Hidaka

広報ひだか

2024
令和６年
4
No.687

ありがとう高根中学校

日高市役所

〒350-1292　日高市大字南平沢1020番地
☎ 042-989-2111
FAX 042-989-2316
開庁時間　午前８時30分～午後５時15分
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
延長窓口　市民課・保険年金課・子育て応援課・収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日　午後７時まで
（祝日を除く）
市税臨時収納窓口　収税課
４月28日(日)
午前８時30分～正午

ホームページ

広報ひだか
バックナンバー

市公式SNS

Instagram　facebook　X　LINE

外国人の皆さんへ(For foreign residents)

市ホームページでは、やさしい日本語でのページを用意しています。日本語教室の案内もあります。

がいこくじんのみなさんへ

今月の納税

今月が納期限の税金はありません

市公式アプリ終了のため市公式LINEの「受信設定」をお願いします

市公式アプリ「ひだか知っ得情報アプリ」は、**3月31日**でサービスを終了しました。なお、LINEでより便利なサービスが使えるようになりましたので、ご利用ください。「受信設定」の方法は、下の二次元コードからご確認ください。

問い合わせ　市政情報課広報・市政情報担当

日高市　公式LINE　検索

広報ひだか４月号に掲載している情報は３月21日現在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

INDEX

No.687

p.3 ▶ 義務教育学校「高根小中学校」開校！
p.4 ▶ 令和６年度予算と重点施策
p.8 ▶ 日高市長選挙・日高市議会議員補欠選挙
p.10 ▶ 後期高齢者医療制度の保険料率等が変わります
p.14 ▶ 粗大ごみ・大型木製品・布団類の戸別収集を開始します
P.16 ▶ あなたのまちから
p.18 ▶ ひだかインフォメーション
p.28 ▶ 子育て応援！きらきら通信
p.30 ▶ ひだか市民情報ひろば
p.31 ▶ くらしの情報・無料相談
p.32 ▶ ひだかの魅力再発見 わが家の愛撮る

今月の表紙

親子二代に渡るなど延べ3,939人の卒業生を輩出し、41年の歴史を持つ高根中学校が最後の卒業式を挙行しました。３月５日には、高根小中学校合同の校旗返納式を行い、ともに３月31日をもって長い歴史に幕を閉じました。

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デイジー版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会☎042-985-9100、または市立図書館☎042-985-5121へご連絡ください。

義務教育学校「高根小中学校」開校！

市では、小中一貫教育の推進に取り組んでいます。その１つとして、高根小学校と高根中学校を統合し、４月１日に義務教育学校「高根小中学校」を開校しました。

問い合わせ　学校教育課学務担当

◆学校施設

これまでの小学校を改修し、統合後の学校施設として使用します。

◆校歌と校章

高根地区学校運営協議会を中心に、学校・保護者・地域で検討した結果、次のとおり新しい校歌と校章を決定しました。

校歌

これまでの小学校校歌の歌詞の一部を「高根校」に改め、新しい校歌として使用します。また、これまでの中学校校歌は、義務教育学校後期課程の応援歌として、大切に次代へ歌い継いでいきます。

校章

これまでの小学校・中学校の校章をモチーフに、学校統合の象徴として、それぞれを融合したデザインとしています。中央の文字は高根の「**高**」、これを囲むような図形は桜の木で、ギザギザした下部が「**根**」を表し、文字どおり「高根」を表現しています。また、中央から３方向に広がる図形の頂点部分に、それぞれ「向上力・積極性」「協力・豊かな友情」「社会的自立」の意味を込め、学校生活を通じてこれらを伸ばしていくことを表しています。

最背面に配置した桜の花びらと合わせ、子どもたちが「**高**」い志を持って、若々しい桜のように、しっかりと地面に「**根**」を張り、太く大きな幹に成長していくという願いを込めています。

災害時の避難場所

旧高根中学校体育館は避難所に指定しています。跡地の活用方法が決まるまでの間、災害時には引き続き避難所として使用します。

問い合わせ　危機管理課防災・消防担当

お知らせ

日高市感謝状贈呈式

問い合わせ　政策秘書課秘書担当

３月１日、日高市感謝状贈呈式を行いました。

これは、日頃のボランティア活動等を通じて、市政の振興発展に貢献いただいた人に、感謝の意を表するものです。（順不同・敬称略）

◆団体の部【10団体】

舞人（地域の活性化）
高麗郷古民家サポーターズクラブ（高麗郷古民家利活用および伝統文化の継承）
井上土建株式会社（道路清掃活動）
谷津友の会（道路清掃活動）
日本郵便株式会社日高郵便局（道路清掃活動）
日本郵便株式会社高麗郵便局（道路清掃活動）
飯能信用金庫高萩支店（道路清掃活動）
株式会社埼玉りそな銀行日高支店（道路清掃活動）
高萩北小子ども見守り隊（高萩北小学校下校ボランティア）
日高市高萩地区防犯・萩っ子見守り隊（高萩小学校登下校ボランティア）

◆個人の部【14人】

石井淳子（元日高市行政経営審議会委員）
金井英城（元日高市行政経営審議会委員）
新井軍治（地域の清掃活動）
鬼塚雅子（元日高市情報公開・個人情報保護審査会委員）
今牧晋一（鹿山上区防犯協力会員）
内藤司郎（鹿山上区防犯協力会員）
木村豊（鹿山上区防犯協力会員）
岡野喜代子（元日高市総合福祉センター運営協議会委員）
中村陽子（元日高市総合福祉センター運営協議会委員）
小久保雅代（元日高市上下水道事業運営審議会委員）
李もも子（高麗小学校学校応援団）
髙沢常治（高麗川小学校ふれあい推進委員）
中善寺達夫（高麗川小学校ふれあい推進委員）
寺島薫（元武蔵台公民館企画運営委員）

「誰もが安心して住み続けられる　ふれあい清流文化都市　日高」を目指して

令和６年度 予算と重点施策

問い合わせ　財政課財政担当

国におきましては、雇用や所得環境が改善し、緩やかな景気回復が見込まれつつあるものの、急激な物価高の影響によって、足元の物価高対策が急務としております。

また、こども・子育て政策の拡充、女性活躍支援、仕事と育児の両立支援、また、高齢者の認知症対策を進め、全ての方が生きがいを感じられ、多様性が尊重される包括的な共生社会の実現を目指すこととしております。

当市におきましても、国の臨時交付金を活用し、市民の生活を守る物価高騰対策を講じるとともに、高麗川駅東口の開設関連事業や高萩北部土地区画整理事業、小中一貫教育の推進に伴う学校等の統廃合事業など、まちづくりに大きく寄与することとなる大規模事業を着実に進めてまいります。

令和６年度予算は、国の情勢を踏まえつつ、優先すべき施策への効果的な財源配分に資するため、「子育て支援」「生活環境の充実」「健幸のまちづくり」「ゼロカーボンシティの実現」「シビックプライドの醸成」の５つの施策を重点に予算を編成しました。

日高市長　谷ヶ崎照雄

予算ってなあに？

予算とは、お金をどのようなことに、どれだけ使う予定なのかを表したものです。

お金の使い道により、一般会計、特別会計の２つに分けています。

予算総額　404億6,818万円
（前年度比12.4％増）

一般会計

…福祉、子育て、教育、道路、ごみ処理など、市の予算の中心となる会計

一般会計予算　241億6,000万円
（前年度比19.1％増）

特別会計（公営企業会計を含む）

…特定の事業を行うために一般会計と分けて経理する会計

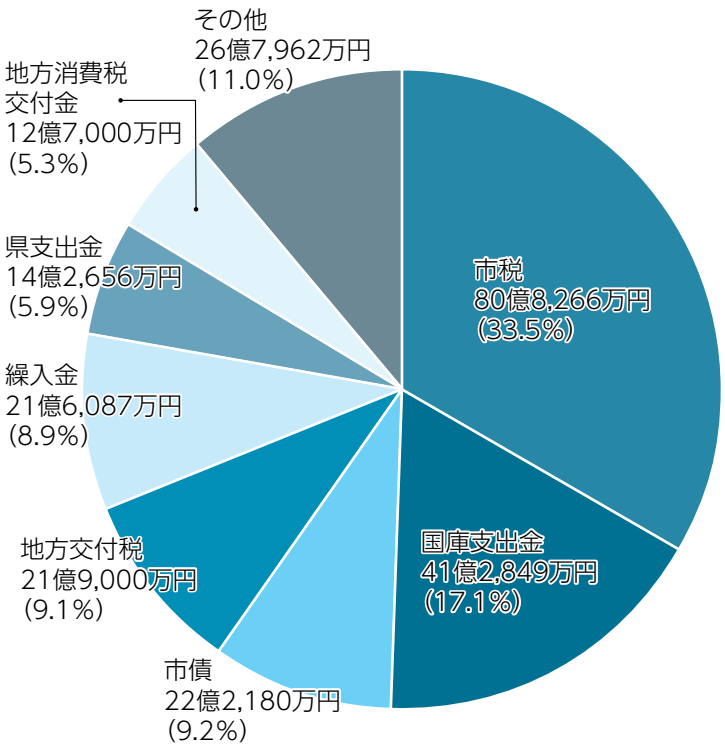
特別会計予算（公営企業会計を含む）　163億818万円
（前年度比3.7％増）

国民健康保険特別会計	59億3,605万円（前年度比　1.0％増）
後期高齢者医療特別会計	10億9,747万円（前年度比14.7％増）
介護保険特別会計	47億5,265万円（前年度比　1.5％増）
武蔵高萩駅北土地区画整理事業特別会計	2億5,547万円（前年度比　6.2％減）
水道事業会計	21億5,679万円（前年度比　3.5％増）
下水道事業会計	21億　975万円（前年度比14.0％増）

※予算額は、単位を「万円」にしているため、公表関係図書と異なる場合があります。

一般会計
歳入

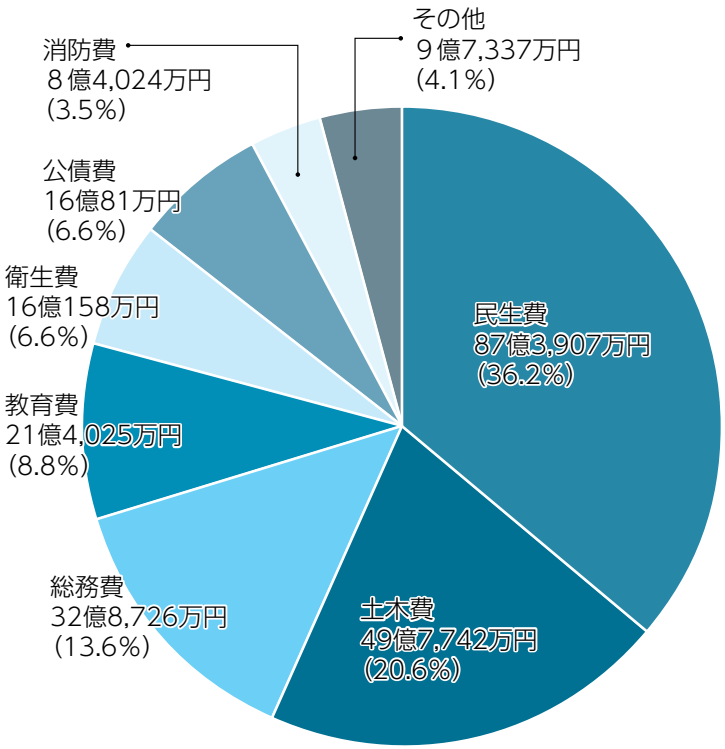
合計：241億6,000万円



- **市税**…所得や資産などに応じて納める税金（市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、都市計画税）
- **国庫支出金・県支出金**…特定の事業に使うことを目的に国や県から交付されるお金
- **市債**…主に道路や施設などを整備するために借り入れるお金
- **地方交付税**…地方公共団体間の税収などの財源の不均衡を調整し、全ての地方公共団体が一定の行政水準を維持できるように国から交付されるお金
- **繰入金**…他の会計や基金から繰り入れるお金
- **地方消費税交付金**…地方消費税のうち市町村に交付されるお金
- **その他**…繰越金、諸収入、地方特例交付金などの合計

