納税証明書は、納付方法により異なります。

1納税通知書で納付

納税通知書の右端にある軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)を使用してください。

※再発行納付書等には、軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)が付いていません。継続検査用の納税証明 書が必要な場合は、税務課または各出張所で申請(無料)してください。

②口座振替で納付

6月中旬に継続検査用の納税証明書を発送します。

③クレジットカードまたはスマートフォンからの電子納付(決済)

継続検査用の納税証明書は発送しません。必要な場合は税務課または各出張所で申請(無料)してください。

問い合わせ

- ○納税証明書の申請に関すること
 - …税務課資産税担当(1階⑫番窓□)
- ○納付に関すること
 - …収税課収税担当(1階①番窓口)



お知らせ

軽自動車税(種別割)の減免手続き



問い合わせ 税務課資産税担当(1階②番窓口)

身体障がい者等で令和6年度軽自動車税(種別割)の減免を受けようとする場合は、 5月31日(金)までに、窓口または郵便での申請が必要となります。申請には次の書 類が必要となりますので、あらかじめご用意ください。

なお、障がいの区分や等級によっては減免を受けられない場合もあります。詳しく は、市ホームページをご覧ください。

※各申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。



窓口で申請を行う場合の必要書類

- ○身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精 神障がい者保健福祉手帳
- ※精神障がい者保健福祉手帳の場合は、自立支援医 療受給者証もお持ちください。
- ○身体障がい者または身体障がい者等と生計を一に する人、もしくは身体障がい者等(身体障がい者 等のみで構成される世帯に限る) を常時介護する 人の運転免許証の原本および自動車検査証の原本
- ○令和6年度軽自動車税(種別割)納税通知書

郵便で申請を行う場合の必要書類

- ○軽白動車税(種別割)減免申請書
- ○同意書 (障がい者手帳等の交付状況を福祉事務所 長に照会するためのもの)
- ○納税義務者または運転者が身体障がい者等と別世 帯の場合は同一生計の誓約書
- ○身体障がい者等のみで構成される世帯を介護する 場合は、常時介護の誓約書(常時介護する人の運 転免許証のコピーおよび自動車検査証のコピー)
- ○令和6年度軽自動車税(種別割)納税通知書

日高市長選挙・日高市議会議員補欠選挙の結果

問い合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課内)☎042-989-2111

4月21日に行われた日高市長選挙および日高市議会議員補欠選挙の開票結果は、次のとおりです。

◆日高市長選挙開票結果

投票率 45.81%

(敬称略)

	候補者氏名	党派		得票数
当選	やがさき 照雄	無所属	現	8,714
	田中 まどか	無所属	新	6,567
	松尾 まよか	無所属	新	5,428

[※]任期は、令和6年5月20日から令和10年5月19日までです。

◆日高市議会議員補欠選挙開票結果

投票率 45.81%

(敬称略)

	候補者氏名	党派		得票数
当選	小谷野 いつなり	無所属	新	7,527
当選	きどころ みなこ	立憲民主党	新	5,954
	古沢 さとこ	無所属	新	5,927
	関口 定男	無所属	新	716

※任期は、一般選挙により選出された議員と同じ令和9年4月30日までです。

お知らせ

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です ~支えあう 住みよい社会 地域から~

問い合わせ 生活福祉課地域福祉担当(1階⑩番窓口)

なぜ5月12日が「民生委員・児童委員の日」なの?

大正6年5月12日に、民生委員制度の源といわれる「済世顧問制度」 が発足したことから、この日を「民生委員・児童委員の日」として います。

日高市民生委員・児童委員協議会

広報紙「はとつうしん」▶▶



民生委員・児童委員とは

「民生委員」は、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉増進のため、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助を行っています。また、すべての民生委員は、児童福祉法によって「児童委員」も兼ね、子どもや妊産婦に関するさまざまな相談にも応じています。

民生委員・児童委員の中には、児童福祉に関する支援を専門に担当する「主任児童委員」がいて、学校などの関係機関と連携・協力しながら活動しています。

どんな活動をしているの?

■関係機関との「パイプ役」として

地域住民が抱える悩みごとや心配ごとなどの相談に乗り、必要に応じて関係機関につないだり、福祉サービスの情報提供を行うなどして問題解決の手助けをします。

■地域の「見守り役」として

1人暮らしの高齢者宅を訪問するなど、見守り活動も行っています。

民生委員・児童委員の活動にご協力を

民生委員・児童委員は、地域の人の相談・援助を行えるよう、活動の基礎となる情報の収集を行っています。民生委員・児童委員が伺いましたらご協力をお願いします。なお、民生委員・児童委員は守秘義務があり、職務上知り得た事項の秘密は固く守ります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日高市の水道 ~水道よもやま話4~

問い合わせ 水道課経営総務担当☎042-989-2363

前回は、水道の管路について紹介しましたが、今回は水道事業の経営状況をご紹介するため、水道事業における経営分析の方法や内容について質問形式で説明します。

Q.経営状況の把握に効果的な経営分析 ってなに?

A.水道事業の決算書類である、貸借対照表や損益 計算書などの財務諸表を分析し、経営状況を客 観的に見ることを経営分析といいます。経営分 析の方法には、決算の財務データから実数を経 年比較する実数分析や、財務諸表などの複数項 目から比率を算出する比率分析があります。こ の分析によって、経営状況を数値で表したもの を経営指標といいます。

Q.水道事業で使われる経営比較分析表ってなに? ▼

A.水道事業における経営指標は100項目 以上あり、経営の健全性や収益性を表 すものなどさまざまです。経営状況を



分析する上では、事業の特性や目的に合った経営指標を選ぶ必要があり、水道事業の特性を踏まえ、総務省が推奨している経営指標を用いて経営分析したものを、経営比較分析表といいます。

Q.水道事業の経営比較分析表にはどん な経営指標が公表されているの?

A.以下の3種類について説明します。

①経常収支比率(%)

経常的収益を経常的費用で除した割合になります。 100%未満では収支が赤字であることを示し、経 営改善が必要となります。令和4年度の水道事業 では、給水人口の減少や節水機器の普及による給 水需要の減少などから94.12%となり、必要な費 用を収益で賄えていません。

②流動比率(%)

1年以内に支払うべき債務に対して、現金などの保有率を示す指標であり、100%以上である必要があります。令和4年度の水道事業では969.47%となり、この指標は全国平均である357.74%を上回っています。

一般の家庭に例えると、貯金が多い状況です。よって、収支が赤字であっても貯金があるため、水 道の供給がすぐに滞ることはありません。

③管路経年化率(%)

法定耐用年数を超えた管路延長の割合を示す指標で、管路の老朽化度合いを示しています。令和4年度の水道事業では29.64%となり、全国平均である21.69%より高い値を示しています。昭和46年の給水開始以降、数回にわたり進められた水道拡張事業により布設された管路が、順次法定耐用年数を経過しつつあることから、今後も指標値の上昇が見込まれます。

Q.結局のところ水道事業の経営状況ってどうなの?

