

公民館
イベント

申し込み・問い合わせは
電話または直接各公民館へ
開催場所は原則各公民館です

高麗川公民館 ☎042-989-2381

◆まっさんの草餅づくり

旬の食材のヨモギを摘んで草餅をつくりませんか。
日時 4月18日(木)
午前9時30分～正午
対象 成人
人数 16人(申し込み順)
講師 増田和雄さん
費用 500円
持ち物等 エプロン、バンダナ、マスク、容器、汚れてもいい服装(畑に行くため)
申し込み開始日 4月9日(火)



高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆おなか元気教室

健康を支えるためには、腸を丈夫にすることが重要です。「健腸長寿」の考えを学び、免疫力をアップさせましょう。参加者にはプレゼントを用意しています。
日時 4月24日(水) 午前10時～11時
対象 成人
人数 15人(申し込み順)
講師 ヤクルト「おなかマスター」
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み開始日 4月5日(金)

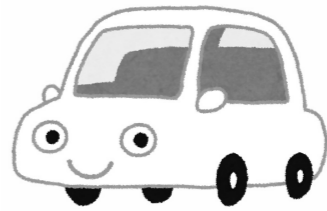
◆スマートフォン教室(スマホの基本・ライン編)

スマートフォンの基本とライン操作を学んでみませんか。
日時 5月15日(水) 午後2時～4時
対象 成人
人数 20人(申し込み順)
費用 無料
講師 スマホアドバイザー
持ち物 筆記用具
※スマートフォンは講師が用意します。
申し込み開始日 4月17日(水)



◆思い出語ろう50枚の写真

「懐かしの車好きさん集まれ〜」
あるテーマについて、写真を見ながら当時の思い出やこだわり等を熱く語り合いませんか。気の合う仲間づくりをお手伝いします。
初回のテーマは1960年代の車についてです。
日時 4月25日(木) 午前10時～正午
対象 成人
人数 10人(申し込み順)
講師 岩木隆夫さん
費用 無料
申し込み開始日 4月12日(金)



◆バードコールをつくらう

小鳥のさえずりをつくってみませんか。木とネジだけで鳥の鳴き声のような音が出ます！
日時 5月11日(土) 午前10時から
対象 小学生以上(保護者の参加可)
人数 20人(申し込み順)
講師 高麗川公民館企画運営委員
費用 100円(材料費)
持ち物 飲み物
申し込み開始日 4月10日(水)

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆健幸教室Ⅲ

身近な健康について学んでみませんか。
期日・内容
①4月27日(土)・健康食品と郷土伝承食品について
②5月11日(土)・身近にある薬草と毒薬
時間 午前10時～正午
対象 どなたでも
人数 20人(全回申し込みの人を優先します)
講師 佐野昭光さん・中山貞勇さん
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み開始日 4月16日(火)

◆リップクリームを作ろう

自然素材(蜜ろこ)を使って安全で優しいリップクリームを作ります。お世話になっている人へ感謝の気持ちと一緒にプレゼントを贈りませんか。
日時 5月11日(土) 午前10時～11時30分
対象 小学生および中学生
人数 12人(申し込み順)
費用 500円(当日集金)
講師 田中悠子さん
持ち物 エプロン、筆記用具、飲み物
申し込み開始日 4月9日(水)
※アレルギーの有無を確認します。

◆親子ハッピーたいむ

親子で楽しく絆を深めるハッピーたいむ。みんなでわいわい楽しく過ごしましょう。



対象 2歳以上の未就学児とその保護者
人数 各回10組(申し込み順)
費用 1組500円(3回目のみ)
持ち物等 動きやすい服装(3回目は汚れても良い服装)、軍手(3回目)
申し込み期間 4月4日(木)から5月10日(金)まで

回	期日	時間	内容	講師
1	5月14日(火)	午前10時～午後1時	お弁当を持って、外で新鮮な空気をいっぱい吸ってリフレッシュ！親子の時間を楽しもう♪	母と子のスキンシップサークル指導者
2	6月11日(火)	午前10時～11時30分	消防署見学	消防署職員
3	7月9日(火)	午前10時～正午	野菜の収穫体験！(夏編)旬の野菜を味わうことで、子どもの味覚を育てます。	市内農園事業者

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆鉄道模型の展示と体験運転

日高鉄道模型クラブによるNゲージ鉄道模型の展示です。臨場感あふれるジオラマの世界をご家族でたっぷりとお楽しみください。
※申し込みは不要ですが、入場制限をする場合があります。
日時
○5月4日(祝) 午前11時～午後4時
○5月5日(祝) 午前9時～午後2時
対象 どなたでも



楽しく歩こう！5月の定例健幸ウォーキング！

公民館名・連絡先	日時	テーマ
高麗川南公民館 ☎042-989-1000	5月17日(金) 午前9時～正午	新緑の巾着田を歩こう 集合・解散 高麗川南公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 4月10日(水)から、高麗川南公民館へ(当日申し込み不可)
高麗川公民館 ☎042-989-9110		
高萩公民館 ☎042-989-2145	5月11日(土) 午前8時50分～正午	女影路の新緑を巡る 集合・解散 高萩公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 4月10日(水)から、高萩公民館へ(当日申し込み不可)
高萩北公民館 ☎042-989-7322		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 4月1日(月)・15日(月)
5月7日(火)・20日(月)



■キッズHIPHOPダンス教室！！
思いっきり、かっこよく！！

期日 4月から6月までの毎週金曜日
(4月5日、6月7日を除く)
時間 午後5時15分～6時15分
対象 小学生
費用 10,120円(税込み)
持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物

■筋膜リリース&ストレッチ教室

期日 4月から6月までの毎週木曜日
(5月2日を除く)
時間 午前9時45分～10時45分
対象 16歳以上
費用 11,040円(税込み)
持ち物 タオル、飲み物

広告 **どんな車でも買い取ります**

毛呂山町毛呂本郷1364-1 担当：金森
(ガレージカナモリ) 携帯090-1690-7744