一般会計
歳出

合計：241億6,000万円



- **民生費**…子ども、高齢者、障がい者などへの福祉にかかるお金
- **土木費**…道路、公園の整備や都市計画などにかかるお金
- **総務費**…市庁舎、徴税、戸籍、選挙などにかかるお金
- **教育費**…小・中・義務教育学校、生涯学習・スポーツ振興、図書館などにかかるお金
- **衛生費**…健康増進やごみ・し尿処理にかかるお金
- **公債費**…借り入れた市債の元金の返済および利子の支払いにかかるお金
- **消防費**…広域消防、消防団、消火栓、防火水槽などにかかるお金
- **その他**…商工費、議会費、農林水産業費などの合計

令和６年度 一般会計予算の 重点施策

Ⅰ 子育て　Ⅱ 生活環境　Ⅲ 健幸のまち　Ⅳ ゼロカーボン　Ⅴ シビックプライド

重点施策Ⅰ 子育て支援

子ども医療費支給事業 …… 3,000万円

子どものいる世帯が安心して子育てできるよう、子ども医療費の対象年齢について、通院・入院ともに現行の「15歳年度末まで」を令和６年４月からは「18歳年度末まで」に拡大します。

また、この拡大を含め、県内の医療機関等（一部医療機関除く）を受診の際は、窓口で受給資格証を提示することにより、窓口での負担なく受診ができます。

子育て応援ギフト事業 …… 140万円

子育て世帯と行政が確実につながるきっかけを作り、子育ての孤立化などを防止するため、出生届を提出した世帯に対し、子育て応援ギフト「きらきらパック（地域商品券、育児スタートサポート券、県ギフト）」をプレゼントしています。

令和６年度は環境課と連携し、森林環境譲与税を活用して、木を使ったおもちゃなどの出生祝いを１品追加します。

児童手当支給事業 …… 6,000万円

児童手当は、生活の安定と次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的とし、児童を養育している人に手当を支給する制度です。

令和６年10月から、所得制限を撤廃し、支給期間を現在の中学校修了までから高校生年代までに延長するほか、第３子以降への手当月額を３万円に拡充します。また、手当の支払日を年３回から年６回（偶数月）にします。

安心出産支援事業 …… 498万4,000円

出産後に心身のケア、育児のサポート等の支援が必要な人を対象に、助産師が自宅を訪問してケアを行う従来の訪問型に加え、令和６年度からは病院等に通う通所型および宿泊する入所型を新たに追加します。

重点施策Ⅱ 生活環境の充実

一般廃棄物収集運搬処理事業 …… 287万8,000円

65歳以上のみの世帯の人等を対象として、毎月１回、有料で粗大ごみ・大型木製品・不要布団等の戸別収集を開始します。

高麗川駅東口の開設事業 …… 27億4,159万4,000円

高麗川駅の自由通路および駅舎の整備を引き続き行うほか、案内施設の設置や東口駅前広場の整備工事を行います。

高麗川駅自由通路および駅舎等の完成は、令和８年３月の予定です。

高萩北部土地区画整理事業 …… 10億793万2,000円

旭ケ丘松の台土地区画整理組合と協定を締結し、組合が実施する産業系土地区画整理事業を支援するため、道路整備費交付金を交付します。また、地区内の給水能力を向上させるため水道事業へ配水管整備工事負担金を引き続き支出するとともに、地区内の小学校の校庭が事業後においても同程度の面積を確保できるよう、用地の取得を行います。

地域からの要望に対応した事業（区長要望） …… 2億4,464万2,000円

市内の各行政区から要望のあった市民生活に直結する身近な課題に、きめ細かな対応を行います。

重点施策 Ⅲ 健幸のまちづくり

市民の健康維持事業 …… 599万4,000円

引き続き「健幸まつり」を開催し、子どもから大人まで楽しめる健康に関する講習会等を実施します。
各公民館で土曜日の健康事業を健幸サタデーとして心身を健幸にする事業を行うほか、11回目を迎える「日高かわせみの里ツーデーウオーク」を引き続き開催します。

予防接種事業 …… 464万円

令和６年度から新たに、50歳以上の市民を対象に帯状疱疹予防接種費用の一部について助成を開始します。

都市公園等維持管理事業 …… 1,182万3,000円

令和５年度に取得した日高総合公園内の平地林について、間伐、下草刈り、木材チップを敷いた歩道、ベンチなどの整備を行い、自然とふれ合い憩える場所および健康づくりの地域拠点として機能強化を図ります。

学校体育館の空調整備事業 …… 1,795万2,000円

子どもたちの授業・部活動等での暑さ対策および防災拠点の整備として、小・中・義務教育学校の体育館へ空調設備を導入するための改修工事設計を行います。

重点施策 Ⅳ ゼロカーボンシティの実現

再生可能エネルギーの利用・促進事業 …… 2,274万4,000円

市役所庁舎低層棟等の屋上に太陽光発電設備を増設するための耐荷重の確認や設計を行います。また、令和６年度に改修工事を予定している高萩北公民館においては、長寿命化改修に併せて照明LED化および太陽光発電設備を設置します。

省エネルギー化の推進事業 …… 2億4,799万5,000円

省エネルギー化の推進の一環として、公共施設の照明LED化を進めます。

- 照明LED化改修工事　　市役所庁舎、高麗保育所
- 照明LED化設計　　武蔵高萩駅自由通路、武蔵台小中学校

地球温暖化対策推進事業 …… 91万9,000円

森林の整備・保全・活用の一環として、はしらベンチの購入を継続するほか、子ども向けの脱炭素ロードマップを策定し、市内小・中・義務教育学校の授業等を通じた学習機会を創出します。また、この二酸化炭素排出量に関しては企業活動による排出の割合が高いことから、企業向けの講演会を新たに実施します。

議会運営事業 …… 272万1,000円

議会運営の効率化・機能強化およびペーパーレス化を推進するため、市議会議員が本議会等で使用できるタブレット型端末を導入し、議案や関連資料等を電子化します。

重点施策 Ⅴ シビックプライドの醸成

まちづくり寄附金事業 …… 365万3,000円

令和６年度は、すべてのふるさと納税サイトでマイナンバーカードを使用した寄附金控除ワンストップ特例の電子申請を可能とするほか、引き続き魅力ある地場産ふるさと納税返礼品の開拓を進めます。

企画総務事業 …… 50万円

パリ2024オリンピック競技大会マラソン男子日本代表に内定した日高市出身選手の応援を目的とする実行委員会に対し、競技の応援や報告会の開催等の取り組みに係る費用を補助します。

防災・防犯対策事業 …… 2,839万8,000円

侵入・窃盗犯罪、子どもに対する声掛け事案等の抑止効果が期待できるものとして、防犯カメラを設置する自治会に対し設置費の補助を行います。また、高齢者を狙った特殊詐欺を抑止するため、自動録音応答機能付き電話機等の購入費の補助を行います。また、市民向け防災講座を新たに開催するほか、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県および政令指定都市において毎年行っている「九都県市合同防災訓練」を埼玉県会場として日高総合公園で開催します。

巾着田維持管理事業 …… 2,569万4,000円

巾着田内に桜の木を植樹し、遠足等で利用できる芝生の広場を整備するほか、景観維持のため土地の購入を行います。また、県の「Next川の再生『水辺deベンチャーチャレンジ』」の登録を受けた事業として、新たに環境保全と人の賑わいをテーマとした実証実験を行います。

お知らせ

日高市長選挙・日高市議会議員補欠選挙

問い合わせ　選挙管理委員会事務局（総務課内）☎042-989-2111

投票日　４月21日（日）　　投票時間　午前７時～午後８時

■入場券

選挙の告示日（４月14日（日））前後に、市選挙管理委員会から世帯全員の入場券を封書で世帯主宛てに郵送します。投票の際には、ご自身の入場券を忘れずにお持ちください。

※入場券がない場合は新たに作成しますので、写真付きの本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）をお持ちください。

■投票所

お住まいの行政区により、投票所が異なります。入場券に記載してある投票区・投票所をよく確認しましょう。また、終了時刻間際は、混み合うことがあります。投票はなるべく早めに済ませましょう。

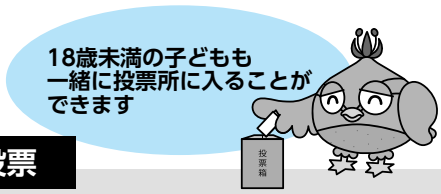
なお、以下の投票所は前回の選挙と場所が変更となっていますのでご注意ください。

※第14区投票所　高根学童保育室→**高根小中学校（視聴覚室）**

■投票できる人

平成18年４月22日までに生まれ、令和６年１月13日までに日高市に住民登録をして、投票日まで引き続き市の住民基本台帳に記載されている人

※選挙権があっても、市の選挙人名簿に登録されていない人は投票することができません。また、市の選挙人名簿に登録されていても、特別の事情で選挙権を失った人などは投票することができませんので、ご注意ください。



期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などの用事で、投票所へ行けない人は、期日前投票をご利用ください。

日時　４月15日（月）～20日（土）
午前８時30分～午後８時

場所　市役所１階ロビー

持ち物　投票所入場券または写真付きの本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）

投票手続き　「宣誓書」の記入が必要です。投票所入場券の裏側の「宣誓書」に記入し、お越しください。

■代理投票・点字投票

体が不自由な人や自分で字を書くことができない人は、係員が本人に代わって記載する代理投票ができます。また、目の不自由な人は点字による投票ができます。いずれの場合も投票所で係員に申し出てください。

■郵送による不在者投票

体に重度の障がいのある人は、自宅などにおいて投票し、これを郵送する郵便投票ができますが、投票には「郵便等投票証明書」が必要です。この証明書の交付申請手続きは、お早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、投票日の４日前（４月17日（水））までに証明書を提示し、投票用紙を市選挙管理委員会に請求してください。

対象（次のいずれかに該当する人）

○身体障がい者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている人で、両下肢、体幹、移動機能、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫等の障がいの程度が重度の人

○要介護状態区分が「要介護５」の人

■投票の順序

日高市長選挙→日高市議会議員補欠選挙

■選挙公報

投票日の２日前までに新聞朝刊（スポーツ紙を除く）に折り込み、配布します。新聞を購読していない人は、市役所、各公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」に用意してありますので、ご利用ください。また、市ホームページにも掲載します。

■公営ポスター掲示場

市内に133か所のポスター掲示場を設置します。

開票

日時　４月21日（日）　午後９時から

場所　文化体育館「ひだかアリーナ」

速報および結果　投・開票速報および結果は、市ホームページでお知らせします。

お知らせ

第45回九都県市合同防災訓練（埼玉県会場）を開催します

問い合わせ　危機管理課防災・消防担当

埼玉県を含む九都県市（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）は、首都直下地震などの被害を最小限にするために、九都県市相互の連携協力体制の充実・強化を図るとともに、住民一人一人の防災知識や減災への備えの向上を目指し、毎年、九都県市合同防災訓練を実施しています。

