

生活応援！フードパントリー

地域の皆さんや企業等から寄付された食品等を無償で提供する活動です。当日は、食品、飲料、お菓子など数点をお渡しする予定です。

日時 5月31日(金)
午後3時～6時30分
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 食の支援を必要とする人(世帯)
申し込み 5月15日(水)以降に、電話または日高市社会福祉協議会ホームページから
※食料提供数に限りがあります。
※エコバッグをお持ちください。
問い合わせ 日高市社会福祉協議会
☎042-985-9100



普通救命講習Ⅰ

日時 5月29日(水) 午前9時～11時
対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学の中
学生以上の人
人数 25人(申し込み順)
講師 消防署職員
費用 無料
※講習修了者には修了証を交付します。
持ち物等 動きやすい服装
申し込み 5月13日(月)以降に、電話で左記へ
※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。
問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課
☎042-974-7226



申し込み・問い合わせは
電話または直接各公民館へ
開催場所は原則各公民館です

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆落語の世界によういそ

伝統的な話芸である落語の世界をお楽しみください。
日時 6月1日(土) 午後1時30分～3時
※駐車場が狭いため、乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。
対象 どなたでも
人数 100人(申し込み順)
出演 ひだか落語の会
費用 無料
申し込み開始日 5月8日(水)



◆親子でじゃがいも収穫体験！

武蔵台公民館の敷地内で育ったジャガイモを、親子で収穫してみませんか。
日時 6月30日(日)
午前9時30分～10時30分
※小雨決行。荒天時は7月7日(日)に延期します。
対象 未就学児または小学生とその保護者
人数 10組(申し込み順)

駿河台大学オンライン公開講座

パソコン、スマートフォン、タブレットなどでWeb会議システムを利用し、ご自宅等から受講する講座です。
共通事項
時間 午前11時～正午
費用 無料
申し込み 開催日の4日前の午後1時まで、駿河台大学ホームページから当日申し込み不可
※受講にあたってはメールアドレスが必要です。
※主催者によるWeb会議システムの操作などのサポートは行いません。
問い合わせ 駿河台大学地域連携課
☎042-972-1181
✉univext@surugadai.ac.jp



| 期日 | 内容 | 講師 |
|----------|-----------------------|---------|
| 5月11日(土) | 企業の成績表を知る —財務分析入門— | 市川紀子さん |
| 5月25日(土) | 心と身体を整える セルフケア | 吉田澄枝さん |
| 6月8日(土) | 臨床心理学と コミュニケーション | 加賀谷崇文さん |

高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆元気体操教室

元気に過ごせる心と体づくりの体操を体験してみませんか。
日時 5月18日(土) 午後2時～4時
対象 成人
人数 20人(申し込み順)
講師 高橋香子さん
持ち物等 動きやすい服装、バスタオル(床に敷く用)、タオル、飲み物
申し込み開始日 5月9日(水)



◆「親子」バケツで落花生を育てよう！

土の中で落花生が育つ不思議な生態を家で観察しよう。
日時 5月25日(土) 午前10時～11時
対象 小学生とその保護者
人数 10組(申し込み順)
講師 福井一洋さん
費用 800円(材料費)
※5月18日(土)までにお支払いください。

埼玉県立日高特別支援学校 令和6年度学校公開

日時 6月28日(金) 午前10時～正午
対象 就学・転学を希望または検討している幼児・児童・生徒とその保護者
内容 学校概要説明、授業見学、個別相談(希望者)
申し込み 6月24日(月)までに、日高特別支援学校ホームページから
問い合わせ 日高特別支援学校(教頭)
☎042-985-4391



市民カメラマン 活動アルバム

市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも市民カメラマン活動アルバムを掲載しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ひだか市民情報ひろば



◆歴史街道歩きおもしろ講座

(日光脇往還(前編・後編))
日時 6月8日・22日の土曜日 午後2時～4時
※1回から参加できます。
対象 成人
人数 各回30人(申し込み順)
講師 中島淳さん
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み開始日 5月15日(水)

高麗公民館 ☎042-989-2381

◆みんなでわいわい健康サタデー

「基礎体力アップ!心とからだの幸せづくり」
揺らぎのない心と体づくりを目指しましょう。

| 期日 | 時間 | 対象 | 人数(先着順) | 内容 | 申し込み開始日 |
|----------|------------|------------|---------|----------|----------|
| 5月25日(土) | 午後1時～1時45分 | どなたでも | 15人 | ヨガ | 5月8日(水) |
| | 午後2時～3時 | 痛みの改善をしたい人 | 20人 | 関節トレーニング | |
| 6月22日(土) | 午後1時～1時45分 | どなたでも | 15人 | ヨガ | 6月7日(金) |
| | 午後2時～3時 | 痛みの改善をしたい人 | 20人 | 関節トレーニング | |
| 7月27日(土) | 午後1時～1時45分 | どなたでも | 15人 | ヨガ | 7月9日(火) |
| | 午後2時～3時 | 痛みの改善をしたい人 | 20人 | 関節トレーニング | |
| 9月28日(土) | 午後1時～1時45分 | どなたでも | 15人 | ヨガ | 9月10日(火) |
| | 午後2時～3時 | 痛みの改善をしたい人 | 20人 | 関節トレーニング | |

共通事項
講師 佐成千佳さん
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、ヨガマット(お持ちの人)



楽しく歩こう！6月の定例健幸ウォーキング！

| 公民館名・連絡先 | 日時 | テーマ |
|----------------------|--------------------------|---|
| 武蔵台公民館 ☎042-982-2950 | 6月26日(水) 午前8時45分～正午ごろ | 初夏の横手溪谷散策 集合・解散 武蔵台公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 5月10日(金)から、武蔵台公民館へ(当日申し込み不可) |
| 高麗公民館 ☎042-989-2381 | | 智光山公園のバラとユリを見に行こう 集合・解散 高麗公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 5月10日(金)から、高麗公民館へ(当日申し込み不可) |
| 高萩公民館 ☎042-989-2145 | 6月1日(土) 午前8時50分～正午ごろ | |
| 高萩北公民館 ☎042-989-7322 | | |

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。