

# 健幸まつり 4You

～By 勇 with 友 make 結 for ?～

健幸ポイント手帳  
会場配布

来場で  
健幸ポイント  
たまる!

「健幸のまち」宣言の実現を目指し、子どもから大人まで参加できる健幸まつりを開催します。

**日時** 6月9日(日) 午前10時～午後3時

**場所** 文化体育館「ひだかアリーナ」

問い合わせ 保健相談センター ☎042-985-5122



ウォーキング特別講習会



日高の  
"おいしい"  
を楽しむ

ひだかdeマルシェなどで  
新鮮野菜やグルメを購入できます

測定  
する

- 体力
- 血管年齢
- 脳年齢 など



チェック  
する

- 特定健診【予約制】
- 歯と歯ぐきの検診  
およびブラッシング  
指導【予約制】
- 野菜足りてる?  
ベジチェック など

体験  
する

- ウォーキング講習
- はり・きゅうコーナー
- 歯科コーナー(子どもの歯に  
フッ素塗布【予約制】)
- 薬剤師体験(子ども対象)
- 助産師コーナー など

遊ぶ

- くりっぴーの  
ふわふわスライダー
- クイズラリー
- 保育所の発表
- 食育縁日  
など



※詳細は市ホームページ、市公式LINE等でお知らせします。

お知らせ

がん検診等の予約を電子申請・電話・窓口で受け付けます



問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

検診の予約を電子申請・電話・窓口で受け付けます。24時間受け付け可能な電子申請がおすすめです。

なお、検診の空き状況を確認したい場合は、市ホームページをご覧ください。  
※詳しくは、「令和6年度日高市健幸スケジュール」をご覧ください。



▲グループ検診



▲個別検診

検診名	集団検診	個別検診	対象	内容
肺がん・結核検診	○	○	40歳以上	胸部X線検査を行います
大腸がん検診	○	—	40歳以上	便をとり、血が混じっていないかを調べます
	—	○	40～69歳	
子宮がん検診	○	○	20歳以上(2年に1回)	細胞をとって調べます
乳がん検診	○	○	40歳以上(2年に1回)	乳房X線検査(マンモグラフィー)を行います
胃がん検診	○	—	30歳以上※	バリウムを飲み、胃部X線検査を行います
	—	○	50～69歳(2年に1回)	胃内視鏡検査を行います
前立腺がん検診	—	○	50歳以上(2年に1回)	血液検査(腫瘍マーカー)を行います
骨粗しょう症検診 または骨+足腰検診	○	—	女性: 18歳以上 男性: 40歳以上	超音波による骨量測定を行います 骨+足腰検診は、ロコモ度テストも行います
B型・C型肝炎検査	○	—	40歳以上	血液検査を行います
健康診査	—	○	18～39歳 または生活保護受給者	診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査を行います

※前年度に市の胃がん個別検診(内視鏡)を受けた人は、胃がん検診(集団および個別)を受けることはできません。