今年の埼玉県会場は日高市で、日高総合公園を会場として開催します。

※詳しくは、今後、広報ひだか、市ホームページ、県ホームページなどでお知らせします。

日時　10月20日（日）
午前９時～11時30分（防災フェアは午後１時まで）

場所　日高総合公園

内容（予定）

○機関系訓練
航空機などによる情報収集訓練、受援訓練、初期消火訓練、倒壊建物救出訓練、応急救護所運営訓練、土砂崩落救出救助訓練、ライフライン復旧訓練、火災防御訓練など

○防災フェア
防災関係車両の展示と体験搭乗、訓練ブース、体験ワークショップ、防災関係事業者によるPRブース、自衛隊カレーの炊き出し、音楽隊による演奏など

主催　埼玉県、日高市

後援　内閣府

実動訓練統括　埼玉西部消防局

参加機関　消防、警察、自衛隊、九都県市、防災関係機関、災害時応援協定機関、医療機関、自主防災組織ほか

お知らせ

下水道だより②　～企業債とは～

問い合わせ　下水道課業務担当☎042-989-2771

企業債とは、工事等に必要な資金を調達するための方法の一つであり、国等の公的資金、銀行等の民間資金からの借り入れのことをいいます。

下水道管や処理施設等は長期に渡って使用していくことになるため、その工事に必要な資金を、その時の下水道使用者だけの負担とするのは、公平性の観点から望ましくないとされています。

そのため、企業債を借り入れて資金を調達し、毎年度返済していくことで、工事時点の一時の負担とせず、世代間の負担の公平を図るという目的があります。

これは、平成15年度以降、５年ごとの決算における、年度末時点の企業債残高です。

企業債残高の推移　（単位：千円）

決算年度	平成15年度	平成20年度	平成25年度	平成30年度	令和4年度(直近の決算)
年度末残高	9,106,860	8,172,164	6,601,448	5,926,818	5,362,272

毎年度、工事等の資金調達のために借り入れている状況でありますが、下水道事業開始の頃に借り入れた高額の企業債の返済が終了し始め、企業債の残高としては減少している傾向にあります。

下水道事業の将来を見据え、老朽化した下水道管や処理施設等を計画的に更新していくためにも、今後も借り入れと返済のバランスを取りながら、適切に企業債を活用していかなければなりません。

なお、企業債の元金返済は、主に下水道事業の内部留保資金や毎年度の純利益の積立金を、利息の支払いは、主に下水道使用料を財源としています。引き続き、安定した下水道事業の経営を目指して取り組んでいきます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

後期高齢者医療制度の保険料率等が変わります

問い合わせ　保険年金課国民年金・医療費担当（1階④番窓口）

県後期高齢者医療広域連合において、令和６・７年度の保険料率等が決定されました。一人当たり医療給付費が増加しているほか、「全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」が令和５年５月12日に成立したため、今回の改定から高齢者が保険料として負担する割合等について、見直しが行われています。

実際の保険料額は、７月中旬にお送りする保険料額決定通知書で確認してください。

※４・６・８月に年金から引かれる保険料は、令和４年中の所得に基づき、令和５年度の保険料率で仮に計算した額となります。

令和６・７年度の保険料率等

保険料＝均等割額（被保険者１人当たり45,930円）＋所得割額（賦課のもととなる所得金額×9.03％）

【参考：令和４・５年度の保険料率等】

保険料＝均等割額（被保険者１人当たり44,170円）＋所得割額（賦課のもととなる所得金額×8.38％）

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年中の総所得、山林所得、株式・長期（短期）譲渡所得などの合計金額から基礎控除額43万円を引いた額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。

保険料の賦課限度額（年間上限額）について

令和６年度は73万円、令和７年度は80万円（令和４・５年度の賦課限度額は66万円）です。ただし、令和６年度中に75歳になり加入する人は、令和６年度から80万円です。

年金収入211万円相当以下の人は、令和６年度の所得割率が軽減されます

賦課のもととなる所得金額が58万円以下（年金収入153万円から211万円相当）の人は、令和６年度に限り、軽減された所得割率（8.42％）が適用されます。なお、令和７年度からは、通常の所得割率（9.03％）が適用されます。

※詳しくは、７月中旬に保険料額決定通知書とともにお送りするリーフレットをご覧ください。

お知らせ

帯状疱疹予防接種費用を助成します

問い合わせ　保健相談センター健幸のまち推進担当 ☎042-985-5122

帯状疱疹予防接種費用の一部を助成します。

対象　４月１日以降の帯状疱疹予防接種を受けた日において、市内に住所がある50歳以上の人

助成額　接種したワクチンの種類に応じて、以下の金額を上限とします。

○生ワクチン……4,000円（１回分）

○不活化ワクチン…8,000円（２回分・２回の接種が必要）

申請に必要な書類

○申請書

○予防接種を受けた日およびワクチンの種類を証する書類

○予防接種費用の支払いを証する書類

○振込希望先金融機関の通帳またはキャッシュカードの写し（口座番号等を確認できるもの）

申請方法　接種を受けた日（不活化ワクチンの場合は２回目の接種を受けた日）から６か月以内に直接担当へ

お知らせ

令和６年度の新型コロナワクチン接種

問い合わせ　保健相談センター健幸のまち推進担当 ☎042-985-5122

「定期接種」および「任意接種」

新型コロナワクチン接種は、「定期接種」として65歳以上の人、60歳以上65歳未満の人で障がいを有する等の重症化リスクの高い人に、年１回秋冬に実施します。定期接種の対象とならない人や定期接種の期間外に接種を希望する人は、「任意接種」（自由診療）として接種を受けることができます。

新型コロナワクチン接種の相談

「埼玉県コロナ総合相談センター」および「埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口」での電話相談は終了しました。

次の項目に該当する人のための、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性等についての相談窓口は「#7119（埼玉県救急電話相談）」（24時間365日対応）となります。

○新型コロナウイルス感染症に関する症状についてお困りの人

○ワクチン接種後、心配な症状がある人

募集 「歩こう！健幸測定会」に参加してみませんか

問い合わせ 保健相談センター保健相談担当☎042-985-5122

６か月間ウオーキングを行って、健康づくりを行う教室です。初回と６か月後に体力測定を行いますので必ず両日参加してください。

市が交付する「健幸ポイント手帳」と埼玉県が提供する「コバトンALKOOマイレージ」アプリを活用し、毎日楽しく歩けるようにサポートします。また、ポイントを貯めてすてきなプレゼントに応募もできます。

期日	内容
５月26日(日)午前 30日(木)午前 ６月12日(水)午後 ※いずれか１回参加。	体力測定
８月頃	講習会①
10月頃	講習会②
11月22日(金)午前 30日(土)午前 12月 ５日(木)午後 ※いずれか１回参加。	体力測定

会場 生涯学習センター
対象 市民
人数 200人(申し込み順)
費用 無料
申し込み ５月１日(水)以降に、電子申請または直接担当へ

募集 ずっと健幸でいるために～これから始めるフレイル予防～

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(１階⑤番窓口)

フレイル(健康と要介護の中間の状態)は予防することができ、早めの対策で健康に戻ることができます。

この教室では、理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士があなたにおすすめのフレイル予防行動をお伝えします。教室終了後、セルフチェックや理学療法士からのお手紙を通して、自分でフレイル予防行動を続けられるようにお手伝いしていきます。教室終了から６か月後には、もう一度体力測定をしてご自身の体調の変化を確認できます。

※今回の教室のデータは、個人が特定できないようにし、埼玉医科大学保健医療学部での研究に用いられます。

会場	期日		時間
高麗川公民館	１日目	５月 ２日(木)	午前９時30分～正午の間の１時間
	２日目	５月 ９日(木)	午前９時30分～正午
高萩北公民館	１日目	５月 ８日(水)	午前９時30分～正午の間の１時間
	２日目	５月15日(水)	午前９時30分～正午
武蔵台公民館	１日目	５月16日(木)	午後１時30分～４時の間の１時間
	２日目	５月23日(木)	午後１時30分～４時
高麗川南公民館	１日目	５月28日(火)	午前９時30分～正午の間の１時間
	２日目	６月 ４日(火)	午前９時30分～正午
高麗公民館	１日目	５月29日(水)	午後１時30分～４時の間の１時間
	２日目	６月 ５日(水)	午後１時30分～４時
高萩公民館	１日目	６月 ６日(木)	午前９時30分～正午の間の１時間
	２日目	６月13日(木)	午前９時30分～正午

対象 65歳以上の市民
人数 各会場20人(申し込み順)
内容
１日目：フレイルチェック測定(簡単な体力測定、活舌、骨密度のチェック)
２日目：結果説明、講話(運動、栄養、口腔、社会参加について)
講師 理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具
申し込み ４月10日(水)以降に、電話または直接担当へ

お知らせ

重度心身障がい者医療費助成制度の窓口払いが不要になる医療機関を拡大します

問い合わせ　保険年金課国民年金・医療費担当（1階④番窓口）

令和６年４月診療分から、県内の医療機関等の窓口に重度心身障がい者医療費受給者証を提示すると、一部負担金（保険診療分）の窓口払いが原則なくなります。

ただし、次の場合は窓口で支払いが必要です。

○県外の医療機関等や窓口払いが不要となる仕組みを適用しない医療機関等を受診した場合

○特定疾病（人工透析等）に係る受診の場合

○１医療機関あたり１か月の自己負担限度額を超えた場合

１医療機関あたり１か月の自己負担限度額

○日高市国民健康保険・日高市後期高齢者医療保険に加入している人…限度額なし

○上記以外の人…70歳未満：月額21,000円未満、70歳以上：月額外来8,000円未満、月額入院15,000円未満

※窓口で一部負担金（保険診療分）を支払った場合は、これまでと同様に重度心身障がい者医療費支給申請書を提出してください。

受給者証の切り替え

４月１日から使用する新しい重度心身障がい者医療費受給者証を３月下旬に送付しました。今まで使用していた受給者証は、保険年金課または各出張所へ返却するか、ご自身で裁断するなどして処分してください。

また、対象者（受給者）のうち、日高市国民健康保険・日高市後期高齢者医療保険に加入している人は、高額療養費に関する委任状（同意書兼委任状）を同封しました。まだ提出していない人は、お早めに提出してください。

お知らせ

児童扶養手当および特別児童扶養手当額改定について

問い合わせ　子育て応援課子育て応援担当（１階⑥番窓口）

児童扶養手当および特別児童扶養手当の額は、物価の変動に応じて改定されます。令和６年４月分から下記のとおりとなります。

児童扶養手当の支給額（月額）

子どもの人数	全額支給	一部支給
１人の場合	４万5,500円	４万5,490円 ～１万740円
２人目加算額	１万750円	１万740円 ～5,380円
３人目以降加算額	6,450円	6,440円 ～3,230円

特別児童扶養手当の支給額（月額）

	１級	２級
特別児童扶養手当	５万5,350円	３万6,860円

お知らせ

子ども医療費の対象を18歳の年度末まで拡大します！

問い合わせ　子育て応援課子育て応援担当（１階⑥番窓口）

令和６年４月１日受診分から子ども医療費の対象年齢を18歳年度末まで拡大します。

平成18年４月２日から平成20年４月１日までに生まれたお子さんは受給資格の登録申請が必要です。申請が済んでいない人はお早めに申請してください。

※申請が遅れますと申請前に受診した医療費の助成ができなくなる可能性がありますのでご注意ください。

登録に必要なもの

○申請者（保護者）の本人確認書類

○健康保険証（対象となる子どもの氏名が入ったもの）

○申請者（保護者）の銀行口座番号の控え

お知らせ

子育てファミリーウエルカム補助金
子育て世代の住宅取得のための費用を補助します

問い合わせ　都市計画課計画推進・企業誘致・住宅政策担当

コンパクトシティの形成と、子育て世代の移住・定住の促進、さらに空き家等の解消を促進するため、子育て世代が市内の一定区域に住宅を取得するための費用を補助します。

補助金額

住宅の所在地により下表のとおり交付

住宅の所在地	空き家・空き地バンクの登録	補助金額
土地区画整理事業地区内	あり	60万円
	なし	50万円
土地区画整理事業地区外の居住誘導区域内（※）	あり	35万円
	なし	25万円
居住誘導区域外（市街化調整区域等）	あり	10万円
	なし	対象外