▲.水道事業を取り巻く環境は、物価高騰や人口減少などの影響を受け、楽観できる状況ではありません。令和4年度においては、給水人口の減少など給水需要の減少により、収支はマイナス(赤字)となりました。これまでの蓄えにより、経営状況がすぐに傾くことはありませんが、耐用年数を経過する管路や災害に強い水道施設の更新などに、計画的に取り組むための財源を確保する必要があります。

水道事業では、経費の縮減や財政計画の見直しに取り組み経営改善に努めていますが、給水人口の減少などに伴う給水収益の減少や老朽化等による水道施設の維持管理費の上昇などが見込まれ、厳しい経営環境が続くことが予想されます。

次世代まで安心・安全な水道水をお届けすることが水道事業の責務であり、持続可能な水道事業運営のため、より一層の経営改善に取り組みます。今後とも水道事業への変わらぬご理解とご協力をよろしくお願いします。









10000 B

どんな音が出るかな?音を楽しもう

4月5日、子育て総合支援センター「ぬくぬく」で「音楽療法士による音楽あそび」を行いました。音楽に合わせて親子で体を動かしたり、ミュージックベルやマラカスに触れて音の違いを体感していました。

利用時間:月曜日~金曜日 午前8時45分~午後1時45分(祝日は利用できません) 利用は予約が必要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
1歳教室 よちよち	5月21日(火)	①午前9時30分~10時15分		傘のモビール制作 制作をして、みんなで一緒に	5月8日(水) 午前9時30分から
2・3歳教室 ひまわり	5月31日(金)	②午前10時45分~11時30分	2・3歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	遊びましょう。 費用 30円	5月17日(金) 午前9時30分から

◆子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020

利用時間:月曜日~日曜日 午前9時~午後5時(第1・3±曜日および祝日は利用できません) プレイルームは午後4時までの利用となります。利用は予約不要です。 イベント日の5月20日(月)は午前の通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
3 B体操	5月16日(木)	①午前10時 ~10時45分 ②午前11時 ~11時45分	未就園児とその保護者 ①はいはいまでの子ども ②1人で歩ける子ども 各回10組(申し込み順)	3 B 体操の用具、ベルやベルダーを使って親子で楽しみながら運動しましょう。 持ち物 タオル、飲み物	5月2日(木) 午前9時30分から
ガーデンスペース で運動あそび	5月20日(月)	①午前10時 ~10時40分 ②午前11時 ~11時40分	1歳半から3歳までの未 就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	親子で「ぬくぬく」のガーデンスペースで楽しく体を動かし遊びましょう。 持ち物 着替え(子ども)、タオル、飲み物 ※雨天の場合は、室内で行います。	5月7日(火) 午前9時30分から
つくってあそぼう 〜かんたんなおも ちゃ〜	6月3日(月)	①午前9時40分 ~10時40分 ②午前10時50分 ~11時50分	未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	親子で制作を楽しみましょう。 持ち物 作品を入れる袋	5月20日(月) 午前9時30分から

ひぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間:月曜日と水曜日 午前10時~午後4時(祝日は利用できません)

場所:高麗川南公民館

利用は予約不要です。イベント日の5月27日(月)は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
ふれあいあそび	5月27日(月)	午前10時~10時40分	未就園児とその保護者 6組(申し込み順)	手遊びやわらべ歌を歌いながら 親子で一緒に楽しい時間を過ご しましょう。	5月13日(月) 午前9時30分から

利用時間:月曜日~土曜日 午前9時30分~午後4時30分(祝日は利用できません)イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み	
自然食堂	①5月16日(木) ②5月23日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①いちごジャムサンド ②まるごと玉ねぎスープ 費用 200円	①5月7日(火) ②5月13日(月) 午前10時から	
あわかふぇ (0歳児)の日	5月7日(火)	 午前10時30分~	令和5年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者			
ひえかふぇ (1歳児)の日	5月28日(火)	11時30分	令和4年4月2日から5年4月 1日までに生まれた子どもとそ の保護者	同年齢の子どもとの交流等 		
芸術学校	5月20日(月)~ 24日(金)			5月の手形・足形カレンダー作り	不要	
青空保育	6月5日(水)	午前10時30分~	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう (雨天中止)		
出前保育	①5月15日(水) ②5月29日(水)	11時		①ベイシアさくら公園 ②高萩地区ちびっこ広場(雨天中止)		

ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
	5月10日(金)		高萩公民館 ☎042-989-2145		親子の交流
赤ちゃんひろば	5月15日(水)	午前10時~正午	武蔵台公民館 2042-982-2950	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	
	5月23日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322	1 1 7 F 1 1 2 2 1 7 1 7 1 F	市保健師が来ます
ポカポカ広場	5月14日(火)	午前10時~11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
小刀小刀囚場	5月28日(火)		同庭川公氏版 4042-909-9110		就」の文加
ひよこルーム	5月15日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322	不利因元とての休設白	手形スタンプ
ぴよぴよ広場	6月7日(金)		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		親子の交流

♥保健相談センター☎042-985-5122

健診等

内容		対象	期日	受付時間	持ち物
	4か月児	令和6年1月中の出生児	6月14日(金)	午後 0 時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
乳幼児	1歳6か月児	令和4年11月中の出生児	6月21日(金)	~1時30分	母子健康手帳
健康診査	3歳児	令和3年2月中の出生児	6月28日(金)	午後 0 時30分 ~ 1 時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、 コップ
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和5年7月中の出生児	6月13日(木)	午前9時15分~10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

[※]対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	6月6日(木)	午前9時45分~10時	0歳児とその保護者	保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、 身体測定 ※対象年齢外の兄姉の参加はご遠慮ください。	必要
	6月1日(土)	午前9時15分~9時30分	妊婦とその夫 (パートナー)、家族	赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 1人500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳	
パパ・ママ教室	6月11日(火)			歯のお話、妊娠中のすごし方、マタニティヨガ 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装、歯ブラシ、手鏡	開催日の
ハハ・ママ教室	6月25日(火)	午後1時15分 ~1時30分		お産の準備、出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳	2日前まで
	7月1日(月)			赤ちゃんとのすごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

