

### 特定健診指定医療機関(個別健診)

医療機関名	住所	電話番号
旭ヶ丘病院	森戸新田99-1	042-989-0650
岡村記念クリニック	栗坪230-1	042-989-7766
島村医院	大谷沢638-1	042-985-8614
竹井内科	高萩605-1	042-978-6006
のぞみクリニック	下鹿山527-3	042-989-7778
まえだクリニック	武蔵台1-23-16	042-982-5002
水村医院	原宿216-1	042-989-9351
武蔵台病院	久保278-12	042-982-2222
横田医院	鹿山370-2	042-989-0695
芳村医院	高麗川2-15-15	042-985-1433
石井外科胃腸科医院	飯能市本町4-17	042-972-3867
大山クリニック	飯能市川寺488-1	042-971-5300
小川医院	飯能市双柳689-1	042-972-0600
河田小児科内科医院	飯能市美杉台5-1-3	042-975-3737
小室クリニック	飯能市八幡町2-3	042-972-3061
埼玉はんのうクリニック	飯能市飯能1185	042-973-3311
佐瀬病院	飯能市栄町11-2	042-973-9191
杉ハートクリニック	飯能市中山341-1	042-975-5577
土屋医院	飯能市原市場566-1	042-977-0008
内科・胃腸科 佐野医院	飯能市八幡町6-1	042-971-1811

医療機関名	住所	電話番号
長嶋医院	飯能市坂石町分237-2	042-978-1234
名栗園診療所	飯能市下名栗465-1	042-979-0156
名栗診療所	飯能市上名栗208-6	042-979-1125
飯能医院	飯能市柳町20-9	042-972-4029
飯能クリニック	飯能市東町12-9	042-974-4171
飯能整形外科病院	飯能市東町12-2	042-975-7575
飯能靖和病院	飯能市下加治137-2	042-974-2311
飯能中央病院	飯能市稲荷町12-7	042-972-6161
飯能市東吾野医療介護センター	飯能市虎秀25-1	042-978-2000
飯能老年病センター	飯能市下加治147	042-974-2500
東飯能駅前クリニック	飯能市柳町3-5	042-974-6633
古川医院	飯能市南町9-10	042-983-0182
ふるや医院	飯能市柳町4-13	042-975-6600
間柴医院	飯能市緑町3-4	042-983-1660
美杉台クリニック	飯能市美杉台2-18-14	042-974-5122
水野クリニック	飯能市笠縫70-4	042-972-7137
南高麗診療所	飯能市下直竹1091-1	042-972-3807
南飯能病院	飯能市矢風415	042-972-7111
吉田内科胃腸科医院	飯能市美杉台3-25-1	042-972-8350

#### 健診結果の提供にご協力をお願いします

市の特定健診を受診せずに勤め先や個人で健診を受診した人は、健診結果の提供にご協力ください。健診結果を保険年金課(1階③番窓口)にお持ちになり、特定健診の項目を満たした人には、粗品を差し上げます。

#### 特定保健指導のご案内

特定健診または補助を利用した人間ドックの結果、生活習慣病の予防や改善が必要と認められた人を対象に、専門のスタッフによる保健指導を行います。対象となる人には、「特定保健指導のご案内」を送付します。

特定保健指導は、保健師や管理栄養士などが、3か月から6か月の間、生活習慣病予防のための適切な食事や運動について、無料で支援を行います。

※特定健診や特定保健指導の電話やはがきによるご案内は、民間の事業者に委託しています。

#### 特定健診受診キャンペーン

11月末までに特定健診または補助を利用した人間ドックを受診した人の中から、抽選で景品を差し上げます。

##### 対象(次のいずれかに該当する人)

- 初めて特定健診を受診した人
- 3年連続で特定健診を受診した人
- 今年度40歳になる人で、特定健診を受診した人

**景品** 日高市産の野菜、健診結果収納ファイル等

※特定健診を受診すると自動的にキャンペーン応募となります。



#### マイナポータルで健診結果が確認できます

マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みをした人は、マイナポータルから健診情報(令和2年度以降に実施したもの)を確認できます。



国民健康保険に加入している40歳から74歳までの皆さんへ

## 国民健康保険の特定健康診査&特定保健指導を受けましょう

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)



#### 特定健診、元気なあなたも対象です

日本人の死亡原因の約半数を占める生活習慣病は、自覚症状なく気付かないうちに進行する病気です。重症化した場合、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす危険性があります。

特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の予防を目的とした健診です。

「自分は健康」「仕事や子育てが忙しい」「時間がない」「面倒」このような理由で健診を後回しにしていますか。今も、これからも元気に過ごすために年に1回健診を受けましょう。

#### 40歳を過ぎると生活習慣病のリスクが上がります

40歳を過ぎた頃から体は代謝が低下し始め、以前と同じ生活でも脂肪が増え、筋肉量が減っていきます。また、生活習慣病で医療機関を受診している人の割合は50代から増加しています。生活習慣病を防ぐには40代から健診を受け、体の状態をチェックしておくことが大切です。

定期的に医療機関に通院している人も特定健診を受診できます(普段検査しない項目を特定健診で確認することができます)。

健診を自費で受けた場合、約1万円かかりますが、特定健診を利用すれば無料で受診できます。ぜひご利用ください。

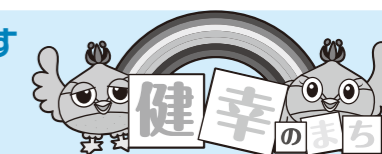
※人間ドックを受ける人は、特定健診を受診する必要はありません。

※社会保険等の加入や転出等で市国民健康保険の資格を喪失した人は、受診できません。

※18歳から39歳までの人の健診(自己負担額2,000円)については、保健相談センターで実施しています。

#### ★特定健診や特定保健指導は健幸ポイント事業の対象です

ポイントがたまると景品や抽選などのお楽しみもありますので、ぜひ健診を受けましょう。



#### 5月10日(金)に受診券を封書で発送します

受診券が届いたら、内容を確認してください。個別健診(医療機関)か集団健診(公共施設)を選ぶことができます。

**個別健診** 5ページの「特定健診指定医療機関」に直接電話でお申し込みください(土曜日や夜間に受診できる医療機関もあります)。

#### 集団健診

日時	場所	特定健診	肺	大腸	(バリウム)胃
①6月9日(日)午前	文化体育館「ひだかアリーナ」	◎	○	○	○
②7月11日(木)午前	保健相談センター	◎	○	○	○
③7月13日(土)午前	保健相談センター	◎	○	○	○
④7月30日(火)午前	武蔵台公民館	◎	○	○	○
⑤9月12日(木)午前	保健相談センター	◎	○	○	○

特定健診と表の○の付いているがん検診を一緒に受けることができます。

※申し込み後、個別に受付時間をお知らせします。

※75歳以上の人は、後期高齢者医療制度で実施する健診の対象となります。

**健診内容** 問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

**人数** 各回100人(申し込み順)

**費用** 無料

※健診の結果、治療等が必要な場合は、自己負担割合に応じ費用が発生します。

**申し込み** 電子申請または電話で担当へ

①受け付け中

②5月17日(金)以降に受け付け

③④⑤申し込み開始日は今後、市ホームページでお知らせします。



①電子申請



②電子申請