※日高市立地適正化計画における区域で工業系用途地域を除く市街化区域を指します。

補助対象となる主な要件

①取得する住宅に継続して５年以上居住し、地区の自治会への加入意思があること
②世帯主またはその配偶者が40歳未満で、15歳未満の子を扶養し同居していること（出産予定を含む）
③令和６年４月１日以降に工事請負契約または売買契約を行い、令和７年３月31日（月）までに所有権移転登記および住民異動が完了すること
④建築基準法その他関係法令の基準に適合した住宅で、補助対象者が市内に初めて取得する住宅であること　など

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

きれいな川を守ろう！
合併処理浄化槽転換補助金をご利用ください

問い合わせ　環境課生活環境担当

河川などの水質を保全するため、住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換する場合、その工事費用の一部を予算の範囲内で補助します。

受付日時　４月16日（火）～11月29日（金）
※予算がなくなり次第終了となります。

受付場所　市役所３階環境課

対象

市で指定する浄化槽処理促進区域内の専用住宅または併用住宅において、10人槽以下の合併処理浄化槽への転換をする人
※一部対象外の地域がありますので、詳しくはお問い合わせください。

注意事項

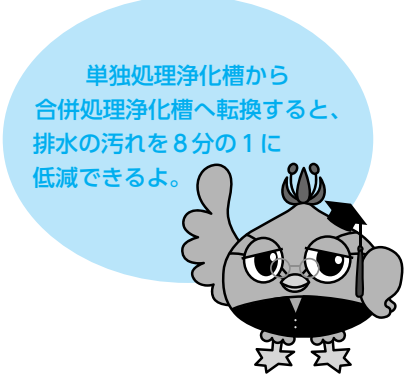
補助金の申込書は、環境課で配布しています。受付日当日の記入も可能です。補助金の交付決定通知前に工事を着工してしまうと、補助金を交付できなくなります。実際の工事費用は、各家庭の条件（地形や配管等）により異なります。

転換において、道路側溝等の放流先がない場合は、高度処理型浄化槽を設置することで、地下浸透方式により宅地内の処理が可能です。

補助金額

工事費と下表の金額のいずれか低い金額

		転換補助上限額	配管費補助上限額	処分費補助上限額
通常型	５人槽	384,000円	200,000円	90,000円
	７人槽	462,000円		
	10人槽	585,000円		
高度処理型（地下浸透適合）	５人槽	474,000円	200,000円	90,000円
	７人槽	615,000円		
	10人槽	723,000円		



お知らせ

粗大ごみ・大型木製品・布団類の戸別収集を開始します

問い合わせ　環境課廃棄物対策担当

令和４年度に開催された子ども議会での提案をもとに検討し、実施することとなった事業です。

収集日

コース番号１・２・３・４・５・11・12・15・16……第２水曜日

コース番号６・７・８・９・10・13・14・17・18・19・20…第４水曜日

※コース番号は令和６年度ごみ収集日程表をご確認ください。

対象　市内に住所があり、申請（予約）日時点で65歳以上のみの世帯の人等

※年齢にかかわらず障がいをお持ちの人で粗大ごみ等の運搬が困難な場合は、担当までご相談ください。

受け入れ件数（１日当たり）　15件（申し込み順）

収集運搬手数料（１品当たり）

種別	区分	収集運搬手数料
大	一辺の長さが150㎝を超えるもの	1,500円
中	一辺の長さが100㎝を超え、150㎝以下のもの	1,000円
小	一辺の長さが100㎝以下のもの	500円

※「生活扶助」受給者は、手数料の減免があります。

「一辺の長さ」は、最大の辺の長さとします。

例えば、高さ160㎝のタンスと最長辺が130㎝のテーブルの収集を申請した場合の収集運搬手数料は、「1,500円＋1,000円」で2,500円となります。

利用の流れ

①収集日の５日前（土日・祝日を除く・４月10日収集分は４月５日）までに、電話または直接担当へ予約

予約の際は、住所・氏名・電話番号・品目・サイズ・数量（１回３品まで）・収集希望時間（午前・午後）等をお聞きします。

②収集日までに、予約した粗大ごみ等を玄関先等まで出しておく

市が実施する戸別収集では、収集員が家の中に立ち入ることはありません。玄関先までの運び出しが困難な場合には、シルバー人材センター等の有料サービスをご利用ください。

③収集する際に、立ち会いと収集運搬手数料の納付　収集日当日は必ず立ち会いが必要です

（親族等の立ち会いも可能）。収集運搬手数料は、その場で納めていただきますので、事前にお伝えする金額を現金でご用意ください。手数料については、電話で聞き取りした内容をもとにお伝えしますので、現物との相違があった場合は、変更になる可能性があります。

※予約時に申請したもの以外は収集しません。

※収集は、市が委託した民間事業者が行います。

よくある質問と答え

Q 玄関先等とありますが、どういう場所に出しておけばよいですか？

A 玄関や庭先など、収集員が靴を脱がずに搬出できる場所であれば、収集します。なお、場所を確保することが困難な場合は、担当までご相談ください。

Q これまで、粗大ごみは集積所に出したり清掃センターへ持ち込んでいましたが、この収集方法も変わるのですか？

A これまでの収集方法は変更ありません。新たな収集方法として、戸別収集を追加しました。

Q 玄関先等に運び出すために解体した場合の長さの決め方はどうなりますか？

A 収集する時点で、最も長い部分の長さで区分を決定します。なお、解体に伴い複数になったものは、まとめて１品として扱います。

Q ダイニングセットの数え方は？

A テーブルと椅子をそれぞれ１品と数えます。

Q 市が委託した事業者かどうか確認する方法はありますか？

A 市が委託する事業者は、「日高市一般廃棄物収集運搬委託従業員証」を携帯しています。

おはなしポケット

大きい子向け
日時　４月６日、５月11日の土曜日　午前11時から
小さい子向け
日時　４月中の毎週水曜日、５月８日(水)
午前11時から

図書館映画会「ホリデーシネマ」

上映作品　「風と共に去りぬ」(212分・吹替)
日時　４月14日(日)　午前10時から
人数　100人(申し込み順)
費用　無料
申し込み　電話または直接市立図書館へ

図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品
「お終活　熟春！人生、百年時代の過ごし方」(113分)
日時　４月19日(金)　午前10時から
人数　100人(申し込み順)
費用　無料
申し込み　電話または直接市立図書館へ

館内企画展示

一般向け(カウンター前)
展示内容　「発達障がいの気づきと可能性」
４月２日は「世界自閉症啓発デー」、４月２日から８日までは「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとした発達障がいについての本を展示します。
期間　４月29日(祝)まで

児童向け(児童コーナー)
◆展示内容　「ひみつのへやの本」
図書館には、皆さんは入ることができない「ひみつのへや」があるのを知っていますか？今回は特別に「ひみつのへや」にしまってある本を展示します。
期間　４月29日(祝)まで
◆展示内容　「Let's go おでかけ」
暖かい日はどこかへお出かけしたくなりますね。図書館でも、本を読んでお出かけ気分を味わってみてください。
期間　５月26日(日)まで

市立図書館から

☎042-985-5121

開館時間　午前９時～午後７時
休 館 日　４月30日(火)

図書館子どもウィーク

４月23日の子ども読書の日から、５月12日までは「子ども読書週間」です。家族で本を楽しみましょう！

○「見て　読んで　楽しむずかん」
絵や写真を見て楽しんだり、読んで知識を身につけたりできる「ずかん」を展示します。いろいろな図鑑を手に取ってみてください。
期間　５月12日(日)まで
場所　カウンター前

○「あそびのひろば」
「ぐりとぐら」の帽子をつくります。
日時　４月28日(日)　午後２時～３時30分
※時間内に自由に出入りできます。
場所　ウッドデッキ
対象　児童・親子

○「キャンドルナイトおはなし会」
夜の図書館で、キャンドルを灯してのおはなし会です。本に囲まれた空間で、ゆったりとお話の世界をお楽しみください。
日時　５月10日(金)　午後７時30分～８時30分
対象　小学生以上
※子どもは親子で参加してください。
出演　おはなしポケット
費用　無料
申し込み　４月６日(土)以降に、電話または直接市立図書館へ

新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

『家族が認知症になった時の接し方・介護・頼れるサービス 家族と笑顔でいるために知っておきたい大切なこと』
著者：内門大丈　出版：ナツメ社
認知症になった家族を介護する人に向けて、認知症に関する基本的なことから、認知症の人との接し方、治療の選択肢、必要な介護に関する多岐にわたる情報まで、オールカラーの漫画や図とともに分かりやすく紹介する。

『災害食ハンドブック』
著者：奥田和子　出版：日本食糧新聞社
リスクから家族と自分を守る「食料備蓄術」を伝授。災害時や、感染症を防ぐための在宅避難時に体調を崩すことなく過ごせるように、備蓄すべき食品の種類や量、調理のアイデア、最新の災害食などを紹介する。

あなたのまちから

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。

3/3 本の楽しさを体験！

市立図書館で、「図書館まつり」を開催しました。保管期限の過ぎた雑誌を無料で配布する「雑誌のリサイクル」、図書館ボランティア「ポコ・ア・ポコ」の皆さんによる「布の絵本と布のおもちゃであそぼう」、風船釣りやバルーンアート体験ができ大人気の「バルーンアートであそぼう」、輪投げやボウリング遊びができる「あそびのコーナー」などたくさんのイベントが開催され、多くの人で賑わっていました。新しい本との出会いや図書館に足を運ぶきっかけになりました。

（市民カメラマン　平田源二さん撮影）

3/5 校旗もおつかれさま

高根中学校で、高根小・中学校合同の「校旗返納式」が行われました。４月に開校する義務教育学校「高根小中学校」への期待に輝く子どもたちの瞳に見つめられ、長年に渡り成長を見届けてきた両校の校旗が、感謝と惜別の思いを込めて返納されました。

2/25 家族で音楽に親しみを

文化体育館「ひだかアリーナ」で「日高市ファミリーコンサート」を開催しました。子どもからお年寄りまで、クラシックの名曲や歌謡曲などを楽しむことができました。

（市民カメラマン　梅本知榮子さん、富田康代さん撮影）

3/3 わたしのイチ推し見つけたよ

高麗郷古民家で「ひなまつり限定イベント」を開催しました。２月15日から３月６日までの期間中、ひな人形やつるしびなの華やかな展示も楽しむことができました。（市民カメラマン　梅本知榮子さん、金指恵理子さん、鈴木國昭さん、富田康代さん撮影）

3/10 カワセミのように軽やかに

「第48回日高かわせみマラソン大会」を開催しました。晴天の下、参加者の皆さんの軽やかな走りを見ることができました。パリ2024オリンピックマラソン男子日本代表に内定した日高市出身の小山直城選手からのメッセージも届き、大会を盛り上げてくれました。（市民カメラマン　梅本知榮子さん、鯉沼治夫さん、鈴木國昭さん、平田源二さん撮影）

お知らせ

特別障がい者手当・障がい児福祉手当

障がい者の福祉の向上を図るため、手当を支給します。該当する人は左記へ申請してください。

特別障がい者手当

対象 20歳以上で、体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする人

※施設に入所している人、病院などに継続して3か月を超えて入院している人は支給されません。

手当額 2万8840円(月額)