[※]対象月に受けられなかった子も受診できます。

[※]乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

あなたのまちから

³/**31**

巾着田の空を優雅に泳ぐ



巾着田あいあい橋の下流で「こいのぼりの川渡し」を実施しています。市民の皆さんから寄付いただいたこいのぼりです。5月中旬まで掲揚する予定ですので、あなただけのコイを探しに巾着田まで出かけてみませんか。(市民カメラマン 梅本知榮子さん、鯉沼治夫さん、鈴木國昭さん、平田源二さん撮影)

³/24

笑顔満開



ベイシアさくら公園で「日高市民さくらまつり」が開催されました。桜の花はまだまだつぼみが多い時季でしたが、出演者や訪れた皆さんの笑顔が咲き誇る1日でした。(市民カメラマン 鈴木國昭さん、富田康代さん撮影)

広報に掲載した写真をプリントして本人 に差し上げています。市政情報課広報・市 政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



4/13

狙い澄まして、えい!



高萩北公民館で「やってみようボッチャ」を開催しました。地区スポーツ協会の皆さんの協力で楽しくボッチャやモルックに取り組めました。令和6年度も各公民館の「公民館健幸サタデー」でさまざまなイベントを行います。ぜひご参加ください。(市民カメラマン 鈴木國昭さん、平田源二さん撮影)

4/5

桜舞う入学式



4月より開校した高根小中学校で入学式が行われました。満開の桜に春の息吹を感じる中、高根小中学校初代の新1年生23人・新7年生39人が手をつないで入場し、会場は温かな拍手に包まれました。子どもたちの真っ白なキャンパスに大きな夢を描く、笑顔あふれる学校がここに誕生しました。

第 14 回巾着田春まつりを開催

2日間とも天候に恵まれ、咲き始めた桜からも春の訪れ を感じられました。趣向を凝らしたアトラクションや物販 に、大人も子どもも笑顔を浮かべていました。

(市民カメラマン 梅本知榮子さん、鯉沼治夫さん、鈴木



問い合わせ

こども家庭センター (子育て応援課

内1階⑥番窓口)

3042-989-2111

たら、お気軽にご相談ください。

不安なことや心配なことがありまし

お知らせ







市役所へのご連絡は **2** 042-989-2111 🖾 042-989-2316

ホームページアドレス https://www.city.hidaka.lg.jp/

日高市こども家庭センターを

日時 5月22日(水)

午前11時

日高市こども家庭 開設しました 令和6年4月に

妊娠期・子育て世 すべての子ども・ を開設

センター」 しました。

談に応じています。母子保健と児童福

帯のさまざまな相

寄り添った対応を心がけています。 祉の一体的な支援を通して、相談者に

当センターには、

保健師、

社会福祉

士など専門職のほか、子どもの育児全

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

※すでに7万円の給付を受けている場

ださい。 ※詳しくは、



支援サービスの紹介を行っています。 を配置し、相談・支援・地域の子育て 般の相談に応じている家庭児童相談員

試験が実施されます アラートの全国ー 斉情報伝達

アラート) を活用した全国一斉情報伝 達試験が実施されます。 国による全国瞬時警報システム(亅

うものです。

力いただき、

地域全体の美化清掃を行

市内の各団体にご協

維持するために、

ださい。 際の災害と間違えないよう、ご注意く ある防災行政無線 (広報塔) から訓練放 送が流れるほか、市ホームページ等に |緊急放送| として通知が出ます。 訓練当日は、市内6か所に設置して 実

通知先 防災行政無線 (広報塔)、 ひだか防災メール X(旧ツイッター)、 ームページ(トップページ)、 市公式LI 市公式 市ホ Ņ

5月15日水です

給付対象世帯には令和6年3月末に

※サイレンは鳴りません。 **放送・通知内容** (チャイム) り返し)「こちらは、 かです」 (チャイム) 亅アラートのテストです」(3回繰 ぼうさいひだ 「これは、

問い合わせ 確認書返送期限 合は対象外です。 5月15日((心着)

臨時特別給付金担当(1 生活福祉課

☎042-989-0067

市民運動および道路美化活動(春季) こみゼロの日・クリーン日高

市内一斉に清掃活動を行います。 日・クリーン日高市民運動の日」 ごみゼロ運動は、快適な生活環境を 市では、 5月26日側を「ごみゼロの

るまちづくりを進めましょう。 などの清掃活動を通じ、 お住まいの地区や公園、 清潔感あふれ 河川、 道路

ので、 ける団体を募集しています なお、当日ご協力いただ 左記へご連絡くださ



給付金の申請期限は 住民税均等割のみ課税世帯支援 環境課廃棄物対策担当

問い合わせ

くりっか一の可燃ごみレポー

冬家庭から出された可燃ごみの凍報値です

記入して早めに返送してください。 していない人は、確認書に必要事項を 確認書を送付しています。まだ手続き

市ホームページをご覧く

令和6年3月	の同	「燃ごみ	昨年同月との比較					
全体量		726.13 t	– 79.68 t					
処理費用	31	,150,977 円	- 2,088,686円					
1人当たりの量		13.36 kg	– 1.41 kg					
1人当たりの処理	費用	573 円	- 36 円					

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当 市民の皆さんにご協力いただき、令和5年度の 家庭系可燃ごみの排出量は、過去5年間と比較し 令和5年度の へたいるMic マンガ山里は、地云3年同と比較して最も少ない排出量となりました(10,021.13t)。 さらなる可燃ごみ減量のため、引き続きご協力をお願いします。

- ※数値は四捨五入しています。
- ※処理費用は、全体量に42,900円/t を乗じたものです。
- ※1人当たりは、当該月の総人口を 基に算出しています。



6月1日は 「人権擁護委員の日」

委員が、皆さんとともに問題解決のた 設人権相談所を開設します。人権擁護 めの方法を考えます。 「人権擁護委員の日」にちなみ、 6月3日原 秘密厳守です。

問い合わせ 申し込み 不要 午後1時30分~3時30分 生涯学習センター 総務課人権推進・市民活



わるさまざまな悩みについて、 も(原則18歳未満・高校生は対象)に関 「子どもスマイルネット」は、子ど 電話相

けています。 て相談も受け付 護者からの子育 子どもスマイルネット 物日午前10時30分~午後6時 で祝日-12/29~1/3を添く ア相談は無料(電話料金はかかります)