障がい児福祉手当

対象 20歳未満で、左記のいずれかにおおむね該当する人

①身体障がい者手帳1級の一部および2級の一部の人

②療育手帳Ⓐ相当の知的障がいがある人

③精神障がい、血液疾患等で①・②と同程度の障がいがある人

※施設に入所している人、障がいを支給事由とする年金を受給している人は支給されません。

手当額 1万5690円(月額)

共通事項

いずれの手当も所得制限があります。

問い合わせ 障がい福祉課障がい福祉担当(1階⑧番窓口)

心身障がい児通学奨励費補助金

心身障がい児通学奨励費補助金を交付しています。該当する人は、左記へ申請してください。

対象 特別支援学校に通学している児童(平成18年4月2日以降生まれ)を養育している保護者

補助金額 児童1人につき3000円(月額)

※申請月分から、7月、11月、3月に4か月分ずつ指定口座に振り込みます。

持ち物 在学証明書(生徒手帳の写し不可)、振込先口座が分かるもの

問い合わせ 障がい福祉課障がい福祉担当(1階⑧番窓口)

国民健康保険の届け出が必要です

国民健康保険に加入・脱退するときは、14日以内に届け出が必要です。

加入するとき

○日高市に転入した
○子どもが生まれた(職場の健康保険に加入していない場合)
○職場の健康保険を脱退した
○健康保険の扶養から外れた
○生活保護を受けなくなった

脱退するとき

○日高市から転出する
○職場の健康保険に加入した
○健康保険の被扶養者になった
○死亡した
○生活保護を受けることになった

その他

○住所が変更になった
○世帯主や氏名が変わった
※職場の健康保険に加入していない場合に手続きが必要です。

マイナ保険証を利用しましょう

マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)を利用すると、医療費を20円節約できます。

また、マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きがなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。限度額適用認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

ね・ん・き・ん ミニ知識
保険年金課
国民年金・医療費担当

令和6年度の国民年金保険料

4月からの令和6年度国民年金保険料は、月額1万6980円です。

前納すると割引があります

令和6年度の保険料1年分(4月～7年3月分)を現金払いで前納すると3620円の割引となり、6か月分(4月～9月分または10月～7年3月分)を現金払いで前納すると830円の割引となります。

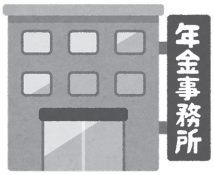
利用する人は、日本年金機構から4月上旬に送付される納付書の中に、1年分前納や6か月分前納の納付書も入っていますので、指定の納期限までに納めてください。

2年前納の現金払いもお得です

2年分(4月～8年3月分)を現金払いで前納すると1万5290円の割引となります。

この納付書は4月上旬に送付されないため、希望する人は4月中旬までに左記へお申し出ください。

問い合わせ 所沢年金事務所
☎04-2998-0170



広告 お陰様で 52年4カ月 大小ご宴会 松竹 ☎042－989－0597

教育相談室だより…503

子どもが安心できる場

新しい季節がやってまいりました。桜の花が咲き、心地よい風が吹き、自然も新たな一歩を踏み出す時期です。新年度が始まり、子どもたちは、新たな学年や環境で過ごすことに期待や不安を感じながら、挑戦し、変わろうとする姿勢を見せることもあるのではないでしょうか。

一方、その気持ちを行動に移すことに今一歩踏み出せないこともあるでしょう。そんな時、周りの大人は、子どもたちが安心できる環境を子どもと共に作っていくことが大切です。例えば次のようなサポートが考えられます。

○子どもに自己決定の場を与える

学校や家庭での行動において、子どもに自己決定の機会を与えることが重要です。子どもの予想外の申し出にも柔軟に対応し、時に選択肢を与えることで、子どもは安心し、大人と子ども双方が納得する決定が生まれます。

○結果でなく、過程を褒める

成績や結果だけでなく、子どもの努力や工夫した過程も評価しましょう。テストの点が良くなかったとしても、「こんなところを工夫していたね」というように具体的な過程に焦点を当てて褒めることで、子どもは努力を重視し、自信を付けることができます。

これらの繰り返しによって、子どもは自分の置かれている状況に安心できます。そして挑戦し、変わろうとする姿勢を実際に行動に移し、子ども自身が達成感を味わったり、成功体験を積み重ねたりしていきます。これが自立への一歩につながります。新たな希望に満ちた子どもたちを、家庭や学校・地域で温かく支え、のびのびと成長させていくことが望まれます。「自分は受け入れてもらっている」という安心感を持たせながら、子どもたちの個性を尊重し、成長を支えていきましょう。

地域とともにある学校

コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育

市では、市内6つの地区に学校運営協議会を設置し、コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育を進めています。

各地区では、地域の特色を生かした教育の推進に向けて協議を重ね、実践しています。今回は、武蔵台地区の取り組みを紹介します。

武蔵台地区では、昨年4月、これまでの小・中学校を統合し、義務教育学校「武蔵台小中学校」を新たに開校しました。開校を受け、学校運営協議会では、より実践的な小中一貫教育の実現に向け、さまざまな協議を進めました。主な協議内容は次の通りです。

○学校経営方針の承認
○児童生徒会本部役員との話し合い
○異学年による交流
○カジュアルマンスの実施
○地域学校協働活動の推進

◀後期課程の生徒が学校運営協議会委員の皆さんと話し合いました。

▶青少年健全育成の会の非行防止キャンペーンと兼ねて、あいさつ運動を実施しました。

武蔵台小中学校における特色ある教育活動

○教科担任制の導入

小学生年代に相当する前期課程では、6年生の社会科や外国語科など3教科で、中学生年代に相当する後期課程の教員が授業を行っています。前期課程だけでなく、後期課程の教員が授業を担当することで、より良い信頼関係と人間関係を築いています。

○異学年交流の活動

休み時間には前期課程と後期課程の子どもたちが手をつなぎ、一緒に遊ぶ姿があり、とても微笑ましい光景が見られます。3学期からは1年生から8年生が協力して清掃活動を行う「台っ子そうじ」が始まりました。今後の異学年交流がとても楽しみです。

○ふるさと科の設置

従来の生活科と総合的な学習の時間を融合した「ふるさと科」を新設し、地域の皆さんと連携しながら、地域の歴史や自然、文化を学んでいます。後期課程の授業では、地域の皆さんを講師に招き、武蔵台と横手台の歴史を学びました。

▲大運動会や全校遠足等を通じ、子どもたち同士の関わり合いを大切に、異学年交流を積極的に行っています。

次回は、「高麗地区」の取り組みを紹介します。

広告 琉球拳法唐手術「空」生徒募集中 ＊空手教室＊ 携帯090-1768-4707 TEL・FAX042-989-8905 安富 http://hidaka-karate.main.jp/ryukyu/index.html

日曜日に特定健診を受診できます

日曜日に特定健康診査（特定健診）を実施します。「普段働いていて健診を受けることができない」「日曜日しか健診を受ける時間がない」という平日忙しい人におすすめです。ぜひご利用ください。

令和６年度の受診券は５月に発送します。

日時 ６月９日㈰ 午前９時～正午

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

※申し込み後、個別に受付時間をお知らせします。健診にかかる時間は約１時間です。

対象 国民健康保険に加入している40歳以上74歳未満の人

※75歳以上の人は、後期高齢者医療制度で実施する健康診査の対象となります。実施の日時・場所等は特定健診と同様です。

人数 １００人（申し込み順）

健診内容 診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

※がん検診はありません。

費用 無料

申し込み 電子申請または電話で左記へ

※受診券がなくても申し込みできます。

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当（１階③番窓口）

人間ドックの検査料を補助します

人間ドックを受検し、健康管理に役立てましょう。

対象 受検する日において、日高市国民健康保険の加入者で35歳以上の人、または市内に住所を有する県後期高齢者医療の加入者

※国民健康保険税や後期高齢者医療保険料を滞納している人を除きます。

※指定医療機関で受検する場合に限られます。

※事前に指定医療機関での予約、市への申請が必要です。被保険者証を持って、受検日の10日前までに各出張所または左記へ申請してください。

補助内容 検査料の２分の１（上限額２万円）

※消費税を除きます。

補助回数 １年度内１回

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当、国民年金・医療費担当（１階③、④番窓口）

▲後期高齢者医療

▲国民健康保険

「健幸ポイント」～わたしの「できる」はひだかの元気！～

令和６年度健幸ポイント事業は、６月１日㈯から行います。

この事業は、市民の皆さんに健康づくりのきっかけを提供するもので、日々の健康づくりが健幸ポイントとして加算され、市が設定するポイントを獲得した人にはプレゼントをお渡しします。

まずは、令和６年度の健幸ポイント手帳を取得してください。

期間 ６月１日㈯～令和７年１月31日㈮

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人

健幸ポイントの種類

○ウオーキングポイント
○健幸事業参加ポイント
○健康チェックポイント
○健幸チャレンジポイント

配布開始日 ５月27日㈪

配布場所 左記、各公民館、初めて参加する健幸事業等

問い合わせ 保健相談センター健幸のまち推進担当
☎０４２-９８５-５１２２

くりっかーの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和６年２月の可燃ごみ		昨年同月との比較
全体量	698.83 t	+16.15 t
処理費用	29,979,807 円	+1,819,257 円
１人当たりの量	12.84 kg	+0.34 kg
１人当たりの処理費用	551 円	+35 円

問い合わせ　環境課廃棄物対策担当

まだ食べることができるのに捨てられてしまった食品、いわゆる「食品ロス」が世界中で問題となっています。令和３年度における国内の食品ロスの発生量は、約523万tと推計されました。「必要な分だけ買う」・「食べきれる量を作る」・「おいしく食べきる」ことを意識し、食品ロスの削減に取り組みましょう。

※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に42,900円／tを乗じたものです。
※１人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。

広告 お葬式のご依頼・事前相談・お見積りはこちら ☎0120-7676-82 お葬式の洗心堂

リモート窓口をご利用ください

高麗出張所、高萩出張所、高根出張所、武蔵台出張所でビデオ通話アプリを活用したリモート窓口を行っています。

ビデオ通話アプリを使い、市役所の各課と、お互いの顔を見ながら問い合わせや相談ができます。お気軽にご利用ください。

問い合わせ 市民課市民担当（1階②番窓口）

埼玉県収入証紙代金の還付申請

県収入証紙は利用を終了しました。

未使用の証紙（汚損、毀損した証紙を除く）を保有している人は、令和10年12月末までの間、証紙を返還して、証紙代金の還付を受けることができます。

県収入証紙の返還をご希望の際は、「埼玉県証紙返還・証紙代金還付申請書」をご記入の上、証紙とともに県出納総務課（☎048-830-5714）に、郵送または直接提出してください。

証紙代金の還付は口座振込となります。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 会計課出納・審査担当

5月1日から6月30日までは「不正大麻・けし撲滅運動」期間

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。

大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、左記へご連絡ください。

問い合わせ 狭山保健所 ☎04-2941-6535

下水道につなげたら届け出を

下水道の使用を開始または廃止した場合は「使用開始（休止・廃止・再開）届」の提出が必要です。

下水道の使用開始後は、汚水排出量に応じた下水道使用料を水道料金と併せて納めていただくことになります。

汚水排出量（使用水量）の算定方法

水道水使用の場合

水道水の使用水量

井戸水だけ使用の場合

世帯員（同居人を含む）1人につき1か月5㎥

水道水と井戸水を併用の場合

水道水の使用水量と世帯員（同居人を含む）1人につき1か月2・5㎥の合計

※井戸水の使用で世帯人数の変更が生じた場合は、左記へ連絡してください。

問い合わせ 下水道課業務担当 ☎042-989-2771

©埼玉県消費生活課

消費者ホットライン☎188（いやや）

問い合わせ

日高市消費生活相談センター

☎042-989-2111

広告 お葬式の洗心堂 ☎0120-7676-82 病院や施設へのお迎え24H受付《安置室完備》

令和6年度固定資産税評価額等が確認できます

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

所有する土地や家屋の評価額等を、市内のほかの土地や家屋と比較できます。

期間 5月31日㈮まで

対象 市内に土地または家屋を所有する固定資産税の納税者および代理人

費用 無料

持ち物 本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）、代理人の場合は委任状

固定資産課税台帳（名寄帳）の閲覧

固定資産税の価格等、詳しい課税内容を確認できます。

対象 納税義務者、同一世帯の親族、借地人、借家人および代理人

費用 無料（5月31日㈮まで）

※写しや証明を発行する場合は、有料です。

持ち物 借地人、借家人の場合は閲覧できる人であるか確認できるもの（賃貸借契約書および必要に応じて登記事項証明書）、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）、代理人の場合は委任状

※法人や相続人などの場合は別途必要書類が生じる場合がありますので、事前にご相談ください。

縦覧および閲覧場所・問い合わせ

税務課資産税担当（1階⑫番窓口）

低所得世帯への臨時給付金

物価高から市民生活を守る対応として給付金を支給しています。

住民税均等割のみ課税世帯への給付金

給付対象世帯 基準日（令和5年12月1日）において、日高市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税が均等割のみ課税されている世帯

給付額 1世帯当たり10万円

申し込み 対象世帯には、確認書を送付しています。確認書に必要事項を記入して5月15日㈬までに、返送してください（必着）。確認書が届かない時はお問い合わせください。

子育て世帯への加算

給付対象世帯 住民税均等割非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯の給付対象世帯で基準日（令和5年12月1日）において18歳以下の子どもがいる世帯

給付額 子ども1人当たり5万円

申し込み 対象世帯には対象となる子どもの氏名等が記載された確認書を送付しています。確認書に必要事項を記入して5月15日㈬までに、返送してください（必着）。

※令和5年12月2日以降に出生した子どもについては、確認書に記入することで加算の対象となります。

問い合わせ 生活福祉課臨時特別給付金担当（1階⑩番窓口）

☎042-989-0067

路線バスダイヤ改正のお知らせ

イーグルバス㈱の路線バスについて、運行ダイヤが改正されました。

ご利用の際は、時刻表を確認の上、乗り間違えのないようご注意ください。

○こま川団地循環おでかけサポート便が廃止になりました

○武蔵高萩駅～高麗川団地～飯能駅北口間が減便になりました

○武蔵高萩駅、高麗川駅、飯能駅北口の各駅発の終車時刻が繰り上がりました

詳しくは、イーグルバス㈱ホームページをご覧ください。

問い合わせ 危機管理課交通安全・防犯担当

飯能警察署からのお知らせ

還付金詐欺にご注意ください

市役所や金融機関の職員をかたり、「医療費の払戻金がある」「介護保険の払戻金がある」といった内容の詐欺電話が多数かかってきています。

○書類を送ったが届いていないか

○手続き期限が過ぎているのですぐに手続きをして欲しい

○銀行やコンビニのATMに行けば手続きができる

このような内容の電話にだまされ、犯人の指示に従いATMを操作した結果、多額の現金をだまし取られる還付金詐欺の被害が多発しています。

このような電話がかかってきた時は、いったん電話を切って家族や警察に相談してください。

問い合わせ 飯能警察署生活安全課 ☎042-972-0110

川越税務署からのお知らせ

源泉徴収義務者向けの説明会

令和6年度税制改正法案が成立・施行された場合、6月から定額減税（源泉所得税関係）が実施されることとなるため、源泉徴収義務者向けの説明会を開催します。

国税庁ホームページに定額減税制度に係る各種情報を掲載（掲載情報は随時更新）している「定額減税特設サイト」が開設されています。説明会と同じ内容の動画を配信しますので、パソコンやスマートフォンでもご覧いただけます。

期日 4月18日㈭・26日㈮、5月8日㈬・15日㈬

時間 午前10時～11時、午後2時～3時

場所 川越税務署

人数 各70人

定額減税制度に関する一般的な質問や相談は、専用ダイヤルへお問い合わせください

○定額減税コールセンター

☎0570-02-4562

時間 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

○国税相談専用ダイヤル

☎0570-00-5901

時間 午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

問い合わせ 川越税務署法人課税第二部門 ☎049-235-9420

広告 遺言・相続・成年後見・離婚…等々、**相談先が分からずにお困りの方、初回相談は何時間でも無料**の地元日高市のアイビー行政書士事務所へご相談ください。 ☎042－985－7566（行政書士 田中諭）

募集

自衛官等募集

自衛官等採用試験を行います。詳しくは左記へお問い合わせください。

※受付期間、試験期日および応募資格の詳細については、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページまたは各採用（募集）要項等で確認してください。

問い合わせ 自衛隊入間地域事務所 ☎04-2923-4691

募集種目	受付期間	試験期日	応募資格
幹部候補生（一般・音楽（陸））（第2回）	4月24日（水）～6月13日（木）	1次試験 6月22日（土）	・大学卒業程度試験 22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満は大卒（見込みを含む）、修士課程修了者等（見込みを含む）は28歳未満） ・大学院卒者試験 20歳以上28歳未満（修士課程修了者等（見込みを含む））
自衛官候補生	受け付け中（※）	受付時にお知らせします	18歳以上33歳未満（32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）

「ひ・まわり探検隊」実行委員および体験教室ボランティア募集

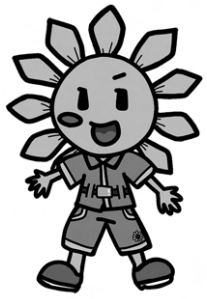
市では、市内の小学生を対象として、夏休み期間に、子どもたちの郷土愛の醸成と地域の大人たちとの交流の場を作ることを目的とした、「ひ・まわり探検隊」事業を実施しています。

例年、300人以上が隊員登録を行い、市内に設置した「ひ・まわりスポット」の探検や、100を超える教室で貴重な体験をしています。

市および実行委員会では「ひ・まわり探検隊」を企画・運営していただく実行委員を募集しています。興味のある人は左記へお問い合わせください。

また、子どもたちが楽しく安全に活動できるように、体験教室の運営に協力していただけるボランティアスタッフも募集します。詳しくは、左記および各公民館に備えてあるボランティアスタッフ募集要項をご覧ください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当（ひ・まわり探検隊本部）



「二十歳のつどい」実行スタッフ募集

令和7年「二十歳のつどい（旧成人式）」を一緒につくりあげる実行スタッフを募集しています。

回数 月1回

※2回目以降の会議日程は実行スタッフで相談の上決定します。

場所 各公民館等市内施設

対象（次の全てにあてはまること）

①市内在住、または市内各小・中学校を卒業し、平成16年4月2日から17年4月1日までに生まれた人

②1か月に1回の会議に出席できる人

人数 各地区4人程度

内容 式典・地区ごとの交流会の企画、当日の運営（司会進行、誓いのことば等）

申し込み 5月1日㈬までに、電子申請または直接左記へ

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

日高市男女共同参画審議会の委員を募集

市では、男女共同参画の推進を目的として、男女共同参画に係る基本計画に関する事項などを調査審議するため、男女共同参画審議会を設置しています。この審議会に広く市民の皆さんのご意見をいただくため、委員として参加できる人を募集します。

応募要件 市内に在住・在勤・在学の18歳以上（7月1日現在）の人で、平日昼間の会議（年2～3回程度）に参加できる人

選任の時期 6月上旬

任期 7月1日～令和8年6月30日

人数 2人

報酬 日額8000円

選考方法 申込書および応募動機の審査により実施します（返却不可）。

申し込み 左記および各公民館に備えてある申込書に必要事項を明記し、応募動機（400字程度）を添付し4月26日㈮までに郵送・FAX・メールまたは直接左記へ

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当

FAX 042-989-2316

✉link@city.hidaka.lg.jp

広告 ひだか むさしのもりクリニック 心療内科・老年精神科 042-978-6810 日高市上鹿山235－1

「8020よい歯のコンクール」参加者募集

8020運動とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

指定医療機関で歯の健診を受けていただき、審査し、表彰を行います。

対象 市内在住の80歳以上で、自分の歯が20本以上あって、心身ともに健康な人

健診方法 申し込みをした人に通知

表彰式 6月9日㈰

※原則として、過去に80歳以上で表彰された人は除きます。

申し込み 4月8日㈪から30日㈫までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター保健相談担当☎042-985-5122

日高市社会福祉協議会正規職員募集

職種・人数 一般事務、地域福祉に関する業務に従事する正規職員・2人

応募資格 平成6年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士国家資格および普通運転免許取得者

給与 大卒初任給20万8472円（地域手当を含む）

※職務経験のある人は、規定により経験に応じた額を支給

採用時期 7月1日㈪付

※採用試験の日程や申し込み方法等の詳しくは、日高市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

問い合わせ 日高市社会福祉協議会企画総務課☎042-985-9988

イベント

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 4月14日、28日の日曜日 午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要（直接会場へ）

問い合わせ 市立図書館☎042-985-5121

ミニギャラリー情報（文化体育館「ひだかアリーナ」内）

パッチワークキルト・小物展

期間 4月17日㈬～30日㈫

問い合わせ 渡辺☎042-985-1275

水彩・油絵・絵手紙展

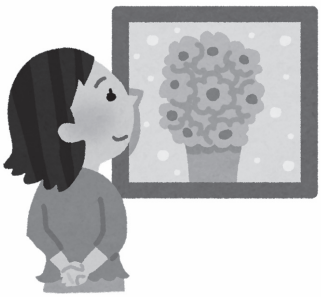
期間 5月2日㈭～16日㈭

問い合わせ 須長☎042-985-0252

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



「ひだか歴史名勝」展パートⅠ

日高の文化財や名勝をPRするための取り組みとして「ひだか歴史名勝」60選を認定し、20編の地域ミュージアム物語として紹介しています。

今回は高麗地域を中心に、地域ミュージアム物語に関連した文化財を展示します。文化財と市ホームページがリンクした「ひだか歴史名勝ナビ」を使った散策に資料館での実物展示がプラスされます。

日時 4月2日㈫～9月29日㈰

場所 高麗郷民俗資料館

問い合わせ 生涯学習課文化財担当☎042-985-0290

認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を支え、見守る応援者になろう

認知症についての正しい知識や認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。

認知症サポーターになると、特別に何かをしなければならないということはありません。認知症の人や家族の気持ちの理解に努め、温かい目で見守っていただくことをお願いします。

日時・場所・人数

①5月24日㈮ 午後6時～7時30分・高萩公民館・20人

②6月22日㈯ 午前10時～11時30分・総合福祉センター「高麗の郷」・30人

③7月20日㈯ 午前10時～11時30分・武蔵台公民館・20人

※同じ内容のため、いずれかにご参加ください。

※申し込み順です。

対象 市内在住・在勤・在学の人

費用 無料

申し込み 4月10日㈬以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ

①高萩地域包括支援センター☎042-984-3001

②高麗川地域包括支援センター☎042-984-1362

③高麗地域包括支援センター☎042-982-0111

広告 オシッコでお悩みの方はこちらへ➡042(978)9591 さいたま泌尿器・ひふ科クリニック

5月の地域包括支援センターの教室

共通事項
対象 65歳以上の市民
費用 無料
申し込み開始日 4月15日(月)