相談してみませんか? 埼玉県の電話相談窓口 「子どもスマイルネット」 に

県の窓□です。 談を受ける埼玉

で悩んでいる子 豕族のことなど 学校や友達、

どもからの相談 はもちろん、保

> みは、 ルネット」ホームページをご覧くださ 詳しくは、「埼玉県 子どもスマイ 12月29日~1月3日を除く) **3**048-822-7007 午前10時30分~午後6時(祝日) 面接相談(予約制)もあります。

問い合わせ 教育センター

3042-985-5123



埼玉県電話相談のご案内

抱える女性からの相談に対応します。 センターを統合し、さまざまな悩みを え、埼玉県男女共同参画推進センター 性への支援に関する法律」の施行を踏ま (With Youさいたま)と埼玉県婦人相談 埼玉県では「困難な問題を抱える女

With Youさいたま電話相談

)人間関係、家族・夫婦関係、 男性からの相談も受け付けます。 などさまざまな相談 生き方

☎048-600-3800

○D∨に関する相談

2048-600-3700

受付時間

○日曜日、祝・休日 ○月~水、金、土曜日 午前9時30分~午後8時30分

※年末年始および臨時休館日を除きま 午前9時30分~午後5時

問い合わせ **☎**048-601-3111 With Youさいたま

地域とともにある学校

いじめなど子どもの権利に関する悩

コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育

ています。 協議会を設置し、コミュニティ・スク ールを基盤とした小中一貫教育を進め 市では、市内6つの地区に学校運営

り組みを紹介します。 践しています。今回は、 教育の推進に向けて、協議を重ね、実 各地区では、地域の特色を生かした 高麗地区の取

中心に、保護者・地域住民・学校の三 議を進めています。 および参画を促進することを目指し協 保護者や地域住民の学校運営への協力 かつ的確に学校運営に反映させること、 者が連携を深め、地域のニーズを迅速 **高**麗地区では、学校運営協議会を

○目前の課題である令和7年度の義務 用した進捗状況などの情報発信 教育学校高麗小中学校開校に向け、 「学校運営協議会だより」などを活

○安全な通学路の在り方

○地域学校協働活動推進委員や公民館 ○小学校および中学校の物品廃棄・移 動について、卒業生への働きかけの の人材派遣(ボランティア)の在り方 と連携した学校教育を支援するため

○地域学校協働本部 (KOMAction) を 中心とした「ありがとう、高麗小!

> び中学校のPTA合併に向けた、検討 事計画などの話し合いや、小学校およ 休み時間の調整、9年間を見通した行 では、義務教育学校開校に向け、小学 委員会での話し合いも進めています。 科備品等の取捨選択、授業開始時間・ 慮した設備改修を検討しています。 生と中学生が同じ校舎で学ぶことを考 また、教員の合同研修会における教 このほかにも小学校および中学校

があります。 の資料室などを片 校に向け、 を感じさせるもの 真など、長い歴史 日誌や学芸会の写 ります。特に学校 い写真や資料があ 付けていると、古 **義**務教育学校開 小学校









みを紹介します。 川地区」の取り組 次回は、「高麗

琉球拳法唐手術「空」

携帯090-1768-4707 TEL・FAX042-989-8905 安富 http://hidaka-karate.main.jp/ryukyu/index.html

飯能警察署からのお知らせ

振り込め詐欺にご注意ください

で振り込め詐欺を撃退しましょう。 いうのが振り込め詐欺の実情です。 詁に出てしまうとだまされてしまうと)在宅中でも留守番電話に設定しまし 手口を知っていても、 ょう。犯人は自分の声が録音される 人からの電話に出ないための対策 犯人からの電

電話番号通知サービスを活用しまし ことを嫌います。 電話には出ないことで対策を。 よう。 不審な電話番号や、 非通知の

日時 5月12日、

26日の日曜日

子ども対象のおはなし会です。

午前10時30分から

もくせいの

会

「おはなし会」

き電話を活用しましょう。 お金が必要」 という電話には、 す

家族や知人、 警察に

> 費用 内容 場所

無料

不要(直接会場

絵本の読み聞かせ、 生涯学習センター

紙芝居

問い合わせ 申し込み

市立図書館

3042-985-5121

問い合わせ **☎**042-972-0110 飯能警察署生活安全課

○自動通話録音装置付きの防犯機能付

相談してください。 ぐに対応せずに、

ます。 活動する講師を募集してい や経験を生かし、 た、 登録を希望する人は、 市民の皆さんの専門的な知識 ボランティアとして







生涯学習課生涯学習担当



申し込み

電話または直接左記へ

いことなどをお届けしています

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当

詳しくは左記へお問い合わせください。

2週間を限度に無料で展示できます。

美術作品等の展示ができます

野田☎090-5535-3791

左記にあります。

※メニューは、各公民館、

市立図書館

り登録された市民と市職員等が講師と

皆さんの知りたいことや聞きた

かな知識や優れた技能を持つ公募によ

生涯学習まちづくり出前講座は、

生涯学習まちづくり出前講座

期間

5月18日出~31日金

めだかの会

絵手紙展

ミニギャラリー情報 (文化体育舘「ひだかアリ

問い合わせ

募集

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳になったら学生の皆さんも必ず国民年金に加入し、保険料を納めることが 義務付けられています。

しかし、学生本人の所得が一定額以下のときには、申請により保険料の納付が猶 予される制度「学生納付特例制度」があります。



学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高 等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修 業年限1年以上の課程)に在学する学生等で、本人の 前年の所得が次の計算式で計算した金額以下である人 ○128万円+(扶養親族等の数×38万円)+社会保険 料控除等

申請手続き

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までで す。希望する人は、毎年度申請が必要です。

※令和5年度に学生納付特例が承認された人で令和6 年度も在学予定の人は、4月初めから5月中旬ごろま でに、はがき形式の学生納付特例申請書が日本年金機 構から送付されます。申請の継続を希望する場合は、 必要事項を記入の上、返送してください (学生証等の 添付は不要)。



保険料の追納

この特例が承認された期間は、10年以内であれ ば申し出により保険料を後から納めること(追納)が できます。就職などで収入が得られるようになった ときには、将来の年金額を増やすためにも追納する ことをお勧めします。

持ち物

「マイナンバーカード」または「写真付きの本人 確認ができるもの(運転免許証等)とマイナンバー通 知カード」、学生証または在学証明書(原本)

問い合わせ

下記担当または各出張所

保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

インターネット利用中の

ウイルス感染

画面上の 音が止まらない~!! 3

ウイルスを駆除します プリペイドカードで 7万円を払って ください!