場所	はつらつ健幸教室			日高ロコトレ教室			申し込み・問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	14日(火)	午前10時～11時30分	運動編	28日(火)	午後1時30分～3時	「腰痛予防」に合わせた理学療法士による体操・講話等	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	22日(水)			9日(木)			
高麗川公民館	15日(水)			10日(金)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川南公民館	27日(月)			14日(火)			
高萩北公民館	20日(月)			7日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩公民館	24日(金)			21日(火)			

歯と歯ぐきの検診 ブラッシング指導

歯周疾患検診とブラッシング指導を行います。
歯科医師、歯科衛生士がお口の中のチェックやブラッシング指導をします。
歯周疾患があると、生活習慣病などの病気に影響があると言われています。ぜひこの機会にお申し込みください。
日時 6月9日(日) 午後(時間予約制)
場所 文化体育館「ひだかアリーナ」
対象 市内在住の40歳から70歳までの人
人数 15人(申し込み順)
費用 無料
持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル
申し込み 4月10日(水)以降に、電話または直接左記へ
問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

子どもの歯にフッ素塗布を行いませんか

日時 6月9日(日) 午前(時間予約制)
場所 文化体育館「ひだかアリーナ」
対象 市内在住のおおむね3歳から小学2年生まで
※口に残ったフッ素を飲み込まず出すことができ、歯科医院等でフッ素塗布をしていない子どもが対象です。
人数 100人(申し込み順)
費用 無料
持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル
申し込み 4月10日(水)以降に、電話または直接左記へ
問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

生活応援！フードパントリー

食の支援を必要とする人に地域住民や企業等からご寄付いただいた食品等を無料で提供します。
日時 4月26日(金) 午後4時～6時30分
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 食の支援を必要とする人(世帯)
申し込み 4月15日(月)午前8時30分以降に、左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから
※食料提供数に限りがあります。
※マイバッグをお持ちください。
問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100

国営武蔵丘陵森林公園 三大花畑が見頃です

桜が4月上旬まで開花中です。花木園ではソメイヨシノを中心とした約500本の桜と、黄色いレンギョウや白いユキヤナギとの共演を楽しめます。
開園時間 午前9時30分～午後5時
料金 大人450円、65歳以上210円、中学生以下無料
※駐車料金は別途必要です(普通自動車1日700円)。
問い合わせ 国営武蔵丘陵森林公園管理センター ☎0493-57-2111

広告 子どもの"やりたい芽"を育むピアノ教室 鹿山教室open！ ▶検索『ぴあのっち』

公民館イベント

申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ
開催場所は原則各公民館です

高麗公民館 ☎042-989-2381

◆まっさんの草餅づくり

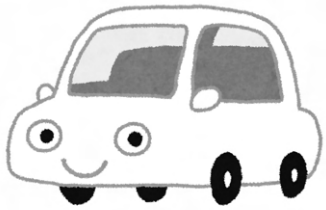
旬の食材のヨモギを摘んで草餅をつくりませんか。

日時 ４月18日㈭ 午前９時30分～正午
対象 成人
人数 16人(申し込み順)
講師 増田和雄さん
費用 ５００円
持ち物等 エプロン、バンダナ、マスク、容器、汚れてもいい服装(畑に行くため)
申し込み開始日 ４月９日㈫

◆思い出語ろう50枚の写真「懐かしの車好きさん集まれ～！」

あるテーマについて、写真を見ながら当時の思い出やこだわり等を熱く語り合いませんか。気の合う仲間づくりをお手伝いします。
初回のテーマは１９６０年代の車についてです。

日時 ４月25日㈭ 午前10時～正午
対象 成人
人数 10人(申し込み順)
講師 岩木隆夫さん
費用 無料
申し込み開始日 ４月12日㈮



◆バードコールをつくろう

小鳥のさえずりをつくってみませんか。木とネジだけで鳥の鳴き声のような音が出ます！

日時 ５月11日㈯ 午前10時から
対象 小学生以上(保護者の参加可)
人数 20人(申し込み順)
講師 高麗公民館企画運営委員
費用 １００円(材料費)
持ち物 飲み物
申し込み開始日 ４月10日㈬

◆親子ハッピーたいむ

親子で楽しく絆を深めるハッピーたいむ。みんなでわいわい楽しく過ごしましょう。

対象 ２歳以上の未就学児とその保護者
人数 各回10組(申し込み順)
費用 １組５００円(３回目のみ)
持ち物等 動きやすい服装(３回目は汚れても良い服装)、軍手(３回目)
申し込み期間 ４月４日㈭から５月10日㈮まで

回	期日	時間	内容	講師
1	５月14日(火)	午前10時～ 午後１時	お弁当を持って、外で新鮮な空気をいっぱい吸ってリフレッシュ！ 親子の時間を楽しもう♪	母と子のスキンシップサークル指導者
2	６月11日(火)	午前10時～ 11時30分	消防署見学	消防署職員
3	７月 ９日(火)	午前10時～正午	野菜の収穫体験！(夏編) 旬の野菜を味わうことで、子どもの味覚を育てます。	市内農園 事業者

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎042-985-2090

開館時間 午前９時～午後９時
休館日 ４月１日(月)・15日(月)
５月７日(火)・20日(月)

■キッズHIPHOPダンス教室！！思いっきり、かっこよく！

期日 ４月から６月までの毎週金曜日
（４月５日、６月７日を除く）
時間 午後５時15分～６時15分
対象 小学生
費用 10,120円(税込み)
持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物

■筋膜リリース＆ストレッチ教室

期日 ４月から６月までの毎週木曜日
（５月２日を除く）
時間 午前９時45分～10時45分
対象 16歳以上
費用 11,040円(税込み)
持ち物 タオル、飲み物

広告 どんな車でも買い取ります 毛呂山町毛呂本郷1364-１ 担当：金森
〈ガレージカナモリ〉 携帯090-1690-7744

高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆おなか元気教室

健康を支えるためには、腸を丈夫にすることが重要です。「健腸長寿」の考えを学び、免疫力をアップさせましょう。参加者にはプレゼントを用意しています。

日時 4月24日㈬ 午前10時～11時
対象 成人
人数 15人(申し込み順)
講師 ヤクルト「おなかマスター」
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み開始日 4月5日㈮

◆スマートフォン教室(スマホの基本・ライン編)

スマートフォンの基本とライン操作を学んでみませんか。

日時 5月15日㈬ 午後2時～4時
対象 成人
人数 20人(申し込み順)
費用 無料
講師 スマホアドバイザー
持ち物 筆記用具
※スマートフォンは講師が用意します。
申し込み開始日 4月17日㈬

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆健幸教室Ⅲ

身近な健康について学んでみませんか。

期日・内容
①4月27日㈯・健康食品と郷土伝承食品について
②5月11日㈯・身近にある薬草と毒薬
時間 午前10時～正午
対象 どなたでも
人数 20人(全回申し込みの人を優先します)
講師 佐野昭光さん・中山貞男さん
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み開始日 4月16日㈫

◆リップクリームを作ろう

自然素材(蜜ろう)を使って安全で優しいリップクリームを作ります。お世話になっている人へ感謝の気持ちと一緒にプレゼントを贈りませんか。

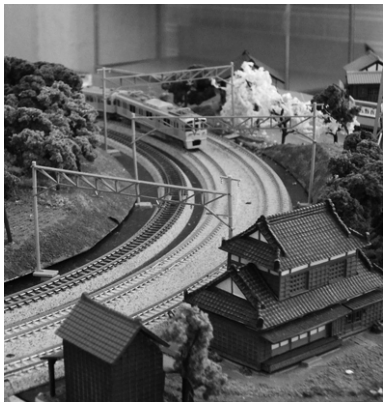
日時 5月11日㈯ 午前10時～11時30分
対象 小学生および中学生
人数 12人(申し込み順)
費用 500円(当日集金)
講師 田中悠子さん
持ち物 エプロン、筆記用具、飲み物
申し込み開始日 4月9日㈫
※アレルギーの有無を確認します。

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆鉄道模型の展示と体験運転

日高鉄道模型クラブによるNゲージ鉄道模型の展示です。臨場感あふれるジオラマの世界をご家族でたっぷりとお楽しみください。
※申し込みは不要ですが、入場制限をする場合があります。

日時
○5月4日㈷ 午前11時～午後4時
○5月5日㈷ 午前9時～午後2時
対象 どなたでも



楽しく歩こう！5月の定例健幸ウオーキング！

公民館名・連絡先	日時	テーマ
高麗川南公民館 ☎042-989-1000 高麗川公民館 ☎042-989-9110	5月17日(金) 午前9時～正午	新緑の巾着田を歩こう **集合・解散** 高麗川南公民館 **人数** 30人(申し込み順) **申し込み** 4月10日(水)から、高麗川南公民館へ(当日申し込み不可)
高萩公民館 ☎042-989-2145 高萩北公民館 ☎042-989-7322	5月11日(土) 午前8時50分～正午	女影路の新緑を巡る **集合・解散** 高萩公民館 **人数** 30人(申し込み順) **申し込み** 4月10日(水)から、高萩公民館へ(当日申し込み不可)

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

子育て応援！通信 きらきら

イベントレポート

見て・触って・楽しい！ふわふわ布遊び

３月11日、地域子育て支援センター「くるみ」で「０歳教室ぴよぴよ」を行いました。色鮮やかでふわふわな布にみんな興味津々！握ったり、引っ張ったりして布の感触を楽しんでいました。

✪地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」（日高どろんこ保育園内）☎042-984-1370

利用時間：月曜日～土曜日　午前９時30分～午後４時30分（祝日は利用できません）
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	①４月18日（木） ②４月25日（木）	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回５組（申し込み順）	①人参しりしり ②どろんこ米で塩むすび **費用**　200円	①４月８日（月） ②４月15日（月） 午前10時から
あわかふぇ（０歳児）の日	４月９日（火）		令和５年４月２日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふぇ（１歳児）の日	４月16日（火）		令和４年４月２日から５年４月１日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	４月22日（月） ～26日（金）		未就園児とその保護者	４月の手形・足形カレンダー作り （期間中、ご都合の良い日にお越しください）	
青空保育	４月３日（水） ５月１日（水）	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう （雨天中止）	
出前保育	①４月10日（水） ②４月24日（水）			①加藤牧場児童遊園 ②四反田堀公園 （雨天中止）	

✪ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	４月12日（金）	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	こいのぼり制作
	４月17日（水）		武蔵台公民館 ☎042-982-2950		
	４月25日（木）		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	４月９日（火）	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	23日こいのぼり制作
	４月23日（火）				
ひよこルーム	４月17日（水）		高萩北公民館 ☎042-989-7322		こいのぼり制作

※ぴよぴよ広場は、４月はお休みします。

✪地域子育て支援センター「くるみ」（日高ふじみだい認定こども園内）☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日　午前８時45分～午後１時45分（祝日は利用できません）

利用は予約優先です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
はじめましての会	４月19日（金）	①午前９時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	未就園児とその保護者 各回10組（申し込み順）	簡単な制作をして、みんなで一緒に遊びましょう。 **費用**　50円	４月10日（水） 午前９時30分から
こいのぼり制作	４月26日（金）		１・２・３歳児とその保護者 各回６組（申し込み順）	**費用**　220円	４月11日（木） 午前９時30分から

✪子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日　午前９時～午後５時（第１・３土曜日および祝日は利用できません）

プレイルームは午後４時までの利用となります。

利用は予約不要です。イベント日の４月５日（金）、４月30日（火）は午後１時から３時まで、５月２日（木）は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
音楽療法士による音楽遊び	４月５日（金）	①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分	未就園児とその保護者 各回７組（申し込み順）	親子でリズム遊びを楽しみましょう。	４月４日（木）まで
はじめましての日	４月15日（月）	午前10時10分～11時10分 ※終了後は正午まで遊べます。	ぬくぬくの利用が初めての１歳未満の乳児とその保護者 ６組（申し込み順）	ぬくぬく内の見学やふれあい遊びをして、楽しく過ごしましょう！	４月１日（月） 午前９時30分から
０歳児サロン	４月30日（火）	午後１時30分～２時30分	０歳児の未就園児とその保護者 ７組（申し込み順）	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いに、気軽にワイワイおしゃべりしませんか。	４月16日（火） 午前９時30分から
イヤイヤ期のお話し	５月２日（木）	午前10時～10時40分	０～２歳児の未就園児とその保護者 ８組（申し込み順）	イヤイヤ期における成長と対応についてのお話です。 （座談会形式の講話）	４月18日（木） 午前９時30分から

✪ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日　午前10時～午後４時（祝日は利用できません）

場　　所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
こいのぼりのおもちゃを作りましょう	４月22日（月）	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 ６組（申し込み順）	身近な素材でおもちゃを作って遊びましょう。 **持ち物**　作ったものを入れる袋	４月８日（月） 午前９時30分から

✪保健相談センター☎042-985-5122

健診等

内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	４か月児	令和５年12月中の出生児	５月10日（金）	午後０時30分～１時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	１歳６か月児	令和４年10月中の出生児	５月17日（金）		母子健康手帳
	３歳児	令和３年１月中の出生児	５月24日（金）	午後０時30分～１時20分	母子健康手帳、歯ブラシ、検査用の尿
保育相談（身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食）	10か月児	令和５年６月中の出生児	５月９日（木）	午前９時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、31ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	５月２日（木）	午前９時45分～10時	０歳児とその保護者	保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄姉の参加はご遠慮ください。	必要

ひだか市民情報ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法　掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は１年度に４回、なかまを募集は１年度に１回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。ぜひご利用ください。

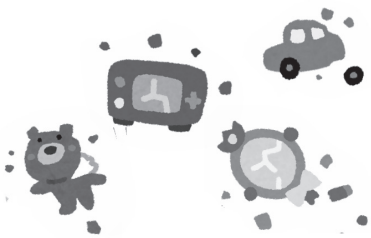
ひだか市民情報ひろば

問い合わせ　市政情報課広報・市政情報担当

出かけて・参加してみませんか

■日高おもちゃ病院

期日・場所
○４月13日(土)・高麗川公民館
○５月11日(土)・武蔵台公民館
○６月 ８日(土)・高萩北公民館
受付時間　午前９時～10時30分
問い合わせ　日高おもちゃドクターの会　松本☎042-989-7108



■日高市民春季ソフトテニス大会

期日　男子の部４月28日(日)、女子の部４月29日(祝)
※予備日は、５月５日(祝)です。
時間　午前８時15分受け付け、８時45分開会式
場所　高萩北中学校
対象　市内に在住・在勤・在学する中学生以上の人、ソフトテニス連盟が認めた人
人数　120人
費用(１チーム・当日集金)　一般・大学生：2,000円、高校生：600円、中学生：無料
申し込み　４月20日(土)までに電話・FAXまたはメールで下記へ
問い合わせ　日高市ソフトテニス連盟　相馬☎・FAX042-985-8837　✉toshio-soma@outlook.jp

■グラウンド・ゴルフ教室

ルールとプレー上のエチケットを学んでグラウンド・ゴルフを楽しみましょう。
日時　５月２日・９日・23日・30日の木曜日　午前８時30分～11時30分
場所　日高総合公園
申し込み　電話で下記へ
問い合わせ　日高市グラウンド・ゴルフ連盟　川口☎042-986-0657

■初心者弓道教室

的に矢が当たる楽しさ、弦音の響きを感じてみませんか。過去に経験した人も歓迎です。
日時　５月３日(祝)・４日(祝)・６日(休)・18日(土)、６月１日(土)　午前10時～11時30分
場所　文化体育館「ひだかアリーナ」
対象　市内在住・在勤で15歳以上の人
人数　15人(申し込み順)
費用　2,000円(保険代等)
持ち物等　動きやすい服装(長ズボン、靴下着用)
申し込み　４月19日(金)までに、日高市弓道連盟ホームページから
問い合わせ　日高市弓道連盟　沼倉☎090-4168-2681

■柔道教室

日時　５月までの第２・第４土曜日　午後１時～３時
場所　県立日高高等学校
対象　市内在住で小学生以上の人
費用　中学生以下800円、高校生以上1,850円(保険代)
申し込み　電話で下記へ
問い合わせ　日高市柔道連盟　吉本☎042-989-1374

■日高市春季テニス大会

期日・内容　５月11日(土)・18日(土)男子単、18日(土)男子単(55歳以上)、12日(日)男子複、11日(土)女子単、19日(日)女子複、25日(土)男子複(55歳以上)・女子複(50歳以上)
※男子単と男子単(55歳以上)は重複参加できません。
場所　日高総合公園
対象　市内在住・在勤または在クラブの人(重複参加可)
費用　一般参加者・男女単複１組2,000円、高校生以下1,000円
申し込み　郵便振込用紙に種目・住所・氏名・電話番号を明記し、「00120-４-346447日高市テニス協会」宛てに４月12日(金)(必着)で納入
問い合わせ　日高市テニス協会　川口☎080-7718-3510

なかまを募集

■スマイル体操STEPS

音楽に合わせて心も体も元気になる体操です。
活動日　毎週金曜日
活動時間　午前10時～11時30分
場所　高麗川南公民館
対象　女性
費用　2,000円(月額)
問い合わせ　三上☎090-4919-6378

提案箱

市民の皆さんのご提案をお聴かせください
提案用紙は市役所、各出張所、高萩北公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」に設置してあるほか、電子申請もできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。▶▶

くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当人同士で決めていただきます。

★ゆずります

ベビーカー、ベビーベッド、チャイルドシート、揺り籠、アップライトピアノ、冷蔵庫、桐たんす、ジューサー、電子ピアノ、ダイニングテーブル、パソコンデスク、物置、石油ストーブ、運動器具、ミンクのハーフコート、五月人形、シュレッダー

★ゆずってください

チャイルドシート、大人用三輪車、リハビリ用ウオーキングストック、杖、自転車(婦人用)、えんび服

※交換の品物の情報は３月21日現在のものです。
※「ゆずります」への問い合わせは、毎月７日(土・日曜日の場合は以後の平日)から受け付けます。
申し込み・問い合わせ　産業振興課商工観光担当

くらしの情報 Information

人　口（令和６年３月１日現在）

総数 54,367(－41人)　**世帯数** 25,003世帯(+25世帯)
男 27,027人(－25人)　**女** 27,340人(－16人)
■(　)内は、前月比です。

火災・救急（令和６年２月）

火災 ２件(３件)　**救急** 247件(550件)
■(　)内は、令和６年１月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜　間	問い合わせ
内科・小児科	午前９時～11時30分 午後１時30分～３時30分	午後８時～９時45分	☎042-971-0177
歯　科	午前９時～11時30分	なし	☎042-973-4114

無料相談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	４月19日(金) ５月２日(木)	午後１時～４時20分	生涯学習センター２階 市役所１階101会議室	必要 ※４月８日(月)から	総務課 人権推進・市民活動担当
女性相談	４月25日(木) ５月９日(木)	午後１時～３時40分	市役所１階相談室		
行政相談	４月19日(金)	午後１時30分～３時30分	生涯学習センター２階	不要	
人権相談	４月19日(金)	午後１時30分～３時30分	生涯学習センター２階		
不動産相談	４月19日(金)	午後１時30分～３時30分	生涯学習センター２階		
税務相談	４月19日(金)	午後１時30分～３時30分	生涯学習センター２階	不要	税務課市民税担当
心配ごと相談 ４月10日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	４月10日(水) ５月１日(水)	午前10時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談)☎042-985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
法律相談 弁護士による相談(４人まで)	４月25日(木)	午後１時～２時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※４月５日(金)から	
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(３人まで)	４月17日(水)	午後１時～４時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
出前相談 生活での困りごと・家計・仕事・ひきこもりなど	４月８日(月) ４月19日(金)	午前10時～午後３時	武蔵台公民館 市役所１階相談室	不要	
ひとり親家庭ハローワーク就労相談	５月14日(火)	午前10時30分～ 午後０時30分	市役所１階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談(性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前９時～午後５時	(面接相談)市役所１階 子育て応援課内 (電話相談)☎042-985-8118	不要	
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後５時	(面接相談) 生涯学習センター２階 (電話相談)☎042-989-7879	必要 ※面接相談のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後４時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当
内職相談 内職に関する求職相談、ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前９時30分～正午 午後１時～４時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後１時～４時	市役所３階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎042-989-2111
健康相談 詳しくは日高市健幸スケジュールをご覧ください。	第１～第４水曜日	午前９時30分～11時15分	保健相談センター	不要	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、体脂肪測定、栄養相談など	５月８日(水) 23日(木)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。
※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市<市民相談>のご案内」をご覧ください。
※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

令和6年4月1日発行　編集／市政情報課　発行／日高市役所
「広報ひだか」は2万1300部作成し、1部当たりの印刷単価は約31円です。見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
〒350-1292 埼玉県日高市大字南平沢1020番地
☎042-989-2111　FAX042-989-2316

ひだかの魅力 再・発・見

今回の「ひだかの魅力再発見」は、令和５年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会で、最優秀賞を受賞し、第42回全国中学生人権作文コンテスト中央大会で、奨励賞を受賞した小倉瑠子さんをご紹介します。

県大会で最優秀賞、全国大会で奨励賞を受賞

小倉瑠子さん（高麗川中）

大切なのは相手の思いを尊重すること

私は、言葉を発する時に一つの音を伸ばして言うことがあります。これは吃音というもので日本には１２０万人ほどいると言われています。しかし、私の身近には吃音の人がいないので、吃音について知っている人が少ないため、一人でも多くの人に吃音について知ってもらいたいという想いで作文を書きました。

私の場合、特に母音から始まる言葉で吃音が出ます。そのため「ありがとう」という言葉が滑らかに言えないことがあります。そのことを私はコンプレックスに感じていましたが、同級生が吃音に対して理解し、からかいから守ってくれたことがありました。この経験から「ありがとう」と自信を持って言えるようになりたいとより強く思うようになり、努力しています。

吃音は障がいであると思っている人が多く、そのことで人に話をしづらいと感じる時があります。吃音を正しく理解し個性として受け止める人が増えれば、吃音のある人がもっと幅広く自分の声を出すことができ、自分の考えを発信していけると思います。

吃音がある人もない人もみんな同じ人間なので、お互いを認め合いコミュニケーションが広がる社会になったらいいなと願っています。

栄えある各１位に聞きました！

優勝の秘訣（ひけつ）は？

５km中学生男子の部
室越結仁さん

３kmファミリーの部
信田雄一さん
高志さん

わが家の愛撮る

お子さんの写真を掲載しませんか？
電子申請で簡単に投稿できます。➡

大塚　耕（こう）ちゃん（２歳６か月）

渡辺　暦（こよみ）ちゃん（１歳３か月）

編集室

２年間務めてきた広報担当を、今月号をもって離れることになりました。広報作成ソフトを１から学んだり、取材を通して市民カメラマンの皆さんにカメラの使い方を教えてもらったり、広報担当としては初の試みであるインスタグラムを使ったフォトコンテストの開催に携わったりなどいろいろなことを学んだ２年間でした。

ここで学んだことを生かして別の場所でも頑張りたいと思います。（Ｉ）