TINYFIT

コンビニで-

プリベイドカード

66

問い合わせ

さっきの

無効です!

もう一度、

プリペイドカードは

買ってください!

消費者ホットライン☎188

☎042-989-2111

日高市消費生活相談センター

高齢者を守る お助けかわらばん

偽」セキュリティ警告に

大変だ!

ಕಿ05

気を付けて!

早く買って

しないと!

20

どういうことに

©埼玉県消費生活課

電話

ここに聞いてみよう!

初夏の運動不足解消講座 「アクティブに散歩を楽しもう」 少しだけアクティブな散歩で無理な

場 所

日高総合公園

※管理事務所前集合です。

対象

市民

人数

20人程度(申し込み順)

期日・場所 く有酸素運動をします。 5月21日巛・高萩公民館 5月14日(火・ 5月28日巛・武蔵台公民館 高麗川南公民館

> 問い合わせ たは直接左記へ

持ち物

筆記用具、

観察道具

申し込み 5月15日 必までに

電話ま

環境課生活環境担当



大人用おむつ等の無償提供生活応援!

場 所

西武鉄道武蔵丘車両検修場

面

午前10時30分~午後3時30分

武池袋線高麗駅から徒歩10分

日時 5月19日(1)

問い合わせ

日高市社会福祉協議会

2042-985-9100

※提供数に限りがあります。

午前9時~11時30分(小雨決行)

~里地歩きとバードヒアリング~

対象 場所 日時

おむつ等の支援を必要とする人

電話または直接左記

申し込み

小畔川周辺で野鳥のさえずりを聴きます。

自然観察会

問い合わせ 保健相談センター保健相

ッドなど数点を無償で提供します。

5月24日金

午後2時~4時

総合福祉センター

「高麗の郷」

た大人用紙パンツやおむつ、その他パ

地域の皆さんや企業等から寄付され

談担当☎042-985-5122

申し込み

不要

に短い距離を少しだけ元気に散歩します。

||二講話、 どなたでも

運動普及推進員と一緒

午後3時10分~3時45分

問い合わせ 申し込み さまセンター 市ホームページから

304-2996-2888

西武鉄道お客

in 武蔵丘車両検修場 西武・電車フェスタ2024

日時 場に、 武・電車フェスタin 武蔵丘車両検修 西武鉄道では、 市民の皆さんを招待します。 6月に開催する 西西

> 費用 対象

> > 65歳以上の市民

申し込み開始日

5月15日(水

6月1日出

込み・ 合わせ

場所	はつらつ健幸教室			日高ロコトレ教室			申し込み・	
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	問い合わせ	
武蔵台公民館	11日(火)	午前10時 ~11時30分		25日(火)			高麗地域包括 支援センター	
高麗公民館	26日(水)		- 1 10元 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		13日(木)			☎ 042-982-0111
高麗川公民館	19日(水)			口吮炬	7日(金)	午後1時30分	「膝痛予防」 に合わせた 理学療法士	高麗川地域包括 支援センター
高麗川南公民館	24日(月)			~11時30分		11日(火)	~3時	注子原広工 による体操・ 講話等
高萩北公民館	17日(月)			4日(火)			高萩地域包括 支援センター	
高萩公民館	28日(金)			18日(火)			文張センター ☎ 042-984-3001	

共通事項 6月の地域包括支援センターの教室

生活応援!フードパントリ

をお渡しする予定です。 当日は、食品、飲料、お菓子など数点 た食品等を無償で提供する活動です。 地域の皆さんや企業等から寄付され

日時 5月3日金

申し込み 5月15日/8以降に、 午後3時~6時30分 食の支援を必要とする人(世帯) 総合福祉センター

「高麗の郷」

費用 時間

共通事項

午 前 11 無料

時~正午

ットなどでweb会議システムを利用

パソコン、スマートフォン、タブレ

駿河台大学オンライン公開講座

し、ご自宅等から受講する講座です。

議会ホームページから たは日高市社会福祉協

問い合わせ

日高市社会福祉協議会

問い合わせ

駿河台大学地域連携課

∑univext@surugadai.ac.jp **3**042-972-1181 操作などのサポートは行いません。 ※主催者によるweb会議システムの

3042-985-9100

普通救命講習Ⅰ

5月29日(水)

午前9時~11時

※エコバッグをお持ちください。

ります。

※食料提供数に限りがあ

電話ま

ルアドレスが必要です。 ※受講にあたってはメー 申し込み ら(当日申し込み不可) 河台大学ホームページか 前の午後1時までに、駿 開催日の4日





内 容

ームページから

問い合わせ

日高特別支援学校 (教頭

3042-985-4391

市民カメラマン

コミュニケーション

市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」に も市民カメラマン活動アルバムを掲載しています。 くは、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ

飯能日高消防署消防管理課

☎042-974-7226

組合ホームページをご覧ください。

期日

5月11日(土)

5月25日(土)

6月8日(土)

※詳しくは、埼玉西部消防

申し込み 5月13日 用以降

に、電話で左記へ

持ち物等 動きやすい服装

※講習修了者には修了証を交付します。

内容

企業の成績表を知る

財務分析入門

心と身体を整える

セルフケア

臨床心理学と

人 数

25人(申し込み順)

消防署職員

学生以上の人

市・所沢市に在住・在勤・在学の中

日高市・飯能市・入間市・狭山

講師

市川紀子さん

吉田澄枝さん

加賀谷崇文さん



ひだか 市民情報ひろば

申し込み 6月24日 月まで に、日高特別支援学校ホ 相談(希望者) ている幼児・児童・生徒とその保護 学校概要説明、 就学・転学を希望または検討 授業見学、

個別

令和6年度学校公開 埼玉県立日高特別支援学校 6月28日金 午前10時~正午

楽しく歩こう! 6月の定例健幸ウオーキング!

公民館		日時	テーマ	
武蔵台公民館	☎042-982-2950	6月26日(水)	初夏の横手渓谷散策 集合・解散 武蔵台公民館 人数 30人(申し込み順)	
高麗公民館	☎042-989-2381	午前 8 時45分〜正午ごろ 	申し込み 5月10日(金)から、武蔵台公民館へ (当日申し込み不可)	
高萩公民館	☎042-989-2145	6月1日(土)	智光山公園のバラとユリを見に行こう 集合・解散 高萩公民館	
高萩北公民館	☎042-989-7322	午前8時50分~正午ごろ	人数 30人(申し込み順) 申し込み 5月10日(金)から、高萩公民館へ (当日申し込み不可)	

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。



開催場所は原則各公民館です 電話または直接各公民館へ 申し込み・問い合わせは

武蔵台公民館 \$042-982-2950

落語の世界にようこそ3

楽しみください。 伝統的な話芸である落語の世界をお

ひだか落語の会 100人(申し込み順 は公共交通機関をご利用ください。

どなたでも

※駐車場が狭いため、乗り合わせまた

6月1日出 午後1時30分~3時

申し込み開始日 5月8日冰



講師

***親子でじゃがいも収穫体験!**

ガイモを、親子で収穫してみませんか。 武蔵台公民館の敷地内で育ったジャ 6月30日(1)

午前9時30分~10時30分

対象 期します。 ※小雨決行。荒天時は7月7日回に延

人数 未就学児または小学生とその保護者 10組(申し込み順

> 費用 **持ち物等** 汚れても良い服装、 帽子、 ち帰り用のビニール袋 ャベル、汗拭きタオル、 1組300円(当日集金) 軍手またはビニール手袋、 飲み物、 長靴、 シシ 持

申し込み開始日 5月14日※



高麗川公民館 \$042-989-9110

▼元気体操教室

を体験してみませんか。 元気に過ごせる心と体づくりの体操

日時 5月18日出 午後2時~4時

対象 人数 成人 20人(申し込み順

申し込み開始日 5月9日休 **持ち物等** 動きやすい服装、バスタオ ル(床に敷く用)、タオル、飲み物 高橋春子さん

◆【親子】バケツで落花生を育てよう! 土の中で落花生が育つ不思議な生態

を家で観察しよう。 5月25日出 午前10時~11時 小学生とその保護者

10組(申し込み順)

800円(材料費 福井一洋さん

※5月18日出までにお支払いください。

注意事項

▼歴史街道歩きおもしろ講座 (日光脇往還【前編・後編】)

日時 午後2時~4時 6月8日・22日の土曜日

対象 ※1回から参加できます。

講師 人数 中島淳さん 各回30人(申し込み順

申し込み開始日 5月15日 **持ち物** 筆記用具 費用

無料

高麗公民館 **2042-989-2381**

つくり 基礎体力アップ!心とからだの幸せ ▼みんなでわいわい健幸サタデー

ましょう。 揺らぎのない心と体づくりを目指し

持ち物等 園芸用スコップ(お持ちの人) たはゴム手袋、 汚れても良い服装、軍手ま 飲み物、筆記用具

〇ピーナッツアレルギーのある人はご 注意ください。

申し込み期間 5月8日36~18日出 〇土の入ったバケツを2つ、お持ち帰 りいただきます。



講師 共通事項 佐成千佳さん

費用

無料

持ち物等 動きやすい 持ちの人) 服装、ヨガマット(お



期日	時間	対象	人数 (先着順)	内容	申し込み開始日
「日25円 <i>(</i> 土)	午後1時~1時45分	どなたでも	15人	ヨガ	
5月25日(土)	午後2時~3時	痛みの改善をしたい人	20人	関節トレーニング	5月8日(水)
6月22日(土)	午後1時~1時45分	どなたでも	15人	ヨガ	6月7日(金)
0月22日(上)	午後2時~3時	痛みの改善をしたい人	20人	関節トレーニング	0万/口(並)
7月27日(土)	午後1時~1時45分	どなたでも	15人	ヨガ	7月9日(火)
/ 万2/口(工)	午後2時~3時	痛みの改善をしたい人	20人	関節トレーニング	7 / / 9 - (人)
9月28日(土)	午後1時~1時45分	どなたでも	15人	ヨガ	9月10日(火)
9月20日(工)	午後2時~3時	痛みの改善をしたい人	20 J	関節トレーニング	

遊びなど) をして親子で一緒に楽しみ 局萩公民館 わらべうたとハンカチであそぼう |ながらの伝承遊び(わらべ歌、 5月28日、

し込み開始日 曲田晴美さん ハンカチ

午前10時~11時 各回10組 未就学児と保護者 6月4日の火曜日

5月14日伙

'と体育館「ひだかアリー

からたくさ

-ツ・毎日興業グループ ☎042-985-2090

おもちゃの広場とちょこっと工作

東京おもちゃ美術館」

良質なおもちゃがやってきます。 も子どもも一緒に遊びましょう。

> 午前9時~午後9時 休館日

5月7日(火)·20日(月)

6月3日(月)・17日(月)

■楽しいこどもバドミントン教室!

期日 5月から6月までの毎週金曜日 (5月31日から6月14日までを除く) **時間** 午後5時15分~6時45分

対象 小学生~中学生 費用 8,280円(税込み)

申し込み開始日

6月7日金

は保護者同伴

寺内葉子さん・寒川左智子さん

未就園児から大人まで (未就学

6月29日出

午前10時~11

持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物

■背骨コンディショニング教室 こり、腰・膝痛に優しい体操で改善!

5月から6月までの毎週火曜日 (5月7日を除く)

午前9時30分~10時30分

16歳以上

6,440円(税込み) 費用

タオル、飲み物

「ひだか歴史名勝ナビ」を公開しました

問い合わせ 生涯学習課文化財担当

「ひだか歴史名勝」の認定

地域に慣れ親しまれ、継承されてきた貴重な文 化財を広くPRするため、歴史、民俗、自然、人物 などの分野から「ひだか歴史名勝」として60選を 認定しました。

「地域ミュージアム物語」として解説

ひだか歴史名勝は地域やテーマごとに20編の 「地域ミュージアム物語」にまとめて解説してい ます。市内各地が博物館の展示室のイメージです。

市ホームページに特設ページ「ひだか歴史名勝ナビ」を開設

市ホームページに特設ページ「ひだか歴史名勝ナビ」を開設し、 ひだか歴史名勝、地域ミュージアム物語を紹介しています。各地域 物語にはルート案内、Googleマイマップを表示し、地域ミュージ アム物語に登場する歴史名勝や構成文化財への道のり、所要時間を 表記しています。



市内の文化財説明板、観光案内板に二次元コードを設置

市内にある文化財説明板、観光案内板など18カ所に二次元コードを設置しました。現地の文化財から特設ペ ージへアクセスでき、周辺の構成文化財を含めた「地域ミュージアム物語」の解説を読むことができます。さらに、 Googleマイマップも表示してあるので、地図上で示される位置から行きたい文化財へスマホを確認しながら散 策することができます。

おはなしポケット

大きい子向け

日時 5月11日、6月1日の土曜日 午前11時から 小さい子向け

日時 5月中の毎週水曜日、6月5日(水) 午前11時から



館内企画展示

一般向け(カウンター前)

期間 5月26日(日)まで

展示内容 「鳥の本 大集合!」

5月10日の「愛鳥の日」、10日から16日までの「愛鳥週間」などにちなみ、野鳥観察や飼育についての資料をはじめ、鳥に関する本を展示します。

児童向け(児童コーナー)

期間 5月26日(日)まで

展示内容 「日本の伝統 世界の伝統 |

日本や世界には古くから伝わる伝統がたくさんあります。本を読んでいろいろな国の文化に触れてみましょう。

一般向け講座

大人のためのお金の教室「一生お金に 困らない資産形成セミナー」

なぜ資産運用が必要なのか、資産運用のポイント、iDeCoやNISAについてなど、正しいお金の知識を身に付け、将来のために今できることを考えましょう。

日時 6月9日(日) 午前11時~正午

場所 生涯学習センター

対象 成人

人数 30人(申し込み順)

講師 ファイナンシャルプランナー

費用 無料

申し込み 5月16日(木)の午前9時以降に、電話 または直接市立図書館へ

市立図書館から

2042-985-5121

開館時間 午前9時~午後7時 **休館日** 5月27日(月)



図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「すばらしき世界」(126分)

下町で暮らす三上は、人生の大半を刑務所で過ごしてきた元殺人犯だった。何とかまっとうに生きようと悪戦苦闘する三上に、テレビマンの津乃田と吉澤がすり寄って来る。

監督 西川美和

出演 役所広司、仲野太賀、六角精児 他

日時 5月17日(金) 午前10時から

人数 100人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 電話または直接市立図書館へ

キッズのためのお金の教室 「おみせやさんごっこ」

「おみせやさんごっこ」で遊びながら、お金の役割や大切さを親子で楽しく学びます。働くことの大変さと楽しさを知り、おうちの人への感謝の気持ちを育む講座です。

日時 6月9日(日) 午後1時~3時

場所 生涯学習センター

対象 4歳から10歳までの子どもとその保護者

人数 10組(申し込み順)

講師 キッズ・マネー・スクール認定講師

費用 無料

持ち物 色えんぴつ

申し込み 5月16日(木)午前9時以降に、電話または直接市立図書館へ

新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

『ゆるDIY』

著者:さしゃ 出版社:エムディエヌコーポレーション

築約40年の賃貸古民家をDIYでコツコツと育ててきた著者が、自身の家や、古民家特有の悩みを解決する方法、暮らしを彩るアイテムを紹介。収納付きベンチなど、シンプルな工程でできる10アイテムの作り方も掲載する。



『お茶を楽しむ教科書』

協力:世界のお茶専門店ルピシア

出版社:ナツメ社

緑茶・烏龍茶・紅茶を中心に、世界で楽しまれているお茶の特徴や違いなどの基礎知識を紹介。おいしいお茶の入れ方、お茶のアレンジドリンク、茶葉を活用した料理・スイーツのレシピなども掲載する。



ひだか 市民情報

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりは ありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。 ○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。 ※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。 ぜひご利用ください。 問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当



市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■第47回日高市美術家協会展

日時 5月22日(水)~26日(日) 午前9時30分~午後5時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」 展示作品 絵画、書、彫塑工芸、写真 費用 無料

問い合わせ 日高市美術家協会事務局 勝本☎042-989-9139

■第2回鎮守の杜

ネイチャーコンサート

コンサート、境内各所紹介、体験コ ーナー、マルシェなどのイベントを開 催。地域のさらなる魅力を発信します。

日時 5月26日(日) 午前10時~午後4時

費用 無料

場所・問い合わせ 高麗神社 **2**042-989-1403

■第38回日高市チャリティゴルフ大会

チャリティ収益金の一部を日高市緑 の基金に寄付します。

日時 6月3日(月) 午前8時~午後5時

対象 代表者が市内在住・在勤の人(代 表者以外は市外の人でも可)

人数 200人

費用 1人1万8,800円(昼食付き、 税込み)

申し込み 1組3人以上、市内在住・ 在勤の人を代表として、5月1日 (水)午前11時から31日(金)までに、場所 文化体育館「ひだかアリーナ」 電話で下記へ

場所・問い合わせ

日高カントリークラブ **2**042-989-1311



■いやしの音楽会

日本の胡弓・三味線・ギター・日本 舞踊による音楽会です。会場の皆さん と一緒に歌う時間も用意しています。

日時 6月7日(金)

午後0時30分開場、1時開演

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 100人(先着順)

費用 無料

申し込み 不要

問い合わせ 胡弓研究会 新井☎042-989-6889



■日高市音楽祭2024

出演団体と運営ボランティアを募集 します。

日時 10月20日(日)

午後1時開演(予定)

出演条件 市内で活動する音楽団体 合唱・合奏・吹奏楽等

※アンプでの大音量の演奏やカラオケ、**対象** 中学生以上でソフトテニスに興 個人や音楽教室の発表会のようなもの は除きます。

申し込み 5月31日(金)までに、申:※ボール代、コート整備費用、競技会 込用紙に必要事項を記入して生涯学 習課または各公民館へ

問い合わせ 日高市音楽サークル連盟 野口☎090-7827-0580

なかまを募集

■ウクレレ・アロハ

自由にウクレレを楽しんでみません か。ハワイアン・ジャズ・歌謡曲など幅 広いジャンルの音楽を楽しんでいます。 ※現在ウクレレが手元にない人には貸 出しも検討しています。

活動日 火曜日(月3回)

活動時間 午前10時~正午

費用 1,500円(月額)

場所・問い合わせ

高麗川公民館☎042-989-9110



■スペイン語カリーニョ

スペイン語に興味のある人大歓迎!

活動日 毎週水曜日

活動時間 午前10時30分~11時30分 場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 スペイン語に興味のある人

費用 無料 問い合わせ

荻野☎090-6541-1367

■日高ソフトテニスクラブ

経験の有無、初心者に関わらず、運 動不足の解消、体力増進に手頃なスポ ーツとして楽しんでみませんか。

活動日 毎週日曜日

活動時間 午後1時~5時30分

場所 高荻北中学校

味のある人

費用 5,000円(年額)

運営費用等

問い合わせ 日高ソフトテニス連盟

相馬☎080-8730-5081



市民の皆さんのご提案をお聴かせください

提案用紙は市役所、各出張所、高萩北公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」 に設置してあるほか、電子申請もできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。▶▶



くらしの交換コーナー €♪

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当人同士で決めていただきます。

★ゆずります

アップライトピアノ、冷蔵庫、桐たんす、ジューサー、電子ピアノ、ダイニングテーブル、パソコンデスク、物置、石油ストーブ、運動器具、ミンクのハーフコート、シュレッダー、シングルベッド(マットレス付き)、シャベル、草かき、魚とり網、釣りざお

【★ゆずってください

チャイルドシート、リハビリ用ウオーキングストック、杖、 自転車(婦人用)、えんび服

※交換の品物の情報は4月19日現在のものです。

※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日の場合は以後の平日)から受け付けます。

申し込み・問い合わせ 産業振興課商工観光担当

くらしの





Information

人 口(令和6年4月1日現在)

総数 54,324人(-43人) 世帯数 25,077世帯(+74世帯)

男 26,999人(-28人) 女 27,325人(-15人)

■()内は、前月比です。

火災・救急(令和6年3月)

火災 6件(9件)

救急 270件(820件)

■()内は、令和6年1月からの累計です。

【 休祝日•夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
	午前9時~11時30分 午後1時30分~3時30分	午後8時~9時45分	☎042-971-0177
歯 科	午前9時~11時30分	なし	2 042-973-4114

無料相談

			10		
相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	5月17日(金)	午後1時~4時20分	生涯学習センター2階	必要	
/AI+100X	6月6日(木)		市役所 1 階101会議室	※5月7日	 総務課 人権推進・
女性相談	5月23日(木) 6月13日(木)	午後1時~3時40分	市役所 1 階相談室	(火)から	
行政相談	5月17日(金)	午後1時30分~3時30分	生涯学習センター2階		市民活動担当
人権相談	5月17日(金)	午後1時30分~3時30分	生涯学習センター2階	不要	
	6月3日(月)		生涯学習センター会議室		
税務相談	5月17日(金)	午後1時30分~3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課市民税担当
心配ごと相談 5月8日は精神保健福祉士に よるこころの相談も行います	5月8日(水) 6月5日(水)	午前10時~正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談)☎042-985-9100	不要	
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	5月23日(木)	午後1時~2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※5月7日 (火)から	日高市社会福祉協議会
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・社 会福祉士による相談(3人まで)	5月15日(水)	午後1時~4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	☎ 042-985-9100
出前相談 生活での困りごと・家計・ 仕事・ひきこもりなど	5月17日(金)	午前10時~午後3時	市役所 1 階相談室	不要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	6月11日(火)	午前10時30分~ 午後0時30分	市役所 1 階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談 (性格、生活習慣、言語、非行、 虐待などの家庭内の問題)	月〜金曜日 (祝日を除く)	午前9時~午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談)☎042-985-8118	不要	こども家庭センター (子育て応援課内) ☎042-989-2111
教育相談室	月〜金曜日 (祝日を除く)	午前10時~午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談)☎042-989-7879	必要 ※面接相談 のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時~午後4時	市役所など(応相談)	必要	
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分~正午 午後1時~4時	産業振興課	不要	産業振興課 商工観光担当
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時~正午 午後1時~4時	市役所 3 階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎042-989-2111
精神科医師によるこころ の健康相談	6月19日(水)	午後1時30分~4時	保健相談センター	必要	
健康相談 詳しくは日高市健幸スケジュ ールをご覧ください。	第1~第4水曜日	午前9時30分~11時15分	保健相談センター	不要	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	6月4日(火) 27日(木)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

[※]予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。

[※]各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市<市民相談>のご案内」をご覧ください。

^{* [}For foreigners] Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

日高市 千種桃羽さん(高麗川中出身)

今回の「ひだかの魅力再発見」は、 「公益財団法人明るい選挙推進協会 会長・都道府県選挙管理委員会連合 会会長賞」を受賞した千種桃羽さん をご紹介します。

公益財団法人明るい選挙推進協会会長・ 都道府県選挙管理委員会連合会会長賞を受賞

品作りに取り組みました。 ができました。若い世代にもそ **沓を深めていく中で、選挙は一** 際にそのことを知りました。学 社会の授業で選挙について学ぶ い世代の投票率は低いままです。 へと引き下げられましたが、若 選挙権の年齢が「満18歳以上」 ことがあると思います。 味を持つきっかけがつかめない 意思を政治に反映させるために とても大事なものだと知ること 人一人が主権者として私たちの 大切さを伝えたいと思い 実際に、

ザインを考えていき、 ずイメージカラーを青と決めま 表現しました。 んなで投票することの大切さを が投票する姿を描くことで、 また、イラストはさまざまな人 を引くように工夫しています。 文章の一部の色を反転させて目 きました。 に向けたメッセージを上部に置 た。 この 青を基調にして全体のデ 作品を作るにあたり、 中央のメッセージは 若い世代 ま



しい」という思いが先行し、

興

くさまざまな事柄に、

まず

「選挙」という言葉を取り

若い世代も選挙に

J興味·

を

のポスターを

つのきっかけにしてほし

受賞作品を掲載した ポケットティッシュ

「ぬくぬく」で親子に聞きました!

好きなお茶菓子は?



ごいね」という言葉を寄せられ

ったです。家族や友人から「す 嬉しさよりも驚きの方が大きか

受賞したことを知ったときは

ました。このポスターを見て少 徐々に嬉しい気持ちが湧いてき

しでも選挙へ行く人が増えるこ

とを願っています。

田中雄大さん 寿々香さん 製物ちゃん

情報を幅広く発信していきます。 幸」をテーマに、今年度もイベントや



島崎光代さん 光莉ちゃん

て見えました。 集 室

に広がる世界は、いつもとは少し違っ 眼レフを通してファインダー越し

中でも撮影は、被写体のたたずまいか そんな運動不足を痛感する私ですが、 狙うべく床にはいつくばって撮影した 方に魅了され、シャッターチャンスを 市ではそんな人こそ向き合いたい はいいものの、翌日は全身筋肉痛に! らフォーカスされる感情や性格や生き い業務に試行錯誤を繰り返す日々です 今年度より広報に配属となり、新し





成田萌乃佳ちゃん(4歳6か月) **美央**ちゃん(1歳6か月)



ひだかの魅力

南藤蒼来5ゃん(0歳5か月)